

# 広報ゆりがおか

## 2022年7月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467  
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

### 掲示板 <2022年7月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	24(日)	8:00~	前山公園集合
シネマサロン	25(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	7,21(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	11(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	1,15(金)	13:00~16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	4(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	3(日)	21:00~	市民センター
百合小子どもクラブ	2(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	23(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	6,13(水)	※7/20~9/14までお休み	

### 代表理事(会長)就任挨拶

本年は早くも梅雨が明け暑い夏がやって来ました。コロナ感染も落ち着きつつあり、ウイズコロナでの社会経済活動が始まっています。一方、社会情勢としては急速な少子高齢化が進み、地方行政から住民への支援力低下、地域組織活動の担い手不足の波が迫っています。福祉のまち名張を支えて来た産業基盤づくりに少しでも貢献出来るような活動を目指します。

第2次地域ビジョンの基本方針4番目に「就労(地域貢献)で生きがいづくり」を掲げました。このためのきっかけづくりとなるような活動に注力します。また、地域自治活動が好循環を成して継続できるよう、運営形態をはじめ自治会あるいは区と呼称する基礎的コミュニティでの問題に向き合い、課題解決に向け努力致します。

何卒よろしくご支援・ご協力をお願い申し上げます。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
会長 時枝民生

### 副代表理事(副会長)就任挨拶

拝啓 時下ますますご隆昌のこととお慶び申し上げます。また平素より格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、通常定期総会におきまして、自治会長会会長を経て、協議会副会長に就任致しました。

重責を担いましたうえは、真摯に前向きに、地域発展のために全力を傾注する覚悟でございます。今後とも一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

本来であれば拝眉のうえ、ご挨拶申し上げますところ、はなはだ略儀ではございますが、書中をもってご挨拶かたがたお願い申し上げます。謹白

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
副会長 斉藤勲哉

この度の定時総会にて、副会長に選任されました、東3番町の奥村和子です。専門部会長の中の代表が副会長となると規約にあることから福祉健康部会長の故をもちまして選出いただきました。1年間よろしくお祈り申し上げます。

コロナ禍も3年目となり、今年こそウイズコロナのイベントで住民の交流や元気を取り戻したいと考えています。この青蓮寺百合が丘地域に住んで良かったと思っていただけの事業運営に努めて参ります。どうぞご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
副会長 奥村和子

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	14(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	27(水)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	1,15(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プチ」	6,20(水)	10:30~14:00	東第3集会所

### 『6月19日(日) ゆり坂一斉清掃のご報告』

1週間前には100%の雨予報でしたが当日は快晴となりました。直前の水曜日に「クリーンゆり前山」の方々が植栽の機械刈込を実施下さり、借用车両で効率よく、手際よくゴミ袋回収をしていただきました。



当日8時30分開始でしたが、8時過ぎに作業を始めていただく自治会の方々も多数おられるなど、総勢430余名の方々のご参加をいただき地域の玄関口は美しくなり10時前にはすべての作業を終えることができました。

ご参加いただきましたすべての皆様に御礼申し上げます。『ゆり坂一斉清掃の開始は2003(平成15)年6月』とのこと。年2回であります持続可能な地域として継続されることを願います。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
生活環境部会員 一同

### 古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
7月	2, 16	10, 24
8月	6, 20	14, 28

※回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

### 歩こう会



6月の目標達成者  
(毎月25日締切)

森川 三男 様 (東3) 99回

### 百合小校区 防犯パトロール隊

<6月度実績>

通常パトロール 8回

●各巡回とも特に異常なし

地域の安全を見守る協力者  
募集中です!

### 「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ



【日時】 2022年7月23日(土) 10:00~11:45

【場所】 百合が丘市民センター 小会議室

【作品】 [トイストーリー-3] ディズニー映画 上映時間103分

※10月は[トイストーリー-4]を上映予定!

**予告** 9月3日(土) はなの里スタジアムで「夏の星空映画会」を上映します。ご家族・ご近所お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

※8月の「みんなの楽しい映画会」は中止とします。

※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。 ※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小子どもクラブ」

### 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 6月理事会の議題の報告 -

6月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内24名出席でした。

【日時】 6月11日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】 市民センター 多目的ホール

【議題】

《報告事項》

(1)自治会長会細則改正(3月理事会) 規程の配布

(2)会則等見直し検討委員会開設について

(3)7月自治会長会・理事会、会議室変更

(4)市民センター事務員(経理他担当) 募集のお知らせ

(5)7月30日(土) 名張川納涼花火大会開催

(6)斜面草刈機購入

(7)5月15日(日) 定時社員総会での意見・質問と回答案

(8)百合が丘総合スポーツクラブの事務室利用

(9)本年は民生委員・児童委員一斉改選の年

(10)本年度の「地域づくり代表者会議」は会長に時枝代表理事を選任

(11)令和4年度赤目中学校教育助成金

(12)各部会報告、その他



# 百合が丘市民センター 職員募集

【募集人数】1名 青蓮寺・百合が丘・南百合が丘在住の方  
 【職種・条件】**経理事務員**・パソコンができる方・地域の方と明るくコミュニケーションが取れる方・車の運転ができる方  
 【採用日】令和4年8月10日予定  
 【勤務時間】8:30~17:30(週4~5回 1日4時間程度)  
 【時給】910円  
 ・健康保険はありません ・労災、雇用保険、有給休暇あります  
 【定年】70歳~73歳(70歳以降1年ずつ延長)  
 【応募方法】電話連絡の上、履歴書(写真添付)を市民センター窓口までご持参ください。面接日は、後日連絡いたします。  
 ※応募〆切 令和4年7月25日(月)  
 【お問合せ】百合が丘市民センター ☎64-6466



## 秋の大イベント計画！！

コロナ禍で「夏祭り」の中止など、行動制限を余儀なくされ沈みがちな地域を少しでも盛り上げようと、全世代を対象とした「地域フェスタ同日開催・ゆりウォーク&レクリエーション大会」を11月5日(土)に開催することになりました。  
 なお、イベント内容等につきましては「実行委員会」で立案・検討し、皆さまには随時情報の提供をいたしますのでよろしくお願い申し上げます。

実行委員会委員長 奥村 和子

## ★七夕飾り★

今年も七夕の季節がやってきました。  
 市民センターでは、7月1日から恒例となりました「七夕飾り」を実施いたします。  
 飾り付け用の「短冊」を用意しておりますので、皆さまの願い事をお書きください。  
 皆さんの素敵な夢や願い事で「七夕飾り」をいっぱいにしましょう。  
 「きっと、願いを叶えてくれますよ!!」



まちの保健室便り7月号  
 ☎64-8600

## 各自で実践！ 熱中症対策

### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れないければ、外でも日陰へ



### のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり **1.2L(※)**を目安に  
コップ約6杯
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに



### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど**2か所**を開ける
- ・**扇風機**や**換気扇**を併用する



・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

### 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始める時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)

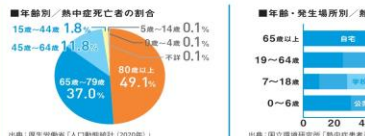


- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅**で静養

## 知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症警戒アラート発表時は**熱中症予防行動の徹底を!**  
 運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



熱中症による死亡者の**約9割が高齢者**  
 約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生**  
 高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
 周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

出典：厚生労働省ホームページ

Skipp広場からお知らせ

7月12日 火  
 10:00~11:30  
 市民センター 多目的ホール

## “先生と遊ぼう”

スキップ広場は、かがやきの保育士さんが来てくれます。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止させていただきます。  
 ☆お申し込み・参加費は不要です☆

## 有機質堆肥「カントリースーパー名張」販売

「近畿環境サービス」で生産されている有機質堆肥「カントリースーパー」を販売致します。

★種類 耕土にすぐ溶け即効性の高い粉体と緩効性の3ミリベレットが有ります。

★価格 1袋 15kg入り 100円

ご希望の方は、百合が丘市民センター窓口までお越しください。なくなり次第販売終了致します。

## つどいの広場からお知らせ

### 『体幹トレーニング体験』

【開催日時】7月27日(水)

10:00~12:00

【場所】百合が丘東第3集会所

好評につき第2弾!

トレーナーをお呼びして体験会を行います♪  
 若返り筋を再生し、健康寿命を延ばして生涯現役!  
 笑顔で楽しく体を動かしましょう♪  
 申し込み不要ですが、当日人数制限や中止にさせていただきます場合もございます。  
 申し訳ございませんが、あらかじめご了承ください。

【連絡先】守屋さおり090-1993-3034