

広報ゆりがおか

2026年8月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL 64-6466 FAX 64-6467

E-mail: yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp



ホームページ

掲示板＜2026年8月＞

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	夏休みにつきお休み		百合小学校前
クリーンゆり	23（日）	8:00～	
シネマサロン	8月 お休み		
さわやかサロン	6, 20（木）	10:00～	東第3集会所
お茶べりサロン	10（月）	10:00～	西第2集会所
サロン・ボンジュール	7, 21（金）	13:30～	東第2集会所
防災無線通信テスト	2（日）	12:30～13:00、17:30～	市民センター
百合小こどもクラブ	1（土）	こども夏まつり 17:00～21:00	
配食サービス(ゆりの花)	8月 お休み		



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル



団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
親子サロン	3・17（金）	10:00～11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	8・22（水）	10:30～14:00	東第3集会所

Skip 広場からお知らせ

“水鉄砲であそぼ”

8月18日(火)

10:00～11:30
市民センター多目的ホール

★替えを待たして下さい！

雨天中止!!

小雨決行

【緊急時家族連絡簿（更新）ご協力のお願い】

緊急時家族連絡簿について、8月23日までに各自治会の班長が今年度の緊急時家族連絡簿を回収しますので、ご協力をお願いします。

連絡簿の取扱いについては、各戸に配布しました各自治会会員の皆様へ

「緊急時家族連絡簿（更新）ご協力のお願い」をご参照ください。
安全防災防犯委員会

古紙回収日程表

回収地区により、回収日が異なります

	南百合が丘 西1～6・東1・9 (毎月第1・3土曜日)	東2～8 (毎月第2・4日曜日)
8月	1・15	9・23
9月	5・19	13・27



※回収による売上金は、自治会長会の収入となり地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますのでご協力をお願いいたします。

歩こう会

7月の目標達成者
(毎月25日締切)
なし

百合小校区
防犯パトロール隊
＜7月度実績＞

通常パトロール 5回
●各巡回とも特に異常なし



「ラジオ体操」をしましょう！！



◆ 実施日及び場所

- A 8月15日（土） イチョウ公園（東7番町）
- B 8月16日（日） ゆこゆこ（西3番町）
- C 8月17日（月） 前山公園（東2番町）

◆ 集合時間 6時20分厳守 雨天の時は中止にさせていただきます

◆ 開催時間 6時30分～6時40分

主 催：百合が丘シニアクラブ連合会

連絡先：（シニア会長）石川 ☎63-3650 ☎090-6327-7345
（交流部長）芦木 ☎48-7581 ☎090-8458-0507

共 催：福祉健康部会「まちじゅう元気プロジェクト」

連絡先：百合が丘市民センター ☎64-6466

会員・一般、子どもから大人までどなたでも参加OK！！



熱中症対策をわすれずに



家族の絆でニセ電話詐欺をブロック！

不安を感じたり、詐欺かなと思ったら...迷わず相談を！ #9110（警察総合相談窓口）188（消費者ホットライン）

名張地区防犯協会・名張警察署
名張地区職域防犯組合連合会

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 ー 7月理事会の議題の報告ー

7月の理事会の議題を報告します。理事会の議事録は別途自治会内で回覧されます。

なお、理事会の参加状況は理事総数26名の内25名出席でした。

【日時】7月11日（土） 19:30～20:30

【場所】市民センター 多目的ホール

【議題】

〈はじめに〉

（1）市民センター、百合が丘小学校、赤目中学校に関する重要な報告や連絡

《審議事項》

なし

《報告事項》

（1）固定資産税の税率見直しについて/市民説明会

百合が丘市民センター 8月9日（日）14:00～（多目的ホール）

（2）各部会報告・その他





転ばぬ先の筋骨塾



対象 65歳以上で下のすべてに当てはまる方

参加無料

**募集定員
30名**

- ☐ 以前よりも、歩く速度が遅くなってきた
- ☐ この1年間に転倒したことがある
- ☐ 運動サークル等に参加していない
- ☐ 筋骨塾に参加したことがない

持ち物

- 上靴
(運動できるもの)
- タオル
- 飲み物

内容 体力測定、ストレッチ、筋力アップ運動、有酸素運動

場所 百合が丘市民センター 大小会議室・多目的ホール

日時

全8回
10時～11時半

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
10/7	10/14	10/20	10/27	11/4	11/10	11/17	11/24
水	水	火	火	水	火	火	火

申込み 百合が丘まちの保健室に直接お越しいただくか、
お電話でお申し込みください

申込期間

8/25 (火)
～ 9/15 (火)

百合が丘まちの保健室 (平日9:00～16:30)
☎ 0595-64-8600
百合が丘西5番町13(百合が丘市民センター内)

お問合せ

名張市地域包括支援センター
〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番地
(市役所1階7番窓口) 平日 9:00～16:30
☎ 0595-63-7833

～温泉ソムリエ“奥ちゃん”の温泉ひとくメモ～ ①

皆さんこんにちは。温泉ソムリエの奥ちゃんです。百合が丘東3番町に住んでいます。温泉が好きな方もそうでない方も少しお付き合い下さいね。何回かに分けて“温泉の魅力”をお伝えしていきます。

第1回目の今回は、そもそも「温泉」とは何かからお伝えしましょう。

温泉には「温泉法」で定められた条件があるのです。以下の内どちらかが当てはまれば温泉です。

① 源泉温度が25℃以上であること。

② 「溶存物質の総量」「水素イオン」「フッ素イオン」などの含有成分に関する19の特定条件のうち1つ以上規定値に達しているもの。

つまり、源泉温度が25℃以上あるか、それより冷たくても19の成分の条件のうち1つでも規定値に達していれば「温泉」と名のれるのです。

地球の内部は高温のマグマになっているため、地中を100m掘るごとに地下水の温度は2～3℃前後上昇します。地面を1,000mほど掘って湧出した地下水は、温泉の定義によると「温泉」なんです。

温泉は、自然の恵みというイメージがありながら、掘削技術が進んだ今は、都心部でも温泉地が誕生する時代です。身近なところで温泉入浴できるのは、健康管理・ストレス解消などの点から素晴らしいことです。

温泉は楽しく！マナーを守って入浴しましょう！

※温泉ソムリエは、「温泉」と「ソムリエ」を組み合わせた造語です。温泉の知識と正しい入浴法を身につけています。



足腰いきいき運動教室

ゆり坂に負けない体づくりを！

日時

9月14日(月)
14:00～15:00

場所

百合が丘市民センター
大・小会議室

費用

無料

主催

三重大学医学部2年実習生

定員

20名

対象

運動制限の
無い方

持ち物

飲み物
タオル
上履き



申し込み先

百合が丘まちの保健室
☎ 0595-64-8600
営業時間：平日 9:00～16:30
申し込み締め切り：8月28日(金)

お問合せ先

名張市地域包括支援センター
☎ 0595-63-7833
営業時間：平日 9:00～16:30

暑中お見舞い申し上げます。

平素は、市民センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

梅雨明けとともに酷暑が続く、熱中症で倒れる方が後を絶ちません。どうか、危険な暑さが予想される日は、不要不急の外出は避け、こまめな水分・塩分の補給とエアコン等で涼しい環境を保っていただくようお願いいたします。

職員一同、皆様のご健康を心からお祈り申し上げます。

*市民センターでは、期間中、暑さからお身体を休めていただけますようロビーに「クーリングシェルター」を設けておりますのでご利用ください。また、喫茶では冷たい飲み物をご用意しておりますのでおくつろぎください。

令和8年 盛夏 百合が丘市民センター センター長、職員一同

