

広報ゆりがおか

2023年2月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2023年2月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	26(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	27(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	2,16(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	13(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	3,17(金)	13:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	6,20(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	5(日)	21:00~	市民センター
百合小子どもクラブ	4(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	25(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	1,8,15,22(水)		市民センター

青蓮寺・百合が丘地域にお住いの皆様へ

(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
百合が丘まちづくり元気プロジェクト

SKIP広場 子育て講演会

講師：助産師 林 みち子 さん

妊産婦の心身の健康や子どもの成長・発達、いのちの大切さ、子どもや子育て家庭に接するときの心構え等、すぐに使える情報満載です。
子育て世代の方はもちろん、祖父母世代の方、また、地域で子育てを応援したい皆さんにも是非聞いただきたい内容です。

日時：令和5年2月14日(火) 午前10時~11時30分

場所：百合が丘市民センター 多目的ホール

内容：助産師による育児の話

参加費：無料 定員：先着30名

申し込み：百合が丘まちな保健室 ☎64-8600
まで、お電話にてお申込みください。

その他：託児はありませんが、多目的ホール内で、お子さんを遊ばせながら受講いただくことも可能です。

問合せ：百合が丘まちな保健室 ☎64-8600 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	14(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	15(水)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	3,17(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プチ」	1(水)	10:30~14:00	東第3集会所
障害児親子サロン「SKY」	17(金)	9:00~12:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
2月	4, 18	12, 26
3月	4, 18	12, 26

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

配食ボランティアを大募集！

配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。

ボランティアの協力者が少なく、現在苦労しています。是非、ご協力をお願いいたします。男女は問いません。

- ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで
(研修費 4,000 円/年)
- ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで
(研修費 3,000 円/年)

ご協力いただける方は百合が丘市民センター ☎64-6466 までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。

なお、このボランティアは、名張市のボランティア保険の対象になっています。



「地域功労者表彰」の公募について

この制度は、青蓮寺・百合が丘地域を支えるボランティア活動や地域社会に貢献する活動を通じて、他の模範となる善行を積まれた功労者を表彰するものです。この対象は概ね5年以上にわたり、公道・公園・集会所など公共の場の清掃活動や、青少年の育成、見守り、安全防災活動などを実践されて地域の活力づくりに貢献された、個人又は団体を対象としており、令和4年度の一般公募をします。公募は一般公募による推薦及び自治会長の推薦が必要です。「推薦書」は市民センターにありますのでお問い合わせください。

なお、公募締め切りは3月24日(金)です。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会事務局

【一読・十笑・百吸・千字・万歩】

昨年の12月15日、「さわやかサロン」の企画により東第3集会所において「虹色会」による「二胡」と「オカリナ」の演奏と昔懐かしい「南京玉すだれ」の演技を鑑賞しました。

いまだに収束しないコロナ禍の中でのイベントでしたが、感染対策に十分留意し、唄って笑って楽しいひと時を過ごすことができました。なお、「さわやかサロン」は永年に亘る活動に対し、昨年名張市社会福祉協議会より表彰を受けました。今後も高齢者等の憩いの場として、みなさんに喜ばれる活動を継続していきたいと思っています。

健康の秘訣 読んで、笑って、深呼吸し、書いて、歩きましょう・・・

さわやかサロン代表者 倉坂 洋子



「空き巣から自宅を守りましょう！」

最近、百合が丘地域では空き家を狙った空き巣が連続して発生しています。各ご家庭では施錠を確認するとともに、夜間では在宅表示のため一部屋点灯するなど、セキュリティ対策を十分に講じて頂きますようお願いいたします。そして、何よりも住民の皆様方の協力と犯罪を許さない地域住民の目が犯罪の抑止につながります。

「犯罪を防止し、犯罪を許さない地域づくりにご協力を・・・」

安全防災防犯委員会

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 1月理事会の議題の報告 -

1月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名のうち23名出席でした。

【日時】1月14日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1)理事資格に関する会則変更の手続きについて

《報告事項》

(1)2023年5月開催定時社員総会までの日程(案)更新

(2)2022年度損益予想の説明

(3)令和5年度事業計画案及び予算案ヒヤリング

(4)2022年度理事報酬支給の説明

(5)各部会報告

(6)その他



歩こう会



1月の目標達成者
(毎月25日締切)

森川 三男 様(東3) 101回

百合小校区 防犯パトロール隊

<1月度実績>

通常パトロール 8回

●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です！

ガンバレ！韋駄天！

2月26日(日)3年振りに開催されます「第35回名張青蓮寺湖駅伝競走大会」に参加されるメンバーが次のとおり決定しました。

当日は、午前9時の開会式後、10時30分にスタートし、青蓮寺湖の周回道路を走ります。当地域を代表して出場される選手の方をみなさんと応援しましょう。

《混成の部チャレンジ》

チーム名	百合が丘ブルーリリース	
監督	松田 博美	西3番町
1区	太田 周治	東1番町
2区	岡田 須美枝	東9番町
3区	海老原 久美子	東7番町
4区	野口 洋二	東1番町
5区	堀岡 怜丘	東5番町
補欠	小泉 慶多	東1番町

《中学女子の部チャレンジ》

チーム名	百合が丘YJCC	
監督	畑 行子	西3番町
1区	佐藤 真愛(1年)	東8番町
2区	谷岡 海風(2年)	東8番町
3区	野尻 桃花(1年)	東6番町
4区	岡田 理沙(2年)	東9番町
5区	前迫 凜生(1年)	東3番町

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
教育文化部会長 橋本 健

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日 時】 2023年2月25日(土) 10:00~11:35
【場 所】 百合が丘市民センター 小会議室
【作 品】 [シュレック2] ドリームワークス映画 上映時間93分
※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。
※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



まちの保健室便り2月号

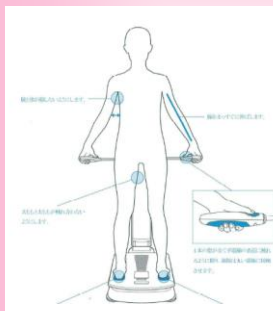
☎64-8600

インボディ(筋肉量測定)のご案内

《開催日時》 R5年2月24日(金) 13:00~15:00
《開催場所》 百合が丘市民センター

インボディは測定により、部位別に筋肉量がわかる他、部位別の脂肪量や、体組成等が数値化され、詳しくわかります。
同日、会場にて結果をお返しします。この機会にぜひ、ご参加ください。

インボディによる 筋肉量測定



- ※・ペースメーカーご使用の方は計測できません。
- ・インボディは素足で計測致しますので、ストッキング等は着用しないでください。
- ・今年度測定されていない方を優先とさせていただきます。

【わくわく・すくすく交付金】知っていますか？

名張市では、全ての妊婦・子育て家庭の妊娠・出産・子育て期様々な相談に応じ、必要な支援につなぐ切れ目のない「伴走型相談支援」の充実と、令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方に対し、妊娠届出後5万円(わくわく交付金)を、こにちは赤ちゃん訪問後5万円(すくすく交付金)の『経済的支援』を令和5年2月1日から開始されます。

★ 交付金の種類

『わくわく交付金』

- ・支給対象者 妊婦
- ・給付額 妊婦1人につき50,000円
- ・申請時期 妊娠届出時の面談実施後



『すくすく交付金』

- ・支給対象者 出生した子の養育者
- ・給付額 子1人につき50,000円
- ・申請時期 こにちは赤ちゃん訪問の面談実施後

★ 対象者への案内は？

- 1 令和4年4月1日から令和4年11月30日までに出生した子の養育者
 - ・「わくわく交付金」と「すくすく交付金」を支給
 - ・令和5年2月中旬頃に申請書が個別に送付されます。
- 2 令和4年4月1日から令和5年1月31日までに妊娠届を提出した人
 - ・「わくわく交付金」を支給
 - ・令和5年2月中旬頃に申請書が個別に送付されます。
- 3 令和5年2月1日以降に妊娠届を提出した人
 - ・「わくわく交付金」を支給
 - ・妊娠届出の面談後に申請書が交付されます。
- 4 令和4年12月1日以降に出生した子の養育者
 - ・「すくすく交付金」
 - ・こにちは赤ちゃん訪問(生後2か月)の面談後に申請書が交付されます。

お問合せ先：福祉子ども部健康・子育て支援室
【電話番号 63-6970】

【どんど燃えろよ！どんど焼き】

降雨のため順延となった「どんど焼き」を1月15日の小正月に市民センター広場で行いました。

当日は、勝手神社の宮司さんにお越し頂きお祓いをした後、地域の方が持ち寄った正月飾りなどに火を入れました。

「どんど焼き」には、正月飾りを目印に家に来てくれた年神様を正月飾りを燃やした煙とともに見送るという意味もあるそうです。勢いよく舞い上がる炎と煙に「五穀豊穡」「商売繁盛」「家内安全」「無病息災」を願い…みなさんのその願いはきっと叶えてくれるでしょう。



市民センター

「インボディ測定会の実施について」

インボディ測定は、体の成分である体水分量、筋肉量(両腕、両足、お腹)、脂肪量などを測定し、総合的な体型評価や点数で評価します。

【開催日時】 令和5年2月24日(金) 13:00~15:00

※お申し込み時に、時間枠をご案内します

【場 所】 百合が丘市民センター

【定 員】 25名

【お申込み】 百合が丘市民センター ☎64-6466

※今年度に受けられたことのない方を優先させていただきますのでご了承ください。

※ペースメーカーをご使用の方は、測定できません。

※インボディは素足で計測いたしますので、ストッキング等は着用しないでください。



ひな人形を飾ります



今年も2月上旬から市民センターのロビーにひな人形が飾られます。

これは、地域のみなさんから寄贈頂いた貴重なもので、その中には昭和50年代のものもあり、それぞれの表情にはそれぞれの時代が感じられます。

みなさん是非鑑賞して頂き心を和ませてください。

ひな人形は多くの方からご寄贈頂いておりますが、展示スペースにも限りがございますので全ては展示できません。何卒ご理解とご了承をお願いします。

