

広報ゆりがおか

2025年7月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2025年7月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	27(日)	8:00~	前山公園集合
ゆこゆこシネマサロン	10(木)	13:30~	ふれあいサロンゆこゆこ
シネマサロン	24(木)	13:30~	ふれあいサロンゆこゆこ
さわやかサロン	3,17(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	14(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	4,18(金)	13:30~	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	7(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	6(日)	17:30~	市民センター
百合小こどもクラブ	5(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	19(土)	19:30~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	2,9(水)	※7/16~9/10までおやすみ	



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル



団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	8(火)	10:00~11:30	市民センター
親子サロン	4,18(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	2,16,30(水)	10:00~14:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。



	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
7月	5, 19	13, 27
8月	2, 16	10, 24

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

配食ボランティア追加募集！



配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。
この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。
ボランティアの協力者が少なく、現在苦勞しています。
是非、ご協力お願いいたします。

グループ全員、和気あいあいと活動していますのでお気軽にご参加下さい。

- ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで
- ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで

ご協力いただける方は、百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。(男女は問いません)

歩こう会

6月の目標達成者
(毎月25日締切)

なし

百合小校区
防犯パトロール隊

<6月度実績>
通常パトロール昼7回

●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です！

~公開講座~

「子どもや高齢者を交通事故から守ろう！」

交通ルールを守り、安全運転を心がけよう！

「安全防災防犯委員会」の中で学ぶ講座を住民の方にもご参加頂けるよう一般公開する講座です。

暑い毎日が続いています。注意散漫が大きな事故につながります。被害に遭わないように、事故をおこさないために、皆で交通ルールを守りましょう。

*どなたでもご参加いただけます。一緒に学びましょう。



【日 時】令和7年8月3日(日) 9:30~10:30

【会 場】百合が丘市民センター 多目的ホール

【講 師】名張警察署 名張駅前交番所長



ゆり坂一斉清掃を行いました！

6月22日(日)午前8時30分から、ゆり坂一斉清掃を行いました。梅雨時期ではありましたが、雨も降らず、予定時間内に清掃活動を終えました。

蒸し暑い中、びしょり汗をかいてご協力をいただきました各自治会参加者の皆様やクリーンゆりの皆様、本当にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

生活環境部会 一同



急募

草刈り有償ボランティア

「草刈り機による除草作業」ボランティアスタッフを募集しています。宅地や公園の草刈り機による除草作業や個人の庭木剪定などを手伝っていただける方が不足しています。有償ボランティア活動ですので、時間給が支払われます。作業経験者、体力に自信のある方大歓迎です！ご応募お待ちしております。



市民センター：64-6466

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

6月理事会の議題の報告

6月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内24名出席でした。

【日時】6月14日(土) 午後7時30分~8時30分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

- (1)2025年度理事会議長選出について
- (2)各種委員会委員の選出について
 - ・会則等見直し検討特別委員会
 - ・事務局長採用選考委員会
 - ・職員採用選考委員会
 - ・市民センター管理運営委員会

《報告事項》

- (1)令和7年度 赤目中学校教育助成金 144,280円の支出について
- (2)各報告、その他



7月8日(火) “親子あそび”

10:00~11:30
市民センター多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
☆お申し込み・参加費は不要です☆
たくさんのご参加お待ちしております♪

★夏の星空映画会★

モンスターズ・インク

《日 時》2025年7月19日(土) 19:30~21:30 雨天中止
《場 所》憩いの里 ライフテクノフィールド(百合が丘市民センター横)

夏の特別企画!! 野外大型スクリーンで大人も子どももみんな映画を
楽しみませんか?
ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

注:ナイトイベントとなりますので、虫除け対策をしてご参加ください。
*中止のご案内は17:00に協議会ホームページ「お知らせ」に決定を掲載します。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
教育文化部会「みんなの楽しい映画会」

★七夕かざり★

今年も七夕の季節がやってまいりました。
市民センターでは7月1日から七夕の笹を設置しました。
飾り付け用の「短冊」を用意しておりますので、皆さんの願いを
短冊に書いて飾りましょう!!
「ダンスが上手になりますように」、「学校の勉強がんばります」、
「世界平和を祈ります」などなど、皆さんの素敵な夢や願い事で
七夕飾りをいっぱいにしましょう♪

まちの保健室便り7月号
☎64-8600

百合が丘市民センターで
特定健診・後期高齢者健診が受けられます!

健診を受診することで、自覚症状がないまま進行する生活習慣病を早期に発
見することが出来、自分の今の健康状態を確認することが出来ます。
年に1回の健康チェックで生活習慣病を防ぎましょう!

日程 令和7年8月12日(火)

《特定健診》対象: 40歳以上の国民健康保険加入の方

- ① 特定健診: 自己負担金 無料
健診内容: 血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測、心電図
- ② 特定健診肺プラス : 自己負担金900円
健診内容: 特定健診の内容+肺がん検診(胸部レントゲン)

《後期高齢者健診》対象: 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方

- ① 後期高齢者健診 : 自己負担金 無料
健診内容 : 血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測、心電図
※肺がん検診希望される方: 自己負担金900円必要となります。

料金は当日払いです。健診日の1週間前に問診票がご自宅に発送されます。

申し込み期間 令和7年6月26日(木)~7月23日(水)

<申し込み方法>

別送、各戸配布されている申込用紙(緑色のチラシ)に「特定健診」「特
定健診肺プラス」「後期高齢者健診」を選択し記入後、青蓮寺・百合が
丘まちの保健室までご持参ください。
職員不在時は、まちの保健室前の受付ボックスをご利用ください。後日
まちの保健室よりお電話でご連絡いたします。
※受診券は6月下旬に市役所より発送されます。
※上記健診は指定医療機関でも受診できますのでお問い合わせくだ
さい。

サークル紹介

洋裁サークルゆい



色とりどりの布の花が咲いている生地屋さんの店先を見ると、こ
れで何かを作りたいなと思ったことはありませんか?

本を開きアイデアを形にする人・残り布で何かできないだろうか
と考える人・和服のアイデアを思い浮かべる人・誰かのために思いを
巡らす人など様々ですが、大丈夫ですよ。

先生という名の魔法使いが、あなたの夢のお手伝いをします。
思い立ったが吉日という言葉もあります。どうぞお気軽にご参加
ください。

【活動日】毎月 第1・3・4水曜日 13:30~15:30

【活動場所】百合が丘市民センター 創作活動室

【参加費】月3,000円

【お問合せ】石丸好子 63-3835 090-3258-6792

“緩和ケア”講演会のご案内



《日 時》令和7年7月26日(土)
10:00~12:00(受付9:30~)

《場 所》第4はなの里「百合ヒルズ」2F 大会議室

《講 師》田附興風会 医学研究所北野病院 緩和ケア科部長
緩和センター長 医学博士 梶山 徹 先生

《内 容》がんとの付き合い方

《参加費》無料 *事前申し込み不要

昨年の講演に続き、緩和ケアの重要性や有意義な人生の生き方について講
演頂きます。多数の方々の参加をお願いいたします。

主催: 百合が丘シニアクラブ連合会

共催: (一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

福祉健康部会「まちじゅう元気プロジェクト」

名張市市民活動支援センター



市民センターにベビーベッドを設置しました!

赤ちゃんのおむつ交換にご利用いただける
ベビーベッド(ご寄贈品です)を多目的トイレに
設置しました。どうぞご利用ください。



6月1日より百合が丘地域

マイレージ対象事業が、始まります。

対 象 イ ベ ン ト	開 催 日	開催時間	開催場所
主催講座「大人の寺子屋」歴史講座①	6月14日(土)	10:00~12:00	市民センター 多目的ホール
主催講座「大人の寺子屋」歴史講座②	7月2日(水)	13:30~16:00	郷土資料館 夏見庵寺
公開講座① 「特殊詐欺から 大切な財産を守るために」	7月6日(日)	9:30~10:30	市民センター 多目的ホール
公開講座② 「子ども、お年寄りを 交通事故から守るために」	8月3日(日)	9:30~10:30	市民センター 多目的ホール
緩和ケア講演会「ガンとの付き合い方」	7月26日(土)	10:00~12:00	百合ヒルズ

(6月20日現在、毎月更新されますので、広報を確認ください。)

- 1.登録は、名張市公式 LINE から友達登録をします。
- 2.イベント毎に QR コードにより、ポイントを貯めます。
- 3.5ポイント貯まったら LINE にて、応募します。
- 4.LINE ができない方は、応募用紙でポイントをためることができます。
- 5.本年度は、応募用紙1月30日、LINE は、1月31日応募の締め切りです。

有機質堆肥「カントリースーパー名張」販売中!!

- ・有機性廃棄物を最高100度以上の温度で発酵堆肥化したもの。
- ・高温発酵により病原菌や害虫、雑草の種等は死滅しています。
- ・堆肥に含まれる栄養分により土壌微生物の活動が活性化され土壌中の微
生物が増加します。
- ・主要成分は、窒素N:3.12%、リン酸P:3.70%、カリK:1.33程
度です。他に、石灰7.52%、酸化マグネシウム0.75%程度を含んで
います。

★3ミリペレットのみの販売となります。

★価 格 1袋15kg入り 200円



なくなり次第販売を終了致します。

ご希望の方は、百合が丘市民センター窓口までお越しください。