

広報ゆりがおか

2024年11月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 連絡先：百合が丘市民センター
 TEL 64-6466 FAX 64-6467
 E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2024年11月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
ゆり坂一斉清掃	24(日)	8:30~	
シネマサロン	25(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	7,21(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	11(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	1,15(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	18(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	3(日)	17:30~	市民センター
百合小子どもクラブ	9(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	11月はおやすみ		
配食サービス(ゆりの花)	6,13,20,27(水)		市民センター

「ゆり坂一斉清掃」の実施について

地域の環境美化活動の一環として「秋のゆり坂一斉清掃」をつぎのとおり実施しますので、各自治会員の皆様にはご協力をお願い申し上げます。



【実施日時】11月24日(日)8時30分~(雨天の場合は、12月1日に延期)
 【その他】各自治会担当区域等の詳細につきましては、別途通知します。
 生活環境部会

百合が丘小学校 学習支援「ほめほめ隊」 今日も楽しく活動中!!



「ほめほめ隊」は小学校から依頼を受けた授業に入り、困っている子にヒントを出すなど、楽しく学べるお手伝いをしています。他にも、まち探検等、校外学習の付添い、休み時間に九九を聞いてあげるなど、幅広く活動中です。活動に興味のある方は市民センターまでご連絡ください。

(ほめほめ隊コーディネーター 八木美由起)

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	12(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン 「つといの広場」	20(水)	10:00~11:30	東第3集会所
親子サロン	1,15(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	13,27(水)	10:30~14:00	東第3集会所
障害児親子サロン「SKY」	23(土)	9:00~12:00	東第3集会所

百合が丘地域外の方もご参加いただけます!

主催：(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 まらしゅん気プロジェクト
 各自治会 協賛・子育て支援室
 百合が丘まちの保健室

生きてるだけで百点満点!!

~しあわせに生きるための魔法~

講師：林 みち子 助産師

「ただしい人生」よりも「たのしい人生」を!
 みなさん、最近笑っていますか? 自分を大切にできていますか?

年代問わず大好評だった、「ははっ」と笑えて人にも自分にもやさしくなれる。はっと心が明るくなる! そんな林みち子助産師の講演会を今年も開催いたします!
 子育て中のパパやママはもちろん、子どもから大人までみなさまにお聴きいただきたい内容です。

参加費無料・申し込み不要

日時：12月10日(火) 10時~11時30分

場所：百合が丘市民センター

※ 託児はありませんが、多目的ホール内のキッズスペースでお子さんを遊ばせながらお聴きいただけます。

skip広場(子育て広場)とコラボ開催です!

【お問合せ】百合が丘まちの保健室 64-8600
 名瀬市役所 健康・子育て支援室(佐伯) 63-6970

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
11月	2, 16	10, 24
12月	7, 21	8, 22

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

歩こう会
10月の目標達成者
(毎月25日締切)
なし

百合小校区
防犯パトロール隊
<10月度実績>
通常パトロール屋8回
●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です!

00- 見て 聞いて 体験しよう 防災フェア

最近 地震が各地で発生しています。少しでも防災に興味をもっていたくことを目的に地域防災フェアを開催します。防災ヘリコプターが飛来して救助訓練、起震車による地震体験、防災講演会、防災用品販売等々盛りだくさんのフェアとなっています。ぜひご参加ください。

令和6年11月30日(土) 9:30~12:30 (雨天決行)

場所：百合が丘市民センター

駐車場：市民センター&教育センター駐車場

(駐車場に限りがありますので、お近くの方は徒歩等で参加して下さい)

★ 防災ヘリによる救助訓練(ホッケー場 10:00~10:30)

注※ 天候によって防災ヘリが飛来できないことがあります。

★ 防災講演会：防災技術指導員 岩本 久美氏

(多目的ホール 10:30~11:30)



つぎの内容は10:00~12:30まで自由に体験・見学ができます。

- ★ 起震車による地震体験 ・ダンボールペット展示と組み立て体験
- ・避難所シミュレーションの展示と組み立て体験
- ・防災用品の展示販売 ・避難所備品に展示 ・自衛隊車両展示
- ・給水車の展示

※ 天候により内容に変更がある場合がございます。



ご注意ください!!

防災ヘリによる救助訓練時は、会場周辺に音、ほこりが発生しますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -10月理事会の議題の報告-

10月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内24名出席でした。

【日時】10月12日(土) 午後7時30分~9時6分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1) 令和6年度中間決算案の承認

《報告事項》

(1) こどもの居場所づくり(赤目中学)検討状況報告

(2) 百合が丘総合スポーツクラブに関する連絡事項

(3) 各部会報告、その他

・行事予定

10月19日(土) 14:00~15:30 議会報告会

10月20日(日) 9:00~15:00 上半期監査

10月27日(日) 衆院選投票日

11月 2日(土) 地域フェスタ・市民センターまつり 以上



 **ケンコーマイルージ 対象事業**

～大人の寺子屋～ そば打ち体験のご案内

〈日 時〉 **12月14日(土)** 10:00～13:00
 〈会 場〉 百合が丘市民センター 創作活動室・調理室
 〈定 員〉 10名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 〈参加費〉 600円
 〈講 師〉 池内さんほか
 〈持ち物〉 エプロン・バンダナ
 〈申込み〉 11月15日(金)午前9時から百合が丘市民センター窓口まで
参加費を添えてお申込み下さい
 〈問合せ先〉 市民センター 64-6466



有機質堆肥「カントリースーパー名張」販売中

「近畿環境サービス」で生産されている有機質堆肥「カントリースーパー」を販売致します。

★種類
 耕土にすぐ溶け即効性の高い粉体と緩効性の3ミリペレットが有ります。

★価格 1袋 15kg入り **200円**
 ご希望の方は、百合が丘市民センター窓口までお越しください。
 なくなり次第販売を終了致します。

しめ縄づくり体験

今年もしめ縄づくり教室を開催します。自分で作ったしめ縄をお正月に飾ってみませんか。

〈日 時〉 **12月15日(日)** 10時00分～
 〈場 所〉 百合が丘市民センター 多目的ホール
 〈講 師〉 山口繁一さん
 〈定 員〉 20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)
 〈参加費〉 無料
 〈持ち物〉 敷物・ハサミ ※汚れてもいい服装でお越し下さい
 〈申込み〉 11月15日(金)午前9時からお電話にてお申込み
 ください。 ☎64-6466



 **Skip広場からお知らせ**

11月12日(火) “親子あそび”

10:00～11:30
 市民センター多目的ホール

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
 ☆お申し込み・参加費は不要です☆
 たくさんのご参加お待ちしております♪



草引き清掃のご協力 ありがとうございました

10月10日～17日までの期間、駐車場・玄関周り等、センター周辺の草刈清掃が行われました。市民センターで活動しているサークル会員さん約130名の皆様のご協力を頂き、おかげ様でとても美しく綺麗になりました。ご参加いただいた皆様お疲れさまでした。誠にありがとうございました。

市民センター

ひだまりガーデン育ちの苗販売のお知らせ!

★ **葉ぼたん** 販売日 **11月21日(木)** 9:00～12:00

価格：葉ぼたん 150円/株
 場所：ひだまりガーデン(市民センター近く)

(ご注意)
 ＊お持ち帰り用の箱、袋はご用意下さい。
 ＊売り切れの場合は、ご容赦ください。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 生活環境部会



つどいの広場からのお知らせ

aimer スティックバルーン(ワークショップ)
 お好みの色の羽や花びら、リボンを選んで頂きオリジナルのスティックバルーンを作りますか? 😊ご参加お待ちしております。



【開催日時】 **11月20日(水)** 10:00～
 【開催場所】 百合が丘東第3集会所
 もりやさおり 090-1993-3034

まちの保健室便り11月号

☎64-8600

サンキュー カフェ

39

サンキューカフェとは・・・

認知症の人や家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。気分転換や暇つぶしに、お茶を飲みながらいろんな方とお話したり、悩み相談や世間話などをしてゆっくり過ごしていただけたらと思います。

令和6年 11月 21日(木)
13:30～15:00

会場： ゆこゆこ
 参加費： 100円 (飲み物、お菓子付き)
 定員： 先着20名程度 **電話にて申し込み受付**
 ※申し込みは百合が丘まちの保健室：64-8600

内容：昨年好評だった上野病院の職員さんに来ていただき「楽しんで取り組める」認知症予防の体操や脳トレを楽しみませんか?

※皆様のご参加をお待ちしております!



【協力】 ＊一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 福祉健康部会 まちじゅう元氣プロジェクト
 ＊青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室
 ＊名張市役所(健康・子育て支援室)(地域包括支援センター)

～あなたもボランティア活動で いきいき人生を送りませんか!～

市民センターでは、様々な活動で「ボランティアスタッフ」を募集しています。活動に対し実費弁償や研修費用が支払われます。“やってみよう”と思われれば、ぜひセンターまでお問い合わせ下さい。

- ・喫茶カフェバルーン：コーヒーなどのサービス
- ・配食サービスゆりの花：高齢者への見守りを兼ねた弁当作り
- ・ユリポパイ：草刈り機による除草や庭木の剪定作業
- ・ゆこゆこ：ゆこゆこ利用者へ見守りを兼ねたコーヒーなどのサービス
- ・防犯パトロール：不審者防止の目的で地域内を巡回

お問合せ：百合が丘市民センター 64-6466

