

# 広報ゆりがおか

## 2025年11月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
 連絡先：百合が丘市民センター  
 TEL 64-6466 FAX 64-6467  
 E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

### 掲示板 <2025年11月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
ゆり坂一斉清掃	23(日)	8:30~	
ゆこゆこシネマサロン	13(木)	13:30~	ふれあいサロンゆこゆこ
シネマサロン	27(木)	13:30~	ふれあいサロンゆこゆこ
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	7,21(金)	13:30~	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	17(月)	9:30~	東第2集会所
防災無線通信テスト	2(日)	17:30~	市民センター
防災訓練	15(土)	9:00~	各自治会
百合小子どもクラブ	1(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	22(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	5,12,19,26(水)		市民センター

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	11(火)	10:00~11:30	市民センター
親子サロン	7,21(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	12,26(水)	10:00~14:00	東第3集会所

### 古紙回収日程表

回収地区で、回収日は異なりますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
11月	1, 15	9, 23
12月	6, 20	14, 28

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

### ~大人の寺子屋~ (市民センター主催講座) 《押し花教室》

【開催日時】 令和7年12月9日(火)  
 【時間】 13:00~15:00  
 【会場】 百合が丘市民センター(創作活動室)  
 【内容】 干支(午)の押し花カレンダー  
 【定員】 10名  
 【講師】 小川 るみ  
 【参加費】 500円 材料費込み(当日徴収)  
 【申込み】 11月10日(月)~12月1日(月)  
 ※定員になり次第締め切ります。  
 【問い合わせ】 百合が丘市民センター ☎64-6466



### 歩こう会

10月の目標達成者  
 (毎月25日締切)

林 睦雄 様 (東3) 37回  
 林 基子 様 (東3) 37回

百合小校区  
 防犯パトロール隊  
 <10月度実績>

通常パトロール 5回  
 ●各巡回とも特に異常なし  
 地域の安全を見守る協力者  
 募集中です!

### 青蓮寺・百合が丘 2025

#### オータムフェスタ・市民センターまつり開催しました

今年は、夏に開催していましたが「地域の夏まつり」と秋に開催していましたが「地域フェスタ/市民センターまつり」を合わせ、令和7年10月11日(土)、12日(日)の2日間、「青蓮寺・百合が丘2025オータムフェスタ&市民センターまつり」を開催しました。

時折、小雨が降るすっきりしない天候でしたが、出演者、出展者、自治会等関係者が企画段階からいろいろな意見やアイデアを出し合いながら、関係者一丸となって、初めての試みであるオータムフェスタ&市民センターまつりをスムーズに実施することができました。皆様のご協力のおかげで、予定していたプログラムや催しも無事に行うことができ、オータムフェスタに約2,000名、市民センターまつりに約1,000名の来場者をお迎えすることができましたことをたいへん感謝しております。

本当にありがとうございました。

オータムフェスタ&市民センターまつり実行委員会



### 「ゆり坂一斉清掃」の実施について

地域の環境美化活動の一環として「秋のゆり坂一斉清掃」をつぎのとおり実施しますので、各自治会員の皆様にはご協力をお願い申し上げます。

【実施日時】 11月23日(日)8時30分~(雨天の場合は、11月30日に延期)

【その他】 各自治会担当区域等の詳細につきましては、戸別配布します。  
 生活環境部会

百合が丘地域外の方も  
 ご参加いただけます!

主催：(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
 まちしゅう元気プロジェクト  
 名張市  
 百合が丘まちの保健室

## 生きてるだけで百点満点!! ~しあわせに生きるための魔法~

講師：林 みち子 助産師

「ただいい人生」よりも「たのしい人生」を!

みなさん、最近笑っていますか? 自分を大切にできていますか?

年代問わず大好評だった、「ははっと笑って人にも自分にもやさしくなれる。ほっと心が明るくなる」そんな林みち子助産師の講演会を今年も開催いたします!  
 子育て中のパパやママはもちろん、子どもから大人までみなさまにお聴きいただきたい内容です。

参加費無料・申し込み不要

日時：12月9日(火)10時~11時30分

場所：百合が丘市民センター

※ 託児はありませんが、多目的ホール内のキッズスペースでお子さんを遊ばせながらお聴きいただけます。

skip広場(子育て広場)  
 とコラボ開催です!

【お問合せ】 百合が丘まちの保健室 64-8600  
 名張市役所 地域包括支援センター(佐伯) 63-7833

## しめ縄づくり体験



今年もしめ縄づくり教室を開催します。自分で作ったしめ縄をお正月に飾ってみませんか。

〈日 時〉12月14日(日) 10時00分～  
 〈場 所〉百合が丘市民センター 多目的ホール  
 〈講 師〉山口繁一さん  
 〈定 員〉20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)  
 〈参加費〉無料  
 〈持ち物〉数物・ハサミ ※汚れてもいい服装でお越し下さい  
 〈申込み〉11月17日(月)午前9時からお電話にてお申込みください。 ☎64-6466



## Skip 広場からお知らせ

11月11日(火)

10:00～11:30  
 市民センター多目的ホール

## 親子あそび

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。  
 ☆お申し込み・参加費は不要です☆  
 たくさんのご参加お待ちしております♪



## 「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日 時】2025年11月22日(土) 10:00～11:30  
 【場 所】百合が丘市民センター 小会議室  
 【作 品】[チキン・リトル] 上映時間 81 分  
 ※都合により、上映内容が変更になる場合があります。



教育文化部会「百合小こどもクラブ」

## まちの保健室便り11月号

☎64-8600

## サンキューカフェ



サンキューカフェとは・・・  
 認知症の人や家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。お茶を飲みながらいろんな方とお話したり、お悩み相談や世間話などをしてゆっくり過ごしていただけたらと思います。

令和7年11月20日(木)

13:30～15:00

会場：ゆこゆこ  
 参加費：100円(飲み物、お菓子付き)  
 定員：先着20名程度 電話にて申し込み受付  
 ※申し込みは百合が丘まちの保健室：64-8600

ご予約お願いします

## 11月のテーマ



講師 水谷 祐哉さん  
 ちいかけん 事務局長



懐かしい昭和の写真や物を見ながら、当時の記憶を呼び覚ましながらいっしょに「回想法」を体験します。皆さんの当時の思い出お聞かせください♪



【協力】  
 ＊一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会福祉健康部会 まちじゃう元氣プロジェクト  
 ＊青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室  
 ＊名張市役所 地域包括支援センター

## 【紅葉ウォーキングの開催について】

青蓮寺湖畔を散策しながら、親睦と健康増進を目的としたイベントを下記のとおり開催します。みなさん！心地よい汗をかいてみませんか？

【開催日時】11月29日(土) 少雨決行  
 【受付時間】9時00分～ 9時30分出発  
 【受付場所】青蓮寺ダム湖 西側駐車場内  
 【参加費】無料  
 【歩行コース】「青蓮寺湖」一周約5km(歩行時間約70分)  
 【持 ち 物】帽子、タオル、お茶のほかウォーキングに必要な物  
 【雨天の場合】午前8時30分に決定します。  
 【お問合せ先】市民センター(☎0595-64-6466)  
 【そ の 他】



- ・怪我・事故などには十分注意してください。
- ・体調のすぐれない方の参加はお控えください。
- ・参加された方がケガをされた時のために保険に加入しています。
- ・一般の方も自由に参加できます。近所の方をお誘い頂き多くの方のご参加をお待ちしています。

主催：福祉健康部会・シニアクラブ連合会



## 女声合唱 コーラス百合 30周年記念コンサート

百合が丘市民センターを拠点に活動してまいりましたコーラス百合が結成30周年を記念してコンサートを開催します。秋の1日をすてきなハーモニーを楽しんでいただけたらと思います。ご近所お誘いの合わせの上ご来場下さいますようお願い申し上げます。

【日 時】2025年11月23日(日)  
 開場：13時 開演：13時30分  
 【場 所】百合ヒルズ ホール(百合が丘西5-2)  
 【入場料】無料  
 【お問い合わせ】☎090-3389-6375 井前



## ～あなたもボランティア活動でいきいき人生を送りませんか！～

市民センターでは、様々な活動で「ボランティアスタッフ」を募集しています。活動に対し実費弁償や研修費用が支払われます。“やってみよう”と思われましたら、ぜひセンターまでお問い合わせ下さい。

- ・喫茶カフェバルーン：コーヒーなどのサービス
- ・配食サービスゆりの花：高齢者への見守りを兼ねた弁当作り
- ・ゆこゆこ：ゆこゆこ利用者へ見守りを兼ねたコーヒーなどのサービス
- ・防犯パトロール：不審者防止の目的で地域内を巡回

お問合せ：百合が丘市民センター 64-6466

## 着物リメイクちくちくうさぎ 着物リメイク作品展示・販売会開催します！

【開催日】2025年11月29日(土)・30日(日)  
 【時 間】10:00～17:00(30日は16:00まで)  
 【参加費】無料  
 【場 所】百合が丘市民センター  
 ※両日 11:00～ファッションショーを開催します



一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

## －10月理事会の議題の報告－

10月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の出席状況は理事総数26名の内23名出席でした。

【日時】10月18日(土) 午後7時30分～8時45分  
 【場所】市民センター 多目的ホール  
 【議題】

### 《審議事項》

- (1) 令和7年度中間決算案の承認
- (2) 最低賃金改定に伴う職員の時給単価改定について

### 《報告事項》

- (1) オータムフェスタ&市民センターまつり 報告
- (2) 各部会報告、その他

