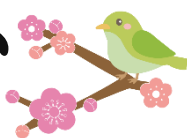


広報ゆりがおか

2025年2月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2025年2月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	23(日)	9:00~	
シネマサロン	27(木)	13:30~	ふれあいサロンゆこゆこ
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	7,21(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	3,17(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	2(日)	17:30~	市民センター
百合小こどもクラブ	1(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	22(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	5,12,19,26(水)		市民センター

「地域功労者表彰」の公募について

この制度は、青蓮寺・百合が丘地域を支えるボランティア活動や地域社会に貢献する活動を通じて、他の模範となる善行を積まれた功労者を表彰するものです。この対象は概ね5年以上にわたり、公道・公園・集会所など公共の場の清掃活動や、青少年の育成、見守り、安全防災活動などを実践されて地域の活力づくりに貢献された個人又は団体を対象としており、このたび令和6年度の一般公募を行います。公募は一般公募による推薦及び自治会長の推薦が必要です。「推薦書」は市民センターにありますのでお問い合わせください。なお、公募締め切りは3月24日(月)です。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会事務局

「どんと燃やして、歩いて参拝！」

1月18日(土)市民センターにおいて、「どんと焼き」と「ゆりウオーク」がコラボした新春イベントを開催しました。

10時から、地域の方が持ち寄った正月飾りなどを勝手神社の宮司さんにお祓いをして頂き、日本古来の「どんと焼き」を行いました。2日間費やし「竹」や「わら」で作成した直径5m高さ8mのやぐらも強風に煽られ一瞬のうちに燃え上がりました。

そして、10時10分から「ゆりウオーク」がスタートしました。市民センターから青蓮寺ホテルの道を歩き国津神社へ至り参拝し市民センターに返って来る約3km・1時間コースでしたが、皆さんにはゴール後振舞われた甘酒で心と体を温めて頂きました。

どんと燃えて！歩いて参拝そして乾杯！参加された方をはじめ地域の皆様の健康と幸せを願っております。ありがとうございました。



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	2月はおやすみ		
子育てサロン「つといの広場」	19(水)	10:00~13:00	東第3集会所
親子サロン	17,31(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	12,26(水)	10:30~14:00	東第3集会所
障害児親子サロン「SKY」	22(土)	9:00~12:00	東第3集会所

ボランティア大募集！

市民センターでは、様々な活動で「ボランティアスタッフ」を募集しています。

活動に対し実費弁償や研修費用が支払われます。

“やってみよう”と思われましたら、ぜひセンターまでお問い合わせ下さい。

・配食サービスゆりの花：65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。

・ゆこゆこスタッフ：ふれあいサロン「ゆこゆこ」の利用者へ見守りを兼ねたコーヒーなどのサービス

・草刈りスタッフ：空き地や遊歩道の草刈りと木の剪定

お問合せ：百合が丘市民センター 64-6466

Café バルーンへお越しください♪

市民センター内のCafé バルーンは地域の方の憩いの場として連日賑わっています。

サークル活動をされている方、散歩の途中に立ち寄られる方、会話が楽しみで毎日来られる方もおられます。

カレーや焼きそば等の軽食もごございます。気軽に立ち寄りください。心よりお待ちしております。

営業時間 月曜日から土曜日
10:00~16:00



お手伝いいただけるスタッフも募集しています！

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
2月	1, 15	9, 23
3月	1, 15	9, 23

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

歩こう会
1月の目標達成者
(毎月25日締切)
なし

百合小校区
防犯パトロール隊
<1月度実績>
通常パトロール回 8回
●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です！

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -1月理事会の議題の報告-

1月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内24名出席でした。

【日時】1月11日(土) 午後7時30分~8時35分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《はじめに》

(1)市民センター、百合が丘小学校、赤目中学校に関する重要な報告や連絡

《審議事項》

(1)百合が丘市民センター 電気代等改定について

《報告事項》

(1)2024年度損益予想の説明

(2)2024年度理事報酬支給の説明

(3)2024年度「地域功労者表彰」の推薦について

(4)各部会報告、その他



「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日 時】 2025年2月22日(土) 10:00～11:30
 【場 所】 百合が丘市民センター 小会議室
 【作 品】 [マダカスカル] ドリームワークス 上映時間86分
 ※都合により、上映内容が変更になる場合があります。
 教育文化部会「百合小こどもクラブ」

介護予防教室開催！MCI(軽度認知障害)を知っていますか？

MC Iとは・・・注意力、記憶力などの認知機能が低下しているが
 基本的な日常生活に支障をきたしていない状態のこと。
 認知症専門病院の看護師さんを講師にお招きして、軽度認知障害の早期発見の
 大切さや、進行を遅らせたり、改善の可能性を高めるにはどのような対策が必要か？
 についてお話をさせていただきます。

講師：上野病院第4ケアセンター 所長(看護師) 林田 裕生さん
 R7年3月6日(木) 13:30開始 百合が丘市民センター多目的ホール
 定員 30名 事前申し込み必要(百合が丘まちの保健室：64-8600)

参加無料
です

来場
プレゼント
あります！

主催 百合が丘まちの保健室
 協力 青葉会・百合が丘地域づくり協議会
 まちしゅろ元氣プロジェクト
 名護市役所・地域福祉推進センター・(健康・子育て支援室)
 一般財団 青葉山病院・上野病院 デイケアセンター

有機質堆肥「カントリースーパー名張」販売中

- ・有機性廃棄物を最高100度以上の温度で発酵堆肥化したもの。
- ・高温発酵により病原菌や害虫、雑草の種等は死滅しています。
- ・堆肥に含まれる栄養分により土壌微生物の活動が活性化され土壌中の微生物が増加します。
- ・主要成分は、窒素N：3.12%、リン酸P：3.70%、カリK：1.33程度です。他に、石灰7.52%、酸化マグネシウム0.75%程度を含んでいます。

★緩効性の3ミリペレット。

★価 格 1袋15kg入り 200円

ご希望の方は、百合が丘市民センター窓口までお越しください。
 なくなり次第販売を終了致します。



ゆこゆこ開所10周年



日ごろの感謝をこめて、下記期間は参加費無料で
 すべてのプログラムのご参加いただけます！
 普段からご利用いただいている方も、初めての方も
 ぜひご参加ください。



10周年ありがとうウィーク

3月17日(月)～22日(土) 水曜日は除く
 プログラム参加費無料(但しドリンクは1ドリンク100円)

感謝デイ

3月20日(木)

午前中はいつものプログラムの実施。
 午後からは「フリーサロン」 桜餅の振る舞いがあります。



ひな人形を飾ります

今年も2月上旬から市民センターのロビーにひな人形が飾られます。
 これは、地域のみなさんから寄贈頂いた貴重なもので、
 その中には昭和50年代のものもあり、それぞれの表情にはそれぞれの時代が感じられます。
 みなさんも是非ご鑑賞して頂き心を和ませてください。

ひな人形は多くの方からご寄贈頂いておりますが、
 展示スペースにも限りがございますので全ては展示
 できません。何卒ご理解とご了承をお願いします。



第36回名張青蓮寺湖 駅伝競走大会に出場します！

2月23日(日)に行われる「第36回名張青蓮寺湖駅伝競走大会」に
 百合が丘地域より3チームが出場します。

当日は、午前9時の開会式後、10時30分にスタートし、
 青蓮寺湖の周回道路を走ります。「百合が丘太鼓隊 結」も
 応援演奏します。当地域を代表して出場される選手の方を
 みなさんで応援しましょう。



ご確認をお願いします

靴の履き間違えが増えています。

お帰りの際は必ずご確認をお願いします。



まちの保健室便り2月号

☎64-8600

交通事故の2倍？！ 冬の入浴中の事故に要注意！



お風呂の最中、頭が「くらくら」と感じたことはありませんか？

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多いです。特に高齢者は注意が必要です。
 入浴中に意識を失い、おぼれて亡くなる方は交通事故で亡くなる方より多くなっています。



入浴時に気を付ける事

- ① 脱衣場と浴室を入浴前に温めておき、入浴時の温度差を少なくする。
- ② めるめの温度(39～41度)に入り、長湯はしない。
- ③ 気温の低い夜は早い時間帯に入浴する。
 (体温や血圧が安定している16時～19時に入浴するのが望ましい)
- ④ 浴槽から出る時は急に立ち上がらない。
 (急に立ち上がると脳に行く血液が一時的に減り、貧血状態になりやすくなる)
- ⑤ 入浴前後は適度な水分補給をする。
- ⑥ 飲酒後や食直後の入浴は控える。
 高齢者や持病のある方は、入浴前に家人や周囲の人に声掛けしておくとい。

*** 高齢者だけでなく、家族みんなでヒートショックの対策を心掛けましょう！**