

～～ 8月 主催学級・講座開催日程 ～～

8月31日(土)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室
8月20日(火)	13:30～	こども映画会	多目的ホール
8月23日(金)	10:00～13:00	料理教室	調理実習室

百合が丘市民センター 8月号



料理教室

市民センター主催・近鉄ガス出張料理教室

【日時】8月23日(金) 10:00～13:00頃

【場所】市民センター 調理実習室

【講師】秦 佐知子(料理研究家)

【定員】12名

【参加費】500円

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん

【申込み】8月12日(月)9時からお電話にてお申込みください。  
定員になり次第締め切らせて頂きます。

スタミナ料理



- ・冷製手作り餃子
- ・茄子の中華だれ
- ・中華おこわ
- ・杏仁豆腐



市民センター ☎64-6466



8月13日(火)

10:00～12:00  
市民センター 多目的ホール



室内遊具あそび

☆お申込み・参加費は不要です☆

室内遊具(ジャングルジム・ぶらんこなど)やおもちゃ等で自由に遊んでいただけます。絵本もあるよ!! エアコンのきいた涼しいお部屋で遊びませんか?



たくさんのご参加お待ちしております♪



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

映画会のお知らせ

日時: 8月13日(火) 13:30～

場所: 市民センター多目的ホール

作品: 『大奥 ～永遠～ [右衛門佐・綱吉篇] <男女逆転>』 上映時間124分

☆お申込み・参加費は不要です☆



男女の逆転の大奥を舞台に描くよしながふみの大ヒット少女漫画の実写化プロジェクト第3弾。映画版第1作の“水野・吉宗編”、連続ドラマ版の“有功・家光編”に続き、本作では五代将軍・徳川綱吉の時代が描かれる。主演は堺雅人と菅野美穂、共演に尾野真千子、宮藤官九郎、西田敏行。監督は前作に引き続き金子文紀。時は元禄、五代将軍・徳川綱吉の時代。美しく聡明な綱吉の才覚によって徳川の治世は最盛期を迎えていた。そんな中、京より呼び寄せられた貧しい公家出身の右衛門佐は、綱吉に巧みに取り入り、大奥総取締となって権力と富を手にしていく。やがて、綱吉の一人娘・松姫が急死したことで正室と側室の後継者を巡る争いは激しさを増していくが…。

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしております

第16回百合が丘市民センターまつりは、  
11月2日(土)午前9時から午後4時  
3日(日)午前9時から正午  
に決まりました。

※今年度より「百合が丘地域フェスタ」と  
名称を変更し、新しく生まれ変わります。



7月は、「猫のコースター」に挑戦しました。身体の柄は生地によって違ったり可愛らしい猫ちゃんたち。ビーズで目をつけたり、鼻やひげを刺繍したり、皆さんそれぞれ素敵な猫ちゃんのコースターができています。職員事務所にもコースターをいただき職員で使わせて頂いています。



楽しい手芸教室  
7月 1日(月)  
7月29日(月)



主催学級・講座報告

# 夏休み子ども映画会

日時 8月20日(火) 13:30~

場所 市民センター 多目的ホール 上映時間 102分

作品 『ホーム・アローン』

ある一家が総出でパリに行くことになった。ところが息子のケビンだけは、出発のどさくさで、独り屋敷に取り残されてしまう。初めての一人暮らしに浮きたつケビン。そんなおり、留守だと思った二人組の泥棒が屋敷を狙ってきた。ケビンは家を守るため、男たちの撃退作戦に出る…。

すこし昔の映画ですが、色々なアイデアで泥棒をやっつけていくシーンが最高に盛り上がる作品です。

お父さん、お母さんも一緒に是非お越しください。昔見た時の記憶まで懐かしく思い出せるのではないのでしょうか…。

☆お申込み・参加費は不要です☆  
たくさんのご来場お待ちしております

第1回

百合が丘市民センター主催

## 百合が丘市民教養講座

「お伊勢さんと名張について」

8月25日(日)

10:00~(11:30)

百合が丘市民センター 多目的ホール



申し込み不要 無料

【講師】名張市総務室市史編さん担当 山口浩司さん

【概要】— 名張の一部は伊勢神宮の荘園 —

20年に一度の式年遷宮を迎え、伊勢神宮が大きな話題となっています。そんな伊勢神宮と名張の関係は非常に深いのです。古代の齋王上路に始まり神宮領六箇山「倭姫命世紀」にみる元伊勢の地など、古代から現代に至る神宮と名張の結びつきについてご紹介いただきます。

### まちの保健室便り8月号

☎64-8600



#### 百合が丘市民センターに 健診バスが来ます！集団がん検診

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィー）  
名張市に住民票がある人が対象です。  
（現在すでに気になる病気がある場合は、医療機関で受診して下さい）

【日程】平成25年9月14日（土）

【時間】午前9時～午後2時30分

【費用】申し込み用紙に記載しています。

無料クーポン対象者も利用できます。（5月末に配達済）

【申込み】8月21日までに必要事項を記入し百合が丘市民センター  
又はまちの保健室へ申込用紙をご持参ください。

健診項目によっては人数制限があります。

※申し込み用紙（黄色）は、7月初めに全戸配布しています。

【主催】名張市役所健康福祉部健康支援室 Tel63-6970

【協賛】青連寺・百合が丘地域づくり協議会

民生児童委員

百合が丘市民センター Tel64-6466

まちの保健室 Tel64-8600

旬の物を食べようのコーナー 今回は“なす”です。

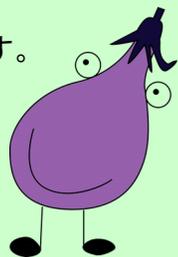
簡単！なすだけの煮物

なす・・・2～3本

サラダ油・・・大さじ1～2

濃口醤油・・・大さじ1/2～1

さとう・・・大さじ1

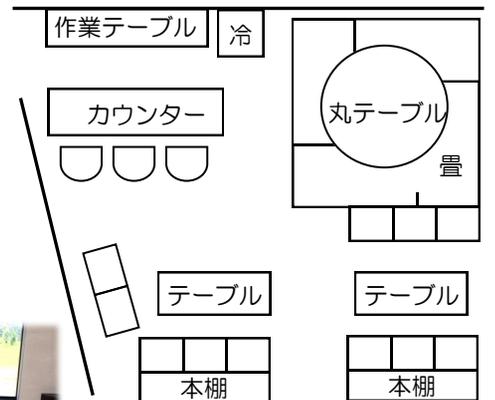


- ①なすを乱切りにして水にさらし、水気をふいておく。
- ②鍋に油をひいて、なすに焦げ目をつけない様に炒める。
- ③なすがしんなりしたら、ヒタヒタの水を加え中火にし、さとうと醤油で煮る。
- ④煮汁がほぼなくなったら完成。

冷めても美味しい“なすの煮物”

調味料は好みで調整して下さいね！

# センターロビーCafe オープンに向けて準備中！



市民センターロビーに、  
CAFEが8月中旬のオープンに向けて準備が進められています。

営業時間は10:00～16:00です。地域高齢者が、ちょっと立ち寄り一息つける場所、楽しく集える場所と機会の創出を目的としています。みなさまのご利用を願っています。

### 芝生の養生が7月14日に終了しました

約1ヶ月間ご不便ご迷惑をおかけしました。  
皆様のご協力ありがとうございました。