

広報ゆりがおか

2025年12月



発行：一般社団法人青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会
連絡先：百合が丘市民センター
TEL 64-6466 FAX 64-6467
E-mail yurigaoka-ko@emachi-nabari.jp

掲示板 <2025年12月>

団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
あいさつ運動	登校日	7:50～8:10	百合小学校前
ゆこゆこシネマサロン	21(日)	13:30～	ふれあいサロンゆこゆこ
シネマサロン	25(木)	13:30～	ふれあいサロンゆこゆこ
さわやかサロン	4,18(木)	10:00～	東第3集会所
お茶べりサロン	8(月)	10:00～	西第2集会所
サロン・ボンジュール	5,19(金)	13:30～16:00	東第2集会所
東5番町花木の会サロン	1,15(月)	9:30～11:50	東第2集会所
防災無線通信テスト	7(日)	17:30～	市民センター
百合小こどもクラブ	6(土)	9:30～	市民センター
みんなの楽しい映画会	12月はおやすみ		
配食サービス(ゆりの花)	3,10,17,24(水)		市民センター

ゆり坂一斉清掃を行いました！

11月23日(日)午前8時30分から、ゆり坂一斉清掃を行いました。

秋晴れの下、皆様のおかげで予定時間内に無事に清掃活動を終えることができました。

汗をかいてご協力をいただきました各自治会参加者の皆様、「クリーンゆり前山」の皆様、本当にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

生活環境部会 一同



地域の広場・子育てサロン・子育てサークル



団体・行事名	実施日	実施時間	実施場所
Skip 広場	9(火)	10:00～11:30	市民センター
親子サロン	5,19(金)	10:00～11:30	ふれあいサロンゆこゆこ
キキ・プチ	10,24(水)	10:30～14:00	東第3集会所

忘れ物に関するお知らせ



当センターで忘れ物・落とし物を多数お預かりしています。心あたりのある方は、忘れ物BOXをご確認ください。引き取り手がないものに関しては、12月末に処分させていただきます。

親子サロン「クリスマス会」のご案内

とき 12月19日(金) 10:00～12:00

ところ ふれあいサロン「ゆこゆこ」 **参加費無料**

- ①かがやきの先生による Xmas パネルシアターの披露
- ②musician、松田義隆さんのピアノ演奏
- ③『風船たけちゃん』の指導によるパルンアート作成(パルンのお土産付き)

④カフェタイム(コーヒーとケーキ) サンタさんからお菓子のプレゼントもありますよ!!(^^)!

楽しいひと時を過ごしましょう!

参加申し込みは12月15日までに

「ゆこゆこ」事務局へ

TEL 0595-62-7366

尚、参加者は百合が丘小学校区の方に限り
先着10家族といたします
本イベントは歳末たすけあい募金の
配分を受けて実施します



古紙回収日程表

回収地区、回収日は異なりますので、ご注意ください。

	南百合が丘 西1～6・東1・9 【毎月第1・3土曜日】	東2～8 【毎月第2・4日曜日】
12月	6, 20	14, 28
R8,1月	17(3日は中止)	11, 25

※ 1月3日の回収は中止となります。

年末年始の休館について

・12月27日(土)～1月4日(日) 終日休館

年内の印刷機の使用等、市民センターへのご用事は **12月26日(金)まで**にお越しください。

年末のご挨拶

今年一年、百合が丘市民センターをご利用いただきありがとうございました。どうぞお健やかに年末年始をお過ごしください。来年も皆様にとりまして素晴らしい一年になりますようご祈念申し上げます。



百合が丘市民センター職員一同

歩こう会

11月の目標達成者
(毎月25日締切)

なし

百合小校区
防犯パトロール隊

<11月度実績>

通常パトロール屋5回

●各巡回とも特に異常なし
地域の安全を見守る協力者
募集中です!

2025 クリスマス フェスタ

開催日 **12月21日(日)**
開演 13時30分～(開場 13時)
会場 名張市教育センター2階
(名張市百合が丘西5番町25番地)
駐車場 百合が丘市民センター、教育センター駐車場を
ご利用ください。
参加費 不要
プログラム



13:00 開場
13:30 アンサンブル演奏
14:00 マンドリン演奏「La.ソドリーナ」
14:30 琉真太鼓
15:00 ビンゴ大会
15:30 終了

＜お問合せ＞百合が丘市民センター
(百合が丘西5-13 電話 0595-64-6466)
主催 (一社) 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会 教育文化部会

【青蓮寺・百合が丘地域防災訓練を終えて】

11月15日(土)に開催されました「令和7年度名張市総合防災訓練」には、多くの方にご参加とご協力をいただきありがとうございました。当日は、安否確認、避難訓練、一時避難所における地区防災訓練を行いました。今年も地域防災の担い手として期待される小中学生に、授業の一環として訓練に参加していただきました。最近、頻繁に発生する「災害」に備えて、大切な命を守る準備を今からしましょう！

安全防災防犯委員会



まちの保健室便り12月号

☎ 64-8600

冬を快適に！

部屋の温度は18℃以上がWHO(世界保健機関)で推奨されています

部屋の温度が低いと血圧が上昇します

人体は寒くなると熱の放出をおさえるために、血管を収縮させて、皮膚の血流量を減少させます。血管が収縮すると、血流抵抗が大きくなるため、血圧が上昇します。

冬を快適に過ごす為のヒント

- ・カーテンを開けて日光を部屋に採り入れる
- ・ドアや窓の周りのすき間風を塞ぐ ※暖房の熱の20%はすき間風で失われます
- ・浴室・脱衣所・寝室を暖める



※今年もお世話になりました！来年もよろしくお願い致します😊
百合が丘 まちの保健室

配食ボランティア追加募集！



配食サービス「ゆりの花」は65歳以上の高齢者の方に毎週水曜日(月4回)に配食を行っています。この配食の調理と配達をしていただくボランティアを募集致します。ボランティアの協力者が少なく、現在苦勞しています。

是非、ご協力お願いいたします。

グループ全員、和気あいあいと活動していますのでお気軽にご参加下さい。

- ・調理担当：月1回 8時30分から13時30分頃まで
- ・配達担当：月2回程度 11時00分から12時00分頃まで

ご協力いただける方は、百合が丘市民センター(☎64-6466)までご連絡ください。詳細な説明をさせていただきます。(男女は問いません)

～青パト隊のボランティア大募集！～

地域内の防犯活動として、青色回転灯の自動車地域内を“防犯パトロール”する活動に参加してくれるボランティアを募集します。小学校下校時の14時半から約1時間巡回しています。活動は、各自月1回から2回程度となっています。子ども達や地域の安全のために、あなたも活動してみませんか？ 詳細は、問い合わせ先までご連絡ください。ご応募をお待ちしています。



＜お問合せ先＞
百合が丘市民センター ☎ 64-6466

～タイヤ交換 終了のお知らせ～

高齢者支援を目的に実施していました「冬用タイヤ」の交換サービスは、スタッフの都合により今年から実施いたしませんので、ご理解のほどお願いします。今後は、専門業者等の交換場所をご利用ください。



百合が丘市民センター

