

～～ 9月 主催学級・講座開催日程 ～～

9月 8日(火)	10:00～	料理教室	調理実習室
9月13日(日)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室



百
合
が
丘

市民センター 便り



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/>

市民センター主催



そば打ち体験教室

講師の方に指導していただきそば打ち体験と自分が打ったそばを食べていただきます。

【日 時】 10月8日(木) 9:00～13:00頃

【場 所】 百合が丘市民センター 調理実習室・まちづくり情報室

【講 師】 伊賀手打ちそばの会 池内さん(西3番町) 他

【定 員】 15名

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン、布巾、筆記用具(そば粉が付いても良い服装でお越し下さい。)

【申込み】 9月14日(月) 9時からお電話にてお申込みください。

定員になり次第締め切らせて頂きます。 ※定員に満たない場合は、中止します。

市民センター ☎ 64-6466



2015青蓮寺・百合が丘地域フェスタ開催

今回の地域フェスタは地域の絆を深める目的で開催します。野外、屋内でいろんなイベントを計画しています。

【日時】 平成27年11月7日(土) 9時30分～16時

【場所】 百合が丘市民センター

地域フェスタの詳細は10月の中旬にプログラムの各戸配布を予定しています。

また、地域フェスタに出展するフリーマーケットを募集します。10ブースをご用意しています。

フリーマーケットの出展を希望の方は市民センターまでお問い合わせください。募集要項をお渡します。

Skip広場からお知らせ

9月8日(火)

10:00～12:00

市民センター 多目的ホール



「かがやきの先生とあそぼう！」

【今月のあそび】

- ・うちわシアター
- ・パネルシアター
- ・親子のふれあいあそび
- ・手あそび

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪



いきましたので、参加をお願いします。

青蓮寺ダム施設見学会 8月25日(火)

青蓮寺ダム見学会を15名の方に参加していただき実施しました。ダムの職員の方にダムの構造等の説明していただきました。

私達の身近にあるダムですが知らないことが多く、ダムの放水を知らせるときは、川の水位が上がる危険があるため、サイレンを鳴らすことや、特に大阪に飲料用の水を供給している事などを教えていただきました。

夏休みこども映画会
8月6日(木)

毎年恒例の「夏休みこども映画会」今年の上映作品は、大人気作品「ベイマックス」でした。

ハートフルなだけでなく、戦闘シーンもあり見どころ満載で、最後は、温かい気持ちにさせてくれるすばらしい作品でした。

当日は、百合が丘小学校学童「あおぞら」のこどもたちを含め約60名のこどもたちが見に来てくれました。

主催学級・講座報告

9月27日(日)市民センターにて がん検診 行います。



『がん』から身を守るために、がん検診を受けましょう！
日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっている時代です。
がんは早期発見・早期治療が大切です。

●胃がん B枠 (10時~11時)
1,100円 40歳以上 ※あと15名程度

●大腸がん
900円 40歳以上 ※人数制限なし

●肺がん
400円 40歳以上 ※人数制限なし

●乳がんマンモグラフィー
1,500円 40歳以上 ※空あり

●子宮頸がん
1,000円 20歳以上 ※空あり



受付は9月15日(火)まで

7月中旬に全戸配布させて
いただいた申し込み書に
ご記入のうえ、
まちの保健室まで
お持ちください。

料金は当日のお支払いです！

※各がん検診の無料クーポン券が利用できます
(対象の皆さんに5月下旬郵送。個別通知をご覧ください。)

その他詳しくは、まちの保健室64-8600まで
直接お越しいただくかお電話にてお問い合わせください。

*8月上旬に各戸配布したチラシの中で、まちの保健室の電話番号が誤っていました。
大変申し訳ありませんでした。正しくは64-8600です。



百合が丘の 危険箇所

皆様さん、百合が丘の団地内でも、ヒヤリ・ハットがしたことありませんか？ヒヤリ・ハットする場所では、交通ルールが守られていないことが多く、皆さん一人一人の意識改革と、ルールを守ろうという認識が不可欠です！百合が丘地域のなかでは、特に長谷川書店前や市民センター入口(ここはで坂道になっているのでスピードも出ます)など信号のない横断歩道！には注意が必要です！



道路標識に注意し、減速を心がけるようにしましょう。



まちの保健室便り9月号

☎ 64-8600

災害への意識、常に持ちましょう！

平成27年6月より名張市の各家庭に「保存版 名張市防災マップ」が配布されました。
今一度、目を通し災害から命を守る為 “もしも災害が起きたら…” と考える時間を持ちましょう。

●食糧・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気・ガス・水道等のライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や非常食、日用品等の備蓄をしておきましょう。飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃からポリタンクやお風呂に水を溜めておくなどの備えをしておきましょう。

●非常バッグ準備できていますか？

【一般的な物以外に、あると助かるものをご紹介します。】

- ☆手回し式 懐中電灯付携帯ラジオ (携帯電話をつなげるもの…充電できます)
- ☆自分が無ければ困るもの (常備薬や処方薬を書いたメモ・義歯や補聴器・通帳等の番号を控えたメモなど)
- ☆大型ビニール袋 (ゴミ袋・給水袋・簡易トイレ・レインコートなど多様に使うことができます)
- ☆ラップ (紐、包帯の代用・身体に巻けば防寒具・食器に巻けば防汚・目の周りに巻けばゴーグルなど多様)
- ☆ジッパー付ビニール袋 (仕分け袋・汚物の臭い防止・食器の代用・貴重品の保管など多様)
- ☆ガムテープ (補修・けがをした時の固定・伝言を書き張り紙としてなど多様)
- ☆さらし (細く裂いて包帯・身体の保護・赤ちゃんのオムツ・タオルなど体を守るものとして多様)

【その他】

☆はさみ ☆ウエットティッシュ ☆マスク ☆ゴム手袋 ☆油性マジック ☆ワセリン (保湿・止血など)

●家族同士の安否確認方法はきまっていますか？

災害時には携帯電話の回線がつながり難しくなります。別々の場所にいる時に災害が発生した場合でも、お互いの安否が確認できるよう日頃から安否確認方法や集合場所などを話し合っておきましょう。

【緊急時の安否確認・連絡手段として】

■NTT「災害用伝言ダイヤル171」



☆被災地 (伝言を録音)

- ① 171
- ② 1 (録音)
- ③ 自分の電話番号
- ④ メッセージの録音

☆安否確認 (伝言を再生)

- ① 171
- ② 2 (再生)
- ③ 相手の電話番号
- ④ メッセージの再生

その他、災害用伝言板サービスは…

携帯電話のインターネット接続サービスを利用してテキストメッセージの安否情報を伝言板に登録し、それを他の人が閲覧して安否確認を行うものです。閲覧は、携帯電話のほかインターネットが利用できるパソコンからでもできます。

