

~~ 11月 主催学級・講座開催日程 ~~

11月22日(土) 9:00~ パソコン教室 まちづくり情報室
11月28日(金) 10:00~ クリスマスリースを作ろう まちづくり情報室

市民センター
主催

クリスマスリースを作ろう

可愛いお花や木の実を使って、クリスマスリースを作りませんか？世界にひとつだけのオンリーワンとして、お玄関に飾れます。プリザーブドフラワーやドライフラワーを使いますので、そのまま永く楽しむことが出来ます。~生徒も募集中です~

【日 時】 11月28日(金) 10:00~



【場 所】 市民センター まちづくり情報室

【講 師】 富永由紀子先生(フラワーアレンジメント教室 LA ROSE FLRE)

【定 員】 20名

【参加費】 500円

【持ち物】 ワイヤーの切れるハサミ(あれば)、木工用バンド、筆記用具、リースを持って帰る袋

【申込み】 11月13日(木)9時からお電話にてお申込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

市民センター ☎ 64-6466

百合が丘
市民センター便り



先生と遊ぼう

11月11日火

市民センター 多目的ホール
10:00~12:00

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪



今回は、こども支援センターかがやきより保育士さんに来て頂き、次のような遊びをして頂きます。

- 手あそび
- 歌
- パネルシアター(どんぐりころころ)
- 歌(大型バス)
- ふれあいあそび
- パラバルーンであそぼう



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

映画会のお知らせ

日時：11月11日(火) 13:30~

場所：市民センター多目的ホール

作品：『南極料理人』 上映時間 125分



☆お申込み・参加費は不要です☆

西村(堺雅人)は南極の昭和基地からも遠く離れた陸の孤島、南極ドームふじ基地に料理人として派遣される。妻(西田尚美)と娘を置いての単身赴任生活で、彼は8人の男性南極越冬隊員たちの胃袋を満たすという大役を任される。基地では雪氷学者(生瀬勝久)をはじめ、雪氷サポート隊員(高良健吾)らが彼の料理を心待ちにしており・・・。

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしています。

草刈清掃のご協力 ありがとうございました

10月19日(日) 9時から駐車場、玄関周り等、センター周辺の草刈清掃が行われました。

「当日は都合がつかない先にやっておきます」

「後日します」等、ご協力くださった方々も含め130名の方々にご参加を頂きました。

お陰様でとても美しく綺麗になりました。

ご参加くださいました皆様お疲れさまでした。



その中でも、牛乳を使った「変わり茶碗蒸し」は普通の茶碗蒸しとは一味違います。やかましい出来上がりました。外に簡単で美味しかったと好評だったよ。

たくさんの方々にご参加頂き、とても賑わいました。最後には皆で出来あがったお料理を試食しました。先生をお迎えし、「秋の食材を楽しもう!」5品に挑戦しました。ガスの出張料理教室で、料

料理教室 10月17日(金)



主催学級・講座報告



セアカゴケグモ



にご注意ください！

先日、百合が丘地区でも発見されました。

素手では絶対にさわらないでください！

セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、突かれると驚いて死んだまねをするなど、攻撃性もなくおとなしいクモです。素手でさわらない限り、かまれることはあります。

【主な生息場所】

屋外ブロック、プランター、庭石や墓石の隙間やくぼみ、排水溝の側面、グレーチングの裏、マンホールの裏、サンダル(外履き)の中など

【写真のようなクモを見つけたら】

1. 素手でさわらないでください。
保護者の方はこどもがさわらないよう、気をつけてください。
2. 駆除してください。
素手でさわらず、市販の殺虫剤(ゴキブリ駆除用等ピレスロイド系)などで駆除するか、または、靴などで踏みつぶしてください。
3. クモの巣を作れない環境にしましょう。
家の周りを整理整頓、掃除をすることで、クモが住めないようにしましょう。

【もし、かまれたら】

1. 患部をよく水で洗ってください。
2. 最寄りの医療機関で受診してください。
そのときに可能であれば、かんだクモを持って行ってください。治療の手助けとなります。

百合が丘市民センター

職員募集

気さくで、明るい方をお待ちしています！

[募集人員] 1名(男性)

- [採用条件]
- ・パソコンの基本知識(ワード・エクセル)のある方
 - ・経理事務(企業会計事務)簿記に精通された方
 - ・百合が丘、南百合が丘、青蓮寺に在住の方
 - ・車の運転のできる方
- 土・日・祝日勤務できる方優遇

[勤務時間] 主に12:00~17:30
(1日4~8時間勤務) ※シフト制になっています

[時給] 780円(当初6か月は750円)

- ・健康保険はありません
- ・労災・雇用保険あります

[応募方法] 電話連絡の上、履歴書(写真添付)を窓口まで持参ください。面接日は、後日ご連絡いたします。

[採用年月日] 平成27年1月1日(木)



[問い合わせ] 百合が丘市民センター
64-6466

11/30(日) 名張市総合防災訓練のおしらせ ~市民総ぐるみの防災訓練~

昨年に引き続き、名張市総合防災訓練として、市内全域で最大震度6強の巨大地震を想定し、「市民総ぐるみの防災訓練」を実施する事となりました。

つきましては、当地域でも地域住民の皆さんの安全と安心確保の取り組みとして、各自治会単位で避難訓練を実施していただきます。

1) 朝9時15分、地震発生!! → 2) 家族の安否確認 → 3) 周辺住民への安否声掛け → 4) 一次避難地への移動 → 5) 指定避難所に到着

☆以上のように、日頃からの心がけで予防することができます。発熱等の症状がある場合は、軽い症状であっても早めに医療機関へ受診しましょう。

咳やくしゃみをするときは、うにカバーしましょう。ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。マスクを着用しましょう。とつさの時は、袖や上着の内側で覆いましょう。周囲の人からなるべく離れましょう。こまめに手洗いをしましょう。



咳チケット

ドアノブや電車のつり革など、様々なものに触れるにより、自分の手にもウイルスが付着する可能性があります。外出先から帰宅時や、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

手洗い

インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体(ウイルス)を周囲の人々が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのため、手洗い・咳チケットを行いましょう！

感染しない！ 感染させない！

「インフルエンザ対策」

日頃から感染予防が重要です!!

11月は文化的な活動も多く、人とたくさんの交流がある時期です。

まちの保健室便り11月号
64-8600