

# 2018 青蓮寺・百合が丘地域フェスタ 第21回 市民センター祭り



【日時】11月3日(土) 9:30~16:00 (小雨決行)

【場所】百合が丘市民センター・芝生広場・駐車場

ケンコー!マイレージ対象 (百合が丘西5-13 ☎64-6466)

青蓮寺・百合が丘地域フェスタ(市民センター祭り)は、市民センターを拠点として活動に励んでこられた方々の成果を地域の皆さんに発表し、お互いの交流を深めていただくことを目的に開催します。陶磁器をはじめ、短歌・書画などの各種展示、多目的ホールでの音楽発表などを予定しています。

作品観賞・発表観賞するだけでなく、地域の方が親しく交流できる場になるように、屋外でも様々な催しを計画しています。皆さんとともに楽しいひと時を過ごしましょう。たくさんのご来場を心よりお待ちしております。



詳細については、後日プログラムを各戸配布させていただきます

【展示】サークル作品展 15団体(絵画、書など)

【発表】ステージ発表 12団体(音楽発表など)

【お店】20団体(うどん、焼きそば、パン、綿菓子など)、フリーマーケット

【車両展示】災害等で活躍する自衛隊車両、災害現場における情報収集、応急対応の対策検討・指揮などを行う車両、日頃ふれることができない警察車両(パトカー)、美味しいお米を収穫するコンバイン等の展示、市民センター活躍している車両の展示があります。

\* 恒例の、青蓮寺自治会によるお餅つきもあります!

\* 無料健康相談・健康チェックができます!

\* 100円でグッズ揃えることができる防災グッズの展示があります!

\* ミニSLの乗車! など



百合が丘

市民センター祭り



http://www.emachi-nabari.jp/

## 紅葉の青蓮寺湖を歩きましょう!



ケンコー!マイレージ対象

秋の深まりを感じる紅葉の青蓮寺。美味しい空気と雄大な自然、見ごろの紅葉を思いっきり楽しもうではありませんか。受付後は、ご自分のペースで、ゆっくりと秋を満喫しながら自由に歩いて下さい。

### <実施要項>

とき 平成30年11月23日(金・祝)

\*雨天の場合は、中止とします。

(当日午前8時から市民センターで 問合わせを受付します。

☎64-6466)

ところ 青蓮寺湖周辺を自由に歩いて下さい。

受付 9時30分~11時30分

青蓮寺ダムの西側駐車場広場

特典 名張市ケンコーマイレージポイント付与対象

百合が丘市民センター喫茶【カフェ・バルーン】の

「お飲物・お菓子セット券」をお一人様1枚進呈します。



### その他のメッセージ!

- 飲み物やお弁当等は、各自、自由持参です。
- 自由解散となります。
- 事故の無いように十分に気をつけ、ご自分のペースで歩いてください。
- 出たゴミは、必ずお持ち帰りください。
- ご家族、ご近所、地域のふれあいと絆を育む機会にしてください。
- 健康維持のために、いちばん大事な事は、とにかく歩くことです。
- お住まいの近くに、こんなにも美しい自然資産があるのです。
- 100m毎の草花の説明板を読むのも楽しみのひとつ。
- 受付に緊急用に車両が待機します。

主催 市民センター、一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会、福祉健康部会  
協力 まちじゅう元気リーダープロジェクト  
お問合せ・連絡先 市民センター ☎ 64-6466



## 民謡愛好会“葵”生徒募集

民謡は心のふるさと…

お国の歌を心の友に、楽しく歌ってみませんか？

【稽古日】 月2回 第1・3木曜日 13:30～15:30

【場所】 百合が丘市民センター

【講師】 民谷 弘次(たみや ひろつぐ)

年齢・性別は問いません。どなたでも大歓迎です♪

《特に尺八を吹かれる方を早急に!!》

【お問合せ】 倉坂 洋子 ☎ 63-5042

☎ 090-2684-5919



Skip広場からお知らせ

**10月9日(火)**  
10:00～12:00  
市民センター 多目的ホール

今月はかがやきの先生はお休みです♪

## “室内自由遊び”

スキップ広場は、室内遊具（ジャングルジム・ぶらんこ）やおもちゃ等で自由に遊んでいただけます。絵本もあるよ！

☆お申込み・参加費は不要です☆  
**たくさんのご参加お待ちしております♪**

## 草刈清掃のご協力をお願いします

市民センター周辺の草刈除草清掃を次のとおり行います（小雨決行）

# 10月21日(日)午前9:00～

草刈用具（鎌等）の数が少ないので、お手数ですがご持参下さい。みなさまのご協力をお願いいたします。

## 音楽仲間の集い



9月13日に市民センターで活動しているLa.マンドリーナ（マンドリン）、ホロホロフレンズ（ウクレレ）、えがおのまんま（オカリナ）の3つのグループの合同演奏会を行いました。“ちがう音色の聞いて見たい。”がきっかけで今回で5回目です。回を重ねるごとに、レベルアップして素晴らしい演奏会になりました。聴きにきてくださいました方々ありがとうございました。

市民センター  
主催

## 作って楽しい！作って遊べる！ フェルト創作教室開講

### マカロンを作ろう

- 【開催日】 10月26日(金)
- 【時間】 9:30～12:30
- 【開催場所】 市民センター 創作活動室
- 【参加費用】 800円 (材料費含む)
- 【持ち物】 糸切バサミ



### 焼き立てパンいかが？

- 【開催日】 11月23日(金)
- 【時間】 9:30～12:30
- 【開催場所】 市民センター 創作活動室
- 【参加費用】 800円 (材料費含む)
- 【持ち物】 糸切バサミ

好きなパンを3個お選び頂けます。

※指導は、陶芸サークル“仁則庵”の杉本則子先生  
※応募はお電話又は窓口にて受け付けております。  
各回定員16名 定員になり次第締め切らせて頂きます。  
市民センター ☎64-6466  
※作品見本は、市民センター創作活動室前に展示しています。

まちの保健室便り10月号

☎ 64-8600

# 財産は わ・た・し！！ 習慣化して人生を変える！！

10月28日(日)は百合が丘市民センターでがん検診を実施します。

申し込みはお済みですか??まだの方も今からでも間に合います!

〈検診項目〉 胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん (マンモグラフィー・子宮頸がん)



百合が丘センターで検診するとお得?!

近くて良い

検診がスムーズ

まとめて検診  
できる

早期に発見出来て良かったわ!などの声も聞かせてもらっています。



申し込みは10月12日(金)まで、まちの保健室または百合が丘市民センター入口前に設置しているBOXまでお願いします。(申し込みは全戸配布させてもらっています、お持ちでない方はまちの保健室までご連絡下さい)



ケンコー!マイレージ対象