

- 1面 主催学級のお知らせ
- 2面 市民センターよりお知らせ
- 3面 民生だより
- 4面 月間予定表
- 4面 その他お知らせ

すずらん台の人口(2026年2月1日現在)

男性	1,660人	(前月比-4人)	女性	1,706人	(前月比-2人)
合計	3,366人	(前月比-6人)	世帯数	1,592戸	(前月比±0)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます。 [すずらん台 町づくり](#)

2026年3月発行：すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220TEL68-1007 ☒suzuran-ko@emachi-nabari.jp
★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

今後の学級日程
 ● レットトライいすで体操⑩回目
 3月24日(火) 10:00
 ※当番の方は9:40集合

閉講式と茶話会(再掲)

3月度主催学級・男の料理教室 合同
 お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)

【第一部】・修了証書授与
 一定回数以上出席された方にお渡しします。

【第二部】・茶話会
 ☆一年間主催学級・男の料理教室にご参加いただきありがとうございました。一年を振り返っていただき、受講生の皆さんの率直な意見交換、雑談を次年度につなげたいと思います。

☆茶話会ではお茶をいただきながら、

- ・2025年度の振り返り
- ・2026年度のお世話人さんの選出

※お世話人さんはなるべく負担がないように事務員がサポートしますので、快くお引き受けくださいますようお願いいたします。立候補お待ちしております。

● 主催学級等への要望やリクエスト

・2026年度の計画について

● 館外学習のお知らせと優先受付(5月下旬に開催予定)

などのお話をさせていただきます。近所、お友達お誘いあわせの上ぜひご出席ください。ご参加お待ちしております。

日時 3月13日(金) 10:00～12:00頃
 場所 市民センター 大ホール
 参加費 無料 定員 20名程度
 申込み 受付中

2026年度主催サークル 体操教室

Let's try! いすで体操

日時 毎月第4火曜日 10:00～11:00
 (全10回) ※予定 ①回目 4月28日
 ② 5月26日 ③ 6月23日 ④ 7月28日
 ⑤ 9月29日 ⑥ 10月27日 ⑦ 11月24日
 ⑧ 12月22日 ⑨ 2027年1月26日
 ⑩ 3月23日 ※8月は熱中症予防のため、2月は祝日のためお休みです。9月は第5火曜日の開催です。

場所 市民センター 大ホール
 講師 要 晴香様
 参加費 2500円/年間予定 ※4月に集金します。
 ※お休みされた場合も返金できません。
 募集人数 若干名(欠員補充の募集となります。)
 ※基本的に通年(10回)参加できる方。
 持ち物 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル ※靴下や裸足でも参加可能です。

申込み 3月17日(火) 8:30より受付開始
 ※4月20日(月)締切

☆大人気の「いすで体操」、来年度も主催サークルとして継続することになりました。講師は引き続き要先生にお越しいただきます！4月からスタートです。膝や腰に負担の少ない体操で健康な体作りを目指しましょう。

☆準備や片付け、清掃はリーダーさんを中心に受講生の皆さんに当番制で行っていただきます。ご協力お願いいたします。



今月の市民センター行事及びサークル活動(2026年3月5日～2026年4月10日) ※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間
2026年	5	木	広報配布 ちょこっとピアノ		
	6	金	なかよし広場	市・県民税説明会	
	7	土		歌謡教室	町協役員会
	8	日	四区自治会	四区自治会	
	9	月	リ-アル(幼) 書道の会 舞の会	習研の会	
	10	火	エアビ'クサークル	ひだまり準備	
	11	水	ひだまり配食	幼'とピ'テイス 市民センター	つぼみの会
	12	木	加チャ「みそ作り」 己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊	
	13	金	主催・男の料理合同「閉講式と茶話会」		
	14	土			
	15	日	休館日		
	16	月	リ-アル(幼) 舞の会	はつらつスクエアステップ 習研の会	
	17	火		ひだまり準備 絵画教室ミュージック	
	18	水	ひだまり配食	民謡サークル 北中見守り	
	19	木			
	20	金	春分の日		
	21	土		歌謡教室	
	22	日	四区自治会(総会)		
	23	月	リ-アル(幼)	ひだまり役員会	
	24	火	レットトライいすで体操⑩ エアビ'クサークル	ひだまり準備 絵画教室ミュージック	
	25	水	ひだまり会食・配食 地区社協(控室)	幼'とピ'テイス	つぼみの会
	26	木	(館外)はつらつル'ディック		
	27	金			
	28	土	町協総務会	名張吟詠会	
	29	日	なかよし食堂		
	30	月	リ-アル(幼)		
	31	火		ひだまり準備	
4月	1	水	ひだまり配食	民謡サークル 絵手紙サークル	
	2	木		ちょこっとピアノ	
	3	金	ひだまり(総会) にこにこストレッチ		町協役員会
	4	土		歌謡教室	
	5	日			
	6	月	広報配布 リ-アル(幼)		
	7	火		ひだまり準備 絵画教室ミュージック	
	8	水	ひだまり配食	幼'とピ'テイス	つぼみの会
	9	木	己書筆文字サークル	はつらつ♪らんらん*健康教室 はつらつ元気隊	
	10	金	親睦すずらん		

・町協...地縁法人すずらん台町づくり協議会

愛犬家の皆さまへ 狂犬病予防集合注射のお知らせ

すずらん台の狂犬病予防集合注射は下記のとおり実施されます。

実施日 2026年4月14日(火)
 時間と場所

- 10:15～10:35 すずらん台西集会所
- 10:45～11:00 すずらん台東集会所
- 11:10～11:30 すずらん台市民センター

★詳しくは市の広報(3月号)、ホームページ、名張市からの「狂犬病予防注射のお知らせ」のハガキをご覧ください。
 問合せ先:名張市環境対策室 ☎63-7492

予防注射代は1頭につき3,650円です。新規登録の場合は別途登録料3,000円がかかります。

4月12日(日)は名張市長選挙 及び 名張市議会議員 選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時
 投票所 すずらん台市民センター

お仕事や用事で当日投票所に行けない人は「期日前投票」を

期間 4月6日(月)～4月11日(土)
 投票時間 午前8時30分～午後8時
 場所 名張市役所1階 大会議室

お問合せは... 名張市選挙管理委員会(63-7314)へ

QRコードをスマートフォンで読み込んでください

