

ゆりがおか

2018年11月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2018年11月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校門前
ゆり坂一斉清掃	25(日)	8:30~	前山公園集合
シネマサロン	23(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	1,15(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	12(月)	11:20 集合	西第2集会所
ユリの木サロン	13,20,27(水)	14:00~16:00	東第2集会所
東5番町サロン	5,19(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	4(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	10(土)	9:30~11:30	市民センター
みんなのこども映画会	24(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの坂)	7,14,21,28(水)		
ルディックウォーク 歩こう会	23(金)	9:30~ 受付	青蓮寺湖周辺

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	13(火)	10:00~12:00	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	9,30(金)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	16(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・ブチ」	7,21(水)	10:30~16:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	16(金)	10:00~14:00	国津の社あららぎ
ブチスマイル	12(月),29(木)	10:30~13:30	東第3集会所

「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日時】2018年11月24日(土) 10:00~11:35
 【場所】百合が丘市民センター・小会議室
 【作品】「千と千尋の神隠し」ジブリ映画 上映時間124分
 10歳の少女(千尋)は、両親と共に引っ越し先へ向かう途中に立ち入ったトンネルから、神々の世界に迷い込んでしまう。そこには、ありえない場所があった。驚きと不思議の町で千尋が知るの大きな無力感と、小さな希望。両親と共に人間の世界に帰るため、眠っていた千尋の“生きる力”が次第に呼び覚まされていく。
 ご家族・ご近所お誘いのうえ、是非ご参加下さい。
 お待ちしております。
 ※都合により、上映内容が変更になる場合があります。
 教育文化部会



第48回 名張市社会福祉大会で表彰を受けました

10月6日(土)の第48回 名張市社会福祉大会(アドバンスコープADSホールで開催)で、15年以上にわたり当地域の配食サービスのボランティアに携わっていただいた、3名の方が名張市長、名張市社会福祉協議会より表彰状(感謝状)を授与されました。



- ・東3 石床 安代 様
- ・西1 栢部 信子 様
- ・西2 幸松 英子 様

芝生広場が使用できませんのでご注意ください

皆様にご利用いただいている市民センター前の芝生広場は人工芝の工事が始まりますので、来年3月まで使用ができませんのでご注意ください。なお、新しく生まれ変わる広場の詳細については、別途市民センター便りにお知らせします。
 しばらくの間 ご不便をおかけしますがよろしく申し上げます。

防災訓練への積極的な参加をお願いします!

11月17日(土)に名張市総合防災訓練が実施されます。
 当地域も名張市と連携して防災訓練を実施しますので、積極的な参加をお願いします。近年地震による被害が多くなってきおり、地震はどこで発生してもおかしくない状況になっており、日頃災害に対する備え(減災)をしておく必要があると思います。
 今回の防災訓練は日頃の備え(食料の備蓄、家具の固定、家族内の連絡網等)がどこまでできているのか、確認をしていただく日でもあります。
 今年も「安否の確認」を重点にして、ご家族内の安否確認、ご近所の安否確認、班内の安否確認、自治会内の安否確認がどれだけスムーズに実施できるか検証をお願いします。
 訓練は一次避難地へ集合することも必要ですが、ご自分の家の中から避難訓練を開始してください。
 今年は消防団と連携した訓練の実施、避難所開設訓練も同時に実施します。当地域の避難所は名張青峰高校体育館、百合が丘小学校体育館、百合が丘市民センターの3カ所があり、避難所開設訓練も見学することができます。
 ご近所の皆さんと力を合わせて、災害に強い地域を作る工夫と努力をしてください。



安全防災防犯委員会 委員長 松田 博美

ユリの坂 一斉清掃にご協力ください

恒例の秋の「ユリ坂一斉清掃」が11月25日(日)実施されますので、多数の方のご参加をお願いします。午前8時30分から作業を始めるので、直接作業実施区域に移動をお願いします。詳細につきましては全戸配布される「秋のゆり坂清掃のお願い」を参照ください。
 【実施日時】11月25日(土曜日) 午前8時30分~
 ※当日 雨天の場合は12月2日(日曜日)に延期し、各自自治会長には緊急連絡網で午前7時までに事前連絡を行います。
 【作業内容】歩道植栽内の除草清掃作業
 なお、一斉清掃までに「クリーンゆり」のボランティアの方により事前に生垣の剪定作業を実施していただきます。
 ユリの坂をご支援いただくボランティアを募集しています。
 問い合わせは市民センター(☎64-6466)まで連絡ください。

「子どもを守る家」登録ご協力のお願い

「写真のタペストリー」を、ご存知ですか?
 「子どもを守る家」は平成10年度より子どもたちの登下校時や地域での生活・あそびの時などで危険な目に遭った場合に避難させて頂く「緊急避難場所」を確保するため、地域のみなさんにご協力をいただいている名張市教育委員会が推進している取組です。
 この地域内では、現在110軒の協力者の登録がありますが、スタートしてから20年が経過し、タペストリーの掲出のないところも増えています。そこで、子どもたちを守る地域力をさらに確かなものにできるよう登録見直しと追加登録をお願いすることに致しました。いたる所に子どもたちが駆け込める場所を確保できることを願っています。必ず抑止力につながります。
 *お問合せ・お申込は、百合が丘市民センター。案内書と申込書をお渡ししますので是非ご検討ください。
 地域づくり協議会・百合が丘小学校 学校運営協議会



2018 第6回 青蓮寺・百合が丘地域フェスタ/ 第21回 市民センターまつりを開催

恒例の2018 第6回 青蓮寺・百合が丘地域フェスタ/第21回 市民センターまつりが11月3日(祝・日)9時30分より開催されました。当日はお天気にも恵まれ多くの方に参加をしていただきました。
 地域フェスタ/市民センターまつりの詳細については広報12月号にて報告させていただきます。
 地域フェスタ/市民センターまつり実行委員会事務局

「百合が丘西4番町自治会 バス旅行」

去る10月14日(日)、総勢32名で滋賀県の近江八幡市へ水郷巡りに行って来ました。

レクリエーション委員の中山さん、福岡さん、お二人のご尽力で行き帰りの車中はもちろん、昼食時も美味しい近江牛や珍しい赤こんにゃくとビール、和気あいあいとした雰囲気の中で、親睦を深めることが出来ました。

水郷巡りでは、約50分ほどでしたが、船頭さんの楽しい会話と巧みな櫓さばきで、岸辺のコスモスを鑑賞したり舟の中でも笑いの絶えない素晴らしい時間を過ごすことが出来ました。参加された皆様、お疲れ様でした。



来年も楽しいバス旅行を企画しますので、今年、参加出来なかった方々も是非ご参加ください。

百合が丘西4番町自治会
会長 田中 幹夫

紅葉の青蓮寺湖を歩きましょう！

秋の深まりを感じる紅葉の青蓮寺。美味しい空気と雄大な自然、見ごろの紅葉を思いっきり楽しもうではありませんか。受付後は、ご自分のペースで、ゆっくりと秋を満喫しながら自由に歩いて下さい。

＜実施要項＞

と き 平成30年11月23日(金・祝)  ケンコーマイルージョー
*雨天の場合は、中止とします。
(当日午前8時から市民センターで 問い合わせを受付します。
☎64-6466)

ところ 青蓮寺湖周辺を自由に歩いて下さい。(見守り車輛が巡回します)
受付 9時30分～11時30分
青蓮寺ダムの西側駐車場広場

特典 名張市ケンコウマイルージョーポイント付与対象
百合が丘市民センター喫茶【カフェ・バルーン】の「お飲物・お菓子セット券」をお一人様1枚進呈します。



主催 地域づくり協議会、福祉健康部会、市民センター
協力 まちじゅう元気リーダープロジェクト

百合小体験学習

お米とサツマイモを収穫しました。



地域学習支援者の指導で、5年生が田植えしたお米が実り10月9日に稲刈りが行われました。



今年は、イノシシに荒らされ収穫量は少し減りましたが、出来栄は上々。11月30日に支援者を迎えてお米パーティが開かれます。

また11日には、1・2年生が大きく育ったサツマイモを支援者と収穫しました。

名張市ケンコウマイルージョー対象事業(地域開催分)

【11月～12月】

- ・11月3日(土)第6回青蓮寺・百合が丘地域フェスタ
- ・11月23日(金・祝)紅葉の青蓮寺湖を歩きましょう
- ・12月22日(土)クリスマスフェスタ
- ・12月31日(月)青蓮寺/除夜の鐘をつこう
- ・(継続参加)朝のラジオ体操(ゆこゆこ・白樺公園)
- ・(継続参加)スクエアステップ(ゆこゆこ)
- ・(継続参加)青春よくばり体操(ゆこゆこ)
- ・(継続参加)歩こう会(市民センターで達成記録カード発行)



歩こう会

(健康づくり部会)

10月の目標達成者

(毎月25日締切)

- 吉田 満津江 様 (西3) 32回
高橋 重子 様 (西2) 44回
齋藤 公太郎 様 (西3) 24回



百合小校区 防犯パトロール隊

＜10月度実績＞

通常パトロール 昼10回
●各巡回とも特に異常なし



協力者を募集中です！

第3回レクリエーション大会を終えて

10月21日(土)レクリエーション大会に約200人という多くの方々がご参加頂き誠にありがとうございました。

当初、9月30日に実施の予定でしたが台風24号により10月21日に延期をしましたが、地域づくり協議会・各自治会役員・まちじゅう元気プロジェクトやまちの保健室のスタッフ、名張青峰高校放送部の方々また一般の方々のご協力のおかげで無事開催することができ心よりお礼申し上げます。

大会は実行委員長の開会宣言、来賓のご挨拶、そしてラジオ体操や笑いヨガで体をほくし協議が始まりました。

競技は6つのニュースポーツと体力測定があり、参加者はワイワイ言いながら色々な種目の競技を楽しんでいました。

昼食をはさみ、華やかなフラダンスや12団体による創意工夫をされた仮装行列がはじまり、皆さんから大きな拍手やエールがあり会場が一つになったような感じがいたしました。

市が掲げている「まちじゅう元気！体も心も元気いっぱい」の一役になったのではと自負しております。ありがとうございました。

百合が丘シニアクラブ連合会



ゆこゆこ「ロコモ健診」が行われました

10月16日(火)9:00からゆこゆこで「ロコモ健診」が行われました。28名の方が参加され血圧、あめ取りテスト、パン箱持ち上げ、10m障害物歩行、インボディなど様々な測定をして身体の衰えを評価しました。

なお、今回 測定した結果の説明会を10月30日(火)にゆこゆこで開催しました。

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、骨折や骨粗しょう症などで運動する能力が落ちたり、階段の上り下りに手すりが必要、この1年間で転んだことがある、片足立ちで靴下がはけない、家のなかでつまずいたり滑ったりするといった「要介護になる危険」が高まった状態です。「ロコモ健診」をすることでご自身の体を知って、改善をすることが大切です。



一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会-10月度理事会の議題の報告-

10月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数29名の内26名出席、3名欠席でした。

【日時】10月13日(土) 午後7時30分～9時

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

・報告事項

- (1)「3市(名張市・津市・奈良県宇陀市)合同消防訓練」について名張市消防署消防救助室から報告
- (2)通学路におけるブロック塀等の安全点検実施の件での名張市教育委員会の見解について
- (3)百合が丘地区東側端に所在する「受水槽」の維持管理における名張市維持管理室の見解について
- (4)「ゆこゆこ」の運営と財政問題について
- (5)11月3日(土)開催の「2018地域フェスタ/第21回市民センターまつり」について

・審議事項

- (1)「土砂災害防止法に基づく基礎調査」結果について三重県伊賀建設事務所流域課担当者及び名張市道路河川室担当者から報告と提案
- (2)名張市の「新建築ルール」取り組みにおける申し入れの件
- (3)名張市選挙管理委員会からの「第30投票区における投票所変更について(お願)」の件について
- (4)再賃制改正(三重県は820円から846円)による職員の時間給850円を10月1日付で実施する件について
- (5)軽トラック(中古車・平成22年型)購入の件について
- (6)その他

