

# ゆりがおか

## 2016年10月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2016年10月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	5,12,19,26(水)		百合小校門前
クリーンゆり	23(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	14,28 (金)	10:00~12:00	東第3集会所
育児サークル「キキ・プ子」	5,19(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip 広場	11(火)	10:00~12:00	市民センター
シネマサロン	17(月)	13:30~	東第1集会所
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
ユリの木サロン(東4)	18(火)	14:00~16:00	東第2集会所
東5高齢者サロン	3,17(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	2(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	1(土)	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	22(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	5,12,19,26(水)		
ルディックウォーク講習会	15(土)	10:00~	市民センター

### 「敬老の日」に当たって

高齢者の皆様、まずはご長寿おめでとございます。さて高齢者とは何歳からを呼ぶのか？ちょっと調べてみました。「高齢者」の年齢の定義は様々です。国連では60歳以上を「高齢者」としていますが国際保健機構(WHO)では65歳以上としており、さらに65歳~74歳までを前期高齢者、75歳以上を後期高齢者としています。日本の法律でも「高齢者」の定義が違います公的年金の受給資格からの定義は65歳ですが、道路交通法では70歳であり又、老人保健法では75歳となっています。このように様々ですが一般的には65歳以上が適用されています。しかし、近年を見ますと65歳なんて元気そのもので、とても高齢者とは思われないような状況ですが、皆様のご意見は如何でしょうか？個人としては年齢を10歳引き上げて75歳から高齢者としてはと思っています。

それから「敬老の日」も昭和41年から実施されているそうで今年で51回目を迎えるそうです。普段何気なく思っている行事や言葉もたまにはこうして調べてみるのも面白いものでした。今後も高齢者の皆様が元気で生きがいや、やりがいを感じて貰える地域にしていきたいと考えておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。くれぐれもお体をご自愛頂きまして、自治会や協議会の催しにも元気でご参加下さいませようお願い致します。

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会  
会長 山田睦郎

### 防災訓練ですよ！

11月19日(土)9:15より防災訓練が実施されます。

東日本大震災の記憶もまだ鮮明なうちに、今年は熊本でも地震が起きてしまいました。この名張地区でも、遠くないうちに大地震が発生することが予測されています。今年の防災訓練は「実際に起きた時の状況」を想像しながら、震災対応でポイントとなる「安否確認」に重点を置いて実施することを目指しています。

そして、そこで実際にどんな安否情報が必要なのかを検証します。また逆にそこからさかのぼって、地震が発生するまでにどんな備えをしておくべきなのかを皆さんに考えていただきたいと思います。

さらに今年は百合が丘小学校と連携して児童の引き渡し訓練も行われます。実際の災害は、訓練のように土日の屋間に起こってはくれません。百合が丘の人口が少なくなる屋間等のタイミングで発生するかもしれません。頭で分かっているつもりでも、いざというときには真っ白になってしまい、何をすればよいのか分からなくなるものです。そのためにも訓練は大切です。共助や公助も必要ですが、まず第一は自分の身を守ること「自助」が重要です。災害時には思わぬ怪我をしてしまうこともあります。しかし、なるべくそれを避け、人を助けることができる人でいてください。高齢化が進む我が国で、これがしっかりとできている自治体は災害に強いはずですよ。さあ、ご近所の方々と誘い合わせて、防災訓練に参加しましょう。

安全防災防犯委員会 委員長 岡本 譲



### ユリの木大通りの水銀灯 故障のお知らせ

サークルKから醍醐までのユリの木大通りの水銀灯が漏電している関係で点灯していません。名張市に修理を依頼中ですが修理が終わるまで少し時間がかかる見込みです。夜間、ユリの木大通りを通行される方は注意してください。

### 「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日 時】 2016年10月22日(土) 10:00~11:15  
【場 所】 百合が丘市民センター・小会議室  
【作 品】 [チキン・リトル]  
ディズニー・ピクサー映画 81分



ある日、「空のかげら」が降って来た。間もなく上空に宇宙船が襲来し町にエイリアンの総攻撃が始まる。何をやっても失敗ばかりしているチキン・リトルが町のために立ち上がり、「小さくたってチャンスを夢見てくじけない！」とエイリアンと戦う勇気と感動の大冒険です。ちっちゃな体のチキン・リトルの活躍を、みんなで一緒に応援しましょう。ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんのご参加をお待ちしております。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。  
教育・文化部会

### 平成28年度名張市議会の議会報告会開催

平成28年度名張市議会の報告会が下記の要領で実施されます。住民の皆様万障繰り合わせの上是非ご参加下さいませお願い致します。普段一般住民は議会傍聴の機会が有りませんので、これを機会に大いに関心を持って貰う様願っています。

<日 時>平成28年11月12日(日) 13:30~15:00

<場 所>名張市教育センター2F(大会議室)

<出席議員>現在調整中

**歩こう会**  
(健康づくり部会)

9月の目標達成者  
(毎月25日締切)

林 睦雄 様(東3)12回  
林 基子 様(東3)12回  
森 恭子 様(東5)25回

**百合小校区  
防犯パトロール隊**  
(安全防災・防犯委員会)

<9月度実績>  
屋9回

●各巡回とも特に異常なし

パトロール中

協力者を募集中です！

### ゆりバス、ゆりの花の利用料金改定のお知らせ

10月1日より利用料金を改定させていただきます



ゆりバス

— 定期券(6ヶ月有効) —  
改定前 5,000円 → 改定後 7,500円

— 回数券(10回分) —  
改定前 1,000円 → 改定後 1,500円

ゆりの花

利用料金  
改定前 400円  
↓  
改定後 450円

### ゆりバスのルート変更のお知らせ

10月下旬にオークワ名張店が閉店するに伴い11月1日よりゆりバスの走行ルートを次に示すように変更します。このルート変更に伴い「ゆこゆこ」を経由しなくなりますのでご注意ください。

なお、直行ルート及び発着時刻の詳細は市民センターまでお問合せください。

<変更前>  
百合が丘 → 市立病院 → オークワ名張店 → 万代・ピバホーム

<変更後>  
百合が丘 → 市立病院 → 万代・ピバホーム → イオン



— 西3地区合同敬老会 —

今年も9月19日(月)に西3地区(西2・5、西3・6、西4)合同の敬老会を開催しました。

当日は天候に恵まれ約100名の方に出席していただき、百合が丘子ども和太鼓隊の太鼓に始まり、西2・5、西3・6及び西4の自治会長挨拶、マンドリン演奏(ラ・マンドリーナ)、笑いヨガ(芦木様)、民謡ショー(提灯会)を楽しんでいただきました。

皆様におもてなしの心が届いたと思います。



— 東3番町自治会 "敬老のつどい" なごやかに開催 —

さる9月19日(祝)10時から東第1集会所において、約50名の参加を得て恒例のつどいを開催しました。当日は、コーラスやマジックに続き尺八、マンドリンの演奏で会場は暖かなおもてなしが繰り広げられました。当自治会には、70歳以上の高齢者が106名お住まいです。いつまでもお元気で人生を謳歌されることをお祈りいたします。



**赤ちゃん千ピッ子集まれ!**

日時 11月8日(火曜日)  
午前10:00~12:00

場所 百合が丘市民センター 多目的ホール

内容 ★「かがやき」の先生によるお遊び  
★ 布と風船で遊ぼう  
★ 箕曲・百合が丘の「まちの保健室」の方による健康育児相談・及び、身体測定など

「対象」箕曲地区(夏見・赤坂・瀬古口・箕曲中村・中知山・青蓮寺・南百合が丘・百合が丘)

0歳から未就園児までの、お子さんとその保護者  
※参加費・申込み不要

お問合せ先 百合が丘市民センター ☎64-6466

【主催】箕曲地区 民生委員児童委員協議会 【共催】こども支援センター

— 東6・7番町 银杏会敬老会 —

去る9月8日(木)午前10時より東第3集会所に於いて「敬老の日」を祝し、食事を催しました。会員数37名中31名のご参加でした。内容は役員からの連絡事項に始まり、会長挨拶と「敬老の日」の由来の話がありました。続いてオカリナとウクレレの演奏に合わせて「皆で歌いましょう」を6曲、懐メロが中心で最後に「赤とんぼ」を歌い、参加者は大きな声で合唱しました。(歌は楽しいですネ。元気の素かな…)

最後に紙芝居(2作)があり、語り手の上手さに物語の世界に引き込まれていきました。ご協力頂いた吉田さん(東4)と寺本さん(桔梗が丘)には感謝しております。ありがとうございました。

これからも楽しい企画を立案して会員相互の輪を広げていきたいと願っています。役員一同



— 地域便り — 西2・5番町自治会の紹介

西2・5番町自治会は、班が12班の会員と名張市立病院、セコムを含む自治会です。今年度のスローガンは「ご近所の声を掛け合う明るい町づくり」です。

今年度は34歳の若い坂本会長を中心に11人の班長、民生委員の廣瀬さんが毎月第3土曜日に班長会を開き、行事や会員からの意見などを話し合っています。月によっては「いきいきパサージュの会」の篠原会長も出席頂き、貴重なお話を聞かせて頂きます。「いきいきパサージュの会」は私達西2・5番町の60歳以上の方の集まりです。会員は少ないですが、毎月のパサージュサロンには90歳を超えたお元気な方々が3人も参加され、みんなで季節の歌を歌ったり、音楽に合わせて生き生き体操をしたりしながら身体や心をほくしているそうです。

春には会員の和泉先生にお茶会を開いて頂いたそうで、和気あいあいの楽しい様子を聞き思わず「私達も…!」と思ってしまいました。この度男性2人、女性2人の計4名の入会があり皆さんとても喜んでおられます。今後も60代から90代と様々な年齢層の会員が増えることを願っています。

自治会の活動では班長一丸となり取り組んだ夏祭りが楽しかったです。ヨーヨー釣りも大賑わいでお様で収益がありました。こども神輿は「カラフル賞」を頂いて来年もとても楽しみです。

9月には西地区合同敬老会があり、西2・5番町からは20名余りの出席で、皆さんに楽しんでいただこうと役員一同喜んでます。

また10月末には近江八幡への日帰り旅行が予定されています。

これからも笑顔を交わし合い、声をかけ合い、明るい西2・5番町づくりをしていこうと思っています。

西2・5番町広報 永尾・福本

西3・6自主防災訓練の実施

11月の名張市総合防災訓練に先立ち、西3・6班長を中心に自主防災訓練を実施しました。当日は安否確認、防災用品の確認に加えて名張消防署の協力を得て、油火災の消火訓練等を実施しました。当日 訓練に参加された班長の感想です。

<訓練に参加した感想>

在職中に何度も避難訓練に参加し、訓練の重要性を理解していたはずなのに、退職後はその気持ちも薄れ、災害に見舞われた人達を大変だと思いながら他人様の様子をニュースを見聞きして被害者たちも「今まではこんな経験したこともない」と言われるのを聞くと私達もいつ災害に遭うかもしれないし其の為の普段からの備えと訓練が重要だと痛感しました。

常に災害、火災は一人ひとりが備えと心に準備をすることが大切であり、それには一年に一度の避難訓練に積極的に参加し、対策の再確認と防災品の入れ替え等の見直しの良い機会にしたいと思いました。

西3・6番町自治会



ハロウィンパーティー開催  
教育文化部会からのお知らせ



10月29日(土)17:00~19:00  
地域内を「トリック オア トリート!」と叫びながら練り歩きます。

参加対象は小学4・5・6年生です。  
10月11日(火)9:00から受付開始  
電話のみ受付 先着20名 ☎64-6466

「声の欄」安全(防犯)パトロール隊員が感じたこと

百合が丘は名張地域の中でも美しい街と言われて久しく、これといった大きなトラブルもなく平穏な暮らしができてうれしい限りです。私は犯罪抑止力を狙いとして、長年ボランティア活動をして地域を巡回しています。最近、特に感じるのは子供たちが外で遊んでいる姿をあまり見かけないことです。宿題や塾の勉強、猛暑など種々の事情があるかもしれませんが…。我々の小さいころは自分で遊ぶ場所を探して友達と一緒に走り回ったりしました。これも時代の差かと思いますが…。街を巡回していても非常に寂しい限りです。

安全パトロールで巡回するメンバーもご多分に漏れず高齢化が進んでおり、このまま推移すればこの活動は続かないかもしれません。もう少し若い人に参加していただければよいと思います。ぜひ皆様方の暖かいご支援をよろしくお願いします。そして、街を元気にするために出会う人には挨拶など、お互いに声を掛け合うことが必要だと感じます。 佐久真