

① 市民センターよりお知らせ

サークル代表者の皆様へ

サークル登録申請書提出

のお願い

2026年度サークル登録の申請用紙を各サークル様のメールボックスに入れさせていただいております。お忙しいところ恐縮ですが内容をご確認いただき、提出期限までにご提出をお願いいたします。

提出期限 3月19日(木)

※ 期限までにご提出がない場合、ご希望の日時に予約が取れない場合があります。

③ ご利用団体のみなさまへ

ご利用料金・コピー代等

お支払いのお願い

2月ご利用分の請求書は発行済みです。恐れ入りますが、メールボックス等をご確認いただき、年度末の会計処理のため、お支払期限までにお支払いをお願い申し上げます。

お支払期限

2026年3月27日(金)午前中

☆【お願い】お部屋をご使用後は窓の戸締り・消灯・換気扇、空調のスイッチ切 のご確認をお願いいたします。

⑤ 黄色いごみ袋の販売について

市民センターでは名張市指定の黄色い有料ごみ袋を販売しています。どうぞご利用下さい。

販売時間：平日 8:30～16:45



指定ごみ袋(10枚入り)	
特大(45ℓ)	480円
大(30ℓ)	300円
中(20ℓ)	180円
小(10ℓ)	80円

※ 不法投棄物等回収専用ごみ袋黄色も市民センター窓口でお渡ししています。

※ 紙おむつ用ごみ袋(ピンク色)はまちの保健室(職員留守の場合)は市民センター窓口でお渡ししています。

⑥ 市民センター利用料金・利用時間が変わります

2026年4月1日より名張全市の市民センターで利用料金・ご利用時間が変わります。

● 利用時間 午前9時から午後10時までが午前9時から午後9時までとなります。

● 夜間区分が午後6時から午後10時までが午後5時から9時までになります。(登録サークル等は夜間区分なし)

	基本額(1時間あたり)			
	改定前		改定後	
	午前9時から午後6時まで	午後6時から午後10時まで	午前9時から午後5時まで	午後5時から午後9時まで
大ホール	300円	360円	450円	540円
小ホール	200円	240円	250円	300円
ホール全体	500円	600円	750円	900円
ミーティングルーム	200円	240円	250円	300円
アトリエ	200円	240円	250円	300円
クッキングルーム	300円	360円	450円	540円
和室8畳	100円	120円	150円	180円
和室6畳	100円	120円	150円	180円

● 加算料金 厨房設備、音響設備等の設備器具の加算単位を1回から1時間単位に改定します。
● 電灯・冷暖房料については今まで通りの料金です。
● 休日利用は一般基本額×1.5、平日の営利目的利用は基本額×3、休日の営利目的利用は基本額×4.5です。
※ 料金の一覧表を市民センターに設置しています。

1月、2月の主催学級報告

◆主催学級出前トーク

「食品ロスを減らそう」

：1月30日(金)

標記の講座を開催しました。参加者15名で、講師に三重県環境学習情報センターの脇谷様をお招きし、身近な課題である食品ロスについて学びました。

まだ食べられるのに家庭ごみとして出されている食品の実際の写真を見てどんな理由が考えられるかなど、数名ずつのグループで話し合ったり、発表したりしました。



メモを取りながら熱心に受講される姿も見られました。受講後のアンケートでも、「フードロスについて考える良い機会になった。」「大変勉強になった。」もつとたくさんの方が受講して話し合っただけで、さらには「意見がたかき

民生だより

今後に活かそう、全体研修会の学び

名張市民生・児童委員協議会の全体研修会がありました。人権研修では、人を見かけで判断し、悪気がなくても知らず知らずのうちに相手に不快な思いをさせていたなどの例を示して、市職員から話がありました。次に、前民児協連合会長からは、他市と違って民生委員の事務局が市にあり、町の保健室や社会福祉協議会とも連携して地域で体験した民生委員活動の話がありました。

つづいて、「相談における傾聴と対話」と題して、三重いのちの電話協会スパーバイザーの杉野健二さんからは、「心の医療センター」みえ家族と心のケア相談室に勤めていた経験にもとづいて、ケアが必要な方と向き合うとき、「いかに耳を傾け、わかり合い・分かち合うか」を臨床心理士・芸術療法士の立場で講演されました。



何れも、人とのコミュニケーションを深め、互いに顔見知りになることで話せる環境を築き、人とのやり取りができて段々と信頼関係が生まれるのではないかと思います。

日頃、民生委員は、地域の皆様の身近な相談相手として寄り添い、相談内容に応じて関係機関につなぐパイプ役を担っています。今回、少しむづかしいお話もありましたが、今後の民生委員活動に参考となる全体研修会でした。

ボランティア会員募集中!

給食ボランティアグループ ひだまりより

私たち“ひだまり”はご高齢者のお宅へ月4回のお弁当配達と月1回の食事会・交流会を実施している給食ボランティアグループです。

現在、私たちと一緒に弁当を作ったり、配達をして下さるボランティアメンバーさんを募集しています。(男女不問)



心のこもった温かいお弁当を手渡しで届けることによって安否確認にもなっています。

興味のある方は…まちの保健室(☎68-5700) 市民センター(☎68-1007)まで

なかよし広場の開催日

3月 3月6日(金)※最終回です。

★内容:記念製作

場所 市民センター 和室
時間 10:00~11:30頃



なかよし広場終了のお知らせ

子育てサロンとして、地域の皆さんに親しまれてきたなかよし広場ですが、3月をもって終了することとなりました。長い間ありがとうございました。

なお、子育てサークル「ちびっこクラブ」は引き続き活動しますので、ご興味のある保護者の方はまちの保健室(68-5700)へお問い合わせください



お問合せは…すずらん台市民センター(68-1007)へ