

広報ゆりがおか

2023年7月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2023年7月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	23(日)	8:00~	前山公園集合
シネマサロン	24(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	7,21(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	3(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	2(日)	17:30~	市民センター
百合小こどもクラブ	1(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	22(土)	19:30~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	5,12(水)	※7/19~9/13までお休み	

「今年はやります！夏まつり」

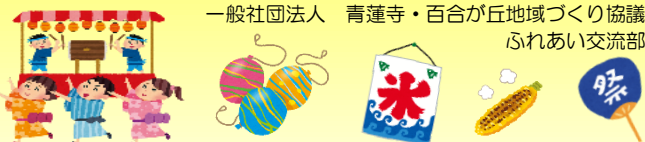
夏まつり開催のお知らせ

「今年はやります！夏まつり」をキャッチフレーズにして、4年ぶりに地域の夏まつりが帰ってきます。この機会に地域のみなさん同士の絆を深めましょう。

今年の夏まつりの会場を百合が丘市民センターに移して、8月5日(土)に開催します。各自治会から趣向を凝らしたお店(食べ物、飲み物、ゲーム等)が出店します。また、イベントとしてヒップホップ、よさこい、大声大会、笑いヨガ、盆踊り等が行われる予定です。全員で参加するビンゴ大会もありますので、ご期待ください。



〇日時 2023(令和5)年 **8月5日(土)** 17時~21時
〇場所 百合が丘市民センター、はなの里スタジアム(名張市民ホッケー場)
〇内容 詳細は7月中旬に戸配される夏まつりプログラムを参照ください。
一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
ふれあい交流部会



第12期定時社員総会、地域功労者表彰受賞者

昭和63年度自治会、総会にて「自治会組織のあり方検討委員会」のメンバーに推挙され、その後自治会活動に積極的に携わり平成27年度に東3番町自治会長に推挙されました。同年度に協議会理事、安防委員と自治会長会副会長を務めさせていただき、さらには令和3年~5年度の定時社員総会の議長を務めました。

防災専門の知識を生かし東2~東5自治会と合同で名張市総合防災訓練ではリーダーとして指導にあたってきました。今後も防災について協議会の活動にも参加していきたいと考えています。

受賞につきましては身に余る光栄であります、厚くお礼申し上げます。

東3番町 宮森 重満

ゆり坂一斉清掃のお礼

6月18日、「夏のゆり坂一斉清掃」は天気にも恵まれ無事行うことができました。

事前作業で生垣剪定をいただきました「クリーンゆり」の皆様及びご参加いただきました各自治会の方には深くお礼を申し上げます。

地域の環境及び景観の保全と美化を保つことが地域の活性化に繋がることを目的として活動する当部会に今後とも御協力をいただきますようお願い申し上げます。



生活環境部会

配食サービスゆりの花は7月19日から9月13日までお休みです。

配食ボランティア追加募集！

配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。ボランティアの協力者が少なく、現在苦勞しています。是非、ご協力をお願いいたします。男女は問いません。

- ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで(研修費として4,000円/年お支払いします)
- ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで(研修費として3,000円/年お支払いします)

ご協力いただける方は百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。

なお、このボランティアは、名張市のボランティア保険の対象になっています。



古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
7月	1, 15	9, 23
8月	5, 19	13, 27

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

歩こう会
6月の目標達成者
(毎月25日締切)

3名



百合小校区
防犯パトロール隊
<6月度実績>
通常パトロール屋6回
●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です！

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 6月理事会の議題の報告

6月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名のうち24名出席でした。

【日時】6月10日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1)市民センター管理運営委員会設置について

委員9名(協議会会長、副会長2名、事務局長、理事1名、サークル代表3名、協議会職員1名)にて本日付設置

《報告事項》

(1)会則等改正及び制定規程の配布について

(2)5月定時社員総会での意見・質問と回答案

(3)ビジョン委員募集のお知らせ

(4)「令和5年度地域づくり代表者会議会長」に時枝会長が5/30付で就任

(5)令和5年度赤目中学校教育助成金¥101,480

(6)7月29日(土)名張川納涼花火大会開催

(7)市民センター横、ヒマラヤ杉伐採の件

(8)各部会報告

(9)その他



Skip 広場からお知らせ

7月11日(火)

10:00~11:30
市民センター多目的ホール

親子あそび

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
☆お申し込み・参加費は不要です☆ たくさんのご参加お待ちしております♪

★七夕飾り★

今年も七夕の季節がやってまいりました。
市民センターでは、7月1日から恒例となりました「七夕飾り」を実施いたします。
飾り付け用の「短冊」を用意しておりますので、皆さまの願い事をお書きください。
皆さんの素敵な夢や願い事で「七夕飾り」をいっぱいにしましょう。「きっと、願いを叶えてくれますよ!」

夏の星空映画会 「リメンバーミー」

【日 時】 2023年7月22日(土) 19:30~21:30
【雨天の場合は中止】

【場 所】 はなの里スタジアム(百合が丘市民センター横)
夏の特別企画として、野外大型スクリーンで大人も子どももみ〜んなで映画を楽しみませんか? ご家族、ご近所お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。
注: ナイトイベントとなりますので、虫除け対策をしてお楽しみください。
※中止のご案内は17:00に協議会ホームページ「お知らせ」に決定を掲載します。必ずご確認ください。
(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
教育文化部会「みんなの楽しい映画会」

まちの保健室便り 7月号
☎64-8600

熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく動かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける!

- ★ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ★ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ★ 外出時には日傘や帽子を着用
- ★ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ★ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ★ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

- ★ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

厚生労働省 HP より

🎾 テニスって面白い!



百合が丘市民センター主催の「初心者向け、大人のテニス教室(全12回)」には14名の参加申し込みがありました。

第2回目となる6月25日は、天候にも恵まれ、基本的な練習から、試合形式の練習をしっかりと行い、参加者からは「普段身体を動かさないので気持ちがいいです。」「テニスって、難しいけれど面白いです!」などの若々しい声が聞かれました。

歴史を知りましたよ!

6月10日(土)「古代ロマンを巡る環境に優しいゆりウオーク」を開催しました。

今回は百合が丘地域内にある「古墳」を巡りながら、歴史に触れ環境に優しい屋外型イベントを実施しました。

それぞれ5箇所の地点からスタートし、指定された8箇所のチェックポイント(全長6km)を自分の体力に合わせ3箇所以上の古墳を巡りながら、ゴミを拾いながら歩き、市民センターにゴールするという内容でした。

当日は天候にも恵まれ、盛況に終えることができました。これもひとえに地域の皆様のご支援とご協力の賜物と感謝しています。

今後とも皆様のご意見をいただきながら、コロナ禍から解放されつつある地域住民の方の健康増進を目的とした地域づくりを目指して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

福祉健康部会

【大きくなり杉たね!】



5月24日、市民センターの東側に立つ樹齢約40年、高さ22メートルの大木(ヒマラヤ杉)が台風による倒木や落雷などによる事故が発生する恐れがあることから、名張市の助成金によって伐採されました。

ちょっと大きくなり過ぎた大木に「長い間、市民センターに出入りする地域の方を見守ってくれてありがとう。」とそっと声を掛けてあげました。

「災害に備えて!」

小さな子どもがいる家庭、介護を必要とする人がいる家庭など、家庭環境は様々です。

災害時の進路手段や避難所、必要な物品などを家族と話し合い、何が必要か、改善すべきところを見直し、日頃から災害時に備えた準備をしましょう。状況に応じて即避難所ではなく、自宅の避難が可能な方はまず自宅で過ごすということも考えて備えておきましょう。

また、家族とはぐれた時の集合場所や緊急時の連絡先も確認し合っておくと安心です。

安全防災防犯委員会



有機堆肥「カントリースーパー名張」
一袋15kg 200円で販売中

- 堆肥に含まれる栄養分により土壌微生物の活動が活性化され土壌中の微生物が増加します。
- 主要成分 窒素 N:3.12%、リン酸 P:3.70%、カリ K:1.33 程度です。他に、石灰 7.52%、酸化マグネシウム 0.75%程度を含んでいます。

★種類

耕土にすぐ溶ける即効性の高い粉体と緩効性の3ミリペレットがあります。

◎在庫がなくなり次第販売終了いたします。

「空き巣から自宅を守りましょう!」

最近、百合が丘地域では空き家を狙った空き巣が連続して発生しています。

各ご家庭では施錠を確認するとともに、夜間では在宅表示のため一部屋点灯するなど、セキュリティ対策を十分に講じて頂きますようお願いいたします。

そして、何よりも住民の皆様方の協力と犯罪を許さない地域住民の目が犯罪の抑止につながります。

「犯罪を防止し、犯罪を許さない地域づくりにご協力を・・・」

