

～～ 8月 主催学級・講座開催日程 ～～

8月 6日(木) 13:30～ 夏休みこども映画会 多目的ホール
 8月 9日(日) 9:00～ パソコン教室 まちづくり情報室

暑中お見舞い申し上げます

平素から百合が丘市民センター事業にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、市民センターでは、11月から来年3月末竣工予定で大規模な増改築工事が行われます。工事期間中皆様には、ご利用について大変ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、工事期間中、名張市との連絡事務、ゆりバス、ユリポパイ事業、コピー機の使用等の経常業務については、お取扱いたしますので気軽にご来館、連絡ください。

まだまだ猛暑が続きます。皆様には、日々くれぐれもお身体にお気をつけください。

平成27年8月盛夏

百合が丘市民センター館長 宮下和男
職員 一同



市民センター 便り



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/>



料理教室

市民センター主催
名張近鉄ガス出張料理教室



【日 時】 9月8日(火) 10:00～13:00頃

【場 所】 百合が丘市民センター 調理実習室

【講 師】 秦 佐知子さん (料理研究家)

【定 員】 15名

【参加費】 1,000円

【持ち物】 エプロン、布巾、筆記用具

【申込み】 8月17日(月) 9時からお電話にてお申込みください。

定員になり次第締め切らせて頂きます。 ※定員に満たない場合は、中止します。

市民センター ☎ 64-6466

韓国料理しっスン

- * ビビンバ
- * チヂミ
- * 簡単参鶏湯
- * スティック菓子



Skip広場からお知らせ

8月11日(火)

10:00～12:00

市民センター 多目的ホール



☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪

「かがやきの先生とあそぼう！」

【今月のあそび】

- ・手遊び
- ・洗濯バサミシアター
- ・ふれあい遊び
- ・ブラックシアター

市民センターにキツネが現れる！

親子と思われるキツネ三匹が住み着いているようです。時々こどもファームのところに現れます。市民センターのカフェバルーンからタイミングがよければ見れますので、コーヒーを飲みながらキツネが現れるを待つのも良いかと思ひます。



も出来るというな♪
 休み陶芸体験：来年夏
 加していただいた夏
 ののこどもたちに参
 加のこどもたちにと
 楽しみです。たくさ
 焼き上がりもした。
 できる素敵な作品が
 が、それぞれオリジ
 ナルの素敵な作品が
 ている子もいました
 ている子もいました
 ている子もいました

まねきねこの細かいパーツづくりに苦戦し
 皿」と「杉板にまねきねこづくりに、い
 を聞きました。そして「ヒツジ模様の深
 陶芸体験を開催しました。

初めに、焼き物が出来るまでのお話
 活動されている「百合が丘陶芸塾 仁則庵」
 の杉本則子先生をお迎えし、夏休みこども
 陶芸体験を開催しました。

夏休みこども陶芸体験
7月28日(火)

7月28日(火) 市民センターで



主催学級・講座報告

青蓮寺ダム施設見学会のお知らせ

主催/市民センター
共催/教育文化部会



地元にある青蓮寺ダム、日頃は見れないダム管理事務所の設備、管理用モノレールでダムの下まで降りての説明など、この機会にダムの役割や効果についてじっくり見学して、説明を聞いてみませんか。

【実施日】8月25日(火)

【集合場所】百合が丘市民センター

【集合時刻】午前9時50分(見学所要時間1時間30分)

【解散時刻】午前11時45分頃

【定員】20名(先着)

【申込み先】8月10日(月)午前9時からお電話にて市民センターまでお申込みください。定員になり次第締め切らせて頂きます。

市民センターから
マイクロバスで送迎します



サークル紹介のコーナー

プリザーブドフラワー&カルトナージュ教室 LA ROSE FLORE (ラ・ローズ・フロア)



プリザーブドフラワーを使って、可愛いアレンジやブーケ、リースなどを作ります。

今秋より、新講座として、フランス工芸のカルトナージュもお教えしています。フォトフレームや、カードケース、ティッシュケースなどエレガントな作品が仕上がります。

一日体験レッスンも歓迎いたします。

【活動日時】毎月第1・2・3金曜日
10:00~

【場 所】市民センター まちづくり情報室

【問い合わせ先】講師 富永 ☎090-8865-8513

夏休み子ども映画会

【日時】8月6日(木) 13:30~

【場所】市民センター 多目的ホール

【作品】『ベイマックス』

上映時間 102分

西洋と東洋の文化がマッチし、最先端技術分野の先駆者たちが数多く住んでいるサンフランソウキョウ。そこに暮らしている14歳の天才児ヒロは、たった一人の肉親であった兄のタダシを亡くしてしまう。深い悲しみに沈む彼だったが、その前にタダシが開発した風船のように膨らむ柔らかくて白い体のロボット、ベイマックスが現れる。苦しんでいる人々を回復させるためのケアロボット・ベイマックスの優しさに触れて生気がよみがえってきたヒロは、タダシの死に不審なものを感じて真相を追い求めようと動き出す。

こどもから大人まで楽しめ、温かい気持ちにさせてくれる素晴らしい映画です。ご家族の方も一緒にぜひお越しください。

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご来場お待ちしております。

まちの保健室便り8月号

☎64-8600

熱中症かなと思ったら

熱中症の発症は7~8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

熱中症の症状には次のようなものがあります。軽い症状であっても急に重症になることがあり、命にかかわることもありますから注意が必要です。

体調がすぐれない場合は、早めに医療機関に行きましょう。また、意識がない、反応がないという人を見つけた場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

【注意！】

手足やおなかの筋肉がけいれんしてしまう。いつもより元気がない、食欲がない、うとうと居眠りをするなども熱中症の可能性がありますので水分をとってください。

体温が37℃以上なら医療機関に行きましょう。

【危険！】

めまい・吐き気・だるさ・頭痛・おう吐などになります。急いで医療機関に行きましょう。左記の応急処置のほか、足を高くする、手足の末梢から中心部へ向かってマッサージするなど有効です。

【至急対応を！】

意識不明、呼吸が速くなる、手足が動かない、おかしい言動や行動などになります。緊急事態ですので、救急車を呼んでください。応急処置として冷水や氷で体を冷やしましょう。水分を口に含み、患者の全身に霧状に吹きかけても冷却効果があります。

熱中症の主な応急処置

- 風通しのよい日陰や、冷房の効いている場所に移動する。
- 衣服をゆるめて、体を楽にする。
- 冷やしたタオルを脇の下や足の付け根におき、体を冷やす。
- 自分で飲めるようなら、食塩水かスポーツドリンクを飲ませる。

☆救急車を呼んだときは、担当者の応急処置の指示に従ってください。

☆自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り予防を呼びかけあって、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

