



- 1面..... 市民センターまつり開催について
- 1、2面.. 主催学級のお知らせ
- 2面..... 市民センターよりお知らせ
- 3面..... 民生だより
- 4面..... 月間予定表
- 4面..... その他お知らせ

すずらん台の人口(2025年7月1日現在)				
男性	1,672人	(前月比±0人)	女性	1,723人 (前月比-1人)
合計	3,395人	(前月比-1人)	世帯数	1,590戸 (前月比+5)

すずらん台町づくりニュース、市民センターだよりは町づくり協議会のホームページでもご覧いただけます

すずらん台 町づくり



2025年8月発行:すずらん台市民センター 名張市すずらん台東3番町 220-68-1007 ☎suzuran-ko@emachi-nabari.jp

★お問合せ、学級・講座へのお申し込みはすべて市民センター(☎68-1007)へ★

第26回市民センターまつりニュース！

テーマ

「名張の すみっこぐらしも いいもんだ♪」

と き 2025年10月12日(日)

10:00～15:30頃

ところ すずらん台市民センター

※下記のとおりセンターまつり説明会を開催いたします。参加団体・サークル代表者様は必ずご出席くださいますようお願いいたします。

センターまつり説明会のお知らせ

日時 2025年9月6日(土) 10:00～12:00

場所 市民センター 大ホール

※詳しくは2面をご確認ください。



QRコードをスマートフォンで読み込んでください↓

サークル・団体代表者の皆様へ

各団体のメールボックスに市民センターまつり関連の書類を入れさせていただきましたので、ご確認いただき、期日までにご記入、ご提出をお願いいたします。

提出期限:8月22日(金) 必着

また、9月6日(土)のセンターまつり説明会へもご出席お願い申し上げます。

一般展示作品募集！

一般展示作品募集についてのご案内を別途配布しました。(裏面が申し込み用紙です)

皆様のご応募お待ちしております。

・先着30点(9月12日(金)締切り)

主催：地縁法人すずらん台町づくり協議会

センターまつり実行委員会



チアバレトン 体験教室

8月度カルチャーすずらん 3回連続講座

主催学級・講座のお知らせ

お申し込み・お問い合わせは市民センター(68-1007)へ

日時 ①回目 9月9日 ②回目 11月11日

③回目 12月9日

全て火曜日、14:00～14:50頃

場所 市民センター 大ホール

講師 バレトニストラクター 森 嗣美 様

定員 30名 参加費 無料

持ち物 水分、タオル(汗拭き用)、動きやすい服装で

※基本的に裸足で行いますので、タイツなどは不可、5本指ソックスは可です。

申込み 8月19日(火) 8:30より受付開始

※お申し込みは☎68-1007または窓口まで(定員になり次第締め切ります)

※お申し込み時に年代を確認させていただきます。(ご了承ください)



◇バレトンはフィットネス、ヨガ、バレエの要素を取り入れた音楽に合わせて行うエクササイズです。今回は体への負担が少なくできる椅子を使ったチアバレトンを体験したいと思います。膝や足腰に不安がある方でも参加でき、座ってでも体幹を鍛えることができます。

講師の森先生は元氣なよく通る声が印象的な方で、レッスンを受けると元氣がもらえること請け合いです。お楽しみに☆

今月の市民センター行事及びサークル活動(2025年8月5日～9月10日)※都合により日程変更する場合があります

月	日	曜	午 前	午 後	夜 間
2025年8月	5	火	広報配布 消防設備点検	絵画教室ミューズ	こどもクラブ
	6	水	町協(地域づくり組織訪問)	民謡サークル 絵手紙サークル 宝輝会	つぼみの会
	7	木		クッキングルーム消毒	
	8	金	主催「押し花体験教室」		
	9	土			町協役員会
	10	日	四区自治会		
	11	月			
	12	火	エアロビクス		
	13	水		ヨガとピラティス	
	14	木	己書筆文字サークル		
	15	金	夏季休業日		
	16	土	夏季休業日		
	17	日	休館日		
	18	月	スリーアール(ヨガ)	はつらつスクエアステップ	
	19	火	こどもクラブ(上映会)	絵画教室ミューズ	
	20	水		民謡サークル 宝輝会	
	21	木	ライフサポートクラブ		
	22	金	地区社協		
	23	土	民生会	歌謡教室 吟詠会	
	24	日			
	25	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	ひだまり運営委員会	
	26	火	エアロビクス	ひだまり準備 絵画教室	
	27	水	ひだまり食事会・配食 地区社協(控室)	ヨガとピラティス	つぼみの会
	28	木			
	29	金	主催映画上映会「はい、泳げません」		
	30	土	町協総務会	なかよし食堂 宝輝会	
	31	日			
2025年9月	1	月	スリーアール(ヨガ)		
	2	火		ひだまり準備 絵画教室ミューズ	
	3	水	ひだまり配食	絵手紙サークル 民謡サークル	
	4	木	ちょこっとピザノ		
	5	金		自彊術すずらん	
	6	土	市民センターまつり全体説明会	歌謡教室 選挙準備	
	7	日	三重県知事選挙	三重県知事選挙	三重県知事選挙
	8	月	スリーアール(ヨガ) 書道の会	習研の会	
	9	火	エアロビクスサークル	カルチャー「チェアバレトン」① ひだまり準備	国税調査説明会
	10	水	ひだまり配食	ヨガとピラティス	つぼみの会

・町協…地縁法人すずらん台町づくり協議会

なかよし広場の開催日

9月、10月はお休みです。次回は11月開催です。

11月

11月7日(金)

★内容:ミニミニ運動会

★ちびっこクラブと合同開催

場 所 市民センター 大ホール

時 間 10:00～11:30頃



なかよし広場は、就学・就園前の子どもさんと保護者の広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方がきて子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも！気軽にのそきにきてください。

和室ですので、ハイハイや寝んねのベビーも安心です。また、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎です。

ライフサポートクラブより
取り残し0(ゼロ)を目指して

ごみ分別講習会のお知らせ

地域内のごみステーションで分別、出し方ができていないため、「回収できません」とシールが貼られた取り残しごみ袋が時おり見受けられます。

わかりづらいごみの分別方法を一緒に学びましょう。ご参加お待ちしております。

記

日 時 8月21日(木) 10:00～

場 所 すずらん台市民センター 大ホール

講 師 名張市環境対策室

※名張市の出前トークとして
お話しにさせていただきます。

申込み 不要

燃やすごみ？燃やさない
ごみ？判断に迷うな～



がんばって
分別したけど、ちゃんと回収されるか心配…

回収
できません