

みえ出前トーク

## 「食品ロスを減らそう」

日時 2026年1月30日（金）

10:00～11:30頃

場所 市民センター 大ホール  
講師 三重県環境学習センター 脇谷 奈美 様

定員 12名 参加費 無料  
持ち物 筆記用具（必要な方は眼鏡）  
受付 12月22日（月）8:30より受付開始  
\*お申し込みは68-1007または窓口まで  
(定員になり次第締め切ります)



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを食品ロスといいます。日本の食品ロスは年間600万台に及び、その約半分は家庭から出ているそうです。今回の講座では食品ロスの現状やデメリットを知り、家庭で簡単に取り組める工夫を学びます。

食品値上げが続く昨今、食品ロスを減らすことは家計の支出を減らすことにも繋がります。皆様のご参加お待ちしております。

## 手作りこんにゃく講習会（再掲）

日時 12月25日（木）

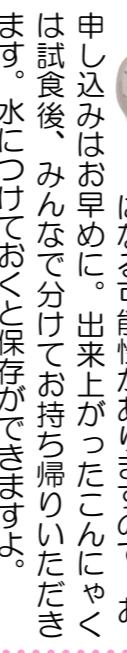
9:30～12:30頃

場所 市民センター クッキングルーム  
お世話人 菊池 喜代枝 様他  
定員 12名 材料費 500円～600円程度  
持ち物 かっぽう着又はエプロン、三角巾、ゴム手袋（厚手・長めがおススメ）、ポリ袋2枚（持ち帰り用）、圧力鍋（お持ちでない方は申し出でください）、マスク着用受付中

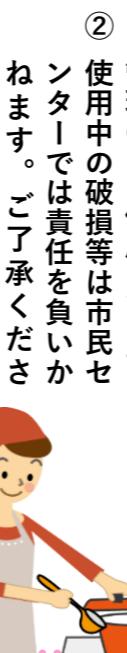
申込み 受付中

※開始時間早めです。ご注意ください。

◎今年も恒例のこんにゃく作りを行います。地元産のこんにゃく芋を使って作る、毎回おいしいと好評のこんにゃくです。すぐに満員申込みはお早めに。出来上がったこんにゃくは試食後、みんなで分けてお持ち帰りいただきます。水につけておくと保存ができますよ。※こんにゃく芋の作柄により今年はできあがり量が少し少なくなります。ご了承ください。



- ① お名前を記入のうえ、所有者ご本人の管理のもと使用してください。
- ② 使用中の破損等は市民センターでは責任を負いかねます。ご了承ください。



## 今後の学級日程

① 味噌作りについて

恒例の味噌作りを今年度も開催します。今年も市民センタ

ー製作とご自宅制作（材料の

みのお申し込み）の2部制で実施いたします。

募集及び詳細は1月号でお知らせします。お楽しみに！

開催日 2026年3月12日（木）

9:30～12:00頃

② チェアパレトン③回目 12月9日（火）14:00～  
③ 男の料理教室④回目 12月11日（木）10:00～  
④ しめ縄リース作り 12月12日（金）10:00～  
⑤ レッツトライいすで体操⑧回目 12月23日（火）10:00～  
⑥ 手作りこんにゃく講習会 12月25日（木）9:30～

※当番の方は9:40集合

① リサイクル資源回収方法変更のお知らせ

※受講生の皆さんは再確認お願いします。お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。（68-1007）

★レッツトライいすで体操は今年度より連絡不要です。

セントラーマネジメント委員会開催のお知らせ（再掲）

標記会合を左記の日程で開催させていただきます。お忙しいところ恐縮ですが、ご出席の程お願い申し上げます。

日時 12月13日（土）10:00～11:30頃

場所 市民センター ミーティングルーム

※ご出席いただく皆様には個別にご案内をお届けします。

### ◇主催学級「みんなで楽しむ落語会」：11月8日（土）

昨年度開催できなかった落語会を開催しました。出演はアマチュア落語家八十八家米住さん（やそやべいじゅうさん）です。米住さんはお母さまの施設入所の際見学した演芸を見て心が動かされたいと落語を独学で学び、練習をして活躍されています。今回は落語演目と歌まねと声帯模写で米住さんが起り、お帰りの際には「楽しかったわ～」久ぶりに笑ったわ～との声も聞かれました。米住さん、ご参加いただきました！

### ◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」③回目：11月21日（金）

前回から2回目実際には見ながら見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」②回目：11月11日（火）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」①回目：11月8日（土）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」④回目：11月21日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑤回目：11月28日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑥回目：12月5日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑦回目：12月12日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑧回目：12月19日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑨回目：12月26日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑩回目：1月2日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑪回目：1月9日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑫回目：1月16日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑬回目：1月23日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑭回目：1月30日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑮回目：2月6日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑯回目：2月13日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑰回目：2月20日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑱回目：2月27日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑲回目：3月3日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」⑳回目：3月10日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」㉑回目：3月17日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構などを跡散策で寺の構造をつた門がどこにあったかなどを見学しました。焼失してしまった門の復習も兼ねてウチエアバレットン体験教室を開催しました。

名張に住んでいながら普段見ない風景を目にすることもでき、今年度の歴史講座を終りました。門田先生、ご参加いただきました。

◇カルチャーすずらん「すずらん歴史講座」㉒回目：3月24日（金）

前回から2回目実際には見学で構造を遺構