



掲示板 <2015年12月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	2,9,16 (水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	27(日)	9:00~	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	11,25(金)	11:00~14:00	東第3集会所
育児サークル「キキ・ブチ」	2,16(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	センター増改築の為、3月までお休み		
シネマサロン	21(月)	13:30~	東第1集会所
さわやかサロン	3,17(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	14(月)	10:00~	西第2集会所
東5高齢者サロン	7(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	6(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	5(土)	9:30~	百合が丘小学校
みんなのこども映画会	センター増改築の為、3月までお休み		
配食サービス(ゆりの花)	2,9,16(水)		
ルディックウォーク講習会	20(日)	10:00~11:30	東第3集会所

【ユリの坂】一斉清掃ご協力御礼

11月15日が雨の為、一週間延期の「ユリの坂」一斉清掃でしたが、皆様のご協力で今年も約470名の方が参加して下さいまして無事に終える事が出来ました。心より厚く御礼申し上げます。この一斉清掃も平成15年より始まり13年を経過しました。その間一つの事故も無く無事にやってこれたのも諸先輩方々のご指導、住民の皆様のご協力の賜物と感謝いたしております。又今回も植え込みの剪定はクリーンユリの凍田様、楠本様が綺麗に剪定して下さいまして有難うございました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。



又最後に除草したゴミ袋の回収にご協力下さいました古川様、松田様、畑様、川平様有難うございました。今後共「ユリの坂」一斉清掃は続けていき当地域の玄関先をいつまでも綺麗に保って行きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。
 生活環境部会 部会長 山田睦郎

一西3・6番町自治会防災訓練の報告一

小雨が降る中 各班長が班内を回り「避難訓練です。逃げ遅れた人はいませんか？」との掛け声で、一斉に7号公園を目指して避難をしました。一次避難所では安否確認を実施した後、防災用品の展示&説明と水消火器による消火訓練を実施しました。

その後、防災に関する言葉による「大声コンテスト」と「O×クイズ」を行い防災意識向上を図りました。

西3・6番町
 防災委員長 芦木



総合防災訓練を終えて

11月8日(日)に行われました防災訓練には、多数の方々にご参加いただき、ありがとうございました。今年の訓練の重点ポイントは「安否確認」でした。天候は、あいにくの雨模様でしたが、各自治会では工夫を凝らした訓練が実施されたようです。災害はいつ起こるか分かりませぬし、雨の日に発生するかもしれません。ここ数年は良い天候での訓練が続いていましたので、その意味では、雨の中の訓練も良い経験になったのではないのでしょうか。防災訓練の内容とその結果は、12月以降の安全防災・防犯委員会で検討し、経験を全自治会で共有することにより、また新たな出発点として今後を生かしていきたいと思えます。

防災訓練が終わったからと言って気を緩めることなく、今後とも引き続き、防災活動にご協力いただきますようお願いいたします。

安全防災・防犯委員会 岡本 謙



自治会防災訓練報告

一4自治会(東2・3・4・5番町)合同消火訓練の報告一

防災訓練への多くの参加ありがとうございました。

長く晴天の日が続いていたのに、防災訓練を目前に天候が悪くなってきて「私は雨男ではない」と信じていました。が、やはり心配で、夜中に作った「てるてる坊主」が効いたのか!



「止んだり降ったり」の中、訓練途中で中止かなと思うくらいに時おり雨に見舞われましたが、心配をよそに前山公園での初期消火訓練に多くの方が参加くださって安堵しました。

訓練はまず①消火器での模範消火 ②バケツリレーによる消火 ③訓練用水消火器10本による消火④消火器の実射の順に説明をしながら実施しました。特に、各番町対抗(?)の水バケツリレーでは2番町の西山会長考案の見事な出来の標的「消えっ子」に向かっての数十人の消火はどなたも見事でしたし、早く消火することの大切さやリレーの方法もいくつかあることを分かっていたことと思います。「・・・えっりレーの結果ですって!」いずれも見事なリレーで消火できたので引き分けでした。

前山公園が訓練場と言っても実際に目の前で燃えている訓練は「火」の恐ろしさと同時に「初期消火」とチームワークの大切さを再認識していただけたことと思います。

日頃の生活の中で、消火器や水バケツなどによる消火の必要があっては困りますが、何事にも「備えあれば憂いなし」ですし、応用を利かすためにも今後も防災訓練には是非参加していただきたいと思います。

末筆ですが、天候の悪い中を熱心にご参加くださった多くの住民の方、並びに、合同防災(消火)訓練に深いご理解をいただいた各自治会長に敬意を表します。

4自治会長代表 東3番町自治会長 宮森

一南百合が丘 合同防災訓練の報告一

毎年 訓練は南百合が丘「安全防災委員」として参加、体験しております。昨年までは、最終避難地(百合小)に避難されてくる住民を迎え、誘導、待機場所の配置などをしておりました。今年は主に「安否確認」を各自、重点的に行うことでもあり、地元に残り班長と参加されていないお宅に回りました。ドアをノックし確認できた方、応答の無い方、門扉に鍵が掛かり確認できない方、訓練日を忘れての方とさまざまであった。(例年の課題で有る)百合小に避難するのを、今年は近くの焼却用集塵場所周りのグラウンドに住民と移動、体験、体感することにしておりましたが、生憎の雨で中止しました。集会所に集まったが、展示、体験もできず非常食を配り解散した。その後 役員数名と百合小に避難したが、先客があり体育館に一時 入れないハプニングもあった。現実の場合でも有りえる、起こりうることを体感した訓練でもあった。まだ徹底さが足りないのか、感心さが低いのか、実際に起きたらの場合を今一度考えて、わが身に置き換えて貰えたらとお願いするのみです。

南百合が丘 川平 勉

東第3集会所(イチョウ公園)避難訓練の様子



西第1集会所 避難訓練の様子



百合が丘小学校 避難訓練の様子



2015 クリスマス・フェスタ

今年もまたほのぼのとしたクリスマスを過ごしましょう！

【日 時】12月12日(土) 14:00~16:15 (受付 13:30~)
 【会 場】百合が丘小学校 さくらホール 【参加費】無料
 【出 演】百合小こども和太鼓隊/百合小こどもフラファイブ
 名張リコーダーアンサンブル/名張唄三線クラブ
 La.マンドリーナ/k's family/かわいいサンタの聖歌隊



サンタクロースの声…
 「参加のみんなに、ささやかだけど
 プレゼントを用意しているよ！」



Merry Christmas

教育文化部会

「百合小こどもクラブ」通信

11月21日(土) 久しぶりの好天です。

今回の「百合小こどもクラブ」は市民センターのコミュニティ芝生グラウンドを使ってドッチボール大会を開催しました。

ドッチボール？みなさんも小学校の頃によく遊んだことと思いますが、今回のドッチボールは遊びではなくて、公式のルールに基づきスポーツとして行いました。

ドッチボールは今や全国大会まで行われている程のスポーツ、ところが悲しいことに、名張市にはつつが丘に正式なチームがひとつあるだけです。そこで、百合が丘にも是非作りたいの思いで、ドッチボールの指導資格を持っておられるサポーターの小泉さんをお願いして教えて頂くことにしました。こども達は正しいルール・マナーを学び、プレーを基礎から練習しました。

ボールに触れるスポーツクラブに属しているこども達以外は、投げることも受けることも不得手で・・・最初はキャッチボールの段階で笑えるものがありました。本人の気持ちほど投げられなかったり、ボールが怖くて受けられなかったり大泣いです。

でも、練習をするにつれてボールにも慣れて来たのが積極的にプレーをする姿も見られるようになり、楽しそうに汗を流していました。ドッチボールがこんなに難しく楽しいスポーツだったとは・・・こども達は終了時間すれすれまで、必死でボールと戦っていました。機会を作って又みんなでプレーしたいものです。

次回の「百合小こどもクラブ」の活動は、12月5日(土) 9:30から百合が丘小学校をお借りして餅つき大会を行います。お正月前の恒例行事です。飛び入り参加大歓迎なので是非お越し下さい。
 「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子



教育文化部会の活動報告

一 ハロウィンナイトに興奮 一

ハロウィンナイト参加者公募で応募した小3~中1の20名が、10月31日(土)百合が丘市民センターに集合。魔女など思い思いに仮装と化粧をして17時に出発。訪問を希望されたご家庭12軒を順番に訪問しながら、地域を練り歩きました。お知らせしていたため、ひと目見ようという子どもと一緒に街角で待っていたり、お菓子をを用意して待っていたり



いた方などもあり、盛り上がった楽しいイベントになりました。この模様は、ケーブルテレビでも紹介されました。ご協力いただいた地域の皆様に心からお礼申し上げます。袋からあふれるお菓子に参加のこどもたちも大興奮。「毎月ハロウィンやろうよ！」だって。



一 書道パフォーマンス 一

書道パフォーマンスに百合小から20人が参加11月1日(日)ワークプレイス葉の駐車場で「書道パフォーマンス」が開催された。内容は、書道家の福地幸先生が音楽を聴きながら5メートル四方の紙に思いを表現し、子どもたちはその周りに思い思いの字や絵を楽しく描くもの。出来あがった見事な作品は、地域フェスタで展示され、たくさんの方に鑑賞していただいた。



学校・家庭・地域がっちり連携もっと広がれ 「あいさつの輪」

百合が丘小学校、同校PTA、地域づくり協議会は、明るく健やかな子どもたちの成長のために、人間関係の本であるあいさつが笑顔で行き交うまちにしようと連携して取り組んでいます。

学校、家庭、地域それぞれにおいて、適時「おはよう」「いってきます」「いってらっしゃい」「ただいま」「おかえり」「おやすみ」が笑顔で自然と出る環境を私たちがみんなで作っていくことが、何よりも大切だと思います。

百合が丘小学校の教育目標は、「生き生き にこにこ つながって」です。当地域が「生き生き にこにこ つながって、あいさつの輪が大きく広がるよう、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



趣旨に賛同しあいさつ運動を応援します！

地域にある次の公共施設、学校、病院、企業、店舗、各種団体の皆さんに「あいさつ運動」を応援して頂いています。(敬称略、アイウエオ順)
 アシスト・オート・MIE、お食事処あすき、インテリアナカシマ、エステ de カーナカリス、岡本歯科医院、(株)近畿不動産販売、クリーニングショップ BIC7セブン、コーヒーハウス V、コーヒーハウス マイウェイ、(株)坂本不動産、サークルK名張百合が丘店、児童発達支援センター どれみ、青蓮寺婦人会、鮎久、昇英塾、青蓮寺湖ぶどう組合、NPO法人 スリーディ、寿司割烹醍醐、複合福祉施設第2はなの里、つかさ、ナカモーターズ、名張市教育センター、名張市子ども発達支援センター、社会福祉法人名張育成会 ワークプレイス葉、名張市立病院、名張保険薬局、名張百合が丘郵便局、長谷川堂書店、ばーまや・しきくん、日だまり菓子店 by モンパクトル、(株)フクタ、ふれあいサロンゆこゆこ、ヘアサロン アンドウ、ヘアサロンアール井上、あへ〜さろん せきぐら、ヘアスタジオ ZERO、医療法人康生会 ほりいクリニック、honoka、(株)三浦不動産、みなみカイロプラクティックセンター、箕曲地区民生・児童委員協議会、百合が丘市民センター、百合が丘げんき村、百合が丘歯科、百合が丘動物病院、わかがえり本舗がさぎ、(以下は百合小利用団体) ちーどら、名張ブルス、パワフルキット、ヘアース、放課後児童クラブあおぞら、三重キッズスポーツ少年団、みのわクラブ、箕曲サッカークラブ、百合が丘エースバレーボールクラブ、百合が丘卓球同好会、百合が丘レッドウィングス

百合が丘小学校通信

一収穫祭を行いましたー

11月24日(火)5年生が9月に収穫したお米をボランティアも参加して、収穫祭を行いました。一人二つのおにぎりを作って食べました。給食の後にもかわらず全員が二つのおにぎりを完食していました。今年は豊作で約140kgのお米を収穫することが出来たとのことでした。

一新米ありがとうー

11月25日(水)5年生の実習でつくった新米10kgをいただきました。頂いた新米は、「ゆこゆこ」で行うお年寄りの料理講習の時に使わせていただき、コメのおいしさをみんなで味わいます。百合小5年生のみなさんありがとうございました。ふれあいサロンゆこゆこより



わいわいカフェトーク開催

11月25日(水)子どもセンター大研修室にて百合が丘の住民の皆さんに加えて三重大学医学生、名張市立病院ドクター、まちの保険室、名張市が参加して、総勢70名で、『認知症とその予防〜暮らしやすいまちづくり〜百合が丘を語ろう』をテーマで大いに語りました。参加者の方からは引きこもって1日中会話をしないよりも、人と人のつながりが大切であり積極的に「ゆこゆこ」、サロンなどに参加してコミュニケーションを図ることが大切との話し、近所の人に声掛けをして地域に誘い出そうというような話ができました。カフェトークの纏めとしては、ずっと住み続けたいと思える地域にすることが大切ということをお互いに共有することができました。今回のカフェトーク内容を参考に住みよい百合が丘を作る活動に生かしていく予定です。

ふれあいサロン ゆこゆこ



歩こう会

(健康づくり部会)

11月の目標達成者
(毎月25日締切)

久保 良子 様(東9) 13回
 吉田 満津江 様(西3) 24回
 森 恭子 様(東5) 23回



百合小校区 防犯パトロール隊

(安全防災・防犯委員会)
 <11月度実績> 昼間11回



●各巡回とも特に異常なし
 協力者を募集中です！