

～～ 4月 主催学級・講座開催日程 ～～

4月12日(日) 9:00～ パソコン教室 会場 まちづくり情報室

春の市民センター恒例  
「武者人形」がホールに飾られ50本の「こいのぼり」が泳ぎます!



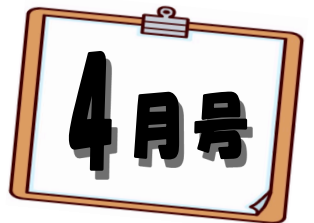
ぜひご鑑賞ください  
「みどりのトロ」が  
お迎えます



ご寄贈を頂いた地域の皆様 ありがとうございました。  
今年も多くの方々に楽しんでいただきます。

**5月5日(こどもの日)に三色団子の振る舞い!**  
但し、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

百合が丘  
市民センター  
便り



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



Skip広場からお知らせ

「先生とあそぼう!」

4月14日(火)

10:00～12:00  
市民センター 多目的ホール

4月より、毎月スキップ広場には、かがやきの保育士さんが来てくれるようになりました。10:00よりホールを開放し室内遊具で自由に遊んでいただけます。「先生とあそぼう!」は11時ごろから始まります。たくさんの方の参加をお待ちしています♪

【今月のあそび】

- ・パネルシアター(ぱんだうさぎこあら)
- ・ペープサート(いないいないばあ)
- ・手あそび
- ・ふれあいあそび

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪



映画会のお知らせ

日時: 4月14日(火) 13:30～

場所: 市民センター多目的ホール

☆お申込み・参加費は不要です☆

作品: 『青天の霹靂』 上映時間 96分



作家や俳優としても活躍する人気お笑い芸人の劇団ひとりが書き下ろした小説を実写化! 監督も務めている。40年前にタイムスリップした売れないマジシャンが、若き日の父とコンビを組み、自身の出生をはじめとする家族の秘密を知っていくヒューマンドラマです。出演は、大泉 洋、柴咲コウ他

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしております。

狂犬病予防接種のお知らせ

日時: 4月16日(木) 15:05～15:35

場所: 子どもセンター駐車場(百合が丘市民センター旧駐車

【同日 14:15～14:45 東第1集会所でもあります】

狂犬病予防接種が行われます。

飼い犬への予防接種は飼い

主に義務付けられています。

愛犬の為にも必ず受けましょう。

迷子札等も付け  
ましょう。

公民館利用者アンケート

にご協力いただき、ありがとうございました。

公民館へのご意見、ご要望は随時受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。

百合が丘市民センター

【TEL】64-6466 / 【FAX】64-6467



サークル紹介のコーナー  
今月は…



# ヨーガ&ピラティス

呼吸に合わせて自分の心と対話する時間を持ち、筋肉を大きくゆっくと動かしていきます。  
年齢・経験・性別は問いません。どなたでも参加することができます。

見学からでもOKですので、皆様のお越しをお待ちしています。

【活動日】毎週月曜日 19:00~20:00

【場所】和室

【お問い合わせ】高田 ☎68-3490

## まちの保健室便り4月号

☎64-8600



スプレー缶（エアゾール缶）カセットボンベは…  
**必ず中身を使い切りましょう！！**

ご自宅で使い終わったスプレー缶やカセットボンベは残っていませんか？  
中身の残ったスプレー缶・カセットボンベが、ごみに出されごみ収集車両や、ごみ処理施設で火災が発生しています。

スプレー缶の場合

◎正しいごみの出し方（4ステップ！）

- ①缶を手で振って中身の有無を確認してください。
- ②「シャカシャカ」「チャプチャプ」など音がしたら、まだ中身が残っています。必ず使い切りましょう。
- ③音がしなくても、まだ中身やガスが残っている場合があります。「ガス抜きキャップ」で出しきってください。
- ◎火気のない風通りの良い屋外で行ってください。
- ◎「ガス抜きキャップ」がない場合は、スプレーボタンを押して完全に押し切って下さい。
- ④地域のごみ出しルールを守って出しましょう。

☆ガス抜きキャップを使う時には・・・

- \* 中身を使い切ってから、
- \* 風通しが良く、火気のない屋外で、風下に向けて、人などにかからないように
- \* 新聞紙などに吹き付けるなどして周囲への飛散にご配慮ください。（ガス抜きキャップの形状、使用方法は、商品によって異なります。商品に記載された使用説明を必ずご覧ください。）

Q. 資源の回収BOXがたくさんあって悩むことも・・・  
注意しておきたい点は？

A. 例えば、スプレー缶は、缶類ではなく、専用の回収BOXへ  
スプレー缶は、缶類と間違えやすいので、穴を開けた上で、スプレー缶用の回収BOXに入れて下さい。

市ホームページに「ごみの分け方・出し方ガイドブック」や「50音順ごみの分け方・出し方」に掲載しています。  
市役所1階環境対策室でもお配りしています。  
また、分別方法が分からない場合は、お気軽に伊賀南部環境衛生組合（53-1120）へお問い合わせください。



# 平成27年度 サークル活動予定表



サークル名	内容	定例活動日	
百合が丘健康体操クラブ	健康体操	毎月第1・3火曜日	13:30~15:00
コーラス百合	コーラス	毎週水曜日	10:00~12:00
磯部流旭翠吟詠会	詩吟	毎週火曜日	18:30~20:30
華月会	茶道	毎月第1・3木曜日	13:00~17:00
百合が丘着付教室	着付	毎月第2水曜日	13:30~15:30
百合が丘囲碁の会	囲碁	毎週火・木曜日	13:00~17:00
民謡教室和泉会	民謡	毎月第2・4水曜日	19:00~22:00
キルトすみれ	パッチワーク	毎月第1・3水曜日	10:00~13:00
名張フォークダンスクラブ	ダンス	毎週土曜日	13:30~16:00
彩々クラブ	水彩画	毎月第1・3金曜日	13:00~16:00
名張木管アンサンブル	演奏	毎月第2日曜日	9:00~12:30
書道教室ゆり	書道	毎月第3水曜日	13:00~15:00
百合が丘陶芸塾 仁則庵	陶芸	毎月第1・3火曜日	9:30~16:30
		毎月第2土曜日	12:30~17:00
優雅健身太極拳	総合太極拳	毎週月曜日	10:00~12:00
	太極剣	毎週水曜日	14:00~16:00
	練功十八法	毎週金曜日	9:30~10:30
水墨画ゆり	水墨画	毎月第2・4土曜日	9:00~11:30
ズンバ	体操	毎週月曜日	20:00~21:00
絵画に親しむ会 雑魚	絵画	毎月第1・3土曜日	9:00~12:00
グランドゴルフ	グランドゴルフ	毎週火・水曜日	9:30~11:30 13:00~15:30 (1月・2月)
		毎週火・土曜日	13:00~17:00
百合が丘将棋同好会	将棋	毎月2・4・5木曜日	13:00~17:00
影印本で源氏物語を読む	読書	毎月第3月曜日	13:30~16:00
ITリリース・1	パソコン	変則日曜日	9:00~12:00
ITリリース・2	パソコン	変則日曜日	13:00~16:00
ITリリース・3	パソコン	変則土曜日	13:00~16:00
しきなみ短歌会	短歌	毎月第2日曜日	10:00~12:00
フラワーアレンジメント教室 LA ROSE FLORE	フラワーアレンジ	毎月第1・2・3金曜日	9:00~15:00
ITリリース・4	パソコン	変則土曜日	9:00~12:00
名張りリコーダーアンサンブル	リコーダー	毎月第1・3・5土曜日	19:30~21:30
ゆりピンポンクラブ	卓球	毎週月・金曜日	13:00~17:00
絆	和太鼓	毎月第2・4土曜日	10:00~12:00
盆栽教室ゆり	盆栽	毎月第1土曜日	13:00~16:00
ITリリース・5	パソコン	変則土曜日	9:00~12:00
La. マンドリーナ	ギター・マンドリン	毎月第2・4木曜日	13:00~16:00
百合音クラブ	混声合唱	毎月第1・3・4火曜日	10:00~12:00
ITリリース・6	パソコン	変則土曜日	13:00~16:00
楽筈会	茶道	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00
竹友会おきつも	尺八	第2・4土曜日	19:00~21:00
コール・ロゼ	合唱	第2・4日曜日	15:00~17:00
カズミダンシング	ストレッチ・ダンス	毎月第1・2・3・4木曜日	10:00~11:00
ヨーガ&ピラティス	ヨーガ・ピラティス	毎週月曜日	19:00~20:00
ホロホロフレンズ	ウクレレ	第2・4火曜日	9:30~11:30
洋裁ゆり	洋裁	第1・3・4・5水曜日	13:30~15:30
古布あそび	手芸	第1・3月曜日	10:00~12:00
ちくちくうさぎ	着物リメイク	毎月第1・3月曜日	9:30~16:30
		毎月第2・4金曜日	13:30~16:30



※サークルの都合により、  
活動日程が変更される場合があります※

