



百合が丘

市民センター便り



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/>



新年あけましておめでとう

いざいざ

旧年中は、お世話になりました。ありがとうございます。

ただ今、地域の皆様には、市民センター増改築工事のため大変ご迷惑をお掛けしていますが、もうしばらくお待ちください。よろしくお願いいたします。

館長 宮下 和男
 事務職員 松田 博美
 久保 成雅
 中元 さとみ
 田中 弘美
 仲井 安則
 岡村 治人

夜間勤務員

本年もよろしく
 お願い申し上げます。



市民センター改装工事状況のお知らせ



市民センターは本年3月末完成の予定で改装工事中です。市民センターをご利用いただいている皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。現在新築される創作活動室の基礎工事中です。また、Café Balloon (カフェバルーン) もリニューアル工事中です。リニューアルオープンをご期待ください。



「仁則庵陶芸作品チャリティ販売」お礼とご報告

頃春の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。昨年、11月に開催されました『青蓮寺・百合が丘地域フェスタ』での作品チャリティ販売は22回を重ね、皆様のご理解とご協力を賜りまして盛況でございました。今回の収益金は〔社会福祉法人 名張社会福祉協議会〕へ12月15日付で預託いたしました。今後とも会員一同、地域へ少しでも貢献できることを願って活動いたします。皆様に深く感謝申し上げます。誠に有り難うございました。



2016年1月 吉日 百合丘陶芸塾 仁則庵代表 沖 徳男

イノシシにご注意!

23日の夜、市民センター芝生広場が、イノシシによって荒らされました…。最近、山から下りてきているみたいなので、みなさんも、ご注意くださいね!



寒いこの時期、やけどにご注意!!
 暖房器具等によるやけどが急増します。

①低温やけど…カイロ・湯たんぽ・電気あんか・ホットカーペットなど
 見た目は軽い、じわじわと皮膚内部は重症化! 自覚症状がない。水で冷やしても効果はない。
 暖かくて気持ちいい温度で長時間、体の同じ場所に接触している為に起るやけどです。
 44度で3~4時間、46度で30分~1時間、50度では2~3分で皮膚が損傷を受けている!
 「カイロ」は特に要注意! 布団の中・ホットカーペットと体の間・ストーブの前に居るなどで、じわじわと表示温度を上げ、超えてしまう場合があり気付き難い。

(事例1) こたつで就寝し朝起きると足指から出血していた。やけどで入院。足指切断・皮膚移植を行った。

(事例2) 腰にカイロを貼り、電気毛布使用で就寝。翌朝カイロを剥がすと痛痒い。受診すると、表皮剥離があり、やけどII度(中程度)と診断された。

② 着衣着火: 仏壇のろうそくやガスコンロ等の火が、着ている服に燃え移る。冬は特に着衣が多く、速く燃え広がります。腕に燃え移ると上半身・顔面が早くにひどいやけどを負う。着衣着火が起きた時は、水をかぶって火を消してください。水が無ければ床や地面に火を押し付け消火。

③ ストーブの上に置いたやかん・ポット等の熱湯を浴びるやけど着衣の上から熱湯を浴びた場合は、無理に脱ごうとせず服を着たまますぐ冷やしましょう。



まちの保健室便り1月号
 ☎64-8600

百合が丘老人クラブ連合会の皆様、2015「地域フェスタ」ご参加ありがとうございました。

事前に地域の皆様に配布させて頂きましたプログラムの【ステージ発表】欄における“百合が丘老人クラブコーラス”の出演表記及び事前打ち合わせ当日のリハーサルが不適切且つ不十分な対応のため、百合が丘老人クラブの皆様はじめ地域の皆様に不愉快な思いをお掛けしました。改めてお詫び申し上げます。

2015地域フェスタ実行委員長 山田睦郎