

～～ 10月 主催学級・講座開催日程 ～～

10月 8日(木)	9:00～	そば打ち体験教室	調理実習室
10月11日(日)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室



百合が丘

市民センター 10月号

<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/>




2015青蓮寺・百合が丘地域フェスタ

【日時】11月7日(土) 9:30～16:00

【場所】百合が丘市民センター・芝生広場・駐車場(百合が丘西5-13 ☎64-6466)

青蓮寺・百合が丘地域フェスタは、市民センターを拠点として活動に励んでこられた方々の成果を地域の皆さんに発表し、お互いの交流を深めていただくことを目的に開催します。

陶磁器をはじめ、短歌・書画などの各種展示、多目的ホールでの音楽発表などを予定しています。

作品観賞・発表観賞するだけでなく、地域の方が親しく交流できる場になるように、屋外でも様々な催しを計画しています。皆さんとともに楽しいひと時を過ごしましょう。

* 詳細については、後日プログラムを各戸配布させていただきます。

【展示】サークル作品展 17団体(絵画、書など)

【発表】ステージ発表 14団体(音楽発表など)

【お店】団体の出店 22団体(カレー、うどんなど)

* 恒例の、青蓮寺自治会によるお餅つきもあります!

* まちの保健室による健康相談、健康支援室による骨密度測定!

* ミニSLの体験乗車!

* 自衛隊・名張警察・名張消防による車輛展示!

など

地域フェスタの準備及び運営にご協力いただけるボランティアを募集します。ボランティアにご協力いただける方は市民センターまでお問い合わせください。また、地域フェスタに出店するフリーマーケットを募集します。10ブースをご用意しています出店を希望の方は市民センターまでお問い合わせください。募集要領と申し込み書をお渡します。

Skip 広場からお知らせ

10月13日(火)
10:00～12:00
市民センター 多目的ホール



☆お申込み・参加費は不要です☆
たくさんのご参加お待ちしております♪

「かがやきの先生とあそぼう！」

【今月のあそび】

- ・手遊び
- ・パネルシアター
- ・歌あそび
- ・親子のふれあいあそび

skip広場からのお知らせ

平成27年11月1日～平成28年3月31日
百合が丘市民センターは増改築工事が行われます。

これに伴い、11月～翌年3月までskip広場もお休みになります。

広場再開は、翌年4月からの予定です。

何かとご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。



料理教室
9月8日(火)

今回の料理教室は、名張近鉄ガスの出張料理教室で、料理研究家の秦 佐知子先生をお迎えし、「韓国料理」ビビンバ・チヂミ・参鶏湯・スティック菓子 の4品に挑戦しました。

難しそうに思う韓国料理...どの料理も本格的なのに意外に簡単でとても美味しかったと好評でした。

たくさんの方々にご参加頂き、とても賑やかな教室となりました。最後に皆でワイワイ出来上がったお料理を試食しました。

主催学級・講座報告



百合が丘市民センター増改築工事について

平成27年11月1日～平成28年3月31日の間百合が丘市民センターの増改築工事が行われます。
これに伴い、11月～翌年3月まで 次に示す以外の施設は使用できませんのでご注意ください。

センター事務所



事務所は、通常どおり業務を行います。
印刷・コピー機は使用できます。
※使用前にお電話で必ずご確認ください
☎64-6466

芝生広場

芝生広場も通常どおり予約・使用できます。



まちの保健室

まちの保健室も通常どおり業務を行います。

☎64-8600



※工事の状況により、全ての施設が使用できないことがありますのでご了承ください！
長い期間ご迷惑をおかけしますが、ご協力とご理解くださいますようお願いいたします。

草刈清掃のご協力をお願いします

10月18日(日)午前9:00～

市民センター周辺の
草刈除草清掃を行います。
(少雨決行)



草刈用具(鎌等)の数が少ないので、
お手数ですがご持参ください。
みなさまのご協力お願いいたします。

ノルディックウォーキング講習会



9月23日(水)午後2時より市民センターでノルディックウォーキングの講習会を実施しました。はじめに簡単にノルディックウォーキングとポールウォーキングの違い、ウォーキングの効果などを説明して、その後 各人に合ったポールを使用してウォーキングを体験していただきました。

今後もこのような講習会を開催しますので、ふるってご参加ください。



子どもの感染症

まちの保健室 10月号
☎64-8600

子どもは病気にかなりながら、徐々に抵抗力を身につけていきます。感染症は繰り返しかかるのは、子どもの成長過程で必要なことです。ただし、中には重症化しやすい感染症もあり、幼児期では特に注意が必要な場合があります。

感染力とは？
ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入し、増殖することによって引き起こされる病気を感染症といいます。

感染症の中には、発病すると重症化して、合併症を引き起こすものもあり、後遺症が残ることや、時には命にかかわる場合もあります。

潜伏期間を知ろう

感染症は、病原体が体内に混入してから病状が現れるまで一定の期間(潜伏期間)があります。潜伏期間は病原体によって異なります。

ワクチンで防げる感染症は積極的に予防接種を感染症の中には、予防接種で免疫をつけることで予防できるものも多

くあります。ワクチンがあるものは、積極的に予防接種を受けましょう。

感染症の主な感染経路

【飛沫感染】感染している人が、せきやくしゃみをしたときに、近くにいた人が吸い込むことで感染。

【空気感染】感染している人が、くしゃみをしたときに、病原体が空気の流れによって広がりを吸いこむことで感染。

【接触感染】直接接触感染：握手・だっこ・キスなどで、感染源である人に触れることによって感染。
間接触染感染：ドアノブ・手すり・遊具など、感染された物を介して感染。

こんな症状はすぐに受診を！

○ 生後3か月以内の高熱(38℃以上)

○ けいれん

○ 呼吸困難

○ 血便が出る

○ ひどいおう吐が続く

