

広報ゆりがおか

2023年1月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2023年1月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	22(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	23(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	19(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	9(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	6,20(金)	13:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	16(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	8(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	14(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	28(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	11,18,25(水)		市民センター

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	10(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	18(水)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	6,20(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プチ」	11(水)	10:30~14:00	東第3集会所

《民生児童委員一覧》

民生協委員が改選となり、12月から次の方々が民生児童委員となりました。
任期は3年となっております。よろしくお願いいたします。

担当地域	氏 名	担当地域	氏 名
青蓮寺・南百合が丘	田中 ひろ子	東8	山田 久仁子
東1・2	小川 金一	東9	川北 安美
東3	奥村 和子	西1	長濱 清子
東4	井上 照代	西2・5	福田 茂
東5	岡田 一弘	西3・6	吉原 史織
東6・7	浦野 弘一	西4	田中 猛

『令和4年度11月27日(日)ゆり坂一斉清掃のご報告』

11月27日(日)、「ゆり坂一斉清掃」は、快晴の下で実施となりました。当日8時30分開演予定も、8時過ぎに始めていただく自治会の方々も多数おられるなど、順調に進み、9時半過ぎにはほとんどの作業を終えることができました。すべての皆様に御礼申し上げます。参加者総数は約450名の方で、地域の玄関口はさらに美しくなりました。

直前には「クリーンゆり前山」の方々植栽の機械刈込を担ってくださいました。今回はうれしいご報告もいたします。一つは「南百合が丘自治会」の皆様が初めて参加くださり、西6番町調整池から南の水車がある道路までの西側の清掃作業を、また、西1番町の方々は一斉清掃終了と同時に西1番町クリンデーとしてゆり坂西南詰めまでの清掃をしてくださり、ゆり坂すべての箇所の清掃が完了することとなりました。今後も継続しますとの両自治会長様の言に励まされます。



以上ご報告いたします。
(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
生活環境部会長 本吉 聡
生活環境部会代表一同

— 新年のご挨拶 —

新春のおよこびを申し上げます。

旧年中はコロナ感染とロシアのウクライナ侵攻などの影響により、生活面や気持ちの面でもつらいことが続きました。でも、みんなの感染対策協力により一部の行事や活動は復活し、元気を取り戻しつつあります。

市政では10年後の姿を描いた「総合計画」を策定中です。私たちの地域も「地域別計画」として参画しています。福祉のまちづくりを充実させて行くためにも、基盤となる雇用が重要です。住民が意識している「働く場が少ない」を改善して行くために少しでも貢献したいと思います。

少子高齢化を身近に感じるようになってきました。地域自治組織の課題である担い手の若返り、活動への若者の参加を進め、安心安全な住環境が維持継続していけるよう努力してまいります。「こうありがたい」「こうあって欲しい」と言うだけに止まらず、一人一人が主体的に関わる姿勢を持って、より良い年を作り出しましょう。

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

令和5年 元旦 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
代表理事 時枝 民生

— 副代表理事ご挨拶 —

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は新型コロナの大きな波が二度もきましたが、徐々に弱毒化しているようです。昨年は本格的なウィズコロナの時代になりそうと希望が持てるといいます。

今年度、会長の諮問を受け「会則等見直し検討特別委員会」に於いて奥村委員長以下8人で会則を始めとする様々な規程等の見直しを進めております。この見直しが生きがいを感じられるような地域づくりの活性化に繋がれば幸いです。

私事ではありますが、年度途中にまさかの事態で、右も左も分からぬ私を周りの皆様のご支援くださり本当に感謝と共にお礼を申し上げます。

新年が皆様にとって良い年になりますようお祈り申し上げます。

令和5年 元旦 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
副代表理事・自治会長 谷 恒男

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい初春をご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、ウィズコロナイベントとして「地域フェスタ ゆりウオーク&レクリエーション大会」を開催し、住民の皆様の健康増進と交流の機会をもつことができました。3年ぶりのイベントに多くの笑顔があらわれ、スタッフも皆様から元気を頂くことができました。改めて感謝申し上げます。

今年も創意工夫で皆様に“つながり”を実感していただける事業を展開してまいります。何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

令和5年が皆様にとりまして幸多い一年となりますようお祈り申し上げ、ごあいさつ致します。

令和5年 元旦 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
副代表理事・福祉健康部会長 奥村和子

謹んで新春のおよこび申し上げます

旧年中は当地域づくり協議会、市民センターに格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。旧年中も新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきありがとうございました。本年度も感染リスクに気をゆるめることなく日々の活動を送りましょう。

三重とこわか国体が中止になり早や1年半が過ぎました、8月にフールドホッケー東海国体予選大会がはなの里スタジアムで予定されています。お時間がありましたら見学応援に来ていただきたいと思います。

当地域づくり協議会、会員の皆様方が心豊かな地域社会の生涯学習実現に向けて活動して頂けるよう当市民センター職員一同頑張っております。

今年もみなさまにとりまして素晴らしい年になります事を心からお祈りいたします。

令和5年 元旦

事務局長兼市民センター長 石山元吉
事務職員 久保成雅 田原栄治

村田憲和 中元さとみ
高瀬智香子 福原さゆり

ゆこゆこ職員 長野瑠美代 前田律子
大畠孝子



Skip 広場からお知らせ

1月10日 10:00~11:30
市民センター 多目的ホール

先生と遊ぼう

第35回青蓮寺湖駅伝競走大会ランナー大募集!!

2月26日(日)開催の「第35回青蓮寺湖駅伝競走大会」にチームを結成し、地域を代表して出場していただける方を募集します。チーム編成は男女混成の5名2チームを予定しています。楽しく走りタスキをつないで完走を目指します。地域の応援や百合が丘こども和太鼓隊の参加もあります。

《条 件》 青蓮寺・百合が丘に在住または勤務、通学の高校生以上の男女
《申込締切》 1月8日(日)
《申 込 先》 百合が丘市民センター
《問合せ先》 百合が丘総合スポーツクラブ 橋本 080-1628-6930



中学生の作品を展示します

生徒全員の美術の授業で作成した作品が在住地域施設で展示されます。百合が丘市民センターでは、青蓮寺・百合が丘地区在住の3年生の作品を展示します。

《期 間》 2023年1月13日(金)～1月23日(月)
《時 間》 8時30分～17時15分

2023年百合が丘どんと焼き



《日 時》 1月14日(土) 10時～11時
《場 所》 百合が丘市民センター

正月が終わった飾りものを各自ご持参下さい。(事前受付可)
焼く前に健康で心豊かな新年を願っておはらいをしていただきます。
※申込み不要です

「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日 時】 2023年1月28日(土) 10:00～11:35
【場 所】 百合が丘市民センター 小会議室
【作 品】 [シュレック] ドリームワークス映画 上映時間9分4分
※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。
※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



まちの保健室便り 1月号

☎64-8600



新年あけましておめでとうございます。
寒さに負けず、今年1年を元気に過ごしましょう!

冬の脱水に注意! 1日でコップ一杯を8回とりましょう!

脱水症と聞くと夏のイメージがあるかもしれませんが、脱水症状は冬こそ注意が必要です! 汗以外にも、皮膚や呼吸で体の水分は失われます。そもそも冬は空気が乾燥していますし、エアコンや暖房などでさらに乾燥がすすみます。意外と体は乾いていることを自覚しにくく、水分補給の意識が薄れるため注意が必要です。

・コロナ禍でマスクの着用により、こまめな水分摂取をとる機会が失われがちです。

また、筋肉には体内の水分を蓄える働きがあるのですが、筋肉量が減ると蓄えられる水分の量も減少します。ご自宅でのんびり過ごす時間が増えた方も多いのではないのでしょうか。活動量が減ることで筋肉量が減少し、気づかないうちに体に蓄えられる水分が減ってしまっている場合があります。

【脱水症の予防のために・・・】

- 1、**こまめに水分補給をしましょう:** 一度にたくさんの量を飲むのは大変なので、のどが渇いたと感じる前にこまめに水分を摂るようにしましょう。起床時、入浴前後、寝る前など水分補給するタイミングを決めておくことも効果的な方法の一つです。
- 2、**食事を抜かないようにしましょう:** 1日の食事から約1ℓの水分補給をしていると言われていています。食事も大切な水分補給の機会です。
- 3、**体を動かして筋肉を維持しましょう:** ご自宅でできる体操にチャレンジする、人通りの少ないタイミングに散歩に出かける、買物の時いつもより多く歩く等を動かすことも大切です。また、体を動かすことで食欲もわくようになるので、食事を抜かないことにつながります。

水分補給におすすめの飲み物: 水や麦茶などがおすすめです。

軽度の脱水症状が出ている時には経口補水液やスポーツドリンク飲料が良いのですが糖分のとりすぎに注意しましょう。

青蓮寺・百合が丘地域にお住いの皆様へ

(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
百合が丘まち元氣プロジェクト

SKIP広場 子育て講演会



講師: 助産師 林 みち子 さん



妊産婦の心身の健康や子どもの成長・発達、いのちの大切さ、子どもや子育て家庭に接するときの心構え等、すぐに使える情報満載です。
子育て世代の方ももちろん、祖父母世代の方、また、地域で子育てを応援したい皆さんにも是非聞いていただきたい内容です。

日時: 令和5年2月14日(火) 午前10時～11時30分

場所: 百合が丘市民センター 多目的ホール

内容: 助産師による育児の話

参加費: 無料 定員: 先着30名

申し込み: 百合が丘まちな保健室 ☎: 64-8600

まで、お電話にてお申込みください。

その他: 託児はありませんが、多目的ホール内で、お子さんを遊ばせながら受講いただくことも可能です。

問合せ: 百合が丘まちな保健室 ☎: 64-8600 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎: 63-6970



【草刈りスタッフ(有償ボランティア)の募集】

百合が丘地域の景観の保全と美化を目的に活動する草刈事業に御協力を頂ける方を募集します。

【職 種】 パート

【作業内容】 公園や宅地の草刈り及び運搬など

【資 格】 普通免許

【募集人数】 若干名

【時 給】 940円

【募集要領】 希望される方を対象に勤務条件や保険等に関する説明会と個別面談を下記のとおり実施しますので必ず出席して下さい。

《説明会・個別面談》

・開催日時 令和5年1月20日(金) 10時00分～

・開催場所 百合が丘市民センター 大会議室及び談話室

(可否については、後日連絡させていただきます。)

(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 事業部会

《お問合せ先》 百合が丘市民センター 電話 64-6466



一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 12月理事会の議題の報告 -

12月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名のうち23名出席でした。

【日時】 12月10日(土) 午後7時30分～9時00分

【場所】 市民センター 多目的ホール

【議題】

《報告事項》

- (1) 市民センター職員(ゆこゆこ勤務)採用の連絡
- (2) 2023年5月開催定時社員総会までの日程
- (3) 令和5年度事業計画案及び予算案の提出依頼
各委員会(資産管理委員会含む)及び各専門部会 納期1月10日(火)
- (4) 令和5年度理事候補者資格について
- (5) 通学時間帯の百合が丘小学校正門前道路通行注意
広報ゆりがおか12月号記事掲載、注意喚起の回覧、その他
- (6) 各部会報告
- (7) その他



古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1～6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2～8 【毎月第2・4日曜日】
1月	7, 21	8, 22
2月	4, 18	12, 26

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

歩こう会



12月の目標達成者
(毎月25日締切)

林 睦雄 様 (東3) 32回
森 恭子 様 (東3) 32回

百合が丘校区 防犯パトロール隊

<12月度実績>
通常パトロール回 9回
●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です!