

— 就任ごあいさつ —

この度、宮下館長のあとを受け館長に就任させていただきますことになりました。一年前まで、市民センター職員として2年半勤めさせていただくとともに、地域づくり協議会のふれあい交流、安全防災、教育文化の各部会の運営を担当させていただきました。その間地域活動の楽しさを人一倍感じさせていただくと同時に、難しさもひしひしと実感しました。

これからは、地域の皆さんと一緒に地域課題を解消しながら「いつまでも住み続けたいまち」になれるよう、職員とともにセンター業務並びに地域活動に精励努力して参る所存です。地域の皆様には、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成28年4月1日  
百合が丘市民センター館長 畑 和伸

— 退任ごあいさつ —

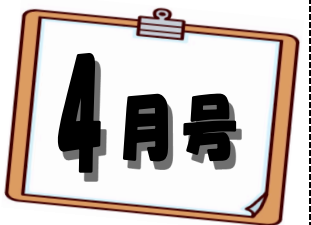
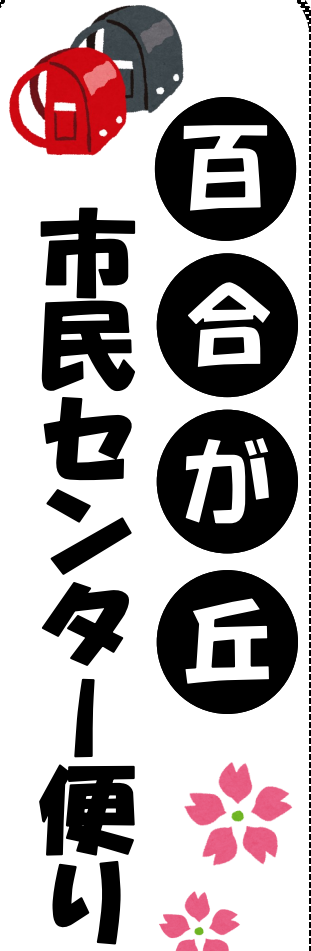
白坂前館長ご逝去の後、平成25年6月から百合が丘市民センター館長をお引受けして2年10か月、今般、退任させていただきことになりました。

この間、地域の皆様方をはじめ地域づくり協議会の皆様、市民センター職員の皆様には大変お世話になりました。誠にありがとうございました。

市民センターの管理運営に当たっては、平成25年、従来の「市民センターまつり」を健康フェスタ、防災フェスタ、子ども広場、ふれあい広場を併催して「地域フェスタ」と改称して開催しました。又、今年3月には、大規模な市民センターの増改築工事を完成させたことなど幾多の思い出をいただきました。

私、これからの日々、今日までいただきました皆様のご支援ご厚情に感謝しつつ頑張りたい所存ですのでよろしくお願い申し上げます。

平成28年3月31日  
百合が丘市民センター館長 宮下 和男



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/>

春の市民センター恒例  
**こいのぼり・武者人形**

長らくご不便をおかけしておりました百合が丘市民センターの増改築工事が3月末に完成し、4月9日（土）より再開します。

4月9日（土）のオープンセレモニーには約40匹のこいのぼりが市民センター前を泳ぎ、みなさまをお出迎えます。

また、4月中旬からは市民センター内ラウンジに武者人形を飾ります。こいのぼり、武者人形の展示は5月中旬までです。たくさんの方のお越しをお待ちしております♪ご寄贈を頂いた地域の皆様 ありがとうございます。今年も多くの方々に楽しんでいただきます。



**5月5日(こどもの日)にぜんざいの振る舞い!**  
但し、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

Skip 広場からお知らせ

**4月12日(火)**

10:00~12:00  
市民センター 多目的ホール

☆お申込み・参加費は不要です☆  
たくさんのご参加お待ちしております♪

**先生とあそぼう!**

今月のスキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。10:00よりホールを開放し室内遊具で自由に遊んでいただけます。「先生とあそぼう!」は11:00頃から始まります。

- 【今月のあそび】
- ・パネルシアター
  - ・親子のふれあい遊び
  - ・絵本



市民センター増改築に伴いスキップ広場はお休みしていましたが、4月より再開します♪長い間ご迷惑をおかけしました。

こどもの日  
特別企画

**KAPLA (カプラ)**  
ブロックで遊ぼう

「KAPLA(カプラ)ブロック」は、「ワンサイズの板」を積み重ねるだけで、建物や乗り物、動物まで作れるフランス生まれの本製ブロックです。作る楽しさはもちろん、崩すことも楽しめます。小さなものも、大きなものも自由自在に作って楽しみましょう! 大人も夢中になりますよ♪



〈日時〉 5月4日(水) 13:00~20:00

5月5日(木) 9:00~20:00

〈場所〉 市民センター 多目的ホール

**狂犬病予防接種のおしらせ**

日時: 4月19日(火) 15:05~15:35

場所: 子どもセンター駐車場 (百合が丘市民センター旧駐車場)

【同日 14:15~14:45 東第1集会所でもあります】

狂犬病予防接種が行われます。飼い犬への予防接種は飼い主に義務付けられています。愛犬の為にも必ず受けましょう。



サークル紹介のコーナー  
今月は…

# 百合が丘 着物着付教室



道具を使わずに紐を使って細帯、名古屋帯、袋帯の練習をしています。月1回ですが誰でも楽しく参加できると思います。入会をお待ちしています。  
4月は郊外学習で京都へ5月からの練習になります。

【活動日】第2水曜日 13:30~15:30  
【場所】市民センター 和室  
【会費】前期5,000円/後期5,000円  
【お問い合わせ】清水 ☎64-9326

## まちの保健室便り4月号 ☎64-8600

こんにちは！  
「まちの保健室」です！



「まちの保健室」が百合が丘市民センター内に開所してから9年が経ちます。地域の身近な相談窓口として市民のみなさまが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるように、健やかなまちづくりのお手伝いをします。

### まちの保健室の役割

総合相談（介護・生活・子育て等）訪問・電話・来所  
介護予防教室・高齢者サロン  
健康づくり（健診・教室）  
子育てサロン  
見守り（訪問・電話）  
地域づくり組織・民生児童委員等の連携  
介護保険（要介護・要支援認定調査）  
チャイルドパートナー業務（妊娠出産育児の身近な相談）



「まちの保健室」は名張市地域包括支援センターや、健康・子育て支援室、その他の関係機関と連携して活動しています。

### 「まちの保健室」のQ&A

Q1：誰でも相談できますか？

A1：はい。妊婦さん、お子様の子の事から高齢者の健康づくりや介護のことまで、ご相談に応じます。



Q2：保健室の職員はどんな人ですか？

A2：福祉・介護等の専門職2名が配置されています。



Q3：まちの保健室に行かないと相談できない？

A3：いいえ。訪問や電話でも相談できます。まずは、お電話等でご相談ください。

Q4：けがの治療や薬はもらえますか？

A4：いいえ。病院ではないので、治療や薬をお渡しすることはできません。



利用時間（月～金） 9:00～17:00

（祝日・年末年始 {12月29日～1月3日} は休館します。）

☆地域での活動のため、留守なることもありますが、ご了承ください。  
4月11日に百合が丘市民センターはリニューアルオープンします、お近くに起こしの際は是非まちの保健室にも足を運んでくださいね。

地区担当 田中かをる・湊 栄（みなと さかえ）  
電話番号0595-64-8600



## 平成28年度 サークル活動予定表



サークル名	内容	定例活動日	
百合が丘健康体操クラブ	健康体操	毎月第1・3火曜日	13:30～15:00
コーラス百合	コーラス	毎週水曜日	10:00～12:00
磯部流旭翠吟詠会	詩吟	毎週火曜日	18:30～20:30
華月会	茶道	毎月第1・3木曜日	13:00～17:00
百合が丘着付教室	着付	毎月第2水曜日	13:30～15:30
百合が丘囲碁の会	囲碁	毎週火・木曜日	13:00～17:00
日本民謡和泉会百合が丘	民謡	毎月第2・4水曜日	19:00～21:00
キルトすみれ	パッチワーク	毎月第3水曜日	10:00～13:00
名張フォークダンスクラブ	ダンス	毎週土曜日	13:30～16:30
彩々クラブ	水彩画	毎月第1・3金曜日	13:00～16:00
名張木管アンサンブル	演奏	毎月第2日曜日	9:00～12:00
書道教室ゆり	書道	毎月第3水曜日	13:00～15:00
百合が丘陶芸塾 仁則庵	陶芸	毎月第1・3火曜日	9:30～16:30
		毎月第2土曜日	12:30～17:00
優雅健身太極拳	総合太極拳	毎週月曜日	10:00～12:00
	太極剣	毎週水曜日	14:00～16:00
	練功十八法	毎週金曜日	9:30～10:30
水墨画ゆり	水墨画	毎月第2・4土曜日	9:00～11:00
ズンバ	体操	第1月曜日	20:00～21:00
絵画に親しむ会 雑魚	絵画	毎月第1・3土曜日	9:00～12:00
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	9:30～11:30	
		13:00～15:30 (1月・2月)	
百合が丘将棋同好会	将棋	毎週火・土曜日	
		毎月2・4・5木曜日	13:00～17:00
影印本で源氏物語を読む	読書	毎月第3月曜日	13:30～15:30
ITリリース・1	パソコン	変則日曜日	9:00～12:00
ITリリース・2	パソコン	変則日曜日	13:00～16:00
ITリリース・3	パソコン	変則土曜日	13:00～16:00
しきなみ短歌会	短歌	毎月第2日曜日	10:00～12:00
フラワーアレンジメント教室 LA ROSE FLORE	フラワーアレンジ	毎月第1・2・3金曜日	9:00～15:00
ITリリース・4	パソコン	変則土曜日	9:00～12:00
名張りリコーダーアンサンブル	リコーダー	毎月第1・3・5土曜日	19:30～21:30
ゆりピンポンクラブ	卓球	毎週月・金曜日	13:00～16:00
絆	和太鼓	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00
盆栽教室ゆり	盆栽	毎月第1土曜日	13:00～15:00
ITリリース・5	パソコン	変則土曜日	9:00～12:00
La.マンドリーナ	ギター・マンドリン	毎月第2・4木曜日	13:00～16:00
百合音クラブ	混声合唱	毎月第1・3・4火曜日	10:00～12:00
ITリリース・6	パソコン	変則土曜日	13:00～16:00
楽筈会	茶道	毎月第1・3金曜日	10:00～12:00
竹友会おきつも	尺八	第2・4土曜日	17:00～20:00
コール・ロゼ	合唱	第1・2・4日曜日	15:00～17:00
カズミダンシング	ストレッチ・ダンス	毎月第1・2・3・4木曜日	10:00～11:00
ヨーガ&ピラティス	ヨーガ・ピラティス	第1月曜日	19:00～20:00
ホロホロフレンズ	ウクレレ	第2・4火曜日	9:30～11:30
洋裁ゆり	洋裁	第1・3・4・5水曜日	13:30～15:30
古布あそび	手芸	第1・3月曜日	10:00～12:00
ちくちくうさぎ	着物リメイク	毎月第1・3月・金曜日	9:30～16:30
吹矢サークル	吹矢	毎週金曜日	10:30～12:30



※サークルの都合により、  
活動日程が変更される場合があります※

