

## 市民センターまつり期間中の軽トラックの貸し出しについて

市民センターまつり期間中(10月8日(木)～10月13日(火))は町づくり協議会所有の軽トラックの貸し出しはできません。ご不便おかけしますが、ご了承ください。



◆「うたって踊ってピアノ」③回目  
：9月14日(月)  
今回講師の浦田先生の喉の不調もあり、中止・延期も検討しましたが、先生から少し形態をかえて開催したいとの意向をうけて予定通り開催となりました。はじめの挨拶などは、先生の声を文字に起こして参加者さんの声で伝えても



◆「夏休み親子クッキング」  
：8月23日(日)  
夏休み最後の日曜日に、親子6組が参加して「ナポリタン」「ブーケサラダ」「カップケーキ」をみんなで作りました。  
夏休みの思い出のひとつになれど、企画しました。ワイワイにぎやかに作り、できあがったものを試食を兼ねていただきました。皆さん、ご参加ありがとうございました。



◆「出前トーク」名張の歴史よもやま話  
：9月17日(木)  
名張市の出前トークを依頼し、「名張の歴史よもやま話」を開催しました。講師は名張市教育委員会文化振興担当監の山口浩司様です。現在放送中の大河ドラマ「豊臣兄弟！」のストーリーを軸に、知られざるエピソードや名張の地とゆかりのある藤堂高虎、藤堂高吉の活躍などをわかりやすくお話してくださいました。  
参加者の皆さんも興味津々で講師の話に聞き入り、ドラマでは描かれなかった史実や考察に驚いたり、感心したり。豊臣家から名張藤堂家へとつながる歴史の流れを楽しく学んだ講座となりました。



「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、すずらん台では9名の民生委員児童委員(主任児童委員1名含む)が活動しています。心配ごとや悩み事がありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けたボランティアです。民生委員法による守秘義務があるため、調査や相談した内容が他の方に知られることはありません。対象者のお家を訪問する時には「民生委員証」を携帯していますのでご確認ください。



民生だより  
民生委員による  
高齢者実態調査の  
聞き取りにご協力を！

## 市民センターまつり イベント参加申し込み方法のお知らせ

市民センターまつりで開催される下記イベントは事前予約制です。申込方法などの詳細は下記のとおりです。

### ①e-モータースポーツ体験

オンラインでの本格的なレーシングシュミレートゲーム(グランツーリスモ)を用いてリアルなレース体験と戦略性を競う、モータースポーツとeスポーツの融合競技です。



参加資格：特になし  
体験時間：約20分  
参加費：無料

### ②ドライビングヘルス

安全運転のための必要な視力や反応の速さなどを簡単に測り、年齢と共に変化していく自身の状態を知ることができるチェックサービスです。



参加資格：普通運転免許をお持ちの方  
対象：これからの運転に不安がある方、この機会にチェックしてみたい方  
計測時間：約15分 参加費：無料

### ③乗馬体験

普通の馬と小型馬のポニーの乗馬体験ができます。  
参加資格：年中さん～中学生まで  
体験時間：約10分程度  
参加費：無料  
ポニーのクッキーと馬のマイアが来てくれますよ  
→この子はマイア  
♡おっとりした性格の産子です



### (事前予約方法)

申込み：受付中 お電話でも申し込み可です。68-1007

①～③それぞれ予約枠があり、先着順となります。お申し込み時にご案内させていただきます。

場所：①、②は教育会館みなくる ③は消防車庫裏手 協賛：①、②三重トヨペット(株)様、③ペビーズホースフィールド様

## 正しい歩き方教室

主催学級・講座のお知らせ  
お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)へ

### 3回連続講座

日時 10:00～11:00(全3回)

①回目 11月13日(金)

②回目 12月11日(金)

③回目 2027年1月8日(金)

場所 市民センター 大ホール

参加費 無料

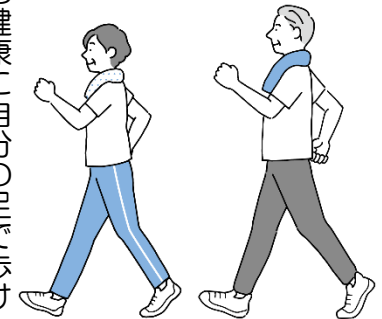
講師 足療師 西中清美様

定員 20名(基本的に全3回参加できる方)

持ち物 水分、タオル(汗拭き用)、室内シューズ、動きやすい服装で

申込み 10月20日(火) 8:30より受付開始

◇涼しくなりウォーキングされている方を見掛けすることが多くなりました。「歩く」時、どんなことに留意すればよいのか、年齢を重ねても健康に自分の足で歩けるように、地元で「足療師そくりようし」として活動されている西中先生を講師にお迎えし、歩きについて座学と実習交えて学びたいと思います。お楽しみに！



### 今後の学級日程

① レットライいすで体操 10月27日(火)10:00～  
② 歌って踊ってピアノ 11月9日(月)14:00～  
リクエスト受付中!! 歌って踊ってピアノ♪でみんなで歌いたい曲、思い出の曲などリクエスト受付中です。先生が可能な限りリクエストに応じてくださいます。匿名でも大丈夫ですよ。(できたら曲にまつわるエピソードなどを添えてくださると助かります。)

※ 受講生の皆さんは再確認をお願いします。  
※ お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)  
レットライいすで体操はお休みの連絡は不要ですが、当番でお休みされる方は連絡をお願いします。

## 市民センターよりお知らせ

サークル代表者・各団体代表者  
センターまつり実行委員  
及び センター管理運営委員 各位

## 市民センターまつり反省会 センター管理運営委員会 開催のお知らせ

標記会合を左記の日程で開催させていただきます。お忙しいところ恐縮ですが、ご出席の程お願い申し上げます。

記

日時 10月31日(土)

(市民センターまつり反省会)

10:00～11:00頃

(センター管理運営委員会)

11:00～12:00頃

場所 市民センター 大ホール

※ ご出席いただく皆様には個別にご案内をお届けします。

※ センターまつり反省会終了後、センター管理運営委員会を開催いたします。

※ 両委員会メンバーが異なる場合があります。集合時間にご注意ください。

※ 両委員会メンバーが異なる場合があります。集合時間にご注意ください。

