

ゆりがおか

2012年12月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2012年12月> まちの保健室は64-8600

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	5,12,19(水)	7:45~8:10	百合小校門前
クリーン・ゆり 雨天時は次週日曜	23(日)	9:00~11:00	前山公園集合
子育てサロン 「つどいの広場」	14(金)	10:00~12:00	東第3集会所
子育てサロン「キキ・ブチ」	5,19(水)	10:30~13:30	東第3集会所
Sk i p広場	11(火)	10:00~12:00	市民センター
シネサロン(西)	14(金)	13:30~	西第2集会所
さわやかサロン	6,20(木)	10:00~12:00	東第3集会所
シネサロン(東)	お休み		
お茶べりサロン	10(月)	10:30~12:00	西第2集会所
さくらサロン	お休み		
映画会	11(火)	13:30~	市民センター
防災無線通信	2(日)	21:00~	市民センター
百合小こどもクラブ	2013 1/19(土)	9:30~	市民センター
すこやか体操	12,26(水)	9:50~11:30	東第3集会所
配食サービス(ゆりの花)	5,12,19(水)		

地域づくり協議会からのお願い!!

師走の候、めっきりと寒さもまし、何かと慌ただしさを感じる季節となりました。日頃は協議会活動にご理解をいただき、誠にありがとうございます。さて、空き地の草刈りも進み、一部を除き生活環境も改善されてまいりました。しかし、草刈り委託業者や地権者から地域づくり協議会に対し、「空き地への飲料水の空き缶・空き瓶等や犬の糞をポリ袋に入れ、空地に投棄されている事が多々見受けられるので、住民の皆さんにご注意とご協力の要請を願いたい」との申し出がありました。空き地への空き缶・空き瓶、ましてや犬の糞を入れたポリ袋の投げ入れなどの甚だしい非常識な迷惑行為は、地域モラルを疑われる行為であり、慎んでいただきます様、住民の皆さんにお願い致します。 宅地草刈り実行委員会

24年度 百合小4年生総合学習 「まちのこころを学ぶ」に参加して

第1回の総合学習「まちのこころを学ぶ」が10月30日に百合が丘小学校の教室とさくらホールで行われました。生徒は90人です。講師は地域づくり協議会の部長やスタッフがあたり、教室では大型テレビ、さくらホールでは映写幕に写真や資料を映し出してわかりやすく説明されました。テーマは次のとおりです。

- ・人とのふれあいと交流
- ・まちの安全と防災活動
- ・「がーでん ひだまり」の活動
- ・「ゆりの花」配食サービス
- ・市民センターの役割
- ・10年後の地域ビジョン
- ・ゆりバス・ユリロボイの活動

第2回は11月6日、現地学習として市民センターの見学と「がーでん ひだまり」での花の種蒔きの実習でした。花の種蒔きは生活環境部会員の協力を受けて、一人10粒の種を蒔きました。地域と学校との絆を育む楽しいひと時でした。

百合が丘市民センター館長 白坂照樹

11/25(日)【もっと知ろう!! ガン(癌)のこと】

絶好の紅葉狩り日、市民センター多目的ホールで、三重大学附属病院院長竹田寛先生の講演があり、参加者80人でした。先ず、当協議会の伊部武治会長のご挨拶に続き、亀井利克名張市長のご挨拶で、百合が丘がモデルとなって検診率を高めてガンの罹患、死亡率を減らしたいと話されました。竹田寛先生は、乳ガン、肺ガン、胃ガン、大腸ガン、前立腺ガンなど、早期ガンを確実に発見するにはどのような方法があるかについて講演されました。今、2人に1人がガンになり、3人に1人がガンで死亡。全国で年間35万人が、1日に1,000人がガンで死亡します。ガン検診を受け早期発見することが一番と話されました。(健康班 古川一江 記)



<防犯情報>

百合が丘住宅内で盗難が多発しています。東8番町では自転車、東4番町ではバイクが盗られたそうです。

自転車やバイクは必ず施錠をして、表から見えないようにするなどの盗難予防に努めましょう。

これから、年末に向けていろいろな事件が考えられます。お出かけの際は火の始末と戸締りを、不審者を見かけたら百合が丘市民センターへ連絡してください。(安全防災部会)

歩こう会

健康づくり部会

11月の目標達成者(毎月25日締切)

- 廣木美和子 様(東4) 15回
- 久保 良子 様(東9) 7回
- 永徳 州生 様(東9) 17回
- 篠原 敬一 様(西2) 11回



『冬のウォーキングの注意』

体調管理は勿論大切ですが、ウォーキングコースの道路状態に注意する必要があります。寒さ等で道が凍結などではないか、滑らないか等、注意しましょう。① 転んでケガをしないよう注意。② 寒いからといってポケットに手を入れて歩かない。ウォーキングは手を大きく振って歩く事が大切なので、手先から熱がこげることが防げるのが手袋。万が一転んでしまった時などは、手をついたときにケガの防止ができる。③ 帽子をかぶれば保温効果もあり。耳も隠せて風が吹いても飛ばされにくいタイプのもの。④ 冬場のウォーキングは慣れるまでゆっくりと体調にあわせて行うようにして下さい。⑤ ウォーキングを続ける工夫は、「何を目的として自分はウォーキングをするのか」という意識を持つことです。⑥ 目標を決めて記録を付けていくと、どれだけ達成されたかがわかり励みになります。⑦ 市民センター窓口で「歩こう会」登録カードを貰い記録する。記録カードと会費は無料です。お気軽に窓口でお申し込み下さい(年1回ウォーキング講習会を開きます)。(福祉健康部会健康班)



“2012 クリスマスフェスタ”開催のお知らせ

【日時】平成24年12月23日(日) 午後1時半~
【場所】市民センター ホール



ハンドベルをはじめ、かわいいサンタの聖歌隊等、盛りだくさんの催しです。こどもたちからお年寄りの方まで皆さんが楽しめます。是非お越しください。 主催：教育文化部会

「ゆりバス」と「ユリロボイ」

Q. 「ゆりバス」にはどのような役割がありますか?

A. バスは、65才以上の方、また病院通いやお買物に不便を感じておられる方に利用いただけます。ルートは、全便が市立病院を経てオークワ、万代までの間を1日3往復運行しています。お申込みやおたすねは、まずは市民センター(64-6466)、「ゆりバス」担当までご連絡ください。

Q. 「ユリロボイ」とは何でしょうか?

A. 「ユリロボイ」とは、何となく出来た(草刈りや簡単な庭木の剪定など)、また「専門の業者に頼むほどの事でもない」(電球交換や粗大ごみの搬出など)といった事をよく耳にします。このような日常の困りごとを地域の中でお互いの助け合いで解決していきましょうというのが「ユリロボイ」の活動です。このグループは、地域づくり協議会の中に位置づけられています。

Q. ご利用をお考えの方、また、たすけあいの協力者になつてやろうとお考えの方、まずは「ユリロボイ」事務局(市民センター 64-6466)までご連絡ください。(福祉健康部会 生活支援班)

段連は 祭りに重なる 犬山の城
朝霧を かきわけ進む バスウォーク
階段を 登りて仰ぐ 高い空
旅の帰路 木々の色づき 暮れなすむ
ノリタケや 錦の森よ どこへやら
犬山の 城に登りて 秋思う
戦国の 夢のあと行く 秋のたび
犬山の 歴史かんする 山車の連
紅葉も 国宝犬山城に 色添えて
そそり立つ 国宝犬山城に もみじ燃え
秋空の 下で見上げる 犬山城
犬山の 城から見れば 秋の風景
山車も出て 城の紅葉も 染まる秋
休日を 待つ間にも 稲倒れ
秋空に そびえ立ちたる 犬山城
犬山の からくり人形に 魅せられて
苦勞坂 天守のむこう いわし雲
そよそよと 秋の風吹く バス旅行
犬山の 秋のからくり まだあつい
秋日和 バス旅行 古い喜々と
秋浅き 犬山城へ ハイキング
さわやかな 気候に誘われ 白帝城
コスモスに 心なごまる ノリタケの森
犬山に 秋を呼びこむ 山車の群れ
木曾川を 秋の日あびて 下る舟
信康の 心築城 しのがふ今
高き空 そびえる天守や 大河縦へ
犬山の 六基の山車に 魅せられて
海苔でない ノリタケの森 何の森
初もみじ 有楽の庵で お茶を飲む
山車山車と からくり眺む 秋祭り
ノリタケや 淋しげに咲く 冬のバラ
秋深し 犬山城 ながめよし
金木犀 かおるからくり 犬山城
バス旅行 狭霧にかすむ 秋の山
すすきの穂 朝日に光る 黄金色
ノリタケの コスモスの花 うるわしき
魅せられし 犬山城の 秋日和
外人も 紅葉と遊ぶ 城祭り
夕映えの 錦の刺繍 万華鏡
古戦場 空に孤をかく 鷹武将
バスツアー 話はすみし 秋しぐれ
天守より 見下ろす祭り 今昔
秋祭り からくり人形 静々と
秋空に 犬山城が 浮かび立つ
山車餅の からくり人形 雲隠れ

※一般に、山車は「だし」と言いますが、犬山では山車を「やま」と言います。

齋藤公太郎 齋藤美代子 下浦知子 上野豊 守屋美代子 諫山淳子 大塚慶子 小林正子 稲穂欣也 稲穂俊子 園田友子 奥田のぶ子 勝田奈美子 白坂照文子 源優子 白坂史 坂口重康 四ツ谷孝子 赤井誠 勝木稔 富島春夫 佐久真勤 中村朱美 小林和彦 小川良子 巖教純 岡本慎太郎 辻田幸子 竹村基 竹村八重美 奥田富夫 高階典子 森恭子 山下洋子 佐々木幸子 佐々木安仁 山王丸二 滝本勝代 石田純義 新井純子 新井純子 柳昭代 岩本千津子 青山寿子 久保良子 遥芳

資源ゴミ 地域回収実績

(コミュニティ部会)

10月度 (13,510Kg)
前月度 (10,730Kg)

古新聞、アルミ缶、雑誌、段ボール、牛乳パックは協議会の回収へ!

収益は防犯灯、集会所運営等に活かされています。

<回収日時> 午前8時30分~
東2~東8 = 第2・第4日曜日
東1と東9
西1~西6 = 第2・第3土曜日
南百合が丘

月1回でも地域の方のために活動していただけないでしょうか?

配食サービス「ゆりの花」ボランティアさん募集!!

利用者さん、どんどん増えてます
お弁当づくりの調理・配達のお手伝い
ご協力をお願いします。
*活動日は毎週水曜日です。

市民センターへご連絡下さい。
(64-6466)



子育てサロン開催

<赤ちゃん チビッコ 集まれ!>

箕曲地区民生・児童委員協議会

【日時】 12月11日(火) 午前10時~12時
【場所】 百合が丘市民センター 多目的ホール
・0歳から未就園児までのお子さんとその保護者等
・かかやきの先生によるお遊び・健康相談・育児相談・クリスマス会など
楽しみイッパイですヨ・・・
多くのご参加お待ちしております。

お問い合わせ先 谷出 61-0493
辻本 63-3765

百合小こどもクラブ 11月10日(土)

<今回は「竹ぼっくり作りと焼き芋大会」をしました>

「竹ぼっくり」って懐かしい人多いと思います。
わたしたちの時代は空き缶に穴を開けロープを通して作ったのですが、今は空き缶を集める方が難しく、昔ながらの竹を使って作る事にしました。切り出された長い孟宗竹を、こども達が自分分(1足分)をのこぎりで切って作っていきます。ほとんどのこどもがのこぎりを使うのが始めて、押しも引いてもなかなか切れないと苦戦していましたが、コツを教えてもらい、みごと切り落とした時は大喜びしていました。ドリルで穴を開けてもらいロープを通して、で・き・あ・が・り! ロープの結び方(本結び)もしっかり学んだからバッチリです。さあ みんなで初乗りです。ハカボコ・ハカボコ上手に乗れてとても楽しそうでした。力仕事の後は、竹ぼっくりを作る前に焚き火にくべてあった焼き芋を、みんなでフー・フーしながら食べました。頑張った分、美味しかったです。
今回作った「竹ぼっくり」は家に持って帰り、乗る練習をして来春1月に行われる「寒中スポーツ大会」で「竹ぼっくりリレー」をする事になっています。
上手に乗れるようになるかな?楽しみます。 コーディネーター 畑 行子



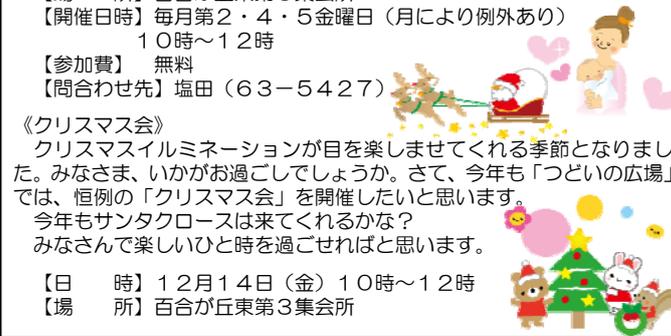
地域で支える子育てサロン 『百合が丘 つどいの広場』

未就学園児とその保護者が集い、情報交換できる「ひろば」です。第4金曜日(月により例外あり)には、「子育て支援センターかかやき」の保育士さんにパネルシアターやふれあい遊びなどをしていただき、子どもたちに大好評です。

【場 所】 百合が丘東第3集会所
【開催日時】 毎月第2・4・5金曜日(月により例外あり) 10時~12時
【参加費】 無料
【問い合わせ先】 塩田(63-5427)

《クリスマス会》
クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。さて、今年も「つどいの広場」では、恒例の「クリスマス会」を開催したいと思います。今年もサンタクロースは来てくれるかな? みなさんで楽しいひと時を過ごせればと思います。

【日 時】 12月14日(金) 10時~12時
【場 所】 百合が丘東第3集会所



地域の皆さんで認知症のサポーターになりましょう

認知症の理解を深め、地域でできることを考えてもらうため「認知症サポーター養成講座」を下記のとおり開催しますので、ぜひご出席下さい。

1. とき 2月11日(月) 午前10時30分より「お茶べりサロン」の中で行います。
※どなたでも参加いただけます。

2. ところ 西第2集会所 無料です。

講座は、認知症の症状や認知症の人と接するときの心構えなどを、分かりやすく説明します。

講座を受けるとサポーターの証である「オレンジリング」をお渡します。

地域づくり 福祉健康部会、民生児童委員会
百合が丘 まちの保健室、名張市健康福祉部



11/18「ユリの坂」一斉清掃 (お礼)

百合が丘地区恒例の平成24年下期の「ユリの坂」一斉清掃も作業日和にめぐまれ、事故もなく無事終了しました。
地域住民の皆様ご協力ありがとうございました。

〇参加総人員は423人
〇ゴミ容量は500袋(90t)
2トントラック 5台分 (生活環境部会)



焼き芋

11月20日8時半から12時15分まで、百合小の1年生3クラスと2年生2クラスが焼き芋を実習しました。地域支援者は11名が協力。感想は、「おいしい、甘い、とろっとするくらい柔らかくておいしい」。大喜びで、「ありがとうございました」のお礼の連続でした。(齋藤)



ハヤトウリ収穫

百合小3年生は春に播いて育てたハヤトウリを11月8日に収穫した。次は調理実習だ。支援してくれた地域のみなさん、ありがとう。

