

～～ 4月 主催学級・講座開催日程 ～～

4月 1日 (月)	} 10:00～12:00	楽しい手芸教室	創作活動室
4月15日 (月)			
4月14日 (日)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室
4月25日 (木)	10:00～13:00	料理教室	調理実習室



百合が丘  
市民センター  
1階  
調理実習室

# 料理教室

市民センター主催・近鉄ガス出張料理教室



★メニュー★

- ・ラザニア
- ・フォカッチャ
- ・ブロッコリーのポタージュ
- ・桃のムース

【日時】4月25日(木) 10:00～13:00

【場所】市民センター 調理実習室

【講師】秦 佐智子(辻クッキングスクール心齋橋校元校長)

【定員】12名

【参加費】500円

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん

【申込み】4月8日(月)9時からお電話にてお申込みください。定員になり次第締め切らせて頂きます。

市民センター ☎64-6466



## 室内遊具遊び

4月9日(火)

市民センター 多目的ホール  
10:00～12:00

☆お申込み・参加費は不要です☆

室内遊具(ジャングルジム・ぶらんこなど)  
おもちゃ等で自由に遊んでいただけます。



たくさんのご参加お待ちしております！



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

## 映画会のお知らせ

日時：4月9日(火) 13:30～

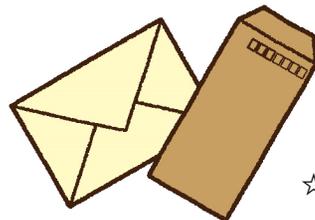
場所：市民センター多目的ホール

作品：『あなたへ』 上映時間111分

「鉄道員(ぽっぽや)」「ホテル」の高倉健が、本作で20本目となる降旗康男監督とのタッグで贈る感動のロードムービー。先立った妻の遺言に従い、北陸から妻の故郷・長崎へと旅立った主人公が、道中で様々な人々との一期一会を重ねる中で、亡き妻の知られざる想いと深い愛情に気づく姿を叙情豊かに綴る。共演に田中裕子、佐藤浩市、ビートたけし。北陸・富山の刑務所で指導技官を務める倉島英二のもとにある日、亡き妻・洋子からの絵手紙が届く。そこには、“故郷の海を訪れ、散骨してほしい”と記されていた。英二は妻の真意を知るため、彼女の故郷・長崎を目指すことを決意、手製の改造キャンピングカーに乗り込み、富山を後にするのだが…。

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしております



☆お申込み・参加費は不要です☆

## 映画会について

毎月第2火曜日に開催している映画会ですが、鑑賞されている方から『映像が暗くてみにくい!』というご意見を頂きました。

市民センターでは、みなさんに快適に鑑賞して頂けるよう色々試していますが、多目的ホールは壁や天井が白塗りであること、天窓からの光の漏れもあることからどうしても画面が見えにくくなってしまいました。

諸々の事情をご了承の上、ご覧いただきますようよろしくお願い致します。

## 狂犬病予防接種のお知らせ

日時：4月18日(木) 15:20～15:50

場所：百合が丘市民センター ふれあい広場

【同日 14:20～15:00 東第1集会所でもあります】

狂犬病予防接種が行われます。

飼い犬への予防接種は飼い主に義務付けられています。

愛犬の為にも必ず受けましょう。

迷子札等も付けましょう。



# “ひな飾りにうっとり 甘酒に舌鼓”



「広報ゆりがおか1月号」でひな人形の寄贈を呼び掛けたところ、ひな人形3組がよせられ、市民センターで2月14日から飾られました。市民センターの利用者に「わあー、懐かしい」「かわいい」とたいへん好評でした。昭和初期、昭和38年頃、昭和50年頃の3組のひな段飾りが並び、それぞれの時代を感じさせる大きさ、顔立ち、衣装にいっそう興味をそそられました。3月2日(土)・3日(日)には甘酒の振る舞いが行われ、両日で約100名が訪れ、ひな人形を觀賞しながら甘酒に舌鼓を打っておられました。

これらの演出に、寄贈された、辻田さん(東6)、村井さん(東9)、伊部さん(東7)も「皆さんに楽しんで頂けて良かった」と喜んでおられました。来年以降も続けて行く予定です。



# 平成25年度 サークル活動予定表



サークル名	内容	定例活動日	
百合が丘健康体操クラブ	健康体操	毎月第1・3火曜日	13:00~15:00
コーラス百合	コーラス	毎週水曜日	10:00~12:00
磯部流旭翠吟詠会	詩吟	毎週火曜日	18:30~20:30
華月会	茶道	毎月第1・3木曜日	13:00~17:00
百合が丘着付教室	着付	毎月第2水曜日	13:30~15:30
百合が丘囲碁の会	囲碁	毎週火・木曜日	13:00~17:00
百合が丘和泉会	民謡	毎月第2・4水曜日	20:00~22:00
キルトすみれ	パッチワーク	毎月第1・3水曜日	10:00~13:00
名張フォークダンスクラブ	ダンス	毎週土曜日	13:30~16:00
彩々クラブ	水彩画	毎月第1金曜日	13:00~17:00
名張木管アンサンブル	演奏	毎月第2日曜日	9:00~12:30
ユー&アイ英会話クラブ	英会話	毎月第1・3水曜日	19:30~21:30
書道教室ゆり	書道	毎月第3水曜日	13:00~15:00
百合丘陶芸塾 仁則庵	陶芸	毎月第1・3火曜日	9:30~16:30
		毎月第2土曜日	12:30~17:00
優雅健身太極拳	剣	毎週月曜日	10:00~12:00
	太極拳・扇	毎週水曜日	14:00~16:00
	太極拳	毎週金曜日	10:00~12:00
水墨画教室ゆり	水墨画	毎月第2・4土曜日	10:00~12:00
ラテンフィットネス ズンバ	体操	毎週月曜日	20:00~21:00
絵画に親しむ会 雑魚	絵画	毎月第1・3土曜日	9:00~12:00
グランドゴルフ	グランドゴルフ	毎週火・水曜日	9:30~11:30
百合が丘将棋同好会	将棋	毎週火・土曜日	13:00~17:00
		毎月2・4・5木曜日	
影印本で源氏物語を読む	読書	毎月第3月曜日	13:30~16:00
ITリリース・1	パソコン	変則日曜日	9:00~12:00
ITリリース・2	パソコン	変則日曜日	13:00~16:00
ITリリース・3	パソコン	変則土曜日	13:00~16:00
しきなみ短歌会	短歌	毎月第2日曜日	10:00~12:00
フラワーアレンジメント教室 LA ROSE FLORE	フラワーアレンジ	毎月第1・2・3金曜日	9:00~15:00
ITリリース・4	パソコン	変則土曜日	9:00~12:00
名張リコーダーアンサンブル	リコーダー	毎月第1・3土曜日	19:30~21:30
ピンポンクラブ	卓球	毎週月・金曜日	13:00~17:00
絆	和太鼓	毎月第2・4土曜日	10:00~12:00
盆栽教室百合	盆栽	毎月第1土曜日	13:00~16:00
ITリリース・5	パソコン	変則土曜日	9:00~12:00
La.マンドリーナ	ギター・マンドリン	毎月第2・4木曜日	13:30~16:00
百合音クラブ	混声合唱	毎月第1・3・4火曜日	10:00~12:00
ITリリース・6	パソコン	変則土曜日	13:00~16:00
楽苑会	茶道	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00
竹友会おきつも	尺八	第2・4土曜日	19:00~21:00
クール・ロゼ	合唱	第2・4日曜日	15:00~17:00
カズミダンスing	ストレッチ・ダンス	毎週木曜日	10:00~11:00
ヨーガ・ピラティス	ヨーガ・ピラティス	毎週月曜日	19:00~20:00
ホロホフレズ	ウクレレ	第4火曜日	13:30~15:30
洋裁ゆり	洋裁	第1・3・4水曜日	13:30~15:30

# “こどもの日”

暖かな春の日ざしがなによりうれしい季節となりました。市民センターには、ひな人形に変わり4月中旬ごろから地域の方々にご提供いただきました「こいのぼり」「武者人形」が飾られます。玄関前にはたくさんのこいのぼりが風に揺られ泳ぐ姿が見られます。近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。お待ちしております。



ようやく暖かい季節になりましたね！この4月で百合が丘まちの保健室も7年目を迎えることになりました。今回は「まちの保健室」についてご紹介します。

まちの保健室とは？  
地域の身近な相談窓口として開設されました。子どもから高齢者の人々の保健福祉相談を行っています。健康のことや日常のお困り事など、お気軽にご相談下さい！

その他に介護予防・健康教室の実施、サロンのお手伝い、福祉の増進、健康づくりの支援も行っています。

皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、健やかなまちづくりのお手伝いをします。

**まちの保健室 便り4月号**  
64-8600

【職員】  
市の嘱託職員2名がいます。  
・田中 かをる  
・井川 弥生  
百合が丘まちの保健室は、2人で楽しく業務を行っています。今年も地域の皆さんと協力して進んで地区活動を行っていきたくです。地域内で見かけた時は、気軽に声を掛けて下さいね！

**まちの保健室の概要**

【業務時間】  
月～金曜日  
(土日・祝日・年末年始は休業)  
午前8時30分～午後5時

地域での活動のため留守になることもありますので、ご了承願います。

※サークルの都合により、活動日程が変更される場合があります※

**公民館利用者アンケート**

にご協力いただき、ありがとうございました。  
公民館へのご意見、ご要望は随時受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。

百合が丘市民センター  
【TEL】64-6466 / 【FAX】64-6467