

～ 7月 主催学級・講座開催日程 ～

7月 6日(日) 13:30～15:30 おはなしの会(野上 峰さん) 多目的ホール
 7月13日(日) 9:00～ パソコン教室 まちづくり情報室



市民センター主催

親子で 太陽光発電所見学会

再生可能エネルギーである太陽光発電への理解を深めるとともに地球環境問題について学習し、環境とより良く関わるために大切なことを学びます。

【日時】 8月7日(木) 10:00～(約90分)

【場所】 名張近鉄ガス(株) 八幡太陽光発電所(名張市八幡1231-1)
 ※駐車台数16台程です。各自で現地へお願い致します。

【対象】 小学1年～6年生とその保護者の方
 ※ただし、1年～3年生は、必ず保護者同伴のこと

【定員】 24名(保護者の方も含む)

【参加費】 無料

【持ち物】 水筒、帽子

【申込み】 7月21日(月)9時からお電話にてお申込みください。定員になり次第締め切らせて頂きます。

市民センター ☎64-6466



第1回

おはなしの会

「生活の中のコミュニケーション術」

市民センター主催

7月6日(日)
 13:30～15:30

百合が丘市民センター 多目的ホール



【講師】

アドバンスコープ” 地域ナビゲーター
 野上 峰さん

* 申し込み不要 無料 *
 たくさんのご参加お待ちしております



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

映画会のお知らせ

日時: 7月8日(火) 13:30～

場所: 市民センター多目的ホール

作品: 『 拝啓、愛してます 』 上映時間 118 分

☆お申込み・参加費は不要です☆

今月は、韓国映画です!!!

舞台化もされて大ヒットした韓国のベストセラーコミックを原作に、人生の黄昏時を迎えた男女4人の夫婦愛や友情を描いたヒューマンドラマ。偶然出会った老人たちの残りの日々物語。ほのかに笑えて楽しく、そして悲しい。愛情表現は様々だけど、素直に言葉にする事はやはり大切。「初心」や「謙虚」という言葉を改めて考えさせられ、時に目頭が熱くなる作品です。

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしております。

ホテルのお話しと
 観賞会
 6月7日(土)

6月7日(土) 19時30分
 ら、河川レンジャー吉岡正夫
 さんを講師にお招きし、ホタ
 ルのお話しと観賞会を開催しま
 した。多くのファミリーが参
 加され、大盛況。

主催学級・講座報告



ことも50名を含む
 む160名の方にお
 集まりいただきだ
 き、ホテルの生
 態など30分のお
 話を聞いた後、
 10分歩いてホ
 ルの飛び込んで
 日光を浴びる上
 げました。

Skip 広場からお知らせ

7月8日(火)

10:00～12:00
 市民センター 多目的ホール

『室内遊具あそび』

室内遊具(ジャングルジム・ぶらんこなど)やおもちゃ等で
 自由に遊んでいただけます。絵本もあるよ!!



☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪

サークル紹介のコーナー
今月は…



彩々クラブ

彩々クラブは、水彩画を学びながら楽しい交流をしています。日頃は忙しく仕事に励んでいる時間のない方、決めにくい自分のスタイルに合わせたい方が集まっています。絵は苦手と思っている方でも、描くことを生かして創作も行っていきます。

皆様も一緒に楽しみませんか。見学からでもOKです。皆様のおこしをお待ちしています。

【活動日時】 毎月第1金曜日・第3木曜日
13:00~16:00

【場 所】 市民センター 創作活動室

【問合せ先】 彩々クラブ講師 環(たまき)
☎63-9863

仁則庵陶芸塾及び作品チャリティ販売 お礼とご報告

皆様には、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。先だつての『仁則庵 陶芸展』をご高覧賜りまして有り難うございました。

お陰様で好評のうちに終える事ができました。

サークル発足14年目として活動し始めた矢先の代表荒川氏の急逝は、大きな衝撃でございました。展示の一部を「故 荒川晋 遺作展」とし、各美術展へ出品した作品等を展示させて頂きました。まだまだ創りたい作品の構想を語っていただけに誠に残念でなりません。故 荒川代表が、力を入れていました作品チャリティ販売は、19回を重ね皆様のご理解とご協力を賜わり盛況でございました。

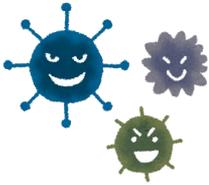
なお、今回の収益金は6月17日、百合が丘市民センターへ預託いたしました。青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会にてお役立ていただけたらと存じます。

今後とも会員一同地域へ少しでも貢献できることを願って活動いたします。皆様に深く感謝申し上げます。誠に有難うございました。



2014年6月吉日

百合丘陶芸塾 仁則庵
代表 沖 徳男



菌を『付けない・ふやさない・やつつける』 食中毒予防には3つの原則があります。

『熱くなってきたこの季節、食中毒に気をつけましょう！』
食中毒は、年間を通じて注意が必要ですが、特に夏場は気温や湿度が高く、細菌が増えやすいので注意が必要です。
食中毒の主な症状は、吐き気や嘔吐、腹痛や下痢、発熱です。
0-57などの腸管出血性大腸菌は、抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化しやすく死亡するケースもあります。食中毒の菌は、食べ物に付いても臭いや味は変わらないし、もちろん見た目でもわかりません。毎日食べている家庭の食事でも発生しています。毎日の食事、見えないからこそ、予防することが大切です。

まちの保健室 便り7月号
☎64-8600



市民センターで 「まっくろくろすけ」 を見つけよう!

百合が丘市民センター玄関前周りで、隠れた10匹の「まっくろくろすけ」を探そう、というゲームを6月1日からスタートしました。

連日、ファミリーや子ども達の探す姿で賑わっており、21日間で延べ135名の方が10匹を見つけることができました。毎週土曜日に隠れる場所が変わります。あなたの挑戦を待っています。

さて見つけれられるかな?
この催しは7月11日(金)で終了させていただきます。



【芝生広場使用禁止】

みなさまが気持ちよくご利用いただくため、芝生の手入れをいたします。

そのため、下記期間はご利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

6月15日(日)~7月14日(月)

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

- ①付けない
菌を付けないために、手をきれいに洗いましょう。手を洗う時、水でちよっと濡らすだけでは、逆に菌が増えてしまいます。調理器具や食器は清潔なものを使いましょう。
 - ②増やさない
細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。肉や魚やお惣菜などは、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べるのが大切です。
 - ③やつつける
ほとんどの食中毒菌は熱に弱いので、食品の内部まで十分に火を通すことによって殺菌することができます。目安は75℃で1分以上の加熱です。ただし、「火を通せば安心」ということではありません。たたくさん作ったカレーや煮物などを長い時間室温においたまま、翌日食べ、食中毒になったというケースもあります。菌をパワーアップさせないためにも、少しでも怪しいと思っただ食品は口に入れないようにしましょう。
- もし、「食中毒かもしれない」と思ったらなるべく早く医療機関を受診しましょう。