

# ゆりがおか

## 2018年10月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2018年10月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	28(日)	9:00~	前山公園集合
シネマサロン	22(月)	13:30~	東第1集会所
さわやかサロン	4,18(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	8(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木サロン	9,16,23(水)	14:00~16:00	東第2集会所
東5番町サロン	1,15(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	7(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	6(土)	9:30~11:30	市民センター
みんなのこども映画会	27(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの木)	3,10,17,24(水)		
ルディックウォーキング講習会	19(金)	10:00~	市民センター

### 地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	9(火)	10:00~12:00	市民センター
子育てサロン 「つどいの広場」	12,26(金)	10:00~14:00	東第3集会所
親子サロン	5,19(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
育児サークル「キキ・ブチ」	3,17(水)	10:30~16:00	東第3集会所
育児サークル「こどもとごはん」	19(金)	10:00~14:00	東第3集会所
ブチスマイル	15(月),25(木)	10:30~13:30	東第3集会所

### 「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日時】2018年10月27日(土) 10:00~11:30

【場所】百合が丘市民センター・小会議室

【作品】[ターザン] ディズニー映画 上映時間88分

ゴリラに育てられた人間の赤ん坊(ターザン)は、ジャングルの中で生きるすべを身につけて逞しく成長していく。そんなある日、平和だったジャングルに人間たちが現れた。ターザンは初めて自分にそっくりな生き物に出会い、全く知らなかった新しい世界があることに驚きます。自分が生きる本当の世界を求めターザンの心の葛藤と冒険をお楽しみ下さい。

ご家族・ご近所お誘いのうえ、是非ご参加下さい。  
お待ちしております。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部会



### 2018 青蓮寺・百合が丘地域フェスタ 第2回 市民センター祭り開催

【日時】11月3日(土) 9時30分~16時

【場所】百合が丘市民センター

※地域フェスタの詳細は10月中旬に  
プログラムは各戸配布を予定しています



40歳以上の国民健康保険加入の方と75歳以上の方が対象!!

青蓮寺・百合が丘地域で

特定健診・後期高齢者健診が受けられます!

【健診日】平成30年11月27日(火)

【場所】百合が丘市民センター 多目的ホール

【申込み・問い合わせ】

百合が丘まちの保健室 田中・下野・中村 ☎64-8600

※健診の詳細・申し込み書は10月中旬に各戸配布を予定しています。

※名張ケンコー!マイレージのポイント付与対象事業。



### 「ご長寿まことにおめでとうございます」

過去、あまり例がない飛び切りの猛暑でしたが、お変わりありませんでしたか。こうしてお互いの健康や長生きが祝えること、本当に嬉しい限りですね。でも、日本だけではないようです。地球規模の異常気象があちこちで頻繁に起きて……。人間が日々暮らしている肝心かなめの地球自身が健康であって欲しい。あわせて、若いも若きも青蓮寺・百合が丘の住民で良かったと思えるよう、これからも安全で安心な街づくりを目指し、みんなで一緒に進めてまいりましょう。ご長寿まことにおめでとうございます。

平成30年9月吉日

(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
代表理事 木寺 正仁

### 知っていますか「名張ケンコー!マイレージ」って?

#### 名張市健康づくりポイント制度とは



日々の健康行動や健康増進につながる地域づくりの取組やイベント参加等にポイント(マイレージ)を付与・還元する仕組みをつくることにより、住民の健康意識を高め、健康づくりの習慣化に向けた支援をすることで生活習慣病、ロコモシンドローム、認知症を予防し、健康寿命の延伸を目指します。

※ポイント還元は「とれたて名張交流館」で利用できるお買物券と交換可能です

付与対象イベント名	開催日	開催時	開催場所
ロコモ健診	10/16(火)	10:00~	ふれあいサロンゆこゆこ
シニアクラブ レクリエーション大会	10/21(日)	9:00~	百合が丘小学校 体育館
地域フェスタ(11月)	11/3(土)	9:30~	市民センター
紅葉ウォーキング大会	11/23(金祝)	9:30~	青蓮寺湖周辺
クリスマスフェスタ	12/23(日)	14:00~	市民センター
青蓮寺 除夜の鐘をつこう	12/31(月)	22:30~	市民センター →青蓮寺
市民センター主催 餅つき大会	1/4(月)	10:00~	市民センター
食育推進映画 「はなちゃんのみそ汁」	2月予定		市民センター
桜ウォーキング大会	3月予定	10:00~	青蓮寺湖周辺
フルディックウォーキング 体験講習会	3月予定	10:00~	市民センター
ロコモ健診	3月予定	10:00~	市民センター
歩こう会の達成者 (カード100回満了毎)	随時		カード引き換えは 市民センター

### みんなの子育て孫育て教室



9月8日(土)まちじゅう元気プロジェクト主催で、林みち子助産師、抱っこマイスター森井みきさん、看護師による育児教室が開催されました。パパママから祖父母世代までの70名の方が参加して下さいました。

林先生は、子供の気持ちや男女の心理分析を的確に楽しくお話しされるので、頷いたり笑ったり和やかな雰囲気溢れていました。子育て世代に対しては、プラス思考の言葉で子供に話しかけると、成長へと導ける。家庭円満のためには「ありがとう、ごめんねは素直に伝え、笑顔でいよう」、祖父母世代には「老人にならないで!朗人になろう!明るく陽気な幸福者でいてね」の言葉が印象に残りました。

実習では妊婦疑似体験をしたり、沐浴体験をしたパパの姿からは、家族を守っていく心構えの頼もしさを感じられました。大切な家族を愛し、温もりある楽しい人生を過ごしてほしいと思いました。「家族の会話は愛のキャッチボールです!」

育児教室開催に携わって下さった名張市役所健康・子育て支援室の素晴らしい企画に、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

福祉健康部会長 吉田 幸子



## 西2番町敬老会

爽やかな秋空の17日「敬老の日」西2番町自治会が主体となり、敬老祝賀会が開催されました。好天気で招待を受けた多くの高齢者が飾りつけされた会場内に三々五々と集まりました。

開会の挨拶に始まり、参加者の自己紹介、ギター演奏に続いて、キーボード伴奏で“みんなで歌おう”と参加者全員がなつかしい唱歌を何曲も合唱しました。

健康体操、指運動、ジャンケンゲーム等限りなく笑顔と歓声…。

高齢者及び自治会役員全員の方々がひとつの“心”となりました。

その中でもひととき輝いていたのは、最年長の上村はつみ(97歳)さんの存在。

会場の全ての人々に勇気と希望を与えてくれました。

(なお、祝賀会のもようはADSニュースでも放映されています。)



## 第27回 百合が丘小学校の運動会が開催されました



6年生、最後の組み立て体操

悩ましい空模様が続き、結局1日順延で9月23日(日)開催された運動会。結果オーライのすがすがしい好天に恵まれ開催されました。

保護者、地域の方の大勢の温かい応援の中、児童は楽しくいっぱい各競技、演技に取り組みました。「とっても良かったよ、みんな！」

## 配食用小型電気自動車が寄贈されました！

公益財団法人みずほ教育福祉財団から「高齢者の配食用小型電気自動車」が寄贈され、9月19日(水)に贈呈セレモニーが、百合が丘市民センターで行われました。配食サービス事業は、毎週水曜日に地域内の65歳以上を対象に希望される約40世帯にお弁当(450円)を作り4台の車で配っています。

しかし配達は、ほとんどボランティアさんの車をお願いしていることから、何とか寄贈してもらえないかとチカラのこもったセンター担当者の申請書と社協の推薦書のおかげで、全国10台のうちの1台が当地域に寄贈されました。



## 「古紙回収日」の再度連絡

～回収日～ ※雨でも回収しますので、それまでにお出し下さい。

〔南百合・百合が丘西1～6番町・東1・9番町〕  
毎月第1・第3土曜日の8時30分より

〔百合が丘東2～8番町〕  
毎月第2・第4日曜日の8時30分より



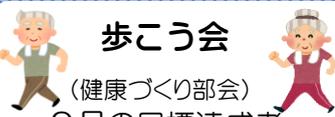
○回収品目

古新聞、雑誌、アルミ缶、古着タオル、段ボール、牛乳パック

●出せないもの

ペットボトル、ぬいぐるみ、ふとん、カーペット、ビニール製品、スチール缶、びん類、革製品

\*百合が丘市民センターに「ペットボトル回収ボックス」設置されています。



## 歩こう会

(健康づくり部会)  
9月の目標達成者  
(毎月25日締切)

森 省蔵 様 (東5) 21回  
森川 三男 様 (東3) 77回  
安川 和子 様 (西2) 11回  
古川 敏弘 様 (東3) 38回

## 百合小校区 防犯パトロール隊

<9月度実績>

通常パトロール 昼8回  
●各巡回とも特に異常なし



協力者を募集中です！

## 防災コラム

### 女性視点の避難所運営のために

当地域における名張市指定避難所は青峰高校、百合小、市民センターの3か所があり、災害発生時に混雑が起きないようにそれぞれの避難所では各町区の方々の落ち着き先を、各自自治会の人数比で区画が振り分けられています。

しかし、支援や配慮を必要とする方々や女性に配慮した避難所内の配置、構成になっていません。

度重なる大災害で避難所運営には女性の参加、女性目線での運営が必要とされていることは周知のことと思われます。しかし、現在、防災に関わる人のほとんどは高齢男性です。

いろんな配慮が必要なのは知識としてありますが、女性に対してデリケートな配慮に欠けることがあるでしょう。女性の皆様が声をあげることが求められます。各避難所で避難所設置、運営のために女性中心の会議を開催して弱者や女性に優しい避難所運営が出来るようにしては如何でしょうか。

### 名張市指定避難所とその割り当て

青峰高校は、西1、東1、2、4、6/7番町。

百合小は、東3、5、8、9番町、南百合が丘。

市民センターは、西2/5、3/6、4番町。

青蓮寺は市指定避難所ではないが 青蓮寺公民館。

## 東8番町「楽々会 敬老の日」を祝して

平成30年9月8日(土)11時から第3集会所に於いて、参加者18名が「敬老の日」のお祝い事として食事会を催しました。

お弁当や心ばかりのおやつ・小物のプレゼントもあり、食後は素晴らしいハーモニカの演奏を聞きました。昨年と同様13名の「桔梗が丘ハーモニカグループ」の出演で、ユーモアのあるリーダーの司会で15曲。大きな声で存分に歌いました。暑く長かった夏の疲れがこの一時で吹飛び、皆さん満面の笑みをもって閉会しました。

参加出来なかった方々もいつまでもお元気で願っています。

楽々会会長 袖木 須美子



## 松阪市ボランティア連絡協議会 160名当地域視察研修



松阪市社協から名張市社協を通じて「当地域の教育関係ボランティアの活動」の先進的取組についての視察研修の依頼があり、9月9日(日)と20日(木)の2回に分けて160名のボランティアのみなさんが市民センターと教育センターにお越しになり「百合小学習支援」「百合小こどもクラブ」の地域支援ボランティアの活躍の紹介を熱心に聴かれました。研修後には、青蓮寺湖ぶどう狩りを楽しまれました。

## 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 -9月度理事会の議題の報告-

9月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。なお、理事会の参加状況は理事総数29名の内27名出席、2名欠席でした。

【日時】9月8日(土) 午後7時30分～9時

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

報告事項

- (1) 8月29日(水)開催の「新建築ルール打ち合わせ会議」について
- (2) 「ゆこゆこ」の事業について
- (3) 百合小通学路におけるブロック塀等の安全点検実施について
- (4) 百合小の「放課後児童クラブ」の専用施設について
- (5) 9月19日(水)開催の「配食用小型電気自動車贈呈式」について
- (6) 「百合が丘ランドゴルフクラブ」との前山公園内協議会所有の倉庫1の使用許可について
- (7) 自治会長会(コミュニティ部会)報告
- (8) 専門部会報告・委員会報告・市民センター報告・各種団体他報告
- (9) その他

