

# 広報ゆりがおか

## 2022年5月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
(事務局広報部)

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

### 掲示板 <2022年5月>

まちの保健室は64-8600

| 団体・行事名       | 実施日         | 実施時間        | 実施場所   |
|--------------|-------------|-------------|--------|
| あいさつ運動       | 登校日         | 7:50~8:10   | 百合小校門前 |
| クリーンゆり       | 22(日)       | 9:00~       | 前山公園集合 |
| シネマサロン       | 23(月)       | 13:30~      | 西第2集会所 |
| さわやかサロン      | 5,19(木)     | 10:00~      | 東第3集会所 |
| お茶べりサロン      | 9(月)        | 10:00~      | 西第2集会所 |
| サロン・ボンジュール   | 6,20(金)     | 13:00~16:00 | 東第2集会所 |
| 東5番町花木水の会サロン | 2,16(月)     | 9:30~11:50  | 東第2集会所 |
| 防災無線通信テスト    | 1(日)        | 21:00~      | 市民センター |
| 百合小こどもクラブ    | 14(土)       | 9:30~       | 市民センター |
| みんなの楽しい映画会   | 28(土)       | 10:00~      | 市民センター |
| 配食サービス(ゆりの花) | 11,18,25(水) |             | 市民センター |

### 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 第17回(第12期)、第18回(第13期)定時社員総会及び 第13回地縁法人百合が丘東西地区自治会定時総会 開催のお知らせ

5月15日(日)午前9時より、第17回(第12期)、第18回(第13期)定時社員総会を開催します。

【日 時】令和4年5月15日(日)午前9時~

【場 所】百合が丘市民センター 多目的ホール

主な議題は、次の通りです。

1. 第17回(第12期 2021年度)定時社員総会

【第1号議案】2021年度事業活動報告、決算報告、会計・資産管理・業務の監査報告

【第2号議案】2022年度理事・監事、代議員候補者(案)

2. 第18回(第13期 2022年度)定時社員総会

【第1号議案】2022年度事業活動方針、活動計画(案)、2022年度予算  
休憩を挟んで百合が丘地区の第13回地縁法人 百合が丘東西地区自治会  
通常総会を開催します。議題は以下の通りです。

1. 第13回地縁法人百合が丘東西地区自治会通常総会(百合が丘地区のみ)

【第1号議案】2021年度事業活動報告、決算報告、監査報告

【第2号議案】2022年度事業計画(案)、予算

【第3号議案】2022年度役員候補者(案)

【第4号議案】保有財産目録

本総会は代議員制を採用しています。

第17回(第12期 2021年度)定時社員総会は2021年度代議員、及び  
第18回(第13期 2022年度)定時社員総会は2022年度の代議員の出席をお願いします。

(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 事務局

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

| 団体・行事名             | 実施日     | 実施時間        | 実施場所        |
|--------------------|---------|-------------|-------------|
| Skip 広場            | 5月はお休み  |             |             |
| 子育てサロン<br>「つどいの広場」 | 18(水)   | 10:00~14:00 | 東第3集会所      |
| 親子サロン              | 6,20(金) | 10:00~11:30 | ふれあいサロンゆこゆこ |
| 育児サークル「キキ・プチ」      | 4,11(水) | 10:30~14:00 | 東第3集会所      |

### 古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

|    | 南百合が丘<br>西1~6・東1・9<br>【毎月第1・3土曜日】 | 東2~8<br>【毎月第2・4日曜日】 |
|----|-----------------------------------|---------------------|
| 5月 | 7, 21                             | 8, 22               |
| 6月 | 4, 18                             | 12, 26              |

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

### 「野菜など販売してみませんか？」

市民センターでは、高齢化の進む地域の皆様への支援と食品ロス対策への取り組みとして、ご自分で作った野菜などをご自分の手で販売・提供していただける「出店希望者」を募集しています。

★募集期間：5月16日(月)~5月31日(火)

★申込先：百合が丘市民センター(☎64-6466)

★出店ブース(センター玄関先を予定)の関係から、出店は4名までとさせていただきます。

なお、希望者多数の場合は抽選で決めさせていただきますのでご了承ください。



### 歩こう会



4月の目標達成者  
(毎月25日締切)

古川 敏弘 様(東3) 49回  
斎藤公太郎 様(西3) 36回  
林 睦雄 様(東3) 30回  
林 基子 様(東3) 30回

### 百合小校区 防犯パトロール隊

<4月度実績>

通常パトロール回8回

●各巡回とも特に異常なし

地域の安全を見守る協力者  
募集中です!

### 歩こう会 3月の目標達成者

(毎月25日締切)

森川 三男 様(東3) 97回

### 「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日 時】2022年5月28日(土) 10:00~11:30

【場 所】百合が丘市民センター 小会議室

【作 品】【トイストーリー】ディズニー映画 上映時間81分

6月【トイストーリー2】7月【トイストーリー3】を上映予定!

※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。  
※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



### 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 4月理事会の議題の報告 -

4月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数25名の内22名出席でした。

【日時】4月9日(土) 午後7時30分~9時00分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

(1)2022年度予算案承認

(2)地縁法人百合が丘東西地区自治会の2022年度予算案承認

(3)令和3年度資産管理委員会の委員長指名とその承認

(4)自治会会長細則の改正

《報告事項》

(1)会長代行任務の終了

(2)2月理事会審議について

(3)百合が丘総合スポーツクラブとの使用貸借契約について

(4)2022年度自治会会長会費、専門部会長、委員長の選任手続きについて

(5)各部会報告

(6)その他



### 4月2回目理事会開催

4月23日(土)4月2回目理事会を開催致しました。

議題は次の内容となっています。

《審議事項》

(1)第12期(第17回)定時社員総会議案の承認

①第1号議案 2021年度事業活動報告、決算報告、会計・資産管理・業務の監査報告

②第2号議案 2022年度理事・監事候補者案

(2)第13期(第18回)定時社員総会議案の承認

①第1号議案

・2022年度事業活動方針、活動計画(案)

・2022年度予算



## 「端午の節句」です！！

日本にある「五節句」のひとつ、「端午の節句」には五月人形や鯉のぼりを飾って「男の子のお祝い」をします。

今年も市民センターでは、鯉のぼりが風に乘って気持ちよく泳ぎ、室内では勇ましい武者人形が飾られています。

みなさんも「親から子供への願い」がたくさん込められた鯉のぼりと武者人形を是非ご覧ください。



## つどいの広場からお知らせ

『体幹トレーニング体験』

トレーナーをお呼びして、体験会をします！

若返り筋を再生し、健康寿命を延ばして生涯現役！笑顔で楽しく体を動かしましょう♪

【開催日時】5月18日（水）10：00～

【開催場所】百合が丘東第3集会所 イチョウ公園内

ぜひ遊びに来てくださいね～

申し込み不要ですが、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

【連絡先】もりやさおり 090-1993-3034



## “5月はお休み”

まちの保健室便り5月号

☎64-8600

## 名張ケンコー！マイレージご存知ですか？



健康づくりメニューの実践や健康増進につながる取り組みやイベントに参加することでポイントが貯まり、特典が受けられる制度です。

＊ポイントの付与について＊

- ①健診（検診）を受けたら各1ポイント（がん検診、特定健診、職場健診、歯科健診）
- ②地域づくり組織実施事業で、対象の事業に参加したら1事業1ポイント
- ③名張市・関連団体等の実施事業で、対象の事業に参加したら1事業1ポイント
- ④「まちじゅう元気チャレンジ」で3か月間、健康的な行動を実践すると各項目1ポイント（チャレンジ項目5つ）

＊ポイントの交換について＊

マイレージポイントが5ポイント貯まったら、交換利用できます。

（まちの保健室で交換できるもの）

●ナッキー号乗車券（5回分）

●名張市区域指定ごみ袋：組み合わせ・・・小10ℓ×4巻+中20ℓ×1巻（500円）のみ。

その他の組み合わせでの交換は、市役所4階環境対策室、市役所1階市民相談室にてお願いします。ただし、おつりは出ませんのでご了承ください。

まちの保健室での交換は平日のみです。訪問等で不在にすることがありますので、事前に電話でお問い合わせください。

市民センター窓口では交換できません。

その他にも交換利用できます。詳しくは名張市ホームページをご覧ください。

＊ポイント交換時に関する注意＊

- ・5ポイント未満のカードを2枚以上持参している場合は利用前に合算することが必要です。
- 合算される場合は、名張市役所1階9番窓口の健康・子育て支援室までお越しください。
- ・カード発行時に氏名等必要事項をご記入ください。
- ・おつりは出ません。現金にかえることはできません。
- ・有効期限は発行日より1年間です。
- 有効期限が切れたポイントカードは、交換利用ができません。

マイレージに関するお問い合わせ 名張市役所 健康・子育て支援室  
☎63-6970  
（平日午前8：30～17：15）

## 会員募集 カズミダンシング

10歳若く！をめざして心も体も健康に音楽のリズムに合わせて楽しくムリなく和気あいあいと一緒にストレッチダンス・体操しませんか？

少しでも興味のある方、今すぐにも見学・体験にお越しください。

【活動日】 毎週木曜日 午前10時～11時

【持ち物】 上靴 マット（第2・第4木曜）

【場所】 百合が丘市民センター 多目的ホール

## 草ひき清掃のご協力をお願いいたします

お忙しいことと存じますが、市民センター周辺の草ひきに協力をお願いいたします。

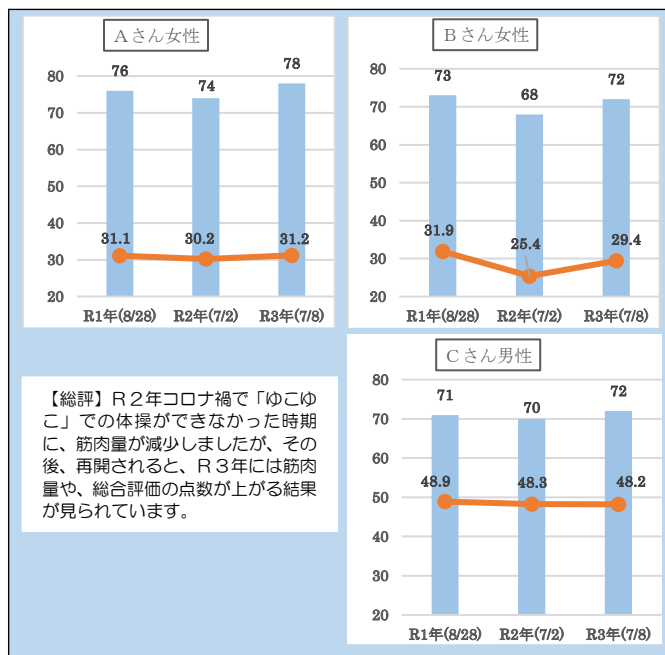
5月17日（火）～5月25日（水）の期間  
9:00～17:00

草引き用具等は市民センターにも用意していますが、用具の数が少ないのでできるだけご持参ください。

## 60歳以上の方必見！！

「ゆこゆこ」よくバリ青春体操・百歳体操で、筋肉量アップしませんか！

「ゆこゆこ」では、体操を継続している方48名に、まちの保健室と市役所の保健師によるインボディ測定を実施しており、その結果報告を受けました。今回、紙面の都合で3名のみご紹介いたします。



【総評】R2年コロナ禍で「ゆこゆこ」での体操ができなかった時期に、筋肉量が減少しましたが、その後、再開されると、R3年には筋肉量や、総合評価の点数が上がる結果が見られています。

### ～参加者の声～

【Aさん】インボディが3ヶ月毎にあり、講評が楽しみ。平素の体操も、その日に向かって力が入ります。

【Bさん】私は「ゆこゆこ」大好きで、体操しているとホッとします。みんなの顔を見て、話して。

インボディは、お話を聞いて教えてもらいます。

【Cさん】元気が数字に表れると思うので、3ヶ月の測定が楽しみで、日々、よく動くことに努めます。

★「ゆこゆこ」では、毎週月曜日11時～よくバリ青春体操、毎週木曜日10時～百歳体操（おもりを使用し、より筋力アップ）を実施しています。みなさん是非ご参加ください。

★名張ケンコー！マイレージの付与について、令和4年4月～7月期、よくバリ青春体操（12回参加）、百歳体操（12回参加）、スクエアステップ（12回参加）、ラジオ体操（100回参加）、歩こう会（100回参加）でそれぞれ押印お一人1回可能です！是非、ご参加ください！

ふれあいサロン「ゆこゆこ」