

広報ゆりがおか

2022年1月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2022年1月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	23(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	24(月)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	20(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木会	16(日)	13:00~16:00	東第2集会所
サロン・ボンジュール	7,21(金)	13:30~16:00	東第2集会所
東5番町花木水の会サロン	3,17(月)	9:00~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	9(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	8(土)	9:30~	市民センター
みんなの楽しい映画会	22(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	12,19,26(水)		市民センター

— 新年のご挨拶 —

新春のおよこびを申し上げます。
旧年中も新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。国内での感染は落ち着いていますが、海外での再拡大に懸念が増幅して来ています。本年度も気を緩めずに日々の生活を送りましょう。
市政では昨年末「市立病院経営改革特別委員会」が設置され、本年春には市長選挙があります。私たちは昨年11月に発表、冊子配布した「第2次地域ビジョン」をもとにして、行政に頼り過ぎず自主自立を意識した元氣な活動に取り組んでいきます。
身近な生活環境面では運転免許を返納したあとの交通利便性が、高齢化が進むなか年を追うごとに重要度を増しています。全国での課題のために解決が難しいことではありますが、地域として出来る範囲で精一杯意識して進めていきます。また、子育て世代の若いひとが中心になって地域活動が進むよう運営方法の改善を図っていきたく思っています。
本年も何卒よろしく願い申し上げます。
令和4年 元旦 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 代表理事 時枝 民生

— 副代表理事ご挨拶 —

新年のお慶び申し上げます
厚生労働省の接触確認アプリの利用開始から470日、「陽性者との接触は確認されませんでした」の文字を見た回数になります。(令和3年12月22日現在)新しい生活様式を実感します。非常事態宣言も出され自治会活動も自粛をしたり行事取りやめも多く、地域の出会いの場を創れず辛くしんどい1年でした。
自治会長会の議事録(写し)回覧も19か月続いています。協議が遅々と進まないのは議長の責であります。先日には回覧議事録をつぶさに読んでくださる地域の方からご高見を賜りました。まことに有難く、お声を活かせるべく努めてまいります。今後ともご指導賜ります様お願い申し上げます。
本年も地域の皆様にはご健勝にお過ごしいただきます様、心よりお祈り申し上げます。
一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 副代表理事・自治会長 本吉 聡

謹んで新春のお慶び申し上げます。
旧年のご厚誼を深謝いたしますとともに、本年も変わらぬご厚情のほどお願い申し上げます。
昨年も同様にコロナウイルスの影響を受けて、様々な活動の制限や、事業中止を余儀なくされました。また少子高齢化、超高齢化社会へと加速していく中、この地域も新たなステージを迎えております。
ウィズコロナの新時代に、地域づくり協議会といたしましては、住民相互の「繋がりを大切にし、この地域が10年先、20年先、次の世代まで誇れるところとなるために、皆さん一人一人の力をお借りしながら、一歩先を見据えた地域づくりの創造に努めて参りたいと思っています。
この新しい年が、より佳き年となりますよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。
一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 副代表理事 齊藤 敷哉

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	11(火)	10:00~11:30	市民センター
子育てサロン「つどいの広場」	19(水)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	7,21(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プ子」	12,26(水)	10:30~14:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	14(金)	10:00~14:00	東第3集会所

古紙回収日程表

回収地区、回収日は違いますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1~6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2~8 【毎月第2・4日曜日】
1月	15	9, 23
2月	5, 19	13, 27

※ 回収による売上金は、地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますので、ご協力をお願い致します。

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 12月度理事会の議題の報告 -

12月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数25名の内22名出席でした。

【日時】12月11日(土) 午後7時30分~8時30分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《報告事項》

- (1) 協議会の事務局長兼市民センター長の公報
- (2) 令和4年度の専門部会、委員会、事業計画案、予算案提出
- (3) 東第2集会所修繕、軒天柱2本と天張り及び腐食防止塗装工事完了
- (4) 各部会報告
- (5) その他



新年明けましておめでとうございます

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。
旧年中は当地域づくり協議会、市民センターに対し格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症が9月にピークを迎え市民センターも休館いたしました。又海外ではオミクロン株が感染拡大しています、新しい生活様式で感染症対策を徹底し日々の生活を送りましょう。
昨年秋に開催予定の三重とこわか国体がコロナで中止になりました。12月に三重とこわか国体代替大会ホッケー競技「三重とこわかカップ」が開催され、はなの里スタジアムに多くの方に応援に来ていただきありがとうございます。
当地域づくり協議会、会員の皆様第2次地域ビジョンもスタートいたしました。目標達成にむけて安全、安心で生きがいを感じるまちづくり実現にむかって活動してまいります。
今年もみなさまにとりまして素晴らしい一年になりますことを心からお祈り申し上げます。
令和4年 元旦 事務局長兼市民センター長 石山元吉
事務職員 岡田一弘
久保成雅
田原栄治
中元さとみ
高瀬智香子



歩こう会



12月の目標達成者
(毎月25日締切)

- 春本 幸子 様 (東3) 10回
- 森 省威 様 (東5) 27回
- 森 恭子 様 (東5) 34回
- 斉藤美代子 様 (西3) 50回
- 林 睦雄 様 (東3) 29回
- 林 基子 様 (東3) 29回

百合小校区 防犯パトロール隊

<11月度実績>

通常パトロール屋 10回

●各巡回とも特に異常なし



地域の安全を見守る協力者
募集中です!

「ゆこゆこ便り」が全戸配布へ!

皆様のご要望により、2月より「ゆこゆこ便り」を全戸に配布させて頂くことになりました。引き続き当センターをご利用頂きますようお願い申し上げます。

「ありがとうございます！」

この地域の公園や道路をゴミ袋片手に掃除をしている方を見かけます。何か当たり前のように行っている姿に感心させられますが・・・とは言ってもなかなか真似することのできない光景です。

人目のつかないところに捨てられるゴミを、人目を気にすることなく拾っている方々に深く感謝申し上げますとともに、すべての方が人として必要なマナーを守り、この百合が丘地域の美化にご協力を頂きますようお願いいたします。



生活環境部会

百合が丘東第2集会所修繕工事

百合が丘東第2集会所は、築30年弱になりました。

数年前からシロアリ及び腐食により軒天柱2本が大きく曲がり折れることが心配されていました。早く修繕工事をしないと大変な被害になると集会所を使用している自治会長から自治会長会に話が出され修繕工事をする事になりました。修繕工事は軒天柱2本取り替え、腐食防止塗装をしました。近くにお越しのときは見てください。(一社)青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

社会教育功労者表彰されました！！

この度、百合が丘西4番町の橋本(斉藤)健さんが、社会教育活動が認められ文部科学大臣表彰されました。

この表彰は、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労のあった者および全国的見地から多年にわたり社会教育関係の団体活動に精励し社会教育の振興に功労のあった者等に対し、その功績をたたえ文部科学大臣が表彰するとなっています。

地域づくり協議会教育文化部会長として、放課後子ども教室「百合小こどもクラブ」や地域でのあいさつ運動などを通じ、地域学校協働活動に中心的な役割を果たされました。名張市社会教育委員長として、従来の名張市公民館制度が廃止し、コミュニティセンター化して地域の活性化を目指した答申やその他意見書、指針の作成にも多大の貢献をされました。



第8回「百合小こどもクラブ」活動報告

年忘れ「百合小こどもクラブ・ウィンターフェスタ2021」

12月11日(土)素晴らしい晴天の中「百合小こどもクラブ・ウィンターフェスタ2021」を花の里スタジアムで開催しました。[百合が丘こども和太鼓隊結]の演奏をかきりに先ずはジュニアキャンプカウンセラーの進行で行うO×クイズ大会でスタート!!



スタジアム内には5箇所のゲームブースと竹風鈴作りのコーナーが設けられていて自由にチャレンジすることが出来ます。子ども達は密を避け各々のブースでゲームを楽しみ景品を獲得して大はしゃぎしていました。



お昼ご飯は「ゆりの花」の配食をお手伝いで頂いているサポーターさんが作って下さったカレーライス頂きました♡

青空の下で頂くカレーライスは最高に美味しかったです。子ども達の来年の抱負を書いた「竹風鈴」は、百合が丘市民センターの花壇の上に吊ってあります。年始の「どんと焼き」の日までカラカラと鳴っていますので、是非、見に来て下さいね♡

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

「がんばれホッケー仲間たち！」

中止された「三重とこわか国体」の代わりとなる「2021 三重とこわかカップ・ホッケー大会」が12月4日、5日当センター「はなの里スタジアム」で開催されました。

三重クラブの男女チームのほか東京、愛知、福井など男女各4チームによる熱戦が寒風の中繰り広げられました。

国体の開催を誰よりも期待していた選手の気迫のあるプレーや会場にこだまする歓声に、観戦の方をはじめ地域にも元気が届いたものと思います。

成年男子		成年女子	
優勝	フリークス東京	優勝	三重クラブ
準優勝	三重クラブ	準優勝	福井クラブ
3位	フェニックス名古屋	3位	滋賀クラブ
4位	畷傍クラブ	4位	香川県成年女子

「歳神様がやって来た！」

12月18日(土)、青蓮寺の山口繁一さんの指導により市民センターでしめ縄づくり教室を開催しました。

日本古来の伝統にみなさん悪戦苦闘しながらも、思い思いのしめ縄が出来上がりました。このしめ縄を玄関などに飾り、きっとみなさんには良い新年を迎えられたことと思います。百合が丘市民センター



「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日時】 2022年1月22日(土) 10:00~11:30

【場所】 百合が丘市民センター 小会議室

【作品】 「となりのトトロ」 シブリ映画 上映時間1時間26分

※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



まちの保健室便り1月号

☎ 64-8600



新年あけましておめでとうございます。今年もよい1年でありますようお祈り申し上げます。

さて、年末年始はご馳走をいただく機会が増え、気づかないうちに胃腸が疲れています。今回は胃腸にやさしい七草粥のレシピをご紹介します。

七草の入ったさらりとした粥は疲れた胃をほっと休ませるのにぴったりです。最近はお店でも「七草セット」が買えますのでぜひお試しください。

- 【春の七草】セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ
- セリ 香りがさわやかな水辺の山菜
 - なすな ペンペン草 カルシウムやカロテンを含む
 - ごぎょう 母子草 風邪予防や解熱に効果あり
 - はこべら 目に良いビタミンAが豊富 腹痛の薬にもなる
 - ほとけのざ 今のタピラコ タンポポに似た花 食物繊維を含む
 - すずな かぶ 白い根も葉もビタミンが豊富
 - すずしろ 大根 消化を助けるほか 風邪予防に効く
- 三浦康子監修『なごみ歳時記』より

【七草粥レシピ】

- ①洗った米1合を5~7合の水に30~60分ほどつけておく。
- ②厚手の鍋に①を入れてふたをし、強火にかける。
- ③沸騰したら弱火にし、ふたを少しずらして、吹きこぼれないように弱火にする。焦げつかないように火加減に注意。
- ④40~60分ほどして米が柔らかくなったら、七草を細かく刻んで③に混ぜ入れる。
- ⑤塩少々を入れ、味をみて良ければ火を止める。
- ⑥ふたをしてしばらく蒸らす。
(※七草セットがないときは小松菜や京菜などの冬野菜でもよい。)



しんじつ ひ

諸説ありますが、唐の時代 1月7日の「人日の日」には七種類の野菜が入った汁を食べて無病息災を願ったとされています。日本には奈良時代に伝わっていたようですが、江戸時代に幕府が「人日の日」を「人日の節句」として五節句に取り入れたことで、1月7日に七草粥を食べる文化が確立されたと言われてます。

「インボテイ測定会の実施について」

インボテイ測定は、体の成分である体水分量、筋肉量(両腕、両足、お腹)、脂肪量などを測定し、総合的な体型評価や点数で評価します。

【開催日時】 令和4年2月4日(金) 午後13:30~15:00

※お申し込み時に、時間枠をご案内します

【場所】 百合が丘市民センター

【定員】 25名

【お申込み】 令和4年1月11日(火)午前9時より受付いたします。

☎ 64-6466

※今年度受けられたことのない方を優先させて頂きますのでご了承をお願いします。

※ペースメーカーをご使用の方は、測定できません。

※インボテイは素足で計測いたしますので、ストッキング等は着用しないでください。



2022百合が丘どんと焼き

＜日時＞ 1月15日(土) 10時~11時
＜場所＞ 百合が丘市民センター



正月が終わった飾りものを各自ご持参下さい。(事前受付可) 焼く前に健康で心豊かな新年を願っておはらいをしていただきます。 ※申込み不要です