

ゆりがおか

2014年7月



発行：一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2014年7月> まちの保健室は64-8600

団体・行	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	2,9,16(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	27(日)	8:00~10:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	11,25(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・ブチ」	2,16(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	8(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン	25(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	3,17(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	14(月)	10:00~	西第2集会所
さくらサロン	1, 15(火)	10:00~12:00	東第2集会所
	28(月)	10:00~12:00	東第1集会所
映画会	8(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信テスト	6,8/3(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	22(火),23(水)	8:30 出発	工場見学
みんなのこども映画会	19(土)	10:00~11:35	市民センター
すこやか体操	24(木)	13:30~	子どもセンター
配食サービス(ゆりの花)	2,9(水) ※9月17日(水)から再開します。		

(協議会報告) ゆめづくり地域交付金

標記について、名張市から平成26年度分の交付決定がありました。交付額は、昨年とほぼ同額となっております。

この交付金は、使途自由で事業の限定がない交付金とし、市内15の地域で住民の合意により設立された住民主体の「地域づくり組織」に交付されるものです。

本協議会では、この交付金を財源の一部として各種活動を展開しております。

百合が丘地域の交付金の内容(単位:円)

人口 7,693人(昨年7,765人)、コミュニティ(自治会)数 14

総額 8,555,600(昨年8,577,000) ※21,400減

・基本額 3,009,000(名張市全体 35,000,000)

人口割 2,309,000 $35,000,000 \times 70 / 100 \times \text{地域人口}(7,693) / \text{市人口}(81,601)$

均等割 700,000 $35,000,000 \times 30 / 100 \div 15$ (市全体の地域数)

・加算額 2,896,600

地区代表者協力事務費 1,008,000 @72,000×14 ※各自治会へ配分

地区活動費 350,000 @25,000×14

1,538,600 @200×地域人口(7,693) 各自治会へ配分

・事務局経費 300,000 名張市15地域に一律配分

・人件費 2,350,000 以前まで公民館指定管理料に含まれていた人件費の1/2額が当交付金に按分されたもの。

(一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

自治会だより

百合が丘西1番町自治会長 松本貴志

5月25日に「みんなで助け合おう」防災訓練を開催致しました。今回は防災についての知識等、実際に災害になったらどうしたら良いのか、簡単な座学をした後、婦人防災隊を中心に炊き出し訓練(豚汁・餅つき)を行いました。住民の方約50人の参加と県会議員の北川裕之氏にも協力いただきました。

近年、南海トラフを震源とする巨大地震や大規模風水害の備えについての必要性が幾多の機会ですべて述べられています。大地震や災害が平日の昼間に発生した場合、在宅している女性を中心となって対処していかなければなりません。

ただ今、西1番町自治会においては、ここ数年懸案事項になっていました「防災隊婦人部」の結成に向けて準備を進めています。地域の女性同士の親睦つながりを深め、ネットワークづくりの場となる仮称「婦人会」を立ち上げることにしました。

また、具体的な活動内容については未定です。皆様のご意見、アイデアをお聞かせください。



「あいさつ運動」について

「あいさつ運動」とは、地域のコミュニケーションの活性化を図り、豊かな人間関係と住みよい生活環境を築くため、子ども同士はもとより、地域の大人が率先して出会った人に声をかける運動である。防犯という観点からみても、「あいさつ運動」は重要である。あいさつを交わすことで相手の顔を確認できるため、不審者の立場からすると、目撃されたいことになる。犯罪企図者は、あいさつや声をかけをされると犯罪をためらう場合が多いので、あいさつ運動は犯罪抑止力を高める効果がある。また、犯罪が起こりやすい所は、暗く、近所付き合いが弱い地域である。あいさつすることで近所に顔見知りが増えれば、横のつながりができ、地域の雰囲気も明るくなる。地域の実情に応じ、広報紙や回覧板などを通して繰り返し啓発活動を行ったり、あいさつ週間・月間などを設けたりして、地域住民の意識を高めることが大切である。(kids-bouhan.jpより)

勿論、あいさつは強制されてするものではありません。「子どもは親の背中を見て育つ」という言葉があるように、親や大人がよいお手本となりたいものです。

第28回

《青蓮寺・百合が丘夏祭り》のご案内

【開催日時】8月2日(土)午後5時スタート

雨天の場合：8月3日(日)に順延

【開催場所】百合が丘 前山公園

【主催者】一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会



恒例の子ども神輿が全地区から参加してくれます。

今年は、地区毎に買いそろえていただいた「オリジナル法被」を着用し、楽しませてくれます。

今年の祭りも地域のご協力を得て、大勢の方が参加して盛大な祭りが出来る事を願い、計画を進めております。

☆ 子どもに大人気の「アンシンダー」のヒーローも駆け付けてくれます。

ショーの後、一緒に写真撮影にも応じてくれます。

☆ ヒップホップダンス、名張のアイドルグループ「縁夢寿美」ガールズ、和太鼓、よさこい「ソーラン踊り」、名張音頭保存会「盆踊り大会」と広いジャンルで、楽しんでいただけるよう企画中です。

フィナーレ前に今年も「お楽しみ抽選会」があります。

今年の一等賞は「サイクロン掃除機」です。

「2等、3等・・・」と数を増やしています。当日のお楽しみと、参加して当ててください。

地域の大イベントです。皆参加し、お祭りを盛り上げましょう!!

※後日、プログラムが出来あがり次第、

全戸配布で案内させていただきます。

ふれあい 交流部会：地域代表委員

ユリの坂 一斉清掃のお礼

生活環境部会部会長 山田睦郎

梅雨の真ただち中にも関わらず、天候に恵まれ今年も「ユリの坂」一斉清掃が、約530名の住民の皆様のご協力のもと無事終わることができました。厚くお礼申し上げます。今年は当日にサッカーワールドカップの一次リーグの試合もあり、自然と気持ちに力が入って、例年になく作業も早く綺麗になったような気がしました。又植え込みの剪定も「クリーンゆり」の皆様が時間をかけて非常に綺麗に仕上げていただき、誠に有難うございました。今後とも百合が丘の価値を上げる為、又、百合が丘を人が住みたくするまちにする為、皆で今の環境を守りぬいていきたいと思っていますので、今後共よろしくお願い致します。



歩こう会



健康部会

6月の目標達成者(毎月25日締切)

齋藤 美代子 様(西3) 24回
森川 三男 様(東3) 46回
岡村 健児 様(東7) 11回
永徳 州生 様(東9) 20回
高橋 重子 様(西2) 29回
林 睦雄 様(東3) 5回
林 基子 様(東3) 5回

百合小校区 防犯パトロール隊 (安全防災部会)

<実績>

6月度 昼間 13回

夜間 1回

(新設) 赤中コース 2回

●各巡回とも特に異常なし

協力者を募集中です!!



ノルディックウォーキング (7月) 参加無料 みんなで楽しく、健康と仲間づくり 合同練習日程

4・5・6月と3回の講座が終了しました。ノルディックで歩いている人を見かけます。ポールで歩く人に尋ねると「姿勢が良くなり、腰の調子もいいような気がします」という答え等があります。健康管理は自身で毎日の努力が大切です。

そこで、続けることの一助になればと、下記の通り合同練習日を計画しました。

記

- 1、場所/日時(雨天中止)・・・ 計9回
①市民センター前 7月1日(火) 12(土) 22日(火)
②「ゆこゆこ」(旧竹中事務所) 7月5日(土) 15(火) 26日(土)
③東第三集会所 7月8日(火) 19(土) 29日(火)
- 2、コース
集合場所の近くにある広場や公園を利用します。
どの日でもご参加自由です。
- 3、集合時間
①、②、③ 会場 いずれも 朝8時10分出発
- 4、持参する物
飲み物・タオル・服装は歩けるスタイルで・薬など自身の必要なもの等
- 5、名張市の活動保険に入ります。出席の時、受付で住所・氏名等をご記入ください。
- 6、練習の前後に軽くラジオ体操をします。
- 7、練習時間は30分程度の練習ですが、各自持参したお茶を飲みながら部屋の中で雑談等の花を咲かせて下さい。皆さんの希望される練習場所や開催時間や世間話など雑談で、いつも仲間作りをしましょう。
- 8、各コースには、担当者がつきます。会場への往復で交通事故にあわぬよう各自で充分気を付けて下さい。
- 9、なお、貸出しのノルディックポールは準備いたします。
自分のポールを買いだたい方は、事前に市民センターロビー喫茶「バルーン」にご相談下さい。サンプルも展示されています。

事務局 市民センターTEL64-6466

【主催】 一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 福祉・健康部会
(健康寿命100歳生きがいプロジェクト)



「オリエンテーリングでこども達が大移動！」

6月7日(土) 今回の活動は「百合小こどもクラブ」恒例のオリエンテーリングです。

朝からチョッピリ小雨が降っていて「大丈夫かなあ〜」って心配していましたが、競技を楽しみに106名ものこども達が集まってくれました。みんなやる気満々です。

幸いルール説明が終わる頃には雨も退散し、暑くなくて走り回るのは快適！

さて、いよいよ18チームに分かれ、百合が丘全地区に設けられた10箇所のポストを目指しスタートです。

笛の合図と同時に全員が走り出します。「蜘蛛の子を散らす」とはこんな感じかな？

ポストではサポーターさんとゲームをし、勝ち点を貰います。75分間かけて何点獲得出来るかの競争です。

今回は、地図を頼りに上手く作戦を練った「フラワー」チームが42ポイントを獲得して優勝しました。

106名のこども達と44名のサポーター総勢150名が、百合が丘全地区を掛け回わりとても楽しい有意義な時間を過ごしました。

参加者全員、よく頑張ったね！。集合写真の笑顔が素敵です。

「百合小こどもクラブ」コーディネーター 畑 行子



「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日 時】 7月19日(土) 10:00~11:35
【場 所】 百合が丘市民センター 多目的ホール
【作 品】 ドラえもん 「のび太鉄人兵団」 1時間20分

☆ある日、空から変てこな機械が降ってきました。のび太が組み立ててみると、なんと・・・家より大きな巨大ロボットが完成。喜ぶのもつかの間、ロボットの持ち主リルルが現れメカトピア星の鉄人兵団が地球を征服しようとして来るので一緒に戦って欲しいと頼まれます。さあ、大変！おかしくてチョッピリ怖いSF長編です。

ドラえもんとのび太達の活躍をみんなで応援しましょう。

教育文化部会「百合小こどもクラブ」



高齢者の集う場所づくり

5月の総会に高齢者の健康寿命を延伸する為の介護予防生活を推進する施設の開設が挙げられました。この件は国に対し施設整備交付金の申請をしておりますが、結果は7月中旬に判断される予定です。

予算が確定次第7月から施設の改装や備品の購入にかかり、同時並行して皆様と相談しながら目的に合った楽しく生きがいを感じる集いの場 仮称「ゆこゆこ」をみんなで創ることになる予定です。

6/25現在(健康寿命100歳生きがいプロジェクト)

【地域で支える子育てサロン つどいの広場】

つどいの広場は、未就園児とその保護者が集い、情報交換できる「ひろば」です。

毎月第2・4・5金曜日(月により例外あり)10時~12時、東第3集会所にて開催しています。



恒例の不用品交換会を開催します！

【日時】 7月11日(金) 10:00~12:00

【場所】 百合が丘東第3集会所(百合が丘東6-61)

「うちにはもう要らないけど、よそなら要るかも」「もったいなくてつかないまま…」などおうちに眠っているものは是非お持ちください！

参加される方は、1点以上の不用品(子ども用品、ママ用品、日用品等)を持ってお越しください。交換されなかった持参物はお持ち帰りください。たくさんのご来場をお待ちしています。

百合小への学習お手伝い

6月の「ほめほめ隊」の活動



①2年生のミニトマトの誘引と結束と追肥実習(左の写真)

②水泳の学習支援

「6月23日、百合小で水泳の授業が始まりました。ほめほめ隊として金子・服部両氏が今年も支援に当たります。」

③6月30日(月)14:00から6年生の米づくり水田で草取り実習をします。

④教室の授業は1週間(5日間)で50~60時間の支援希望があります。

もうすぐ夏休みです。ほめほめ隊とこどもたちも頑張っています。

赤ちゃん・チビッ子集まれ七夕祭り 開催(告知)

- ☆七夕かざり・ゲームいろいろ
- ☆こども支援センター「かがやき」の先生のお話
- ☆まちの保健室の身体測定・こども相談



【と き】 7月8日(火) 午前10時~12時

【と ころ】 箕曲公民館

【対 象】 箕曲地区(夏見・赤坂・瀬古口・箕曲中村・中知山・青蓮寺・南百合が丘・百合が丘)

0歳から未就園児までの、お子さんとその保護者

※ 参加費・申込み 不要

【主 催】 箕曲地区 民生委員児童委員協議会

「防災コラム」

まず怪我をしないように

名張消防署には、4台の救急車が配備されています。平時においては、心強いものですが、大災害発生時には、同時多発のけが人や道路被災状況によつて、早急な救急車の派遣は期待できません。

まず怪我をしないように気を付けることが肝要です。阪神大震災では、多くの人が家具、調度品の転倒、飛散により負傷、死亡されたことが知られています。

防災対策は一度に多くのことをするは大変です。毎月無理なく、少しずつでも実施しましょう。今は、寝室や居間の安全対策からです。寝室には大型の家具や調度品を置かないことが原則ですが、やむを得ず置く場合でも家具を固定転倒しないように配置し、万一、転倒しても部屋の出入り口をふさがないように配置にしましょう。調度品、置物などが飛んで来ないように片付けましょう。

高齢者などで体力的に家具を動かせない場合は、市民センター(64-6466)に連絡、「ユリボパイ」に作業をすることも可能です。

安全防災・防犯委員会