

広報ゆりがおか

2024年2月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

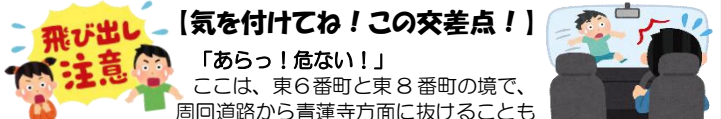
掲示板 <2024年2月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	25(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	26(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	1,15(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	12(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	2,16(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	5,19(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	4(日)	17:30~	市民センター
百合小こどもクラブ	3(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	24(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	7,14,21,28(水)		市民センター

「地域功労者表彰」の公募について

この制度は、青蓮寺・百合が丘地域を支えるボランティア活動や地域社会に貢献する活動を通じて、他の模範となる善行を積み重ねた功労者を表彰するものです。この対象は概ね5年以上にわたり、公道・公園・集会所など公共の場の清掃活動や、青少年の育成、見守り、安全防災活動などを実践されて地域の活力づくりに貢献された個人又は団体を対象としており、このたび令和5年度の一般公募を行います。公募は一般公募による推薦及び自治会長の推薦が必要です。「推薦書」は市民センターにありますのでお問い合わせください。なお、公募締め切りは3月25日(月)です。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会事務局



「気を付けてね!この交差点!」

「あらっ!危ない!」
ここは、東6番町と東8番町の境で、周回道路から青蓮寺方面に抜けることもできる交差点です。この交差点は見通しが悪く、右左折車が多く通過することから通学路として利用する子どもや親にとっては、危険な交差点として位置付けられています。

子ども自身に安全対策を取らせることも大切ですが、通学路の安全性を確保するためには、通行車両の運転注意を最優先することはもちろんのこと、保護者や地域住民の皆様の協力も不可欠です。

安心して子どもを登下校させるためにも、それぞれの立場でしっかりと子どもを見守ってあげましょう。



(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会・百合が丘小学校

インボティ測定のご案内

インボティ測定は、体の成分である体水分量、筋肉量(両腕、両足、お腹)、脂肪量などを測定し、総合的な体型評価や点数で評価します。

【開催日時】令和6年2月29日(金) 13:30~15:00

※お申し込み時に、時間枠をご案内します

【場 所】百合が丘市民センター 大・小会議室

【定 員】先着25名

【申 込】百合が丘市民センター ☎64-6466

【申込み締切】2月13日(火) 定員に達し次第終了といたします

※令和5年度に受けられたことのない方を優先させていただきますのでご了承をお願いします。

※ペースメーカーをご使用の方は、測定できません。

※インボティは素足で計測いたしますので、ストッキング等は着用しないでください。

「撃退!特殊詐欺!」

R6年1月30日(火)に百合が丘市民センターで「みんなの介護教室」を開催しました。

名張警察生活安全課の川松さんにお越し頂き「撃退!特殊詐欺!」と銘打ち、実際にあった事例や、詐欺防止の講話をして頂きました。

騙される理由に性別や年齢は関係ありません。日々特殊詐欺の手口も巧妙になっています。「自分は騙されない!私は大丈夫!」と思わず、「常に騙されるかも知れない」という警戒意識を持って頂けたらと思います。

ご自身とご家族はもちろんですが、ご近所の高齢者や一人暮らしの方を、「詐欺にあわない・あわせない」を合い言葉に、地域の皆さんで見守り、また、声掛けして頂きますようお願い致します。



古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
2月	3, 17	11, 25
3月	2, 16	10, 24

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

歩こう会

1月の目標達成者
(毎月25日締切)



春本 幸子 様 (西3) 3回

百合小校区
防犯パトロール隊

<1月度実績>

通常パトロール回 8回

●各巡回ともに特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です!

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 1月理事会の議題の報告

1月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内2名欠席でした。

【日時】1月13日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《報告事項》

(1)2024年5月定時社員総会開催要領について

①前半(2023年度)、後半(2024年度)とも新代議員による議決

②地縁法人(東西地区)通常総会は新役員による議決

(2)2023年度損益予想の説明

(3)2023年度理事報酬支給の説明

(4)2023年度「地域功労者表彰」の推薦について

(5)アドバンスコープ出演予定のお知らせ

(6)各部会報告、その他



百合が丘市民センター職員募集

- 【募集人数】 1名 青蓮寺・百合が丘・南百合が丘在住の方。
 【応募要件】 経理事務員（企業会計の経験者）、パソコンが出来る方、運転免許取得者、年齢71歳までの方、地域貢献意識が高く明るくコミュニケーションが取れる方。
 【採用日】 令和6年4月1日
 【勤務時間】 8時30分～17時30分
 （週4～5日シフト制、1日4時間～5時間勤務）。
 【時給】 980円
 【定年】 満73歳（満75歳まで延長可）
 【応募方法】 電話連絡の上、履歴書（写真添付）を市民センター窓口までご持参ください。面接日は後日連絡いたします。
 【応募締切】 令和6年3月1日（金）
 【お問合せ】 百合が丘市民センター（64-6466）

そば打ち体験

- 【開催日時】 2月18日（日）休館日
 10:00～12:30
 【開催場所】 百合が丘市民センター 創作活動室
 【参加人数】 10名（定員になり次第締め切らせていただきます）
 【参加費】 500円（当日徴収いたします）
 【講師】 池内さん（西3番町）ほか
 【持ち物】 エプロン、バングナ、持ち帰り用タッパー
 【お申込み】 百合が丘市民センター 64-6466
 ※今回は、試食はせずお持ち帰りいただきます。



百合が丘地域外の方もご参加いただけます！
 子育て世代だけでなく、祖父母世代の方や子育てについて知りたい方、どなたでもご参加ください♪

SKIP広場 子育て講演会

講師：助産師 林 みち子 さん

おかあさん、おとうさん、最近笑っていますか？？
 ぜひ笑いに来てください♪

妊産婦の心身の健康や子どもの成長・発達、いのちの大切さ、子どもや子育て家庭に接するときの心構え等、すぐに使える情報満載です！

参加費無料・申し込み不要
 どなたでもお気軽にご参加ください♪



日時：令和6年2月13日（火）午前10時～11時30分

場所：百合が丘市民センター 多目的ホール

内容：助産師による育児の話

その他：託児はありませんが、多目的ホール内で、お子さんを遊ばせながら受講いただくことも可能です。

【問い合わせ】 百合が丘まちの保健室 ☎64-8600
 名張市役所 健康・子育て支援室（佐伯） ☎63-6970

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

- 【日時】 2024年2月24日（土）10:00～11:30
 【場所】 百合が丘市民センター 小会議室
 【作品】 [friends もののけ島のナギ] 東宝映画 上映時間87分
 ※今後もコロナ感染予防として、室内の換気・検温・手の消毒を続行します。
 ※都合により、上映内容が変更になる場合があります。
 教育文化部会「百合小こどもクラブ」



【どんどん燃やして、歩いて参拝したよ！】



1月13日（土）市民センターにおいて、「どんど焼き」と「ゆりウオーク」がコラボした新春イベントを開催しました。10時から、地域の方が持ち寄った正月飾りなどを勝手神社の宮司さんにお祓いをして頂き、日本古来の「どんど焼き」を行いました。2日間費やし「竹」や「わら」で作成した直径5m高さ8mのやぐらも強風に煽られ一瞬のうちに燃え上がりました。

そして、10時10分から寒風の中「ゆりウオーク」がスタートしました。市民センターから青蓮寺ホテルの道を歩き国津神社へ至り参拝し市民センターに返って来る約3km・1時間コースでしたが、皆さんにはゴール後振舞われた甘酒で心と体を温めて頂きました。どんどん燃えて！歩いて参拝そして乾杯！参加された方をはじめ地域の皆様の健康と幸せを願っていますよ～！ありがとうございました。

主催：市民センター・福祉健康部会



まちの保健室便り2月号
 ☎64-8600

交通事故の2倍？！ 冬の入浴中の事故に要注意！



お風呂の最中、頭が「くらくら」と感じたことはありませんか？

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多いです。特に高齢者は注意が必要です。入浴中に意識を失い、おぼれて亡くなる方は交通事故で亡くなる方より多くなっています。



入浴時に気を付ける事

- ① 脱衣場と浴室を入浴前に温めておき、入浴時の温度差を少なくする。
 - ② むるめの温度（39～41度）に入り、長湯はしない。
 - ③ 気温の低い夜は早い時間帯に入浴する。
 （体温や血圧が安定している16時～19時に入浴するのが望ましい）
 - ④ 浴槽から出る時は急に立ち上がらない。
 （急に立ち上がると脳に行く血液が一時的に減り、貧血状態になりやすくなる）
 - ⑤ 入浴前後は適度な水分補給をする。
 - ⑥ 飲酒後や食直後の入浴は控える。
- 高齢者や持病のある方は、入浴前に家人や周囲の人に声掛けしておくとうい。

＊高齢者だけでなく、家族みんなでヒートショックの対策を心掛けましょう！