

広報ゆりがおか

2023年4月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2023年4月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	23(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	24(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	7,21(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花水木の会サロン	4月はおやすみ		
防災無線通信テスト	2(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	4月はおやすみ		
みんなの楽しい映画会	22(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	5,12,19,26(水)		市民センター

集会所使用規程の改正について

令和5年3月の自治会長会で「集会所使用規程」を改正しました(4月1日施行)。その主な改正点をお知らせします。

- ①集会所の管理は、使用する自治会の輪番で担当する自治会長が当たり、資産管理委員会が統括する。
- ②管理責任者は管理人と連携して集会所の維持管理に努める。
- ③今までの「自主活動サークル」を「集会所サークル」と言い、市民センター認定のサークルと区別する。
- ④集会所の備品及び物品の貸し出しは原則として行わない。やむを得ず貸し出す場合は、自治会及び協議会の活動に限る。
- ⑤集会所使用料金を表のように全集会所統一にする。それに伴い、西第2集会所洋室の半室使用及び集会所サークル使用の週1回制限を廃止する。

百合が丘・南百合が丘集会所使用料(3時間当たり)

(単位:円)

	部屋	サークル使用	一般使用	営利目的使用
全集会所	和室	330	480	1,500
	洋室	660	960	3,000

- 使用時間単位は、9時~12時、13時~16時、16時~19時、19時~22時の3時間単位とし、時間延長の場合は1時間毎に上記料金の1/3の金額を加算するものとする。
- 自治会、自治会老人クラブ、自治会子ども会、PTAは無料とする。協議会及び民生委員児童委員協議会等の関係団体は、資産管理委員会に申請し認可された場合は無料とする。



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル



団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	11(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	19(水)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	7,21(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
障害児親子サロン「SKY」	21(金)	9:00~12:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
4月	1, 15	9, 23
5月	6, 20	14, 28

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

【“ゆりの花”からのお知らせ！】

平素は配食サービス“ゆりの花”にご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、私事で恐縮ですが14年間務めさせていただきました“ゆりの花”の代表を3月31日をもって退任することになりました。

未熟な点や至らぬ点が多々あったかと思いますが、皆様からの温かなご協力に支えられ無事に乗り切ることができました。

これも皆様からいただいた優しい気遣いやご配慮の賜物と心よりお礼申し上げます。

なお、新しい役員については会議を経て下記のとおり選出されましたので、今までと変わりなくご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

- 【新役員】
- ・代表 石床 安代 (東3)
 - ・副代表 南 恵子 (西3)
 - ・副代表 熊本 百合子 (西2)
- 配食サービス“ゆりの花”代表 倉坂 洋子

歩こう会



3月の目標達成者
(毎月25日締切)

1名

百合小校区
防犯パトロール隊

<3月度実績>
通常パトロール屋9回

●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です！

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ



【日時】 2023年4月22日(土) 10:00~12:00
【場所】 百合が丘市民センター 小会議室
【作品】 [Mr.インクレディブル] ディズニー・ピクサー映画
上映時間115分

※コロナ感染症予防で、マスク着用については原則個人の判断にゆだねます。
※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -3月理事会の議題の報告-

3月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内25名出席でした。

【日時】 3月11日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】 市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1)2023年度予算案について

(2)地縁法人百合が丘東西地区自治会2023年度予算案について

《報告事項》

(1)会則等改正案について

会則改正案 - 4月理事会決議、5月総会承認

その他の規程改正及び制定案 - 4月理事会承認

(2)ゆりバス運転者、定年退職による新規採用の連絡

(3)各部会報告

(4)その他



令和5年度 自治会会長(案)について

令和5年度の自治会会長が次に示すように決まりました。なお、自治会長は自動的に令和5年度の理事に就任されます。1年間よろしくお願いします。
自治会長の連絡先は協議会事務局(☎64-6466)までお問合せください。

役 職 名	氏 名	新 任
東1番町 自治会長	辻 内 一 己	○
東2番町 //	西 口 哲 平	○
東3番町 //	山 田 史 司	○
東4番町 //	峯 山 幸 代	○
東5番町 //	江 村 久	○
東6・7番町 //	山 口 透	○
東8番町 //	松 下 朱 美	○
東9番町 //	和久田 晃 裕	○
西1番町 //	垣 内 孝 志	○
西2・5番町 //	矢 端 良 治	○
西3・6番町 //	畑 和 伸	○
西4番町 //	杉 森 和 博	○
南百合が丘 //	西 谷 松 男	○
青蓮寺 //	川 岡 均	○

《令和5年度集会所管理人》

4月からの1年間、よろしくお願いします。

名 称	氏 名	住 所
東第1集会所	宮 森 重 満	東3
東第2集会所	八 木 美 由 起	東5
東第3集会所	瀬 川 久 美 子	東7
西第1集会所	辻 内 一 己	東1
西第2集会所	杉 森 和 博	西4
南百合が丘集会所	西 谷 松 男	南百合が丘

なお、管理人の電話番号は市民センター(☎64-6466)までお問い合わせください。

まちの保健室便り4月号

☎64-8600

朝ごはんは元気の源！！

朝 時間がないからと朝ごはんを抜いていませんか？
午前中、からだは動いても頭はボンヤリ、ということになりがちです。
朝ごはんを食べて脳とからだをしっかりと目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう！

＝朝ごはんが大事な3つの理由＝

- ①エネルギー補給：ブドウ糖は、脳のエネルギー源。でも、体の中に蓄えておくことができないので、朝ごはんを食べないとブドウ糖が不足して集中力がなくなります。
- ②健康第一！：朝ごはんを食べないと、1回の食事が増え、肥満や生活習慣病につながることもあります。
- ③学力アップに！：毎朝ご飯を食べている子どもほど、学力調査の得点が高い傾向にあります。

栄養のバランスの整った朝ごはん《メニュー例》



つつし小6年瀬野珠雨さんのレシピ

忙しい朝でも大丈夫
簡単レシピをご紹介します！

<メニュー>
わかめとしらすのおにぎり
豚汁
だし巻き卵
サラダ



家族と一緒にご飯を食べていますか？

一緒にご飯を食べる共食(トモシヨク)で、健康で規則正しい食生活へ
できることから少しずつ・・・

- 少し早く起きて、家族で朝食を・・・
- 少し早く帰って、家族で夕食を・・・
- 家族で料理し、一緒に食事を・・・



「KAPLAワールド」を開催！！

(カプラ(KAPLA)ブロックで遊ぼう)

フランスうまれの魔法の積木(カプラ KAPLA)ブロックで遊ぶ、「KAPLA ワールド」を5月4日、5日に開催します。シンプルな板を積み上げるだけでどんなものでも作れます。こどもから大人まで夢中になります。参加無料で自由に参加できます。

1. 日時 令和5年5月4日(木・祝日) 9:00~17:00
5月5日(金・祝日) 9:00~17:00
2. 場所 百合が丘市民センター 多目的ホール
3. その他
(1) 参加無料で年齢制限はありません
(2) 遊び方がわからない方には指導します



主催 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 教育文化部会
協力 百合が丘市民センター、ジュニアキャンプカウンセラ(YJCC)

【武者人形と鯉のぼり！】



日本にある「五節句」のひとつ、「端午の節句」には「五月人形」や「鯉のぼり」などで「お祝い」をします。

今年も市民センターでは、子どもたちの健やかな成長を願って、「武者人形」と「鯉のぼり」を飾ります。玄關で眼をむく勇ましい「武者人形」と風に飛んで気持ちよく泳ぐ「鯉のぼり」を是非ご覧ください。

「きっと、親から子供への思いが叶えられますよ！」



有機質堆肥「カントリースーパー名張」販売

「近畿環境サービス」で生産されている有機質堆肥「カントリースーパー」を販売致します。

★種類

耕土にすぐ溶け即効性の高い粉体と緩効性の3ミリペレットがあります。

★価 格 1袋 15kg 入り 200 円

ご希望の方は、百合が丘市民センター窓口までお越しください。なくなり次第販売終了致します。

つといの広場からお知らせ

【開催日時】4月19日(水) 10:00~12:00

【開催場所】百合が丘東第3集会所

新年度もよろしくお願いいたします！

4月は素敵なゲストをお呼びして、お話を実施いたします♪
チャイルドカウンセラー、チャイルドコーチングアドバイザー、児童発達支援士と肩書がたくさんある瑞希さんが来てくださいます～
知識豊富な瑞希さんのお話が聞けるのを楽しみにしております♪
今回は興味があればどなたでも参加OKです！

申し込み不要ですが、当日人数制限や中止にさせていただく場合もございます。申し訳ございませんが、あらかじめご了承ください。

【連絡先】もりやさおり 090-1993-3034

4月11日(火)

10:00~11:30

市民センター多目的ホール

“親子あそび”

SKIP広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止させていただきます。
☆お申し込み・参加費は不要です☆