

～～ 11月 主催学級・講座開催日程 ～～

11月22日(土)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室
11月28日(金)	10:00～	クリスマスリースを作ろう	まちづくり情報室

市民センター
主催

クリスマスリースを作ろう

可愛いお花や木の実を使って、クリスマスリースを作りませんか？世界にひとつだけのオンリーワンとして、お玄関に飾れます。プリザーブドフラワーやドライフラワーを使いますので、そのまま長く楽しむことができます。～生徒も募集中です～

【日時】11月28日(金) 10:00～

【場所】市民センター まちづくり情報室

【講師】富永 由紀子 先生 (フラワーアレンジメント教室 LA ROSE FLRE)

【定員】20名

【参加費】500円

【持ち物】ワイヤーの切れるハサミ (あれば)、木工用ボンド、筆記用具、リースを持って帰る袋

【申込み】11月13日(木)9時からお電話にてお申込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

市民センター ☎ 64-6466



11月11日(火)

市民センター 多目的ホール
10:00～12:00

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご参加お待ちしております♪



“先生と遊ぼう”

今回は、こども支援センターかがやきより保育士さんに来て頂き、次のような遊びをして頂きます。

- 手あそび
- 歌
- パネルシアター (どんぐりころころ)
- 歌 (大型バス)
- ふれあいあそび
- パラバルーンであそぼう



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



映画会のお知らせ

日時：11月11日(火) 13:30～

場所：市民センター多目的ホール

作品：『南極料理人』 上映時間 125分



☆お申込み・参加費は不要です☆

西村 (堺雅人) は南極の昭和基地からも遠く離れた陸の孤島、南極ドームふじ基地に料理人として派遣される。妻 (西田尚美) と娘を置いての単身赴任生活で、彼は8人の男性南極越冬隊員たちの胃袋を満たすという大役を任される。基地では雪氷学者 (生瀬勝久) をはじめ、雪氷サポート隊員 (高良健吾) らが彼の料理を心待ちにしており・・・。

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしております。

草刈清掃のご協力 ありがとうございました

10月19日(日) 9時から駐車場、玄関周り等、センター周辺の草刈清掃が行われました。

「当日は都合がつかない先にやっておきます」「後日します」等、ご協力くださった方々も含め130名の方々にご参加を頂きました。お陰様でとても美しく綺麗になりました。

ご参加くださいました皆様お疲れさまでした。



その中でも、牛乳を使った「変わり茶碗蒸し」は普通の茶碗蒸しとは一味違ひとてまろやかで出来あがりでした。栗とさつまいもで作ったモンブランは、意外に簡単で美味しかったと好評だったようです。

たくさんの方々にご参加頂き、とても賑やかな教室となりました。最後には皆でワイワイ出来あがったお料理を試食しました。

料理教室
10月17日(金)

先生をお迎えし、『5品に挑戦しました。』

今回の料理教室は、名張近鉄ガスの出張料理教室で、料理研究家の秦佐知子先生が講師を務めました。



主催学級・講座報告



セアカゴケグモ

にご注意ください！

先日、百合が丘地区でも発見されました。

素手では絶対にさわらないでください！

セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、突かれると驚いて死んだまねをするなど、攻撃性もなくおとなしいクモです。素手でさわらない限り、かまれることはありません。

【主な生息場所】

屋外ブロック、プランター、庭石や墓石の隙間やくぼみ、排水溝の側面、グレーチングの裏、マンホールの裏、サンダル(外履き)の中など

【写真のようなクモを見つけたら】

1. 素手でさわらないでください。
保護者の方は子どもがさわらないよう、気をつけてください。
2. 駆除してください。
素手でさわらず、市販の殺虫剤(ゴキブリ駆除用等ピレスロイド系)などで駆除するか、または、靴などで踏みつぶしてください。
3. クモの巣を作れない環境にしましょう。
家の周りを整理整頓、掃除をすることで、クモが住めないようにしましょう。

【もし、かまれたら】

1. 患部をよく水で洗ってください。
2. 最寄りの医療機関で受診してください。
そのときに可能であれば、かんだクモを持って行ってください。治療の手助けとなります。



百合が丘市民センター

職員募集

気さくで、明るい方をお待ちしています！

【募集人員】1名(男性)

【採用条件】・パソコンの基本知識(ワード・エクセル)のある方
・経理事務(企業会計事務)簿記に精通された方
・百合が丘、南百合が丘、青蓮寺に在住の方
・車の運転のできる方
土・日・祝日勤務できる方優遇

【勤務時間】主に12:00~17:30
(1日4~8時間勤務)※シフト制になっています

【時給】780円(当初6か月は750円)
・健康保険はありません
・労災・雇用保険あります

【応募方法】電話連絡の上、履歴書(写真添付)を窓口まで持参ください。面接日は、後日ご連絡いたします。

【採用年月日】平成27年1月1日(木)



【問い合わせ】百合が丘市民センター
☎64-6466

11/30(日) 名張市総合防災訓練のおしらせ ~市民総ぐるみの防災訓練~

昨年に引き続き、名張市総合防災訓練として、市内全域で最大震度6強の巨大地震を想定し、「市民総ぐるみの防災訓練」を実施する事となりました。

つきましては、当地域でも地域住民の皆さんの安全と安心確保の取り組みとして、各自治会単位で避難訓練を実施していただきます。

1) 朝9時15分、地震発生!! → 2) 家族の安否確認 → 3) 周辺住民への安否声掛け → 4) 一次避難地への移動 → 5) 指定避難所に到着

☆以上のように、日頃からの心がけで予防することができ
ます。
発熱等の症状がある場合は、軽い症状であっても早めに医療機関へ受診しましょう。

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましょう。
《咳やくしゃみをよるいには》
・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
・マスクを着用しましょう。
・とっさの時は、袖や上着の内側で覆いましょう。
・周囲の人からなるべく離れましょう。
・こまめに手洗いをしましょう。



手洗い
ドアノブや電車のつり革など、様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着する可能性があります。
外出先から帰宅時や、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

手洗い、咳エチケット
インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体(ウイルス)を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い・咳エチケットを行いましょ！

「インフルエンザ対策」
日頃から感染予防が重要です!!
11月は文化的な活動も多く、人とたくさんの交流がある時期です。
感染しない! 感染させない!

まちの保健室便り11月号
☎64-8600