

# 広報ゆりがおか

## 2025年8月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
連絡先：百合が丘市民センター  
TEL 64-6466 FAX 64-6467  
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

### 掲示板 <2025年8月>

| 団体・行事名       | 実施日              | 実施時間   | 実施場所        |
|--------------|------------------|--------|-------------|
| あいさつ運動       | 夏休みにつきお休み        |        |             |
| クリーンゆり       | 24(日)            | 8:00～  | 前山公園集合      |
| ゆこゆこシネマサロン   | 7(木)             | 13:30～ | ふれあいサロンゆこゆこ |
| シネマサロン       | 28(木)            | 13:30～ | ふれあいサロンゆこゆこ |
| さわやかサロン      | 7,21(木)          | 10:00～ | 東第3集会所      |
| お茶べりサロン      | 4(月)             | 10:00～ | 西第2集会所      |
| サロン・ボンジュール   | 1,22(金)          | 13:30～ | 東第2集会所      |
| 東5番町花木水の会サロン | 8月はお休み           |        |             |
| 防災無線通信テスト    | 3(日)             | 17:30～ | 市民センター      |
| 百合小こどもクラブ    | 5(火)             | 9:00～  | 市民センター      |
| みんなの楽しい映画会   | 2(土)             | 19:30～ | 市民センター      |
| 配食サービス(ゆりの花) | ※7/16～9/10までおやすみ |        |             |

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

| 団体・行事名  | 実施日     | 実施時間        | 実施場所        |
|---------|---------|-------------|-------------|
| Skip 広場 | 8月はお休み  |             |             |
| 親子サロン   | 1,29(金) | 10:00～11:30 | ふれあいサロンゆこゆこ |
| キキ・プチ   | 27(水)   | 10:00～14:00 | 東第3集会所      |

### 古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

|    | 南百合が丘<br>西1～6・東1・9<br>【毎月第1・3土曜日】 | 東2～8<br>【毎月第2・4日曜日】 |
|----|-----------------------------------|---------------------|
| 8月 | 2, 16                             | 10, 24              |
| 9月 | 6, 20                             | 14, 28              |

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

### 地域作品展 作品募集のお知らせ

あなたの作品、みんなに見てもらいませんか？  
10月11日(土)に地域参加型の作品展示会を開催します！

#### ◆募集作品ジャンル(どれでもOK！)

- ①絵画・イラスト ②写真作品 ③書道  
④ハンドメイド作品(刺繍、編み物、木工など)  
⑤その他、地域や季節にまつわる表現作品

募集期間：8月8日(金)～9月10日(水)

※市民センター窓口にて申込みに記入して下さい。

年齢・経験は問いません。

あなたの「好き」や「想い」を、  
ぜひかたちにしてみてください！



## 転ばぬ先の筋骨塾



**対象** 65歳以上で以下のすべてに当てはまる方

**参加無料**

- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- この1年間に転倒したことがある、もしくは転倒の不安がある
- 普段スポーツジムや運動系サークル、地域の健康教室に参加していない

**募集定員**  
20名

**内容** 簡単な体力測定、全身ストレッチ、筋力アップ運動、有酸素運動

**場所** 百合が丘市民センター 多目的ホール

**日時**

全6回  
10～12時

| 第1回        | 第2回        | 第3回        | 第4回        | 第5回        | 第6回        |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 10/21<br>火 | 10/28<br>火 | 11/18<br>火 | 11/25<br>火 | 12/16<br>火 | 12/23<br>火 |

**持ち物**

- 上靴(運動できるもの)
- タオル
- 飲み物

**申込み** 百合が丘まちの保健室に直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください

申込期間

8.13(水)  
～8.29(金)

百合が丘まちの保健室 (平日9:00～16:30)  
☎ 0595-64-8600  
名張市百合が丘5-13 (百合が丘市民センター内)

※募集先

名張市地域包括支援センター  
〒518-0492 名張市河之内1番町1番地  
(市役所1階7番窓口) 平日 9:00～16:30  
☎ 0695-63-7833



### 夏まつりについてのお知らせ



例年、皆様楽しんでいただいております「夏まつり」ですが、近年の酷暑の為に中止とさせていただきますこととなりました。楽しみにされていた皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますことを、心よりお詫び申し上げます。

その代わりとして、季節の彩りを楽しめる「秋祭り」を10月11日(土)に、「地域フェスタ&市民センターまつり」を10月12日(日)に開催いたします。

屋上やステージイベント、サークル展示などを計画しています。  
ご家族・ご友人とぜひご参加ください  
詳細につきましては、後日プログラムを配布させていただきます。

### 2025年市民センターまつり フリーマーケット出店募集

10月12日(日)に開催致します市民センターまつりでは、地域の皆さんからフリーマーケットの出店参加を募集します。ご自分で製作された作品や買ったけど使わなかった商品、まだまだ使える中古品など、ご自分の手で販売しませんか。出店料は無料です。8月8日(金)より先着順で受付をいたしますので、希望者多数の場合は、お断りすることがございますのでご了承ください。

◆フリーマーケット開催日時 10月12日(日) 10時～15時予定

◆募集期間 予定区画(8区画)に達するまで

◆食品、生き物、不衛生な物、その他、当フリーマーケットにふさわしくないと判断した物品などは販売できません。

◆お問合せ、お申込み 百合が丘市民センター ☎64-6466

※受付時に出店要項と出店申込書をお渡しします。

※電話での受付はいたしません。

※出店は地域の住民の応募に限ります。

※1ブース幅2.5m×奥行3mを予定(百合が丘市民センター駐車場付近)

※敷物、値札、つり銭は必ずご用意ください。



一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

### ～7月理事会の議題の報告～

7月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の出席状況は理事総数26名の内23名出席でした。

【日時】7月12日(土) 午後7時30分～8時30分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1) 共有フォルダーディスクの取替について

《報告事項》

(1) 各部会報告、その他



### 歩こう会

7月の目標達成者  
(毎月25日締切)

齋藤美代子 様(西3) 59回

百合小校区  
防犯パトロール隊

<7月度実績>

通常パトロール8回

●各巡回とも特に異常なし  
地域の安全を見守る協力者  
募集中です！

## ★夏の星空映画会★

### トロールズ

《日 時》2025年8月2日(土) 19:30~21:30 雨天中止  
《場 所》憩いの里 ライフテクノフィールド(百合が丘市民センター横)

夏の特別企画!! 野外大型スクリーンで大人も子どももみ～んなで映画を楽しみませんか?  
ご家族、ご近所お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

注:ナイトイベントとなりますので、虫除け対策をしてご参加ください。  
\*中止のご案内は17:00に協議会ホームページ「お知らせ」に決定を掲載します。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
教育文化部会「みんなの楽しい映画会」

## ☀️「ラジオ体操」をしましょう!! 🍉

### ※ 実施日及び場所

- ① 8月16日(土) イチョウ公園(東7番町)
- ② 8月17日(日) ゆこゆこ(西3番町)
- ③ 8月18日(月) 前山公園(東2番町)

### ※ 開催時間

ラジオ体操 6時30分~40分

### ※ その他

- ① 集合時間は6時20分です。時間厳守をお願いします。
- ② 雨天の場合は中止とさせていただきます。

主 催: 百合が丘シニアクラブ連合会  
問合せ: 芦木 090-8458-0507  
共 催: まちじゅう元気プロジェクト



### ※ 実施日及び場所

- ① 8月9日(土) イチョウ公園(東7番町)
- ② 8月23日(土) イチョウ公園(東7番町)

### ※ 開催時間

ラジオ体操 7時30分~

主 催: 東8番町子ども会  
問合せ: 津内 080-1465-9450



子どもから大人までどなたでも参加OK!!  
熱中症対策をわすれずに



## 配食ボランティア追加募集!



配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。  
この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。  
ボランティアの協力者が少なく、現在苦勞しています。

是非、ご協力お願いいたします。グループ全員、和気あいあいと活動していますのでお気軽にご参加下さい。

- ・調理担当: 月1回 8時30分から13時30分頃まで
- ・配達担当: 月2回程度 11時00分から12時00分頃まで

ご協力いただける方は、百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。(男女は問いません)

## 急募

## 草刈り有償ボランティア

「草刈り機による除草作業」ボランティアスタッフを募集しています。宅地や公園の草刈り機による除草作業や個人の庭木剪定などを手伝っていただける方が不足しています。  
有償ボランティア活動ですので、時間給が支払われます。  
作業経験者、体力に自信のある方大歓迎です!



## まちの保健室便り8月号

☎64-8600

# 百合が丘市民センターで「がん検診」を実施します!

日 時: 2025年9月20日(土) ①9:00~ ②10:00~

検査項目: ・胃がん(バリウム) ・大腸がん(検便) ・肺がん(レントゲン) ・乳がん(マンモグラフィー) ・子宮頸がん(内診細胞診)

対象年齢: ・40歳以上の方(胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん)  
・20歳以上の方(子宮頸がん)

## 申込み方法

8月上旬に各戸配布される申込み用紙にご記入頂き、百合が丘まちの保健室(百合が丘市民センター内)へ申込書を持参ください。

\*職員不在時は、まちの保健室入口の受付箱をご利用下さい。(後日まちの保健室よりお電話致します。)

\*持参出来ない方は下記までお問合せ下さい。

\*先着順ですので、定員に達しましたら受付を終了させていただきます。



申込み期間 8月5日(火)~8月27日(水)

百合が丘まちの保健室: ☎64-8600(平日9:00~16:30)



- ・料金は当日払いです。
- ・9月20日以外で受診を希望される方は、集団がん検診や医療機関での受診をご利用下さい。  
詳しくは**広報なびり令和7年6月号(6月10日発行)**をご覧ください。
- ・現在気になる症状がある場合は、医療機関を受診して下さい。

## ガンの早期発見には定期的な受診が大切です!

男女ともに、2人に1人ががんと診断され、男性では4人に1人、女性では6人に1人ががんで死亡しています。がんは早期に発見すれば90%治る病気です。ご自身やご家族のためにも毎年受診しましょう。

## 暑中お見舞い申し上げます。

今年は、7月から酷暑が続いています。熱中症に気をつけてお身体ご自愛ください。

平素は、市民センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

毎年8月に実施している「夏祭り」は、酷暑のため来場者及びスタッフの健康を考慮し中止に致しました。つきましては、涼しくなる秋(10月11日(土))に「秋祭り」として開催いたします。詳細は、後日プログラムでお知らせ致しますのでお楽しみにお待ちください。

\*市民センターは「クーリングシェルター」としてお身体を休めていただけます。散歩の途中などに是非お立ち寄りください。

令和7年 盛夏 百合が丘市民センター センター長・職員一同

