

# ゆりがおか

## 2020年12月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2020年12月> まちの保健室は64-8600

| 団体・行事名       | 実施日           | 実施時間        | 実施場所    |
|--------------|---------------|-------------|---------|
| あいさつ運動       | 登校日           | 7:50~8:10   | 百合小校門前  |
| クリーンゆり       | 13,27(日)      | 9:00~       | 前山公園集合  |
| シネマサロン       | 21(月)         | 13:30~      | 西第2集会所  |
| さわやかサロン      | 3,17(木)       | 10:00~      | 東第3集会所  |
| お茶べりサロン      | 14(月)         | 10:00~      | 西第2集会所  |
| ユリの木サロン      | 15(火),4,18(金) | 14:00~16:00 | 東第2集会所  |
| 東5番町花水木の会サロン | 12月はお休み       |             | 東第2集会所  |
| 防災無線通信テスト    | 6(日)          | 21:00~      | 市民センター  |
| 百合小こどもクラブ    | 5(土)          | 9:30~       | 市民センター前 |
| みんなの楽しい映画会   | 26(土)         | 10:00~      | 市民センター  |
| 配食サービス(ゆりの苑) | 2,9,16,23(水)  |             | 市民センター  |

### 「防災・減災アンケートと防災訓練へのご協力の御礼」

先日の防災・減災アンケートと防災訓練では、各自治会長・班長さんに多大なるご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。アンケートにつきましては、集計がまとまり次第、皆様にフィードバックさせていただきます。

また、防災訓練についてはコロナの影響で例年と異なる方法で実施を致しましたが、各ご家庭でもご家族の安否確認や模擬避難訓練など、実施して頂けたでしょうか。

実際に巨大地震などの災害が発生した場合、パニックに陥り普段考えている行動が取れないことが多々あります。頭で考えるだけで無く実際に体を動かして体験することが重要です。年に1回の訓練日だけで無くご家族がお揃いになった時に、頭を守る・ガスの火を消す・出口を開ける・庭に出る、など避難の手順を行動して確認することが有効な手段となりますので、是非ご家族と実施してみてください。更に、災害発生が夜間だったり雨天の場合も想定した避難準備が必要です。出来ることから準備を進めましょう。

安全防災防犯委員会

### 秋のゆり坂一斉清掃へのご協力ありがとうございました

今年度の「秋のゆり坂一斉清掃」は天候にも恵まれ、約390名の方々にご参加いただき無事に終了することができました。

今年度は、コロナ禍の中での実施となりましたが、多数の方々にご参加をいただきました。ご参加いただいた各自治会の皆様、ジュニアリーダーの皆様、ゴミの回収等でご協力いただいたボランティアの皆様、本当にありがとうございました。

今年度は、清掃区域の見直し(道路を横断しない区割り)を行い、清掃区域が広くなり、皆様にはご負担を強い形になりました。また、区割り看板の設置にあたり、旧看板を残したことにより清掃区域がわからない状態となった事象もありました。これらのことは反省点とし、今後は、旧看板の撤去も含め、より分かりやすい区割りになるように努めていきたいと思っております。

このような状況の中、ご参加いただきました皆様に対し、改めて御礼申し上げます。このしっかりと根付いた活動を、これからも当地域の誇れる活動として進めたいと思います。

今後とも、ご協力いただきますよう、お願い致します。

生活環境部会長 高木 久一

### 「紅葉の青蓮寺湖を歩きましょう！」に162名が参加

11月23日(勤労感謝の日)に、市民センター主催、まちじゅう元気プロジェクト、百合が丘シニアクラブ連合と協体制で「紅葉の青蓮寺湖を歩きましょう！」を行いました。

子供から高齢者までが楽しめるイベントに、朝早くから162名が集まりました。今年はマスク着用で、検温、手指消毒、参加者住所、氏名、連絡先を登録し、ケンコーマイレージポイントを付与され、お茶お菓子を受け取り、青蓮寺湖一周(約5キロ)、(シニアクラブは2.5キロ)を歩きました。

自然が織りなす紅葉を愛でながら、久々の友人とのふれあいや、家族の絆を深めていただけたと思います。今年には目についたゴミを拾い集めながら(ビニール袋に炭ばさみで)、自然を守る地域貢献をしていただきました。

歩くことは運動不足解消や、健康寿命延伸につながります。名張の美味しい空気をたっぷり堪能できる、ウォーキングを計画しています。来春の「桜の青蓮寺湖を歩きましょう！」にご期待ください。

福祉健康部会 吉田幸子



### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

| 団体・行事名          | 実施日     | 実施時間        | 実施場所        |
|-----------------|---------|-------------|-------------|
| Skip 広場         | 8(火)    | 10:00~11:30 | 市民センター      |
| 子育てサロン「つどいの広場」  | 11(金)   | 10:00~14:00 | 東第3集会所      |
| 親子サロン           | 4,18(金) | 10:00~11:30 | ふれあいサロンゆこゆこ |
| 育児サークル「キキ・ブチ」   | 2,16(水) | 10:30~14:00 | 東第3集会所      |
| 育児サークル「こどもとごはん」 | 18(金)   | 10:30~14:00 | 東第3集会所      |
| ブチスマイル          | 21(月)   | 10:30~14:00 | 東第3集会所      |

### 古紙回収日程表

回収地区、回収日は異なりますので、ご注意ください。

|     | 南百合が丘<br>西1~6・東1・9<br>【毎月第1・3土曜日】 | 東2~8<br>【毎月第2・4日曜日】 |
|-----|-----------------------------------|---------------------|
| 12月 | 5, 19                             | 13, 27              |
| 1月  | 16                                | 10, 24              |
| 2月  | 6, 20                             | 14, 28              |

### 「みんなの楽しい映画会」開催のお知らせ

【日時】 2020年12月26日(土) 10:00~11:30

【場所】 百合が丘市民センター・会議室

【作品】 [グリーンチ] ユニバーサル映画 上映時間86分

友達も家族もないグリーンチは、村はずれの洞窟で愛犬マックスと誰にも会わずに暮らしていた。グリーンチが一番嫌いなものは、みんなが幸せな気持ちに包まれるクリスマス！ひねくれたグリーンチは、願い事を叶えてもらおうとしていることも達にとんでもない計画をくわだてる。

一日遅いクリスマス映画となりますが、ご家族・ご近所お誘いのうえ、是非ご鑑賞下さい。お待ちしております

※コロナ感染症予防のため、換気・マスク着用・検温・手の消毒を徹底します。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



### 「ゆりがおか」広報部からのお願い

地域イベント、自治会イベント等の記事投稿をお願いします。広報部に連絡いただければ、取材にもお伺いします。

### ガーデンひだまり パンジー・ビオラ・葉牡丹の販売で賑わいました！

11月7日(土)午後と8日(日)午前にはガーデンひだまりで毎年恒例のパンジー、ビオラの苗・葉牡丹が販売されました。販売開始30分前から続々とお越しになり、整理券を発行させていただき対応いたしました。コロナ感染症予防のためビニールハウスへの入場は、制限させていただきましたことをご不便をおかけしましたこととお詫びいたします。大変盛況で2日間で用意したものはほぼ完売いたしました。ありがとうございました。来年は、苗の数をもう少し増やして、ご希望にお応えしたいと思います。



## ふれあいサロンゆこゆこからお知らせ

### ◎スクエア・ステップへのお誘い

『スクエアステップ』とは、マスを踏むだけのシンプルなエクササイズです。大学の教員が連携して開発。高齢者の転倒予防などに効果があると言われています。この運動に参加している方は「毎日快活に歩いています。12月で93歳です。スクエア・ステップは6年前の初めから参加しています。現在では物忘れも少なく、準備運動等楽しく健康です。みんなと楽しく語り合って笑いも出ます。」と話されます。

楽しい笑いのある(スクエア・ステップ)です。お気軽にどうぞ。

【日 時】毎週月曜日 午前10時～11時 100円

※マスクと上履き靴持参

【指 導】廣瀬 幸子さん

【問合せ】ふれあいサロンゆこゆこ ☎ 62-7366

### ◎12月より「絵本読み聞かせ」の時間を始めます

わずかな時間、ひと時を森下スミ子さんに絵本などを読んでいただき一服の清涼剤となればと思います。どうぞお越しください。お話ししましょう。

【日 時】毎月第2、第3土曜日 午前11時30分～12時

参加費は無料です。

【問合せ】ふれあいサロンゆこゆこ ☎ 62-7366

※マスクの着用をお願いします。消毒・検温をします。

## 地域の話題 『家で、親子で楽しめる絵本のご紹介』

百合が丘小学校・錦生赤目小学校等で読み聞かせ活動を主宰されている、森下スミ子さんから親子で楽しめる絵本をご紹介します。

【作 品】『ファーティとおちば』 ジュリア・ローリントン作  
ティファニー・ピーク絵 木坂涼訳 理論社

子ぎつねのファーティが、友だちの木を一生懸命に守ろうとするお話です。

季節がかわろうとしていました。ファーティの友だちの大きな木は、ここところ元気がありません。葉っぱの色が変わりかさかさになって、風に吹かれると落ちてきます。ファーティは心配でたまりません。友だちを思う気持ちがやさしいタッチの絵で描かれています。読み終わるとやさしい気持ちになります。



【作 品】『いたずらきかんしゃ ちゅうちゅう』

バージニア・リー・パートン文・絵 村岡花子訳 福音館書店

まっ黒でかわいい機関車ちゅうちゅうは、客車や貨車を引いて走ります。ある日、「ひとりならもっと早く走れるんだ。」と考え、チャンスを見てひとりで走り出します。ご機嫌で走っていましたが、途中で炭水車を落とす知らない所で動けなくなってしまいます。そのあとちゅうちゅうは…

黒一色で両面いっぱい描かれた絵には迫力とスピード感があり、文字にも絵に合わせた動きが工夫されていて楽しめる乗物の絵本です。



絵本案内人 森下スミ子

## YJCC(百合が丘ジュニアキャンプカウンセラー)11月度研修 ボトルサンタづくりとゲーム指導案作成

11月8日(日)に11月度のYJCC研修が実施されました。今回は、12月5日に実施される百合小こどもクラブで予定しているクラフト「ボトルサンタづくり」のサポートができるように事前に作る体験をしました。

その後料理実習で、豚汁をつくり屋外で美味しく頂き、それぞれの1分間スピーチで楽しみました。午後からは、屋外ゲームのプログラムをメンバーだけで計画し、担当を決めて次回の百合小こどもクラブで実践できるよう指導案を作成しました。最後に前回同様にウクレレ教室を開き「聖夜」「今日の日はさようなら」を練習。研修の回を重ねるごとに中高生のメンバーがたくましくなっています。また、11月15日(日)のゆり坂清掃には、地域の皆さんに加わりメンバー11人が参加しました。



YJCC コーディネーター 畑和伸

**歩こう会**  
(健康づくり部会)

**11月の目標達成者**  
(毎月25日締切)

久保 良子 様 (東9) 24回

**百合小校区  
防犯パトロール隊**

<11月度実績>  
通常パトロール 10回  
●各巡回とも特に異常なし

地域パトロール中の安全を見守る協力者募集中です!

## 百合が丘小学校よりお米30kgいただきました

百合が丘小学校5年生が育てたお米30kgをいただきました。いただいたお米は、配食サービス「ゆりの花」で大切に使用させていただきます。百合が丘小学校5年生の皆さんありがとうございました。



## 【学校生活支援ボランティア】活動報告

### コロナ禍で支援は様変わり

- ①「登下校見守り」は、学校再開に合わせて7月末まで
- ②「学習支援」は、教室には入らず学習プリントの印刷のみの支援
- ③「読書ボランティア」は図書室で絵本を中心にクリーニングと修繕
- ④「稲作・野菜・ぶどうづくり」は、稲作は草取り、稲刈り、野菜づくりはサツマイモと大根植え、ぶどうづくり学習は袋掛けのみ
- ⑤保護者の方々により7月末まで毎週水曜日放課後、トイレと手洗い場を消毒をしていただきました。

例年より早い2学期が、スタートし児童は元気に登校しています。

そしてコロナが早く収束に向かうことを願い、学習支援に添えていきたいと思っています。

今は地域の人が学校を支えることから、学校があるおかげで、生きがい、やりがいを感じ、地域での生活が充実しているといえると思います。

『できる人が』『できる時に』『できる事を』…

一緒にボランティアやってみませんか?お待ちしております。市民センターまでお電話ください。

教育文化部会 学習支援コーディネーター 奥本 祥

## サービス付き高齢者向け住宅及び 小規模多機能型居宅介護事業所他改修工事 「百合ヒルズ」の事前説明会開催

11月14日(土)に百合が丘市民センター多目的ホールで、「百合ヒルズ」の事前説明会が開催されました。工事場所は百合が丘西5番町2番地(第2はなの里の横)になります。建設期間は、令和2年11月13日より令和3年3月31日までとなっています。

工事期間中は建設機械等の出入りがあり安全対策には十分気をつけて作業をおこなうように工事関係者に徹底していますが、通行には十分注意をはらって下さい。

## インボテイ測定会を実施しました

11月12日(木)東第3集会所で、自分自身の健康管理を維持するためのインボテイ測定を実施し16名の参加がありました。自分の体の成分である体水分量、筋肉量、脂肪量などを測定し、結果説明をしていただきました。測定結果はデータを見ることが出来、自分自身の健康管理データにもなります。次回は12月10日(木)10:00より百合が丘市民センターにて先着25名で実施します。

## つどいの広場『クリスマス会』開催

〈ベタペタアート〉

～お子さまの「今」を残しましょう～

【日 時】12月11日(金) 10:00～12:00

【場 所】東第3集会所 イチョウ公園内

【定 員】先着10組

お子さまの手形・足形でクリスマスモチーフにしたステキな作品を作りましょう♪

(手形足形スタンプには、水溶性のインクを使用します。)

【講師】petapeta-art® アドバイザー 福森 美紀

【連絡先】こども支援センター かがやき 0595-67-0250

※新型コロナウイルス感染拡大防止のご協力をお願い致します。



## 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 - 11月度理事会の議題の報告 -

11月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数24名のうち22名出席でした。

【日時】11月14日(土) 午後7時30分～8時30分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《報告事項》

- (1) 10月25日(日)上期会計及び業務監査報告
- (2) ゆめづくり協働事業提案制度
- (3) 令和2年度年間事業計画・予算の見直し提出
- (4) 令和3年度事業計画・予算の立案に着手
- (5) 令和2年度赤目中学校教育後援会助成金
- (6) 各部会報告
- (7) その他

