

# Skip広場 夏の特別イベント

## “プールまつり” に集まれ!!

市民センターでは、暑さに負けないチビっ子にプール遊びの場をセンター前に期間限定で準備します。  
お母さんたちが、見守りができるよう日焼け対策用ターフテントも設置します。

7月10日(火)午後12時にプール開き

7月31日(火)までの火・水・木曜日

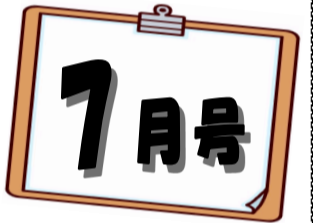
10時~14時に開催します。

※雨の場合、気温が25℃以下の場合は中止します。



# 百合が丘

## 市民センター使い



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

### Skip広場からお知らせ

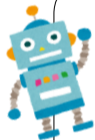
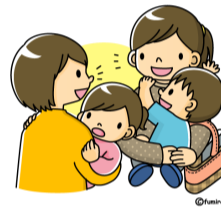
## 7月10日(火) “先生と遊ぼう”

10:00~12:00

市民センター 多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。室内遊具(ジャングルジム・ぶらんこ)やおもちゃ等で自由に遊んでいただきます。絵本もあるよ!

☆お申込み・参加費は不要です☆ **たくさんのご参加お待ちしております♪**



【今月のあそび】

- ・手あそび
- ・ブラックシアター

など

主催/市民センター

## 青蓮寺ダム施設見学会のお知らせ

地元にある青蓮寺ダム、日頃は見れないダム管理事務所の設備、管理用モノレールでダムの下まで降りての説明など、この機会にダムの役割や効果についてじっくり見学して、説明を聞いてみませんか。

【実施日】 8月23日(木)

【集合場所】 青蓮寺ダム管理所  
(現地集合・現地解散)

【集合時刻】 午前10時  
(見学所要時間1時間30分)

【定員】 20名(先着)

【申込み先】 随時市民センター  
までお申し込み下さい。  
市民センター ☎64-6466



## 会員募集

### 混声合唱団 コール・ロゼ

コール・ロゼでは、一緒に歌ってくれる人を募集します。経験の有無、年齢性別は問いません。是非この機会に入会して、皆で歌う楽しさを分かち合いましょう。

【活動日時】 毎月第1・2・4日曜日  
15:00~17:00

【場所】 百合が丘市民センター 多目的ホール

【歌唱指導】 藤原 靖子 先生

【ピアノ伴奏】 中嶋 聡子 先生

現在の会員数 男性4名、女性10名

まずは見学に来てください♪





**市民センター主催** **作って楽しい!作って遊べる!**  
**フェルト創作教室開講**

市民センターの陶芸サークル“仁則庵”で指導をされている杉本則子先生が趣味で続けておられるフェルトを使ったフェルト創作教室を開講いたします。  
かわいくて、手にとりたくなる作品づくりを3回にわたり指導して頂きます。

第1回『マカロンを作ろう』8月24日(金)  
第2回『アニメグッズを作ろう』9月21日(金)  
第3回『アンパンいかが?』10月26日(金)  
※各講座開講時間 9:30~12:30  
※お申し込みは8月10日(金) 9時から。  
まず、第1回分のみ受付します。各回とも16名まで受付します。

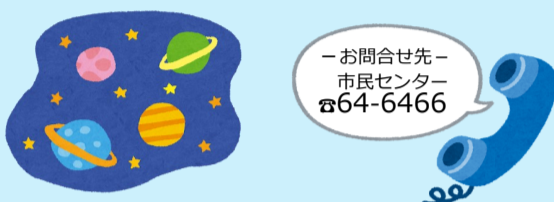


**市民センター主催** **自然から学ぶ**  
**“天体観察会”を開催**

天体観察会を市民センターで行います。申し込みは不要、自由にご参加ください。

- ① 7月31日(火) 火星・木星・土星の観察  
19:30~20:00 説明  
20:00~21:00 観察  
雨天の場合は翌日に順延します。
- ② 8月12日(日) ペルセウス座流星群  
19:00~19:30 説明  
19:30~22:00 観察  
(流星・火星・木星・土星など)

※説明は、西1番町 川端孝幸さんです。



—お問合せ先—  
市民センター  
☎64-6466

**★七夕飾り★**

**7月1日(日)から七夕飾りをかざります。短冊をたくさん用意しています。**

**皆さんの願いを短冊に願いを書きませんか。**

**市民センターの短冊、願いごとがよく叶うそうです。**



**ノルディックウォーキング  
ポールウォーキング  
体験講習会を実施しました  
6月29日(金)**



ノルディックウォーキングとは、ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激します。メタボ予防、ロコモ予防、体力づくり、スタミナアップ、などにもとても効果的です。また、上半身もしっかり使うので、肩や首のコリの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。  
当日は、9名の方が参加してください。初めにノルディックウォーキングポールウォーキングの違いや歩き方の講習を受け、そのあとに外出で実際に歩いてみました。この講習会が楽しいノルディックウォーキング仲間づくりのきっかけになってくれれば良いと思います。

**ホテル観賞会と星の観察会  
6月2日(土)**

ホテルの観賞会は、今年で6回目。ホテル研究科の吉岡正夫さんから、興味深いホテルの生観等のお話しを頂き、10分歩いて釜石川で観察しました。数日間、気温が低い日が続き、ピークが遅れているようでしたが、それでもホテルの舞う姿が見られ、歓声が上がりが感激の様子でした。また、同時に市民センター前では、今年も西1の川端孝幸さんの指導で、木星、土星の観察会が行われ、望遠鏡にたくさんの列ができて



**英会話無料  
体験レッスン  
5月26日(土)**

英語耳を育てよう  
まずは英語に親しむことから。  
幼稚園 小学生を対象にバニー先生の指導で、音楽やゲームを通して楽しみながらナチュラルな英語を学びました。今回は5組の兄弟姉妹が参加しました。



**主催講座報告**

**まちの保健室便り7月号  
☎64-8600**

**だまされないぞ!! SF商法(催眠商法)**



相談件数が多い**5**の商法・手口を紹介!!

**SF商法(催眠商法)とは?**

景品を配るなどして閉めきった会場に人を集め、格安の商品販売からはじめて会場の雰囲気盛り上げておいて、最終的に高額な商品売りつける商法です。

無料景品を差上げます!

格安商品は早い者勝ちです!

最後の目玉商品です!



**《SF商法(催眠商法)から身を守るために》**

- 会場には入らない!  
自由に入出入り出来ない会場は危険。安易に入らない様に用心しましょう。監禁や恐喝まがいの行為で契約させることも…。
- 会場の雰囲気に流されない!  
油断すると「買わないと損」という意識にさらされます。会場の雰囲気を盛り上げる為にサクラを紛れ込ませていることも…

(名張市セツタイにだまされてはいけません!リーフレットより一部抜粋)

……次回8月号は、7月より百合が丘に配属になった中村恵美子さんの自己紹介と「だまされないぞ!悪徳訪問販売」をお伝えいたします。