

ゆりがおか

2015年10月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
 連絡先：百合が丘市民センター
 TEL 64-6466 FAX 64-6467
 E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2015年10月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	7,14,21,28(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーンゆり	25(日)	9:00~	前山公園集合
子育てサロン「つどいの広場」	9,23,30(金)	10:00~12:00	東第3集会所
育児サークル「キキ・プチ」	7,21(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Sk i p広場	13(火)	10:00~12:00	市民センター
シネマサロン	26(月)	13:30~	東第1集会所
さわやかサロン	1,15(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	12(月)	10:00~	西第2集会所
東5高齢者サロン	5,19(月)	9:30~11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	4(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	3(土)	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	24(土)	10:00~	市民センター
配食サービス(ゆりの花)	7,14,21,28(水)		
ルディック・キック 講習会	17(土)	10:00~11:30	市民センター



「敬老の日」に当たって

当地区の高齢者の皆様ご長寿おめでとうございます。という、私も68歳を迎えまして高齢者の仲間入りをしている一人です。現在、当地域は総人口7,636人(平成26年7月1日現在)に対して65歳以上の高齢者が2,307人いらっしゃいます。この方達が各自治会の基礎を作って頂き、又青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会も発足していただいて現在があるわけです。協議会としましては、皆様の功績に対して今年度より高齢者の皆様が一日でも長く自分の健康寿命を保ち、生き生きとした生涯を送って貰うべく100歳いきがいプロジェクト「ゆこゆこ」を立ち上げ活動しています。高齢者が自分の健康を保つには、規則正しい生活を送る事と常に社会との接点を持ち仲間や友達と語りあう事が大事ではと思います。最後に皆様のさらなるご健康とご長寿を祈念致します。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会会長 山田 睦郎

一 西2・5、3・6、4番町合同敬老会 一

「西2・5番町、西3・6番町及び西4番町の3自治会合同の敬老会を、9月21日(敬老の日)に市民センターで開催しました。早朝、陽光が差し込む好天のもと総勢約80名の参加者をお迎えし、お祝いムードと歓迎の笑顔に包まれました。百合小子ども和太鼓隊による和太鼓の歓迎演奏を皮切りにお楽しみショーの始まりです。グラマン・グランパによるオカリナ演奏と参加者を交えた合唱に加えて津波から村人を救った和歌山の庄屋を題材とする紙芝居の登場に好奇の目が集まりました。トリは艶やかな姿で登場、提灯会の民謡ショウの始まりです。歌と踊りの愉しさに誘われ飛び入り参加もありました。



やがて敬老会はお祝いムードの余韻覚めやらぬなか幕を下ろしました。ボランティアで出演していただいた百合小児童を初め大勢の皆さんの場を借りてお礼申し上げます。

西2・5番町自治会会長 楢作 恵二

一 東3番町・さくらクラブ敬老会 一

9月21日の「敬老の日」をお迎えになられた方々には心からお祝いを申し上げます。百合が丘東3番町自治会では、20日(日)に東第1集会所において10:00~11:50まで主に65才以上の方々をご招待し、自治会とさくらクラブ(老人会)の主催による集いを開催しました。

秋晴れに恵まれ多くの参加をいただいて満席となりました。「ふれあい交流部会」の森家部会長の司会によって、宮森自治会長と山田さくらクラブ会長の挨拶、市長と市議会議員のメッセージ披露のあとコーラスや演奏を聞かせていただきました。まず、コーラスでは特別出演のピアノ伴奏「一の瀬薫」&4名の女声アンサンブル「ポルト・ボヌール」による「小さな喫茶店」ほか数曲など、普段ライブでは聞かれない美声を聴き、口ずさんだり合唱もできました。さくらクラブの山田会長所属の「竹友会おきつも」5名での尺八の演奏を聴き、手元の歌詞によって「竹田の子守唄ふるさと」など8曲を合唱させていただきました。途中手品も披露していただきました。最後はマンドリン&ギターで「La・マンドリーナ」の3名による素晴らしい演奏を披露していただきました。聴いて、歌って、飲んで(お茶!)、食べて(茶菓子!)、感動のしっばなして、本当に楽しい一時を過ごしていただきました。ご出演いただき誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。



東3番町自治会会長 宮森重満

一 東6・7番町・银杏会敬老会 一

9月10日(木)「敬老の日」を開催しました。25名の出席で午前10時に、会長の丸岡が挨拶の中で「敬老の日」の始まりについて話しました。

会員の園田利治さんの水彩画50点ほどを觀賞しました。ご本人の了解を頂き、絵の即売を実施しました。11時より「皆で歌いましょう」で「丘を越えて」他5曲をウクレレ演奏で楽しみ、最後は「お弁当」をいただき談笑して12時に閉会しました。

银杏会 会長 丸岡 秀通



百合が丘市民センターの一部使用中止について(お願い)

平素から地域づくり協議会並びに市民センターの運営にご支援ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

今般、百合が丘市民センターでは、11月から来年3月末までの予定で大規模な増改築工事が行われます。

この工事期間中、サークル活動、会議等で多目的ホール、会議室等をご利用の皆様方には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが使用を中止させていただきます。事情をご推察のうえご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、市民センターでの一般事務(コピー機、印刷機、芝生広場等の使用)等につきましては、通常どおりお取り扱いいたします。

平成27年10月1日

青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 会長 山田 睦郎
 百合が丘市民センター 館長 宮下 和男

名張市総合防災訓練実施

11月8日(日)9:15より防災訓練が実施されます。東日本大震災の記憶もまだ鮮明ですが、この地域でも高い確率で大地震が予測されています。



今年は「実際に起きた時のイメージ」を持ちながら、なるべく本番に近い形で訓練を行うことを目指しています。

頭では理解しているつもりでも、それを体にしみこませなければ、いざというときに頭が真っ白になってしまい、何をすればよいのかわからなくなります。

共助や公助も必要ですが、第一は自分の身を守ること「自助」です。まず、それをしっかりと行い、次に、班単位で近所の方々と相互に安否確認をしましょう。ここまでが防災活動の基本単位です。これがしっかりとできてい自治体は災害にも強いはずですよ。

さあ、近所の方々とお誘い合わせて、防災訓練に参加しましょう。安全防災・防犯委員会

歩こう会

(健康づくり部会)

9月の目標達成者
(毎月25日締切)

古川 敏弘 様(東3)28回
 森川 三男 様(東3)55回
 篠原 敬一 様(西2)20回
 高橋 重子 様(西2)33回

百合小校区 防犯パトロール隊

(安全防災・防犯委員会)

〈9月度実績〉
 屋間 13回

●各巡回とも特に異常なし
 協力者を募集中です!

平成 27 年度
40~74 歳(昭和 15 年 9 月 1 日~昭和 51 年 3 月 31 日生まれ)の名張市国民健康保険加入の皆様へ

年に一度の「特定健診」を受診しましょう!!

【実施期間】7 月 1 日(水)~11 月 30 日(月)

【健診の種類と内容】※健診を受けるときは①または②のどちらかをお選びください。

①**特定健診** 県内の受託医療機関にて受診できます。

約 9,000 円の健診料が 500 円(自己負担)です。

血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測【医師が必要と認めた場合】心電図、眼底検査、貧血検査

②**特定健診プラス** 受診できる医療機関には指定があります

約 14,000 円の健診料が 1,000 円(自己負担)です。

特定健診+心電図+肺がん健診 ※肺がんクーポンをお持ちの方は 800 円です。

5 月下旬に節目年齢の方には無料クーポンが通知されています。

◆対象者には、受診券を送付しています。送付済みの受診券は特定健診受診時に必要です!

◆転出や社会保険加入などで名張市国民健康保険の資格を喪失した方、同じ年度に 1 回を超え受診された場合は、全額自己負担となります。

【お問い合わせ】名張市 市民部 保険年金室 ☎63-7445



新しい建築のルール説明会

8 月 29 日、30 日に、市民センターで、百合が丘におけ「新しい建築のルール」についての住民説明会を開催し、90 名の参加者がありました。

説明会では、①市の担当者からなぜ用途地域と地区計画を指定するの、②「百合が丘の魅力」をスライドで説明し、③当協議会が 1 年間かけて検討してまとめた「新しい建築のルール」を説明しました。参加者から、色々な意見・要望が寄せられ、口頭で回答しましたが、これらを整理して、改めるべきものは改め、住民のみなさまに書面でもって回答する予定です。



地域ビジョン推進特別委員会

第 6 回 吹奏楽の調べ

今年も名張西高等学校と赤目中学校の協力を得て、「第 6 回吹奏楽の調べ」が開催されました。地域にある高校と地域から通学する中学校の吹奏楽部がコラボする演奏会で大勢の方々に来ていただきました。その中には車いすの方、高齢の方、幼児の方とおられました。皆さん真剣に聴いておられました。曲の途中からは手拍子もありでノリノリの状態でした。

最初は赤目中約 40 名(三重県吹奏楽コンクールで金賞を受賞)で、部員の方の曲目紹介で「カルピス学園応援曲」をはじめ全部で 5 曲、最後にアンコール曲「夏祭り」を演奏し、その後、名張西高約 30 名にバトンタッチしてやはり部員の方の曲目紹介でグレンミラー楽団でお馴染みの「インザムード」など 4 曲、最後に 70 名の合同演奏で 2 曲とアンコール曲「ふるさと」で東日本の復興を皆さんで願いながら会場全員で合唱して終了しました。

また、来年 4 月から「名張青峰高校」が誕生します。さらにスケールの大きな演奏会になると思います。来年も楽しみにしたいと思います。

教育文化部



百合小子ども和太鼓隊 名張バリバリ総踊りに出演

8 月 30 日(土)「名張バリバリ総踊り」は、降雨の為名張中央体育館に会場を移して 18 時から開催された、オープニング後すぐに百合小子ども和太鼓隊が出演、百合小 2~6 年生 9 名、中学 1 年生 5 名の 14 名が、力強い演技を披露、会場をさらに元気にしました。



「ぜひ次も出場してほしい。」と来年開催時の出演オファーも頂きました。

教育文化部

一 赤目中学校体育大会開催 一 テーマ「巻き起こせ赤中旋風！」

赤目中学体育大会は、降雨のため 9 月 18 日に順延して開催されました。さわやかな好天に恵まれ、全員縄跳び、全員二人三脚、対抗リレーなどクラス対抗戦が大歓声の中で繰り広げられ、おおいに盛り上がりました。クラスのみとまり、団結、思いやりが感じ取れる赤中旋風に感動の体育大会でした。



一 百合が丘小学校 運動会 一

9 月 26 日に百合が丘小学校の運動会が開催されました。朝方 小雨が降っていたため、開催できるか心配でしたが無事開催することができました。子ども達が元気よく走ったり、大玉転がしなどしている様子がとても良かったです。また、お昼休み時間に百合小子ども太鼓の演奏がありました。



平成 27 年度 議会報告会

名張市議会では、開かれた議会を目指し、予算や決算、その他議案の審議状況等、議会活動をさらに地域の皆さまに知って頂くため、議会報告会が開催されますので多数の皆様ご参加ください。

【日時】11 月 3 日(火) 午後 7:00~8:30

【場所】百合が丘市民センター

【主催】名張市議会 【連絡先】議会事務局 (63) 7834



音響装置付信号機の設置

サークル K 前の交差点にメロディ音響装置付信号機が設置されました。なお、メロディは 11 月から流れます。どのようなメロディが流れるか、一度聴いてみてください。但し、メロディは夜間は流れませんのでご注意ください。



【地域で支える子育てサロン】

「つどいの広場」は未就園児とその保護者が集い情報交換できる広場です。ベビちゃん、やんちゃ盛りのお子さん、近いうちに赤ちゃんを迎える方もお気軽にお越しください! 広場時間内なら好きな時間に来て、帰って頂けます。ボランティアさんなど力強いサポートもあります。

【日 時】毎月第 2・4・5 金曜日(月により例外あり)
10 時~12 時

【場 所】東第 3 集会所(イチョウ公園内)

【参加費】無料 申し込み不要

【10 月のイベント紹介】

10/9(金) まちの保健室による身体測定

ピアノリトミック体験

10/23(金) かがやきの保育士さん

10/30(金) ハロウィンパーティー



ブログやっていますので広場での様子や予定をご確認ください
『YOU ブログ つどいの広場』で検索してください!

※11 月から 3 月まで、つどいの広場の時間が 11:00~13:00 に変更になりますのでご注意ください。

学校・家庭・地域の連携強化

もっと広がれ「あいさつ推進運動」

9 月発行の広報でご案内のとおり、今、百合が丘小学校、同校 P T A、地域づくり協議会は、元気で明るく心豊かな子どもの成長を目指し、人間関係の基本である挨拶が全地域で実践されるよう「自分からあいさつ運動」を展開しています。

★地域の皆様のご理解と積極的なご協力をよろしくお願いいたします。

- 子どもたちとのふれあいを大切にし、地域全体で子どもたちを見守ってください。
- 小中学生の登下校時間に最寄りの通学路に出て「おはよう!」「行ってらっしゃい!」「おかえり!」の声をかけてください。
- 登下校時間に合わせてウォーキングや犬の散歩・庭の水やりなどをしてください。
- 毎朝(7:50~8:15)、百合小登校門(表・裏)でのあいさつ運動に参加しよう。

地域 15 か所にあいさつ運動のぼりを設置!

「学校・家庭・地域の連携、明るく笑顔で。みんなで広めよう! あいさつ運動」ののぼりが、地域 15 か所に設置され、皆さんを応援します。



「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日 時】10 月 24 日(土) 10:00~11:35

注:上映日が第 4 土曜日に変更になっています。くれぐれもお間違いないようお願い致します。

【場 所】百合が丘市民センター多目的ホール

【作 品】[シュレック] 上映時間 1 時間 5 5 分

☆心やさしい緑色の怪物シュレックが、おとぎ話に登場するキャラクターと一緒に大冒険をする第 1 弾! 2001 年度のアカデミー賞の「長編アニメーション賞」を受賞した大ヒット作です。シュレックと相棒のドンキーが巻き起こすコミカルな大冒険をお楽しみ下さい。大人の方も大歓迎です。ご家族・ご近所お誘い合せのうえ、たくさんのご来場お待ちしております。

※都合により、上映内容が変更になる場合があります。

教育文化部

