

～～ 6月 主催学級・講座開催日程 ～～

6月 3日(月)	} 10:00～12:00	楽しい手芸教室	創作活動室
6月17日(月)			
6月15日(土)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室



百合が丘

市民センター 便り



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>



6月1日(火)
市民センター 多目的ホール
10:00～12:00

☆お申込み・参加費は不要です☆

『先生と遊ぼう』

今回は、こども支援センターかがやきから保育士さんに来て頂き、次のような遊びをして頂きます。



- 手遊び
- パネルシアター
- 大型絵本
- エプロンシアター
- ふれあい遊び

たくさんのご参加お待ちしております♪

映画会のお知らせ

日時：6月11日(火) 13:30～
場所：市民センター多目的ホール
作品：『綱引いちゃった!』 上映時間 111分



☆お申込み・参加費は不要です☆

高度なテクニックと戦略を必要とする白熱のスポーツ“競技綱引き”をテーマに、井上真央主演で描くスポ根群像コメディ。大分を舞台に、地元PRのために結成された急造綱引き女子チームの個性豊かな面々が、全国大会出場に向けて奮闘する悲喜こもごもの姿を描く。監督は「なくもんか」の水田伸生。大分市役所広報課に勤める真面目な女子職員・西川千晶は、市長の発案で市をPRするために女子綱引きチームを結成するよう命じられる。しかし、案の定メンバー集めに悪戦苦闘。そんな時、母・容子が勤める給食センターが廃止の危機に。そこで一計を案じた千晶は、チームが全国大会出場まで勝ち抜いたら廃止を取り消すよう市長にかけ合い、それをエサにセンターの職員をメンバーにしてしまうのだったが…。

※作品は、予告なく変更される場合があります。 たくさんのご来場お待ちしております



楽しい手芸教室
5月 6日(月)
5月20日(月)

先月に引き続き「こいのぼり」の制作をしました。こいのぼりは勿論のこと、男の子やちまき、柏餅もとても細やかで、材料はみんな一緒のもので、それぞれに個性が出てとても素敵な作品が完成しました。出来あがった作品は、センターのショーケースに飾っています。お越しの際は、是非ご覧になってみてください。次月は「金魚」に挑戦します。出来あがりが見えぬ…。

主催学級・講座報告

【芝生広場使用禁止】

みなさまが気持ちよくご利用いただくため、芝生の手入れをいたします。そのため、下記期間はご利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

【期間】 6月15日(土)～7月14日(日)

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

「白坂館長

有難うございました」

白坂照樹館長が五月十三日未明に急逝されました。お亡くなりになる直前まで地域づくりや明るく楽しい市民センターづくりにご活躍を頂き、職員には優しくご指導を頂きました。心から感謝と御礼を申し上げます。心から感謝と御礼を申し上げます。心から感謝と御礼を申し上げます。

白坂館長が日頃からよく口にされていた「皆さんに愛され、親しまれる市民センター」を目指して、職員一同チカラを合わせて業務に邁進して参る所存です。今後とも皆さまには、お力添えを頂きますようお願い申し上げます。

百合が丘市民センター職員一同



「市民センターに来たら元気になれるように」と設置に奮闘されたこいのぼりを毎日、楽しそうに見上げておられる在りし日の白坂館長

「仁則庵作品展及び作品チャリティ販売」 御礼とご報告

皆様には、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。先だって行いました『仁則庵陶芸展』をご高覧賜わり、また作品チャリティ販売では、お買い求めを戴きまして有り難うございました。お陰様にて好評のうちに終える事ができました。



これも地域の皆様が作品を愛でてくださるからこそと感謝申し上げます。

チャリティへご理解とご協力を賜わりまして、盛況とご講評を戴き17回を重ねることが出来ました。収益金は、今回も名張市社会福祉協議会へ預託いたしました。

書面でのご報告は、センターロビーの仁則庵作品展示ガラスケースに表示させて頂いております。

今後とも会員一同、地域へ少しでも貢献できることを願って活動いたします。

皆様に深く感謝を申し上げます。
誠に有り難うございました。



2013年6月吉日
百合丘陶芸塾 仁則庵
代表 荒川 晋

「教えて！あなたの健康法」

新年度の始まりということで、H25年4月号と5月号の記事は「百合が丘まちの保健室と担当保健師」の紹介をしました。今月は手芸が得意な西6のMさん（70歳代）にインタビューしました。

【普段、健康の為に
取り組んでいることはありますか？】

私は毎朝6時に起きてグリーンスムージー（生の緑の葉野菜と果物と水をミキサーなどで混ぜ合わせたもの）を作っています。コップ1杯飲んでますよ。

Mさんはリンゴ・バナナ・小松菜・ほうれん草を使ってよく作るそうです。実は、私もインタビューの時に飲ませてもらいました。バナナやリンゴの甘味があって美味しかったですよ！



【Mさんはウォーキングも
しているそうですね？】

はい。毎朝20分くらい、ウォーキングに励んでいます。私はノルディックウォーキング用の杖を持っていて、杖を持つと上半身の姿勢を正しく保ちながら歩くことができますよ。毎日続けているなんて、素晴らしいですね！Mさんは、1日に3000歩は歩く様になっているとのことです。

他に市民センターでの「水彩画サークル」やふれあいでの「習字」、5月から市民センター内で始まった「すこやか体操教室」にも参加されています。ご自分の体調に合わせて、無理のないペースで興味のあることに参加しているとのこと。ご協力ありがとうございました。

（インタビューの内容はご本人の承諾を頂いて掲載しています。）

まちの保健室
64-8600
6月号

たのしい♪ かんたん！料理教室

『名張市食生活改善推進協議会』の皆さんに
楽しくお料理を教えてくださいます。

【日 時】7月4日(木)

10:00~13:00

【場 所】百合が丘市民センター 調理実習室



～メニュー～

- ・蒸し鶏のカシューナッツソース
- ・長いもとオクラのたたき和え
- ・にんじんの胡麻和え
- ・黒豆ゼリー

【定 員】15名

【参加費】500円

【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具

【申込み】6月10日(月)9時よりお電話にてお申し込みください。定員になり次第締め切らせて頂きます。

百合が丘市民センター
Tel64-6466

お し ら せ

市民センター多目的ホールへの通路に、 小物販売用ショーケース

市民センター多目的ホールへの通路に、小物販売用ショーケースを設置しています。販売の小物設置スペースは、幅60センチ奥行30センチ高さ30センチ。

市民センターの窓口が販売を代行します。6か月間のショーケース利用料は、500円。

小物を販売希望の方は、6月15日までに、市民センターにお申込みください。

4名様募集、希望者多数の場合は抽選となります。



清掃作業のご参加 ありがとうございました

「当日は都合がつかないの
先にやっておきます」「後日
します」等、ご協力くださっ
た方も含め約120名の方々に
ご参加を頂きました。
お陰様でとても美しく綺麗に
なりました。
ご参加下さいました皆様お
疲れさまでした。



5月19日(日)
9時から駐車場、
玄関周り等、セン
ター周辺の草刈清掃が行われ
ました。