

ゆりがおか

2018年8月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2018年8月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	いつでも！どこでも！あいさつしよう！		
クリーンゆり	26(日)	8:00～	前山公園集合
シネマサロン	27(月)	13:30～	東第1集会所
さわやかサロン	8月はお休み		
お茶べりサロン	6(月)	10:00～	西第2集会所
ユリの木サロン	14,21,28(水)	14:00～16:00	東第2集会所
東5番町サロン	8月はお休み		
防災無線通信テスト	5(日)	21:00～	市民センター
百合小こどもクラブ	25(土)～26(日)		市民センター
みんなのこども映画会	8月はお休み		
配食サービス(ゆりの木)	※7/18～9/12までお休み		
ルディックウォーキング講習会	8月はお休み		

暑中お見舞い申し上げます。

巡り巡って地球温暖化の影響なのでしょう。日本でも世界でも異常気象で豪雨に見舞われ、その上この夏、今までにない猛暑が襲い、日中は熱中症で被害者が続出。夜中は夜中で熱帯夜、睡眠不足が続いています。

どこかで聞いた「日本の夏、・・・の夏」など暑くても穏やかな夏の風情がなつかしい。

ほんこの前までは「クーラーつけて寝るのはちょっとねー」が就寝時の思いでした。ところが、今では「夜中じゅうクーラーつけて熱中症対策」。変わったものです。まだまだ続くそうです。

どうかくれぐれもご自愛ください。

平成30年8月1日
(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
会長(代表理事) 木寺 正仁

今年は7月/12から異常な暑さが続いておりますが、くれぐれもお体にはご自愛ください。

また、日本各地で地震や豪雨による被害が出ております。名張市でも直下型地震や豪雨等、予想しないような災害が起きる恐れがあります。暑さ対策と合わせて食料備蓄等の災害対策も進めて行きましょう。

副会長(副理事長) 田中 幹夫

残暑の夏が続いています。地球規模の異常気象で私たちの暮らしにも影響が出てきました。8月4日(土)の夕方から恒例の夏祭りを開催します。準備等でご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。ご家族お揃いでご参加ください。

夏の楽しい思い出をつくりましょう。これからも暑い日が続きます。お身体ご自愛ください。

副会長(副理事長) 奥村 和子

緊急時家族連絡簿の更新と防災アンケートへのお願い

今年度も「緊急時家族連絡簿」の更新時期となりました。

これは、各ご家庭の緊急時連絡先を自治会と協議会に予め登録していただき、何か非常事態があった場合に、その連絡に役立てようというものです。用紙と封筒を配布しますので、ご協力をよろしくお願い致します。

併せて「防災アンケート」を実施します。こちらは、皆様方の災害への備えと防災意識を調査することで現状を把握し、近い将来に発生するとされている大災害に向けた防災活動の指針を作成するためのものです。必ずご記入、ご提出をお願いします。

なお、今年の防災訓練は11月17日(土)に『名張市総合防災訓練』と同時に行ないますので、ご予約いただきますよう重ねてお願い致します。

安全防災防犯委員会 松田 博美

東第1集会所、東第2集会所の雨漏りの修理に関して

東第1集会所、東第2集会所で雨漏りがあり、7月末に修理が完了しました。また、東第2集会所に関しては雨漏りに伴い壁紙破損も修理を完了しています。

なお、集会所は住民のみんなで使用できる公共の場所ですので、大切に使用してください。集会所使用後は必ず電灯の消灯、エアコンの電源を切る、ガスの元栓を占める等の確認をお願いいたします。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	14(火)	10:00～12:00	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	10,24(金)	10:00～14:00	東第3集会所
親子サロン	24(金)	10:00～11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・ブチ」	1,22(水)	10:30～16:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	7月8月はお休み		
ブチスマイル	6(月),23(木)	10:30～13:30	東第3集会所



みんなの子育て孫育て教室

林みち子助産師、抱っこマイスターの森井みきさん、市保健師がお話しします。『こそだてサポーター養成講座』も兼ねています。

妊産婦の心身の健康や子どもの成長・発達、いのちの大切さ、子どもや子育て家庭に接するときの心構え等、すぐに使える情報満載です。

子育て世代、祖父母世代、子育て支援に興味がある方もぜひご参加ください。必ずこれからに活かれます！！

【講師】助産師 林みち子さん
抱っこマイスター 森井みきさん

【日時】9月8日(土) 午前10:00～12:30

【場所】百合が丘市民センター 多目的ホール

【内容】助産師による育児の話、沐浴体験や上手な抱っここの方法、妊婦疑似体験など。

【参加費】無料 【申込み】不要

※託児はありませんが同伴可能です。

ケンコーマイレージ対象事業。

主催 まちじゅう元氣プロジェクト、福祉健康部、名張市
お問い合わせ
名張市役所 健康・子育て支援室
電話 63-6970

平成30年度 第1四半期監査委員会を開催

7月15日(日)に監査委員会が開催され、監査委員会のあり方、方針を検討しました。今年度は、例年の会計監査、事業監査と同様に業務監査にも注目し、執行役員、各部会長、各委員長への面接による業務評価の実施や事業評価シートの一覧形式への変更などが話し合われました。

「ゆりがおか」広報部からのお願い

地域イベント、自治会イベント等の記事投稿をお願いします。広報部に連絡いただければ、取材にも伺いさせていただきます。

防災コラム

西日本豪雨災害の被害を見て

大阪北部地震に続いて西日本豪雨災害で悲惨な状況が発生しました。

私たちの地域ではあんなことにはならないと安心していませんか！

豪雨災害はそれぞれの家が水につかる、流されるだけの被害ではすみませんでした。テレビでご覧の通り、社会インフラの破損が住民を苦しめています。

道路の破損、電気、ガス、水道の損傷が被害からの立ち直りを難しくしています。

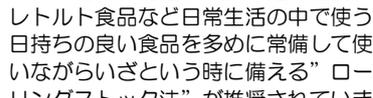
インフラの損傷は遠いところであっても物資の輸送障害に必要なものが入手出来なくなります。このような場合でも、1週間分の予備食料があれば安心、落ち着いていられます。防災用の備蓄食品でなくても、乾物、乾麺、カップ麺、缶詰、

レトルト食品など日常生活の中で使う日持ちの良い食品を多めに常備して使いつながりという時に備える”ローリングストック法”が推奨されています。

さらに、調理のためのカセットコンロ・ガスボンベの準備もお勧めします。

どこで起きた災害にも対応できるように備えましょう！

安全防災防犯委員会



ポールを使ったウォーキングをしてみませんか

ポールを使用したウォーキングは、次に示すように2種類があります。

- ・ポールウォーキング
- ・ノルディックウォーキング

2本のポールを使いながら歩く姿はぱっと見は、似たように見えますが、「ポールウォーキング」と「ノルディックウォーキング」は、ポールの形状から、ポールのつかい方、何のために歩くのか、その「目的」が違います。ポールの形状や、ポールの使い方、歩き方にかなりの違いがあります。



「ポールウォーキング」と「ノルディックウォーキング」の「どっちにしようか？」と迷う人もいらっしゃるかもしれません。2つの違いとして、とても大切な事をお伝えします。

「ポールウォーキング」と「ノルディックウォーキング」…自分はどちらにしようか？と迷った場合の判断は、「ご自身の体(体力)の現状(課題)をもとに、何を目的とするのか？」をしっかりと認識できれば、おのずと答えを出すことができます。

この体験講習会は認定インストラクターが「ポールウォーキング」と「ノルディックウォーキング」の2つの違いについて実技を通して説明します。

6月29日に講習会を開催しました。次回の開催については広報でお知らせします。その時、ぜひご参加ください。

まちじゅう元気プロジェクト

百合小こどもクラブ夏休み特別企画

“ダム見学に行ってきたよ～(^_^)”

7月24日(火)4・5・6年生(高学年)は比奈知ダム見学、7月26日(木)31日(火)1・2・3年生(低学年)は青蓮寺ダム見学と名張市内にある二つのダム見学に行ってきました。

高学年は3年前に青蓮寺ダムの見学を済ませているので、今回の比奈知ダム見学でコンプリート！両ダムの形式の違いを学んでもらえたと思います。

「形式の違い？ 青蓮寺ダムは両岸で水圧を支えているアーチ式コンクリートダム、比奈知ダムはダム自体のコンクリートの重さで水圧を支えている重力式コンクリートダム」

低学年はダムに関して全員が初心者、管理棟を見学したり、ダムの側面に設置されているゴンドラに乗ってダム下まで降りたり、巡視艇に乗って青蓮寺湖を回ったりと盛りだくさんの体験をしました。お話はチョッパリ難しかったけれど、何もかもが初めての経験だったので「楽しかった!!」と目を輝かせていました。

名張市内にある二つのダム、今後も見学の機会を設け社会科のお勉強に役立てばと思っています。



今回の「百合小こどもクラブ」の活動は、8月25日(土)・26日(日)に市民センターで1泊2日合宿です。こども達が自炊をしてテントで宿泊します。又、25日の夕刻からはキャンプファイヤーを行いますので、夕涼みがてらご参加ください。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

青蓮寺・百合が丘版

「まちじゅう元気 プロジェクト」活動について

このプロジェクトは名張市が健康づくりの取組や介護予防に重点を置く「まちじゅう元気プロジェクト」の立ち上げに伴い、当地域でもこの取組をするプロジェクトを立ち上げました。具体的には福祉・健康部会が中心にシニアクラブ、ふれあいサロン「ゆこゆこ」、青春クラブ、まちの保健室、民生・児童委員、社会福祉協議会、名張市健康支援室、市民センターが参加してプロジェクトを立ち上げました。活動内容は次に示すようなイベントの計画・推進支援を実施します。

＜主なイベント(案)＞

- ・ウォーキング/歩こう会
- ・シニアクラブ レクリエーション大会
- ・ロコモ検診/体力測定
- ・健康体操 よくばり青春体操
- ・ノルディックウォーキング体験講習会
- ・ラジオ体操
- ・子育てサロン支援活動
- ・食育推進活動
- ・子育て講演会
- ・青蓮寺 除夜の鐘をつこう 等々



なお、健康体操 よくばり青春体操に関して名賀医師会が企画し、医療・介護・行政との連携で、認知症予防につながる体操です。体操のDVD及びプロジェクター、スクリーンを自治会及び班に貸し出すことができますのでまちの保健室(☎64-8600)又は百合が丘市民センター(☎64-6466)まで申し出ください。

福祉・健康部会

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 7月度理事会の議題の報告 -

7月の理事会の議題を報告します。なお、理事会の議題、議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数29名の内26名出席、3名欠席でした。

【日時】7月14日(土) 午後7時30分～9時

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

決議事項

- (1) 会則等見直し検討特別委員会設置規程(案)について
- (2) 百合が丘総合スポーツクラブについて
- (3) 百合が丘地域の新建築ルール施行に向けて名張市との打ち合わせの件

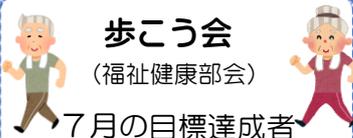
報告事項

- (4) 多目的広場のホッケー場整備に関する件
- (5) ゆりバス広告掲載に関する件
- (6) 西1番町街路樹の剪定に関する件
- (7) 名張市健康マイレージ事業のこの地域の取り組みに関する件
- (8) 専門部会報告・委員会報告・各種団体他報告
- (9) その他



歩こう会

(福祉健康部会)



7月の目標達成者

(毎月25日締切)

- 齊藤 美代子 様 (西3) 38回
- 久保 良子 様 (東9) 17回
- 古川 八重子 様 (東3) 26回
- 林 睦雄 様 (東3) 18回
- 林 基子 様 (東3) 18回
- 齋藤 公太郎 様 (西3) 23回
- 森川 三男 様 (東3) 76回

**百合小校区
防犯パトロール隊**

＜7月度実績＞

通常パトロール 昼10回

●各巡回とも特に異常なし



協力者を募集中です！