

ゆりがおか

2014年11月



発行：一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2014年11月> まちの保健室は64-8600

団体・行事	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	5,12,19,26(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	お休み 次回 12/7(日)	9:00~	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	14,28(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・プチ」	5,19(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Skip広場	11(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン	28(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~12:00	東第3集会所
お茶べりサロン	10(月)	10:00~	西第2集会所
さくらサロン	4,18(火)	10:00~12:00	東第2集会所
	お休み		東第1集会所
映画会	11(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信テスト	2(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	8(土)	9:30~	市民センター
みんなのこども映画会	15(土)	10:00~	市民センター
すこやか体操	13(木)	13:30~	東第3集会所
	27(木)	13:30~	こどもセンター
配食サービス(ゆりのち)	5,12,19,26(水)		
ノルディックウォーキング	3,10,17,24(月) 1,8,15,22,29(土)	6:30~	下の記事をご覧ください

上半期を振り返り
協議会会長 伊部武治

今年には異常気象なのか？気温の変化に戸惑いを覚えた上半期でしたが、当地域には特筆すべき事案もなく大過なく経過致しました。今年度の協議会活動の重点施策の一つである介護予防施設の開設の下期にかけて遅れをお取り戻す工夫が必要であり、健康寿命100歳生きたいプロジェクトが本格稼働に入ります。つきましては、これから何かと皆様に働きかけをさせていただき、事と思いますが、その節には是非積極的なご意見や応援、支援のご協力下さいます様、お願い申し上げます。

また、安全防災・防犯委員会については、来る11月30日の名張市総合防災訓練に参加し、当地域3か所の避難所開設訓練を実施する事になっております。地域を挙げて、防災意識の向上と危機意識を共有し、有事に備えていただき、寒さ厳しくなりますと共、皆様ご自愛ください。

平成26年度上半期 会計・資産管理及び業務監査の結果(報告)

- 日時 平成26年10月26日(月) 13:30~15:30
- 場所 百合が丘市民センター まちづくり情報室
- 監査資料
 - 損益計算書、貸借対照表、現金出納帳及び預貯金残高などの帳票
 - 資産・備品管理台帳
 - 事業評価シート
- 監査内容
 - 会計伝票、会計帳簿と会計報告書との照合・確認
 - 現金、預貯金残高と現金出納帳との照合
 - 資産・備品管理台帳の確認
 - 協議会事業の活動内容の確認
- 監査結果 監査委員会 委員長 馬場利夫
 - 会計処理について、適正に処理されています。
 - 資産管理について、適正に管理されています。
 - 業務活動について、活動計画に基づいて概ね行われています。



西3・6番町自治会 懇親会バス旅行



10月18日(土) 秋晴れの日、百合が丘西3・6番町自治会で、モクモクファームへの日帰りバス旅行を実施しました。園内散策後、豚肉と野菜のバーベキューに舌鼓を打ち、ミニパフォーマンスの鑑賞、手作りウィンナー教室と盛りだくさんのメニューでした。深まる秋の中、ウィンナー作りで同じバットで協力してミンチをこね、自治会の親睦もより深まった1日を過ごしました。 副会長 小浜

11/30(日) 防災訓練のお知らせ

昨年に引き続き、名張市総合防災訓練として、市内全域で最大震度6強の巨大地震を想定し、「市民総ぐるみの防災訓練」を実施する事となっています。つきましては、当地域でも地域住民の皆さんの安全と安心確保の取り組みとして、各自治会単位で避難訓練を実施していただきます。各自治会で作成していただきました、名張市に災害時要援護者登録をされている方の在宅マップに基づき、ご近所の皆さんが支援者として各戸に安否確認に訪問し、各避難地へ安全に避難誘導をしていただく訓練を行います。又、百合小、名張西高、市民センターの3か所の名張市指定避難所の開設訓練も行います。これらの訓練は、ご近所の連帯(共助力)の確立を目指し行うもので、日ごろからのご近所付き合いの重要性、有事に備えた、向こう三軒、両隣の連帯による共助力の構築を目指します。全地域住民の積極的なご参加をお願いします。 訓練の詳細は後日にご案内いたします。 安全防災・防犯委員会

倉坂さん 名張市長表彰ご受賞おめでとうございます



平成26年10月12日に開催された第44回名張市社会福祉大会において、民生委員児童委員功労者として、倉坂 洋子さん(百合が丘東8番町)が名張市長表彰を受賞されました。これは、多年にわたり、民生委員児童委員としてその職務に精励し、功績が認められたことによるものです。今後益々のご健勝、ご活躍をお祈りいたします。

土曜と月曜の朝は、ノルディックウォーク

11月の予定表(開催日・時間・場所)

11月1日(土)	6:30~7:15	市民センター
11月1日(土)~2(日)	13:00~	地域フェスタで講習会
11月3日(月)	6:30~7:15	旧竹中事務所(西3・仮称ゆこゆこ)
11月8・15・22・29日(土)	6:30~7:15	前山公園
11月10・17・24日(月)	6:30~7:15	旧竹中事務所 健康寿命100歳生きがいプロジェクト

ハッピーハロウィン仮装とこわ〜い化粧のこども達に 町のあちこちでお菓子のプレゼント!

10月28日(火)18時15分イチョウ公園(東7)を出発し、百合が丘市民センターまで13名のこども達が「TRICK OR TREAT(お菓子をくれないと、いたずらするぞ)」と叫びながら地域内を1時間かけて練り歩きました。町のあちこちで回覧告知を見られた住民の方が待っていて下さり、子どもたちにお菓子をプレゼント。大はしゃぎのこども達は「時々やろうよ!」だって。寒い中でお待ちいただいた住民の方、お菓子をプレゼントしていただいた方、イベント準備にご協力いただいた方々に心からお礼申し上げます。



教育文化部



歩こう会



福祉健康部

10月の目標達成者(毎月25日締切)

林 基子 様(東3)	6回
林 睦雄 様(東3)	6回
篠原 敬一 様(西2)	16回
古川 敏弘 様(東3)	25回
高橋 重子 様(西2)	30回

百合小校区 防犯パトロール隊 (安全防災・防犯委員会)

<実績>

10月度 昼間	12回
夜間	1回
赤中コース	7回

●各巡回とも特に異常なし
協力者を募集中です!!



「みんなのこども映画会」開催のお知らせ

【日時】11月15日(土) 10:00~11:20

【場所】百合が丘市民センター・多目的ホール

【作品】「ライオン・キング3 ハクナ・マタタ」(上映時間1時間16分)

☆「ライオン・キング」のわき役ティモンとフンバのエピソードが満載!あの壮大な物語では描かれていなかった裏話を紹介します。(ふたりの出会いや苦労話がいっぱい!)合言葉「ハクナ・マタタ」は世界中に笑いと楽しさ呼び込んでくれることでしょう。※「ライオン・キング」・「ライオン・キングII」をご覧になっていない方もも充分楽しんでいただける作品です。合言葉は「ハクナ・マタタ」ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんのご来場お待ちしております。

教育・文化部「百合小こどもクラブ」

「百合小こどもクラブ」活動報告

「ノルディックウォーキング」に挑戦！
「ノルディックウォーキング」とは、クロスカントリースキーの選手が夏季の体力維持強化トレーニングとして行っていたタフなエクササイズのことです。5分〜10分で運動効果を感じられる最も効果の高いスポーツで90%の筋肉を使うのでダイエットにも効果ありと言われています。

秋晴れの10月4日、今回は「健康寿命100歳生きがいのプロジェクト」でも行われている「ノルディックウォーキング」に挑戦しました。
このスポーツは高齢者だけではなく、こどもの成長にも役立つとされます。日頃の悪い姿勢・歩き方を正しい指導を受け、治す事によって体の歪みなどを改善することが出来るからです。真っすぐ向いて胸を張って歩く、足の着地は踵から、これは歩く事の基本です。こども達は持ち慣れないポールを腕の振りに合わせて短時間の講習で歩けるようになりました。

ウォーキング練習の締めくくりに、コミュニティ広場を1周し市民センターの周りを全員100人で行進です。行進後はノルディックのポールをつかってミニ運動会をしました。グループ対抗でリレー・ポール運び・パン食い競争など普段のように走ったりするのではなく、ポールを使って正しく歩いての競技です。走りたいのに走れない、もどかしい気持ちを抑えてルールを守り頑張っている姿が可愛いく、対戦後は勝ち負けの関係なく、みんなで美味しくパンを頂きました。



「百合小こどもクラブ」
コーディネーター
畑 行子

福祉・健康部会 部会長 倉坂 洋子

少子高齢化が、百合が丘地域にもぐっと押し寄せてきました
福祉班は、自治会・民生委員の協力を得ながら高齢者のサロン支援、子育てサロンの支援、配食サービス「ゆりの花」等幅広く活動をしてまいりました。
健康班は、歩こう会、すこやか体操、ノルディックウォーキング等、また、市が実施する健康検診の協力等、きめ細かく支援をしてまいりました。
下半期には、旧竹中事務所跡に開設する「高齢者が憩える介護予防施設」についても支援・活動をしていきますので、皆様方のご協力をお願いします。
＜健康と栄養バランスと仲間づくり＞
健康面では皆様の体力維持・増進を願い、「歩こう会」（現在会員23名、自主的に毎日歩くことを目標）「ノルディックウォーキング」（月・土曜日朝6時30分開始月8回実施。毎回平均15名の参加。場所は3か所を移動。広報「ゆりがおか」に掲載）「すこやか体操」は43名で毎月1回開催してポイントを学んでいます。仲間作りを目的にした青蓮寺湖の桜の道を歩きました。ワールドカフェを開き、福祉や健康の意見交換で夢を描きました。
この半期は以上の催しに参加していただいた皆様と各自治会委員のお蔭で運動と食事のバランスへの配慮の意識改善で成果が出てきたと思えます。健康100歳と生きがいのある人生を目指しましょう。（健康班担当）

ふれあい交流部会 部会長 川平 勉

今年はいふれあい交流部会として「地域夏祭り」を主に取り組みしました。各自治会から祭り担当として「代表委員」が選出され、祭り実施までの会議、案内に委員の皆さん、また今年はいふれあい交流部会も率先して出席していただき祭りの準備、流れが順調に進めることができました。当日 雨模様で開催が危ぶまれましたが、自治会、サークル、団体の皆さんの心意気が一体になり、おかげさまで祭りを終えることができました。昨年まで無かった、内容などの流れを体験させていただきました。また、子ども神輿で念願でありました自治会単位のオリジナル法被も買っていただき、子ども達全員が着用して場内を練り歩く姿を見て感動しました。子どもが少なく「子ども会」も解散された自治会の皆さんも、祭りの見世物である「子ども神輿」を協力して作成してくれたことにも感謝しています。地域の皆さん、協力して下さいました関係者の皆さん、出店して盛り上げてくれました、団体、サークルの皆さんに再度お礼申し上げます。このお祭りは皆さんのご理解、ご協力があって成り立ちます。今後ともふれあい交流部会共々よろしく願います。“ありがとうございました”

地域ビジョン推進特別委員会 委員長 関元 僚

介護予防施設とより良い住環境の取組について
ビジョン推進特別委員会では、介護予防施設とまちづくりに関する検討の取組を行っています。
まず、介護予防施設ですが、この施設は旧竹中工務店の事務所跡を高齢者等が憩える拠点施設に改修するものであります。トイレ部分は竹中工務店により既に工事が完成していますが、多目的ホールの部分は、名張市が12月ごろから工事に着手し、1月末に完成を予定しています。また、開設にあたりその初期費用として名張市から補助金（200万円）で什器備品を購入し、来春のオープンを予定しています。
次に住環境の検討ですが、名張市は、百合が丘を含む大規模住宅地に新たな土地利用のルール（建築制限）を定めることとしています。このルールは百合が丘の将来のまちのあり方の基準を決める重要な指定となります。これらの指定を検討するにあたりビジョン推進特別委員会の中に有志者による「用途地域等検討委員会」を立ち上げ、現在検討を行っているところでありますが、検討にあたり住環境に対する住民のみなさまの意向を調査したいので、「住環境に関するアンケート」をとることにしました。ご協力をお願いします。

安全防災・防犯委員会 委員長 藤井 信夫

1. 安全防災・防犯委員会立ち上げにより委員会規約、地域緊急対策室規約の制定。
 2. 地域SOSシステムについて委員会で説明、立ち上げの準備。
 3. 緊急時家族連絡簿（旧防災名簿）の更新。
 4. 防災意識に関する実態調査実施。
 5. 名張西高における避難所開設準備訓練実施（9/28）。
 6. 防災に関する啓発活動（広報「ゆりがおか」による）。
 7. 百合小校区防犯パトロール隊による地域内防犯パトロールの実施。（赤中～百合が丘間の通学路を防犯パトロールコースに追加実施）
- 上半期において、以上のような活動を実施しました。



教育文化部会 部会長 斉藤 健

今年度も上期事業（継続）として、教育的活動（社会教育）の一環である「百合小こどもクラブ」「百合小学習支援（ほめほめ隊として学習と野菜作り）」と文化的活動である「名張西高と赤目中学の吹奏楽合同演奏会」に取り組みました。その中で、「百合小こどもクラブ」は登録人数が約163名（全生徒数483名）で、3人に1人が登録しています。
また、百合が丘小学校での学習支援「ほめほめ隊」の活動も順調に行われおり、定着化しております。
教育文化部会は、地域と学校や家庭との関係を大切にして、子どもからお年寄りまでみんなが住んで良かった、今後も住み続けたい青蓮寺・百合が丘にして行きたいと思えます。

生活環境部会 部会長 山田 睦郎

本年度上期のユリ坂の一斉清掃は6月15日に約530名の方の協力を得て実施大変綺麗になり有難うございました。厚くお礼申し上げます。
又、下期の一斉清掃も11月16日に予定しておりますのでご協力ください。様よろしくお願致します。又今年度より生活環境部会において、ニュータウン内の空き地、公園等の草刈をコミュニティビジネスとして取り上げ有償ボランティアにて作業を行っています。お陰様で上期42宅地の実績を上げる事が出来ました。ボランティアの皆様、大変お世話になり有難うございました。厚くお礼申し上げます。下期もニュータウンの環境を守る為、一斉清掃や宅地公園等の草刈実行を進めてまいりたいと思えますのでご協力をお願い致します。

百合小学習支援ボランティアの活動の様子

地域の有志約40名登録が百合小の学習支援に入り、少しでも教育効果が出るようにボランティアの皆さんが努力している活動です。上半期の支援出席状況は、百合小からの支援要請時間682時間に対し、支援した人数は延べ623人で約9割方の達成です。稲作や野菜づくり等には延べ64人の支援者がありました。今秋の収穫期に各学年が活動する写真です。新たに支援ボランティアを募集しておりますので、市民センター（64-64666）へお申し出ただけければ詳しい説明をさせていただきます。（ほめほめ隊より）

<p>【1年生】 サツマイモ掘り 10/10 指導は雪岡弘雄さん他</p>	<p>【2年生】 サツマイモ掘り 10/10 指導は西村四郎さん他</p>
<p>【3年生】 ハヤトウリ収穫 10/20 指導は88歳の清田松雄さん他</p>	<p>【4年生】 干成ひょうたん収穫 9/8 指導は園田利治さん他</p>
<p>【5年生】 稲刈り実習 10/2 指導は雪岡弘雄さん他</p>	<p>【5年生】 ナップサック制作 10/15 指導は星川美智子さん他</p>

「防災コラム」 地域SOSシステムについて

認知症の高齢者などが行方不明になった場合、早期の捜索活動などの対策が必要で、公開捜索が必要となったとき、地域と行政、関係機関が一体となった対応をスピーディに、スムーズに行えるようになるためのシステムです。
捜索の対象者は、家出の意思がなく行方不明となり、家族が自治会長に捜索を依頼した場合。
1. 公開捜索を行うかの確認をします。（事前協議）
2. 地域SOS本部を開設し、捜索にあたっての体制を決定します。
3. 捜索隊により捜索活動を開始します。
私たちがの地域では、地域緊急対策室がSOS本部を開設し行政、関係機関と協議、対応にあたります。捜索隊には、地域の皆様の捜索ボランティアを募ります。地域の助け合いのためご協力をよろしくお願い致します。
安全防災・防犯委員会