

2026年度 男の料理教室(再掲)

①回目	6月11日	②回目	7月9日
③回目	9月10日	④回目	12月10日
⑤回目	2027年1月14日		

全5回(予定)※すべて木曜日、10:00～13:00頃

料理初心者大歓迎!

場所 市民センター クッキングルーム
 講師 松村桂子さん、村松和子さん 募集人数 12名
 参加費 700円程度
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク着用
 申込み 受付中*お申し込みはお電話または窓口まで(定員に
 なる次第締め切ります)

楽しく作っておいしくいただくをモットーに和気あいあいと取り組んでいる男の料理教室。今年度の新たな仲間を募集して一層パワーアップしたいと思ひます。

手間はあまりかけず、しかしおいしいお料理と一緒に作りましょう。毎回試食の際の懇談会も楽しいですよ♪普段料理はほとんどしないという方でもお気軽に!

※調理中はマスク着用をお願いします。



お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)

今後の学級日程

- ① 男の料理教室 ①回目 6月11日(木) 10:00～
- ② 初めてのDIY ①回目 6月12日(金) 10:00～
- ③ 「チェアバレトン」③回目 6月16日(火) ④回目 7月7日(火) 14:00～
- ④ 陶芸教室①回目(作陶) 6月22日(月)10:00～
- ⑤ 「レッツトライいすで体操」③回目 6月23日(火)10:00～ 当番の方は9:40集合



※受講生の皆さんは再確認をお願いします。
 ※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)
 「レッツトライいすで体操」は欠席の連絡は不要ですが、当番月に欠席する場合は事前にご連絡ください。

市民センターよりお知らせ

2026年度市民センター管理運営委員様へ
 ①市民センター管理運営委員会開催のお知らせ
 左記の日程で開催いたします。6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、「ご出席のほどよろしくお願ひ申し上げます。」をさせていただきます。
 日時 6月13日(土) 10:00～11:30頃
 場所 市民センター ミーティングルーム

②市民センター清掃のお知らせ
 サークル および 関係団体の皆様へ
 恒例の市民センター春の清掃を左記の要領で行います。皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、ご参加下さいますよう、よろしくお願ひいたします。

日時 6月20日(土) 9:00～11:00頃
 (雨天の場合6月27日(土)に延期)
 場所 市民センター
 駐車教育会館みなる駐車場
 参加の際には受付名簿の記入をお願いします。
 ・タオル、除草道具、軍手などは各自ご準備ください。
 ・お茶を用意させていただきます。



電気ポットご寄付ありがとうございました!!
 先月号の市民センターだよりで電気ポットのご寄付をお願いしたところ、3名の方よりポットをご寄付いただきました。早速給湯室で使わせていただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。

民生だより

『ほっとinなばり』で活動紹介
 民生委員は、民生委員法に基づき全国各地府県で区域ごとに協議会を組織して活動しています。名張市では、15の地域づくり組織があります。が、民生児童委員協議会(民児協)は、「名張鴻希、蔵持、北部、比奈知、錦生、赤目、箕曲、くにつじ、桔梗が丘」と8つに分かれて、それぞれの代表による名張市民生児童委員協議会連合会(連合会)があります。



在住のピアノ先生です。音楽療法士の資格も持ち「翼をください」他、懐かしい歌や誰もが知っている曲を歌った



奈良市の唐招提寺では荘厳な金堂や講堂、収蔵されている数々の仏像のほか、有名な「うちわまき」の行事が行われている。鼓樓などを見学しました。



1回目の今日は正しい椅子への腰かけ方や足の指のウォーミングアップから始め、バレエのような手足の基本の動きを学ばせ、先生の手で、森元氣な掛け声と軽快な音楽に合わせて50分間楽しく体を動かしました。次回からは火曜日の午後開催いたします。

4月、5月の主催学級報告

◆主催サークル「レッツトライいすで体操」
 ①回目: 4月28日(火)
 2026年度主催サークル「レッツトライいすで体操」はじまりました!今回は年間10回の開催となります。昨年同様当番制で準備・片付けは皆さんで協力しながら行ってもらいます。講師は引き続き要晴香先生にお願いし、今年度も要先生の元気な明るいトークと心地よい音楽の中スタートしました。今年一年皆さんが健康で心地よい時間を過ごしていただければと思います。よろしくお願いいたします。よろしくお願いいたします。

◆主催学級「館外学習」奈良・唐招提寺と大和郡山城跡見学: 5月21日(木)
 開講式を兼ねた館外学習へ総勢45名で行きました。往路の車中では開講式として、町づくり協議会の中嶋会長と館長代理の小谷よりご挨拶申し上げました。

市民センターよりお願い **各室の扉開けたままにしないで!ツバメが入ってしまいます**
 この時期、ツバメが巣を作る場所を探して市民センターの中庭にもやってきます。中庭に面した扉を開けたままにしていると誤って入ってしまい、出られなくなります。(いったん入ってしまうと出るところを探して天井近くへ行ってしまふため。)扉は閉めて活動していただき、窓を網戸にするなどして風を取り込んでください。



右のQRコードをスマートフォンで読み込むと「ほっとinなばり」がご覧いただけます。
 今年3月号第70号の単位民児協だよりには、「すずらん台の友愛訪問と友愛のついで」の活動が掲載されました。この広報紙は、市役所のホームページで見ることができ、掲載されていますので、何時でもご覧いただけます。