

広報ゆりがおか

2026年6月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

連絡先：百合が丘市民センター

TEL64-6466 FAX64-6467

E-mail: yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

ホームページ



掲示板<2026年6月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50~8:10	百合小学校前
クリーンゆり	21(日)	8:00~	
シネマサロン	お休み		ふれあいサロンいきいき
さわやかサロン	4,18(木)	10:00~	東第3集会所
お茶べりサロン	8(月)	10:00~	西第2集会所
サロン・ボンジュール	5,19(金)	13:30~	東第2集会所
防災無線通信テスト	7(日)	12:30~13:00, 17:30~	市民センター
百合小こどもクラブ	お休み		
配食サービス(ゆりの花)	3,10,17,24(水)		市民センター

地域の広場・子育てサロン・子育てサークル

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
親子サロン	5・19(金)	10:00~11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	10・24(水)	10:30~14:00	東第3集会所

～公開講座～「防犯教室」

日時：令和8年7月5日(日) 9:30~10:30

会場：百合が丘市民センター 多目的ホール

講師：名張警察署

「安全防災防犯委員会」の中で学ぶ講座を住民の方にもご参加いただけるよう一般公開で開催する講座です。

最近、急増している犯罪に対する対策をみんなで勉強し、被害に合わないようしましょう。

※どなたでも参加いただけます！一緒に学びましょう！！

2026年度協議会理事及び監事の紹介(自治会長を除く)

5月24日(日)の総会で標記の方が就任されましたのでご報告します。1年間よろしく願いいたします。

1. 執行役員一覧

役職名	氏名	備考
会長(代表理事)	奥村 和子	
副会長(副理事長)	福井 貴久	自治会長会会長
副会長(副理事長)	長谷川 功	専門部会長
会計担当理事	川岡 均	会計担当
事務局長	村田 憲和	市民センター長

2. 理事及び監事(自治会長を除く)

役職名	氏名	備考
生活環境部会長	中山 泰暢	東4番町
ふれあい交流部会長	川口 昌幸	青蓮寺
教育文化部会長	川端 孝幸	西1番町
福祉健康部会長	奥村 和子	東3番町
事業部会長	長谷川 功	東7番町
資産管理委員会委員長	谷 恒男	東9番町
ビジョン委員会委員長	奥村 和子	東3番町
安全防災防犯委員会委員長	田原 榮治	東2番町
民生委員・児童委員協議会代表	小川 金一	東1番町
シニアクラブ連合会会長	石川 裕三	東3番町
百合が丘小学校PTA代表	志水 美紗子	東8番町
監事(監査委員長)	辻内 一己	東1番町
監事(監査委員)	乾 不惜雄	東2番町
〃	内匠 勝也	西1番町
〃	藪内 千明	西2番町
〃	太田 和則	東3番町
〃	谷原 一郎	西6番町

一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

第16期、第17期定時社員総会及び

第16期、第17期地縁法人百合が丘東西地区自治会通常総会

【日時】 令和8年5月24日(日) 午前9時~

【場所】 百合が丘市民センター 多目的ホール

・16期 代議員数 101名 出席 43名(委任状45名)

・17期 代議員数 101名 出席 51名(委任状47名)

1. 第16期(2025年度)定時社員総会

(1) 第1号議案 2025年度事業活動報告、決算報告、会計・資産管理・業務の監査報告

(2) 第2号事案 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 定款改正(案)

(3) 第3号事案 一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 会則改正(案)

(4) 第4号事案 2026年度理事・監事候補者(案)

以上の議案は全て賛成多数で承認されました。また、第4号事案終了後2026年度第1回理事会が開催され、理事会の決議により代表理事(会長)には、奥村和子さんが就任されました。また、他の執行役員等は本紙の理事・監事名簿を参照してください。

2. 第16期地縁法人百合が丘東西地区自治会(百合が丘地区のみ)通常総会

(1) 第1号議案 2025年度事業報告、決算報告、監査報告

(2) 第2号事案 2026年度役員候補者(案)

(3) 第3号事案 保有財産目録

以上の議案は全て賛成多数で承認されました。

3. 第17期(2026年度)定時社員総会

(1) 第1号議案 2026年度事業活動方針、活動計画(案)、予算

以上の議案は全て賛成多数で承認されました。

4. 第17期地縁法人百合が丘東西地区自治会(百合が丘地区のみ)通常総会

(1) 第1号議案 2026年度事業計画(案)、予算

以上の議案は全て賛成多数で承認されました。なお、上記総会の議事録は別途自治会内で閲覧されます。

就任ご挨拶

代表理事 奥村和子

令和8年度の総会にて当協議会の代表理事(会長)に就任しました東3番町の奥村和子です。昨年度まで、百合が丘市民センターのセンター長として地域の皆様にお世話になってきました。これからは、ご恩返しのご気持ちをもって、「住み良い地域の実現」をめざし、皆様とともにまちづくりを進めて参ります。

百合が丘の団地も整備されてから約40年が経過しました。30代40代でマイホームを建てた世代も高齢者の仲間入りとなりました。年を重ねても安心して住み続けられる仕組みづくりや楽しく子育てができる環境整備など多くの皆様のお知恵を借りながら協議会活動を展開していきます。引き続きのご理解ご協力をお願い申し上げ就任のご挨拶といたします。

就任挨拶

事務局長兼市民センター長 村田憲和

このたび事務局長兼市民センター長に就任しました西2・5番町の村田憲和です。定年を機に4年前、協議会の職員として採用され、市民センターや協議会の運営等に携わってまいりました。この間、地域の皆様からのあたたかいご支援とご協力を賜り、ありがとうございました。円滑な協議会の運営と誰もが気楽にご利用いただける市民センターをめざし、皆様のご期待に沿えるよう尽力してまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

古紙回収日程表

回収地区により、回収日が異なります

	南百合が丘 西1~6・東1・9 (毎月第1・3土曜日)	東2~8 (毎月第2・4日曜日)
6月	6・20	14・28
7月	4・18	12・26



※回収による売上金は、自治会長会の収入となり地域の防犯灯の電気代や自治会活動の為に利用されますのでご協力をお願い致します。

健康は足元から（フレイルとは、介護の手前の状態の事です）

「楽しいフレイル予防塾」

はじめます！



百合が丘市民センターでは、今年も名張市から委託を受け「一般介護予防事業」を実施することになりました。テーマは、～フットケアでどこまでも歩ける足になろう～です。
 “足のスペシャリスト”に学びながら、楽しく運動習慣をつけましょう！
 参加は、無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

日程	時間	内容
1 7/6 (月)	10:00~11:30	足圧分布測定・足のメンテナンス・ウォーキング
2 7/20 (月)	10:00~11:30	足爪のケア講義・爪の切り方など
3 8/11 (火)	10:00~11:30	足裏マッサージ・ポッチャ体験・ウォーキング
4 9/19 (土)	10:00~11:30	足圧分布測定・足爪チェック・足のトレーニング
5 10/11 (日)	10:00~12:00	グランドゴルフ体験・足療体験
6 10/17 (土)	10:00~11:30	スクエアステップ・足トレーニング・ウォーキング
7 11/14 (土)	10:00~11:30	足圧分布測定・足爪チェック・靴の選び方・成果評価

* 65歳以上の方で3回以上参加できる方ぜひご応募ください！

【参加申込方法】 6月10日～6月30日の間に百合が丘市民センターへお電話で申し込んでください。定員30名です。お早めにお申込みをお願いします。 ☎64-6466
 <主催>
 (一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

認知症サポーター養成講座 & サンキューカフェ

R8年7月14日(火)

時間 10時～11時30分
 定員 先着25名(参加費 無料)
 場所 百合が丘市民センター(多目的ホール)
 持ち物 飲み物・汗拭きタオル
 申し込み 百合が丘まちの保健室 6月22日(月)～0595-64-8600(9時～16時30分)

認知症サポーターとは

認知症のある方とどのように接するといいいの？

認知症のある人の「応援者」の事です。何か特別なことをする人ではなく、認知症について理解し、認知症のある人とその家族を温かく見守る人のことです。

認知症ってどんな病気？

認知症サポーター養成講座

まちの保健室の職員が認知症サポーター養成講座を行います。

スライドとブチ寸劇でわかりやすい講座です！



39 カフェ

スポーツインストラクター 大人気の要 晴香先生をお迎えし椅子に座って青竹ふみなどの体操を行っていただきます。

手足を動かしながら脳に刺激を与えることで認知機能維持向上へとつながります！

認知症になっても安心して暮らしたい！地域で支えあいたい！

【協力】
 *一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会福祉健康部会
 まちじゅう元気プロジェクト
 *青蓮寺・百合が丘地区まちの保健室
 *名張市役所 地域包括支援センター

歩こう会

5月の目標達成者(毎月25日締切)

なし

百合小校区 防犯パトロール隊 <4月度実績>
 通常パトロール屋7回
 ●各巡回とも特に異常なし
 地域の安全を見守る協力者募集中です

ホタルのお話と鑑賞会

まもなくホタルが飛び始めます。市民センターから歩いて10分の釜石川で幻想的な光を放つホタルが観られます。ホタルの生態や興味深い話を聞いてから皆でホタルを見に行きましょう！

【開催日】 6月6日(土) *雨天の場合は中止
 【集合時間】 午後7時30分
 【集合場所】 百合が丘市民センター
 【内容】 ホタルのお話(30分)⇒移動(10分)⇒ホタル観賞(30分)
 *現地解散
 【持ち物】 懐中電灯
 【注意事項】 こどもは必ず保護者と一緒に参加してください。
 主催：教育文化部会

令和8年度 市民センター主催講座を開催します ～「大人の寺子屋」～ 一部 小学生親子対象

日程	内容	講師	会場	参加予定数	参加方法
1 7月10日(金) 10時～	開講式・歴史講座「畿内(うちつくに)と名張の横川」	山口浩司講師(教育委員会文化振興担当)	多目的ホール	50名	申込不要
2 7月28日(火) 10時～	身近に潜む危険生物の被害に遭わないために(蜂の生態あれこれ)	岡田純二 講師	多目的ホール	50名	申込不要
3 8月8日(土) 10時～	親子で学ぶお金の講座(小学4年生以上の親子対象)	南都銀行様	多目的ホール	親子25組	事前申込が必要
4 9月11日(金) 10時～、13時～	スマホ教室・入門編	adsスマホ鴻之台様	会議室大	5名×2回	事前申込が必要
5 10月11日(日) 10時～	グランドゴルフ体験	グランドゴルフクラブ	ホッケー場	30名	申込不要
6 11月18日(水) 13時～	身近に潜む危険生物の被害に遭わないために(熊の生態あれこれ)	岡田純二 講師	多目的ホール	50名	申込不要
7 時期未定(12月)	そば打ち教室	池内 講師	創作室	10名	事前申込が必要
8 時期未定(3月)	閉講式・健康講話	まちの保健室	多目的ホール	30名	申込不要

*講座の内容、申込方法は、開催時期が近づきましたら、「広報ゆりがおか」でお知らせします。
 *講座により、実費が必要となるものがあります。

Skipp広場からお知らせ

「不用品交換会」を開催します♪

子育て中は、何かと物入りですが子どもはすぐ大きくなり、短い期間しか必要のないものも沢山あります。
 “もったいない”精神で、それぞれ持ち寄って交換しませんか？
 お家も片付き、お得感満載です！
 子育てグッズ、衣類、カバンや靴、洗剤や食器、本やおもちゃなど幅広く持込可能です。<<残った場合は持ち帰っていただきます。>>

日 時: 6月9日(火) 10:00～11:30
 会 場: 百合が丘市民センター 多目的ホール
 問合せ先: 名張市子育てサークル連絡協議会
 担当 八木 070-5455-5379

