

～～ 8月 主催学級・講座開催日程 ～～

8月 5日 (日)	9:00～	パソコン教室	まちづくり情報室
8月14日 (火)	10:00～12:00	Skip広場	多目的ホール
8月14日 (火)	13:30～	映画会	多目的ホール
8月2日・23日 (木)	13:30～14:30	フラダンス教室	多目的ホール
8月16日 (木)	13:30～	こども映画会	多目的ホール
8月22日 (水)	9:30～12:00	こども教室	調理実習室

祭  
市民センター  
百合が丘  
便利



<http://www.emachi-nabari.jp/yurigaoka/kouminkan/index.html>

芝生の養生が7月14日に終了しました

約1ヶ月間、ご不便ご迷惑をおかけしました。  
皆様のご協力ありがとうございました。

Skip広場からお知らせ

8月14日(火)  
10:00～12:00  
市民センター 多目的ホール



『室内遊具あそび』

室内遊具（ジャングルジム・ぶらんこなど）やおもちゃ等で自由に遊んでいただけます。  
絵本もあるよ！！



たくさんのご参加お待ちしております♪



市民センター主催

こども教室

みんなで楽しくスイーツをつくりましょう♪

【日時】 8月22日(水)  
9:30～12:00

【場所】 市民センター 調理実習室

【講師】 奥田のぶこ先生  
(三重県地域活動栄養士連絡協議会伊賀支部)

【定員】 12名(小学1年～6年)

【参加費】 200円

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん

★メニュー★

水ようかん・オムレツケーキ

【申込み】 8月6日(月)9時からお電話にてお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。

市民センター ☎64-6466

映画会のお知らせ

日時：8月14日(火) 13:30～ ☆お申込み・参加費は不要です☆  
場所：市民センター多目的ホール

作品：『ALWAYS 三丁目の夕日'64』 上映時間142



今や国民的映画となった「ALWAYS」シリーズ。その三作目となる本作は、時代は東京タワー完成後の昭和39年。オリンピックに浮き立つ日本を背景に、三丁目で育った子供たちのそれぞれの旅立ちを描く。自動車修理会社、鈴木オートの長男・一平は、加山雄三に憧れてギターをかき鳴らす夢見がちなガキ大将。売れない作家、茶川竜之介とヒロミを親代わりに育った淳之介は、茶川と同じ文学に憧れ、そして六ちゃんは仕事と恋の間で揺れ…。三作目ともなると、登場人物は懐かしい友達のよう。友人の家を訪ねるような気持ちで楽しんで欲しい。出演は、吉岡秀隆、堤真一、小雪、堀北真希、薬師丸ひろ子、須賀健太ほか。監督は1作目からの山崎貴。

※作品は、予告なく変更される場合があります。

たくさんのご来場お待ちしております

きあがりお待ち遠しいのかオープンを出来あがったピザを皆でワイワイおしゃべりをしながら試食しました。



こども教室  
7月30日(火)

今回のこども教室は、近鉄ガスの出張料理教室で、辻川先生を講師として、「ピザ作り」に挑戦しました。生地をのばし、具をのせてオーブンへ焼きました。焼きたてのピザをみんなでワイワイおしゃべりをしながら試食しました。



おはなしの会  
7月23日(月)

おはなしの会「不思議なオカリナ」は吉田栄子さんのユーモアあふれるトークと5人の見事なアンサンブル演奏が披露されました。おしゃべりタイムではオカリナの音出し体験もあって、みなさん暑さを忘れる楽しいひとときを過ごされました。



映画会  
7月10日(火)

今回の上映作品は「ツレがうつろいまして」でした。取り上げているテーマは「うつろい」、なかなか辛い状況が描かれているのですが、一貫してほのぼのとした雰囲気。くすりと笑え、泣け、あったかい気持ちになれる作品でした。



Skip広場  
7月10日(火)

今回のSkip広場は、みんなでアンプマンのDVDを見ました。厚い中たくさん親子が遊びに来てくれて、ホール内はとても賑やかでした。



主催学級・講座報告



# 夏休み子ども映画会

日時 8月16日(木) 13:30~

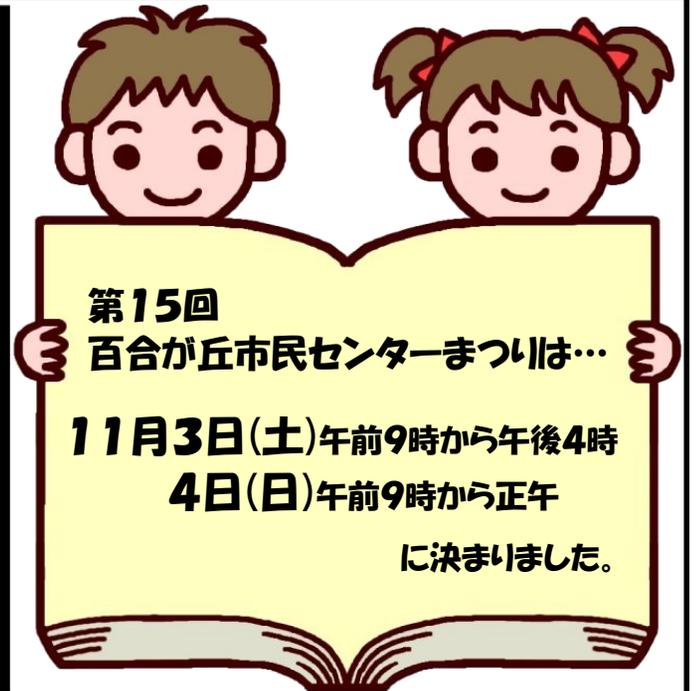
場所 市民センター 多目的ホール

作品 『フレンズ ものけ島のナキ』 上映時間 87分

もののけが住むと恐れられる島に迷い込んだ人間の赤ん坊・コタケ。ひょんなことからコタケの世話をすることになった暴れん坊の赤おに・ナキ。一緒に暮らすうちに友情が芽生えた二人だったが、やがて悲しい別れの日が訪れる。しかし、その先には驚くべき感動の結末が待っていた。

☆お申込み・参加費は不要です☆

たくさんのご来場お待ちしております



第15回

百合が丘市民センターまつりは…

11月3日(土)午前9時から午後4時

4日(日)午前9時から正午

に決まりました。

まちの保健室便り8月号

☎64-8600

熱中症に注意しましょう。

知って安心！予防と対処方法

◎「熱中症」は暑さが招く障害の総称

「熱中症」とは、暑さによって起こる障害の総称で「熱けいれん」「熱失神」「熱疲労」「熱射病」があります。「熱射病」は以前「日射病」といわれていましたが、日光に直接あたらない屋内でもかかることから「熱射病」に名称が変わっています。

熱中症の分類と症状

「病型」「症状」

熱けいれん…四肢や腹筋などに痛みを伴ったけいれん

(腹痛が見られる事もある)

汗で体内の塩分が不足すると、足や腹部などの筋肉がけいれんを起こす事があります。水だけしか補給しなかった時に起こることも。

熱失神…数秒程度のけいれん

皮膚の血管が広がることで血圧が低下してしまい脳の血流が低下し、めまいや、失神を招いたのが熱失神です。顔面蒼白で速く弱い脈が特徴です。

熱疲労…めまい、疲労感、脱力感、吐き気、頭痛、おう吐等(これらの症状が重なり合って起こる)

汗をかきすぎると、水分と塩分の両方が失われ、血圧が下がって顔が青白くなり、めまいや吐き気、強い疲労感を生じ、ひどくなると失神する事があります。放置すると熱射病に進行する危険があります。

熱射病…意識障害・過呼吸・手足が動かない、おかしな言動・行動

(熱疲労の症状に重複して起こる)

体温が急上昇し、大量の汗が出て顔が紅潮します。症状が進むと汗がでなくなり、唇や舌など、全身が乾燥します。体温が40度以上になると意識が混濁し、意識不明になると大変危険な状態になります。

医療機関に行くまでの応急処置のポイント

①風通しのよい日陰へ移動

②食塩水かスポーツドリンクを飲ませる、又冷水や氷で体を冷やす等

とくに意識混濁(フラフラしているなど)が見られたり反応がない時は、すぐに救急車を呼びましょう。



## ご案内

名張市から次の資料が届いていますのでお知らせします。

①「平成24年度 名張市考査制度 事務事業シート(内部評価) 一覧表」1冊  
事業概要、平成23年度決算見込額及び平成24年度予算額、事務事業の担当者が行った評価(内部評価)の一覧表です。  
\*市民センター ロビーに展示してありますので、自由に関覧下さい。

②「事務事業シート(内部評価)に対するご意見記入用紙」10枚  
ご意見募集期間平成24年7月22日(日)~平成24年8月21日(火)  
\*市民センター ロビーに置いてありますので、自由にお取り下さい。  
名張市の窓口

事務担当: 行政改革推進室 今村

電話番号: 63-7302

ファックス: 64-2560

電子メール: youkaku@city.nabari.mie.jp

名張市ホームページ

(<http://www.city.nabari.lg.jp>) から書式を

ダウンロードし必要事項を入力し、添付ファイルとして送付してください

③「名張市民活動ガイドブック」 3冊  
市内団体より寄せられた情報を編集しています。  
\*市民センター ロビーに展示してありますので、自由に関覧下さい。



## ご案内

裕次郎の夢 全国横断チャリティ上映会 開催

幻の作品とも言われた石原裕次郎の渾身の作品  
『黒部の太陽』が『完全ノーカット版』で蘇る!

【会場】アドバンスコープADSホール

【上映会】8月24日(金)

【時間】第1回 開場12時(上映12時30分~16時)  
第2回 開場17時(上映17時30分~21時)

【入場料】前売り券1,000円 当日券1,200円

※上映会実行に関わる経費を除いた収益を、東日本大震災で被害に遭われた方々へ寄付致します。

【チケット取り扱い】

(株)アドバンスコープ本社窓口、アドバンスコープADSホール、ブックスアルデ名張本店・近鉄店、ファミリーマート(イープラス)

【問合せ先】(株)アドバンスコープ メディア事業部

Tel.64-7821

名張市・名張市教育委員会後援事業