

# 3月度カルチャーすずらん

初心者さん  
大歓迎!!  
手作りみそに  
挑戦しません  
か?

日時  
2026年3月12日(木)

① [センター製作の部] 9:30 S 12:00 頃  
・定員 8名(先着順)

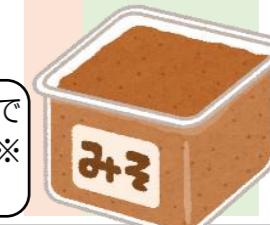
② [自宅製作の部] 場所 市民センター クッキングルームにて  
お世話人 菊池様、小栗様  
申込み 3500円程度(みそ5kgの場合)※大豆引渡し時にお支払い下さい。  
1月14日(水)8:30~30受付開始(1月30日(金)締切り)  
①、②のいずれかでお申し込みください。

※キャンセル等は年2月6日(金)まで。以降のキャンセル、変更はできません。

参加者各自で準備していただく物(みそ5kgの場合)  
粗塩(500g)、酒かす(2袋程度)、直径36cm  
位の鍋又は圧力鍋、保存容器、ポテトマッシュや  
ー、空のペットボトル2~3本、ラップ、ふき  
ん、エプロン、三角巾、マスクなど  
★ご注意!:粗塩、酒かすはないとお味噌が作れませ  
んので、当日お忘れないよう各自でご準備ください。  
詳細は個別にご連絡します。

①の市民センター製作お申し込みの方へ  
大豆お渡し日 3月5日(木)又は3月6日(金)  
お渡し時間 8:30~16:30  
※大豆は事前にお渡しし、前日3/11(水)までにご家庭で煮て当日持参していただきます。

②の自宅製作お申し込みの方へ  
大豆お渡し日 3月5日(木)又は3月6日(金)  
麹お渡し日 3月12日(木)  
お渡し時間 8:30~16:30  
※消毒用の焼酎が必要な方はお分けします  
ので、清潔な容器をお持ちください。  
※上記の日時に受け取りに来られない方はご相談ください  
自然発酵の麹で機械を使わず手作りします。作るお味噌は5kgで  
す。(10kgも可)「おいしくて懐かしい味がする」と好評です。※  
大豆の作柄により品質の多少の良しあしはご了承ください。



## 今後の学級日程

③ みえ出前トーク「食品ロスを減らそう」 1月30日(金)10:00~  
② 男の料理教室⑤回目 1月8日(木)10:00~  
① レッツトライ! いすで体操⑨回目 1月27日(火)10:00~

※当番の方は9:40集合  
※受講生の皆さんは再確認お願いします。お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。  
68-1007★レッツトライ! いすで体操は今年度より連絡不要です。

## 12月の主催学級報告

◇カルチャーすずらん「エアバレーント体験教室」(3回目): 12月9日(火)	◇男の料理教室(4回目): 12月11日(木)
3回連続で開催してきたエアバレーント体験教室の最終回を開催しました。講師の森嗣美先生をお迎えし、今回は最終回ということで少し難しい動きにも挑戦しました。	年内最後の「男の料理教室」を9名の参加者と講師2名及びセンター職員で開催しました。森先生、ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

民生・児童委員		
氏名	担当地区名	連絡先
東 美代子	西1	080-3651-9739
高橋 哲郎	西2	090-7030-0311
奈河 政美	西3	090-3281-0431
山本 理恵	西4	090-1834-4336
渡邊 照士	東1	090-5877-5072
原田 辰夫	東5	090-4195-9366
主任児童委員 ※主に児童を担当		
山口 弘美	地区内	090-4114-4084

## なかよし広場の開催日

1月 1月9日(金)  
★内容: 楽器であそぼう

3月 3月6日(金)  
★内容: 記念製作

場所 市民センター 和室  
時間 10:00~11:30頃

### なかよし広場終了のお知らせ

子育てサロンとして、地域の皆さんに親しまれてきたなかよし広場ですが、3月をもって終了することとなりました。長い間ありがとうございました。

なお、子育てサークル「ちびっこクラブ」は引き続き活動しますので、ご興味のある保護者の方はまちの保健室(68-5700)へお問い合わせください

◇主催学級「め縄リース作り」: 12月12日(金)	◇「民生・児童委員の改選、新メンバーの紹介」
12月の主催学級はお正月に向けてしましめ縄リースを製作しました。講師の森岡先生が白馬をイメージしてデザインされた2通りの楽しみ方ができる白いリースです。土台の8の字のリースを始め、縁起が良いとされるバーツが7種類を使われています。	昨年の十二月、全国一斉に民生・児童委員の改選三年に一度が行われました。厚生労働大臣から委嘱を受けた選任された新しい民生・児童委員を紹介いたします。地域の皆さん、よろしくお願いいたします。

住み慣れた地域で仲間といきいき輝く人生を! 親睦すずらんより  
なつかしの映画会のお知らせ

上映作品:『男はつらいよ  
~柴又より愛をこめて~』

【出演】渥美 清、倍賞千恵子、吉岡秀隆、栗原小巻 他

日時 1月23日(金)午後1:30~

場所 市民センター 大ホール 参加費 無料(申込不要)

お問合せは 和田四十八(080-2627-4928)まで

【あらすじ】 晩秋、たこ社長の娘・明美の家出騒動で一同に頼まれて寅さんは下田へ向かう。明美は帰りたくないと駄々をこね、仕方なく式根島の汽船に乗り込む二人は船室で島の同窓会に帰る若者たちと知り合う。寅次郎は島で出迎えた美人の満知子先生に一目ぼれ…。