

広報ゆりがおか

2025年1月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2025年1月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50～8:10	百合小学校前
クリーンゆり	26(日)	9:00～	
シネマサロン	23(木)	13:30～	ふれあいサロンゆこゆこ
さわやかサロン	16(木)	10:00～	東第3集会所
お茶べりサロン	13(月)	10:00～	西第2集会所
サロン・ボンジュール	17,31(金)	13:30～16:00	東第2集会所
東5番町花水木の会サロン	1月はおやすみ		
防災無線通信テスト	5(日)	17:30～	市民センター
百合小こどもクラブ	11(土)	9:30～	市民センター
みんなの楽しい映画会	25(土)	10:00～	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	8,15,22(水)		市民センター

《新年のご挨拶》

初春のおよこびを申し上げます。
地球環境の悪化、世界各地での戦争、国内では物価高と円安による生活の圧迫などつらいが続いています。経済は回復に向かいつつあるものの、首都圏一極集中は強まるばかりで、人口減少が顕著な地方での暮らしに活気は戻っていません。
市政では昨年春に将来の姿を示した「総合計画」が発表され、その基本理念を「語れるまちなばり」として夢を描いたばかりです。しかし、冬には不安を感じさせる中期財政計画が発表になりました。
財政難、人口減少、地域活動の担い手不足など、本年も課題が多い年となります。「なんとかなるなる。なばりです。」の意味は、お金が無くても何とか工夫をしますと考えて、物が無い幸せがあることも少しは理解しましょう。
地域ビジョンの基本目標「豊かな自然と触れ合う、安心安全で生きがいを感じるまちづくり」を忘れずに、地域の活動にみんなで努力しましょう。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。
令和7年 元旦 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
代表理事 時枝 民生

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	14(火)	10:00～11:30	市民センター
子育てサロン 「つといの広場」	14(火)	10:00～11:30	市民センター
親子サロン	17,31(金)	10:00～11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	8,22(水)	10:30～14:00	東第3集会所
障害児親子サロン「SKY」	25(土)	9:00～12:00	東第3集会所

ボランティア大募集！

市民センターでは、様々な活動で「ボランティアスタッフ」を募集しています。
活動に対し実費弁償や研修費用が支払われます。
“やってみよう”と思われましたら、ぜひセンターまでお問い合わせ下さい。

- ・配食サービスゆりの花：65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。
- ・ゆこゆこスタッフ：ふれあいサロン「ゆこゆこ」の利用者へ見守りを兼ねたコーヒーなどのサービス
- ・草刈りスタッフ：空き地や遊歩道の草刈りと木の剪定

お問合せ：百合が丘市民センター 64-6466

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1～6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2～8 【毎月第2・4日曜日】
1月	4, 18	12, 26
2月	1, 15	9, 23

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

歩こう会
12月の目標達成者
(毎月25日締切)

なし

百合小校区
防犯パトロール隊
<12月度実績>
通常パトロール屋7回
●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です！

～地域の宝人～②

皆さん、「ゆこゆこ」を利用されたことはありますか？
百合が丘団地のほぼ中央にあり、元竹中不動産の管理事務所があった場所で、テニスコート横の建物が「ゆこゆこ」です。今から10年前、竹中不動産から名張市に移管された建物を協議会で借り受け、「100歳まで元気に暮らそう」を合言葉に、介護予防や健康増進を目的に開設されました。「スクエアステップ」「青春体操」など多くの利用者で毎日賑わっています。
今回紹介する「宝人」は、その開設から現在まで運営に関わっていただいている西3番町の齋藤公太郎さんです。齋藤さんに10年を迎えた感想や今後への思いをお聞きしました。

「ゆこゆこも開設から10年が経過しました。早いものだと感慨深いです。当時70代の人も80代となり、最近、顔を見なくなって気になる人も増えてきました。寂しいと感じることもあります。ただ、はじめは「トボトボ」歩いていた人が、体操のお陰で「スイスイ」歩けるようになると他人事でうれしくなります。やはり「継続は力なり」です。これからの10年は、益々高齢化も進むことから、新しい利用者を増やして100歳まで元気な百合が丘をつくっていきたいです。
今年の3月17日から22日までを「10周年記念ウィーク」とし、初めて利用される方が参加しやすいプログラムを用意しています。お茶を飲んでのお喋り大歓迎、皆さんのご利用を心からお待ちしております。」

最近、文字が見づらくなってきた齋藤さんですが、過去には市民センター長も務められ、地域愛に溢れる姿は、いつまでも輝いています。



一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -12月理事会の議題の報告-

12月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名のうち23名出席でした。

【日時】12月14日(土) 午後7時30分～8時56分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《はじめに》

- (1)市民センター、百合が丘小学校、赤目中学校に関する重要な報告や連絡
 - ・11月2日(土)地域フェスタ/市民センターまつり実施報告
 - ・11月30日(土)防災フェア実施報告

《報告事項》

- (1)2025年5月開催定時社員総会までの日程
- (2)令和7年度事業計画案及び予算案の提出依頼
- (3)令和6年度雪氷対策へのご協力をお願い
- (4)上半期監査に関する執行役員会の見解
- (5)各部会報告、その他
 - ・11月16日(土)総合防災訓練実施報告
 - ・11月24日(日)ゆり坂一斉清掃実施報告



「どんと燃やして、歩いて参拝！」



2025年の幕開けを地域の皆様と一緒に祝いたく、「どんと焼き」と「ゆりウォーク」そして甘酒の振舞いがコラボした新春イベントを下記のとおり実施しますので、奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。

2025年1月18日（土）9時30分～（受付開始）

- ・10時00分～どんと焼き（少雨決行）
- ・10時10分～11時30分 ゆりウォーク（雨天中止は前日決定）

【受付場所】百合が丘市民センター

【コース】約3km・50分コース

市民センター→緑の散歩道（ホテルの道）→国津神社（参拝）
→西6番町→近大高専寮前→市民センター

【お願い】

- ・正月の飾りものを各自で持参して下さい。（事前持ち込み可能）
- ・土鈴や干支の置物など燃えないものは持ち込まないでください。
- ・飾りに付いているプラスチック類、針金など金属類は取り外してください。
- ・みかん等のなま物は取り外してください。
- ・健康で心豊かな一年を願っておはらいをします。
- ・ご自分のペースでゆっくりと歩いてください。
- ・どちらに参加されても結構です。（事前申し込みは不要です。）
- ・ゆりウォークは「名張ケンコーマイレージポイント」付与対象事業です。

11:00から
甘酒振舞



主催：市民センター・福祉健康部会（まちじゅう元気プロジェクト）
お問合せ：百合が丘市民センター（TEL64-6466）

～大人の寺子屋～

「水引教室」の参加者募集！

日本には、結婚式などの時に“水引”という細い紐を封筒や贈り物にかける習慣があります。単なる飾りだけでなく、魔除けの意味もあるようです。

最近では、工芸品やアクセサリに 응용され、静かなブームになっています。今回は、2回連続の教室を開催し、「お雛様飾り」を作成します。

基本の“アワジ結び”をマスターし、お雛様飾りにチャレンジしましょう！

日時：＜1回目＞令和7年2月12日（水）

13:30～15:30

＜2回目＞令和7年2月14日（金）

13:30～15:30

会場：百合が丘市民センター 大会議室

申込要件：両日ともに参加可能な方

申込開始日：令和7年1月15日（水）9:00

先着 10名（定員になり次第締め切ります。）

申込み方法：市民センターに参加費持参で申し込んでください。

参加費：1,500円（申込時にお支払いください）

持ち物：ハサミ・のり

問い合わせ：百合が丘市民センター ☎64-6466



市民センター職員1名を募集します。

応募期間：1月20日（月）～2月10日（月）

採用日：3月1日付け

＜＊採用日については、繰下げ（4月1日）も相談に応じます＞

- 応募条件：・青蓮寺・百合が丘・南百合が丘地域に在住の70歳までの方
- ・地域貢献意欲のある方
 - ・パソコン操作（ワード・エクセル）ができる方
 - ・普通運転免許取得者

応募方法：応募期間に「履歴書」を市民センターに持参してください。

審査方法：書類・面接審査。＊面接日は、個別に連絡します。

皆様のご応募をお待ちしています。



ご確認をお願いします

靴の履き間違えが増えています。

お帰りの際は必ずご確認をお願いします。



Skip 広場からお知らせ

1月14日（火）

10:00～11:30

市民センター多目的ホール

“つどいの広場とコラボ”

☆お申し込み・参加費は不要です☆
たくさんのご参加お待ちしております♪

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日時】2025年1月25日（土）10:00～11:30

【場所】百合が丘市民センター 小会議室

【作品】[コウノトリ大作戦] ワーナーブラザーズ 上映時間89分

※今後もコロナ感染予防として、室内の換気・検温・手の消毒を続行します。
※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」

まちの保健室便り 1月号

☎64-8600

ストーブや電気こたつの火災を防ごう！

冬になると暖房器具での火災が増えます。火災につながる危険性の高い以下の点に注意しましょう。

☆ストーブの上に洗濯物を干さない



☆燃えやすい物の近くでの使用、就寝時は電源を切る



☆こたつの中で衣類を乾かさない



☆石油ストーブに給油するときは必ず火を消す



☆スプレー缶やライター等近くに置かない



☆その場を離れる、外出時は必ず電源を抜く



その他、座布団や座椅子、足が引っかからないようにこたつ布団をこたつに押し込まない様にしましょう。
こたつ布団や座椅子がヒーターに接触すると発火し、火災の原因になります。