

# ゆりがおか

## 2019年2月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2019年2月>

まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校門前
クリーンゆり	24(日)	8:30~	前山公園集合
シネマサロン	25(月)	13:30~	東第1集会所
さわやかサロン	7,21(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	11(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木サロン	12,19,26(水)	14:00~16:00	東第2集会所
東5番町サロン	4,18(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	3(日)	21:00~	市民センター
百合小子どもクラブ	2(土)	9:30~11:30	百合小さくらホール出入口
みんなのこども映画会	23(土)	10:00~11:30	市民センター
配食サービス(ゆりの木)	6,13,20,27(水)		
ルディックウォーキング 歩こう会	2月はお休み		

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	12(火)	10:00~12:00	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	8,22(金)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	8,22(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・プチ」	6,20(水)	10:30~16:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	15(金)	10:00~14:00	東第3集会所
プチスマイル	4(月),28(木)	10:30~13:30	東第3集会所

### 防災コラム

**大地震時「被災地“以外”」で、してはいけないこと！**  
**災害発生時、被災していない場合に「してはいけないこと」を確認しておきましょう！**

- 被災地に電話をしてはいけません。  
 固定電話、携帯電話ともに、一か所に電話が集中すると電話が死んでしまいます。  
 一方災害時に強いのはインターネットです。スマホを持っている場合は、LINE(ライン)、フェイスブック、Googleメッセージの、無料電話機能を使って通話するようにしましょう。
- とりあえずボランティアとして現地へ駆けつけることはやめましょう。  
 大地震発生後72時間は、基本的に「救助活動」が最優先で、救助活動が行えるのは専門的な訓練を受けた人員だけです。  
 ボランティアは被災地が落ち着いて、被災地から要請が出てからにしましょう。
- とりあえず支援物資を送ることはやめましょう  
 選別、保管の手間がかかるためかえって迷惑になります。物ではなく「お金」を送るようにしましょう。
- 買い占めに走ってはいけません。  
 被災地以外で物がなくなると、被災地に送る物資調達が難しくなるので水や食料を買いだめするのはやめましょう。普段の備えを心がけましょう。
- デマを流すことや、未確認情報をリツイート・シェアしてはいけません。  
 被災地以外から面白半分デマを流すことは万死に値します。  
参考資料：防災総合情報サイト「備える、JP」

### 広報誌に掲載する記事を募集！！

広報「ゆりがおか」は、この地域の話題を住民の方に知って頂く目的で毎月発行しています。広報誌の記事には協議会、各部会活動内容の紹介に加えて、各自治会の活動内容も掲載しています。また、まちの話題として地域のイベントも掲載することができます。地域のイベント等がありましたら、記事の投稿をお願いします。

### インボテイ測定会+ロコモ健診の参加のすすめ！と健診をご支援いただけるボランティアを募集します。

3月16日(土)9時~13時に百合が丘市民センターで「ロコモ健診(インボテイ測定)」を開催します。実施内容は次に示す内容となっております。ロコモ健診に加えて、インボテイ測定、骨密度測定を入れてオリジナルな健診となっております。是非「ロコモ健診」を受けてみませんか。

なお、この健診は名張ケンコー！マイレージ対象の行事となっております。

1. 【日時】平成31年3月16日(土)9:00~12:30  
 【場所】百合が丘市民センター 多目的ホール他

#### 2. 健診内容

- ・10メートル障害物歩行、6分間歩行、長座体前屈、握力、上体起こし、開眼片足立ち
- ・インボテイ測定、骨密度測定(今回新たに追加した内容です)

3. 申し込みは2月15日から百合が丘市民センターにて電話で受付をします。お申込みの際、健診の希望時間帯をお知らせください。なお、ご希望時間帯が一杯となっていたときは、他の時間に変更をお願いすることがあります。

#### <申し込み時間帯>

- ・9時~、9時30分~、10時~、10時30分~、11時~  
 11時30分~、12時~

#### 4. その他

運動できる服装と靴下、飲み物、運動靴をご持参ください。

また、今回の健診をご支援していただけるボランティアを募集しています。ご支援いただける方はお手数ですが、百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。

主催 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会(福祉健康部会)  
 名張市健康・子育て支援室、百合が丘まちの保健室  
 まちじゅう元気プロジェクト



### 百合が丘小学校校区 防犯パトロールの隊員募集

この地区の安全・安心を守るため、定期的に青色回転灯を付けた車が百合が丘小学校校区を巡回しています。これは名張市警察の委託を受けて実施しているパトロールです。

現在隊員は19名で週3回14:00~15:30の間1チーム4名の体制で地区内をパトロールしています。

今回、防犯パトロール隊員(ボランティア)を募集します。是非ご協力をお願いします。また、体験乗車も行ってありますので、百合が丘市民センターまでお問合せください。

#### <応募要領>

1. 応募内容 地域内の防犯パトロールを青色パトロール車で巡回
2. 応募条件 特になし。なお、車の普通免許があれば好ましい。
3. パトロール内容
  - ・ボランティアで週1回以上 パトロールに参加できる方。
  - ・1チーム 4名で実施
  - ・巡回時間 14:00~15:30 約1時間30分程度
  - ・巡回場所 百合が丘小学校校区、赤目中学校校区
4. 保険関係 名張市のボランティア保険が適用されます。
5. 応募方法 百合が丘市民センターに電話又は窓口で応募してください。
6. 問い合わせ先 百合が丘市民センター(☎64-6466)



### 「地域功労者表彰」の公募について

この制度は、青蓮寺・百合が丘地域を支えるボランティア活動や地域社会に貢献する活動を通じて、他の模範となる善行を積まれた功労者を表彰するものです。この対象は概ね5年以上にわたり、公道・公園・集会所など公共の場の清掃活動や、青少年の育成、見守り、安全防災活動などを実践されて地域の活力づくりに貢献された、個人又は団体を対象としており、30年度の一般公募をします。公募は自治会長の推薦が必要です。

「推薦書」は市民センターにありますのでお問い合わせください。なお、公募締切は3月末となっております。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会事務局

百合小こどもクラブ第11回活動報告

“寒中ミニ運動会”

1月12日(土)「百合小こどもクラブ」今年初の活動です。今回のプログラムは、寒さに負けない体力作り[寒中ミニ運動会]です。障害物レース・二人三脚・玉運び・人間知恵の輪・パン食い競争の5種目を10チームで争いました。

優勝の記念品として“金メダル”が掛かっているので、どのチームも作戦を練って必死です。

1位になったと大きな歓声を上げるチーム、少しの差で2位に悔しがるチーム、“次は勝つぞ!”と闘志満々のチーム。

1種目1種目がホント戦いでした(笑)どの種目も楽しかったけれど、最後の[パン食い競争]では、サポーターさん・保護者さんの競争と就学前のちびっ子達の競争もあって盛り上がりました。

雨天を考慮して小学校の体育館をお借りしてあったので、実際は寒中では無かったんですが…(^^)



次回の「百合小こどもクラブ」の活動は、2月2日(土)に[長〜い巻き寿司作り]を行います。今年は70mに挑戦です。

“あれっかわい認定1号-③”を獲得したいと頑張りますので、是非是非、応援にきて下さい。

百合が丘小学校で9時半から行います。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子

2018 青蓮寺 除夜の鐘をつこう!

年末寒波で冷え込む大晦日「青蓮寺の除夜の鐘をつこう」の新イベントを行いました。

日本の文化を体験したいという思いを、耕野一仁住職にお願いしたところ快く引き受けていただき実現となりました。

高齢者、夫婦、三世大家族、子供連れ現役世代等参加者32人は、百合が丘市民センターに集合し、甘酒のふるまいで体を温めてから、いざ車に乗り込み全員で青蓮寺公民館まで向かい、そこからは一際明るく照らされた「地藏院青蓮寺」をめざし徒歩で上がりました。

到着してまもなく、ご住職の撞かれる除夜の鐘が静まり返った里山に響き渡り、続いて地元青蓮寺の方に交り私達も除夜の鐘を撞かさせていただきました。親子や高齢者夫婦が仲良く撞く後ろ姿は家族の温かみを感じ、ほっこりとした気持ちになりました。大人はぶどう酒、子供は温かい昆布茶のおもてなしをいただき、無事家路につきました。いい体験をさせていただきました。

年末年始の地域づくり協議会事業は、日本の伝統行事を開催いたしました。(青蓮寺山口繁一さんのしめ縄づくり教室、青蓮寺の除夜の鐘をつこう、みんな集まれ新春餅つき大会、百合が丘どんど焼き)

今年も健康寿命を願う「まちじゅう元気!!プロジェクト」の活動をしてまいります。

次回も是非とも楽しく和やかな輪の中にお入りください。

名張市ケンコー!マイレージポイント付与されますよ。

福祉健康部会長 吉田 幸子



第33回青蓮寺湖駅伝競走大会  
地域を代表するブルーリリース2組の(青)(ピンク)が出場!

今年の駅伝大会は、2月24日(日)の10時30分にスタートします。今年も地域を代表する2組が男女混成の部に出場し、密かに記録を狙いながら楽しく疾走します。タスキをつなぐ喜びをチームメンバーと共に地域応援団として味わい、楽しみませんか。

今年も、競技中全ランナーに元気を送り続ける「百合が丘こども和太鼓隊」が演奏するダム西詰エリアで地域皆さんと応援を致します。現地で我が地域応援に参加される方には、名張市ケンコーマイレージのポイントを付与致します。現地で、声援を送りましょう。



前回の応援風景

【出場エントリーメンバー】

《青チーム》上島(西4)、岡田(東9)、海老原(東7)、金藤(西4)、日置(東3)、岡本(西4)

《ピンクチーム》堀(東3)、水本(東5)、上栗(東9)、小泉(東1)、小泉(東1)、岡本(西4)、吉川(西1)

「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日時】 2019年2月23日(土) 10:00~11:30

【場所】 百合が丘市民センター・小会議室

【作品】 [マダガスカル]ドリームワークス映画 上映時間86分

ニューヨーク・セントラルパーク動物園の人気者、仲良し4頭の動物が大自然に憧れて動物園から大脱走!ところが、ニューヨークのど真ん中で人間に捕まり船で連れ去られてしまう。4頭がたどり着いたのはアフリカのマダガスカル。都会育ちの4頭は憧れていたはずの大自然では生きていない事に気付き、マダガスカルからの脱走を決意!どうすれば帰る事が出来るのか。4頭の勇気と友情のアドベンチャーをお楽しみ下さい。

ご家族・ご近所お誘いのうえ、是非ご参加下さい。お待ちしております。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育・文化部会



おいしいお米をありがとう

百合小5年生が「ゆこゆこ」へプレゼント



百合小では恒例のコメ作りを今年も5年生が行いました。5月21日に田植えを行い、10月9日に稲刈り実習をしました。ぬかるんでいた、田んぼに足を取られ苦闘しました。

その収穫した新米を「おいしいちゃん、おばあちゃん、食べてください」と「ゆこゆこ」へプレゼントが届き、早速カレーや五目ご飯にしてみんなでテーブルを囲みました。

「5年生の生徒さんからいただいたお米は大変おいしい!」と大喜びでした。

「5年生のみなさん、ありがとう。寒い日が続きますが、どうぞ、元気で勉強してください」ということでした。

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会-1月度理事会の議題の報告-

1月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数29名のうち25名出席、4名欠席でした。

【日時】1月12日(土) 午後7時30分~10時15分

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

《審議事項》

- (1) 安防委員会規約改定の件
- (2) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会と百合が丘総合スポーツクラブとの契約書の件

《報告事項》

- (1) 第10回定時社員総会を5月19日(日)午前9時から開催します。
- (2) ゆりバス運転手の待遇(定年制、時間給など)改定の取り組みの現状について
- (3) ゆめづくり協働事業について
- (4) 健康マイレージ対象事業について
- (5) 各自治会の会長及び総会代議員選出の現状について
- (6) 市民センター長の推薦について
- (7) 委員会、専門部会(委員長、専門部会長選出に向けて)の開催について
- (8) 4月7日(日)投票の三重県知事選挙及び三重県議会議員選挙の投票所(百合が丘市民センター)借り上げ依頼について
- (9) 4月7日(日)投票所立会人選出について



歩こう会

(健康づくり部会)

1月の目標達成者

(毎月25日締切)

- 森川 三男 様 (東3) 79回
- 古川 敏弘 様 (東3) 39回
- 吉田満津江 様 (西3) 33回
- 高橋 重子 様 (西2) 45回
- 斎藤太郎 様 (西3) 25回

百合小校区  
防犯パトロール隊

<1月度実績>

通常パトロール 昼9回  
●各巡回とも特に異常なし



協力者を募集中です!