

絵付けと釉薬かけもできる 陶芸教室

①回目(作陶) 6月16日(月) 10:00～14:00頃
②回目(釉かけ) 7月28日(月) 10:00～12:00頃
場所 アトリエ 講師 橋本 美穂 様
定員 8名 材料費 2000円(土2kgの場合)
持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、新聞紙、
※昼食、飲み物は各自準備下さい。
※汚れてもよい服装でお越しください
申込み 5月19日(月) 8:30より受付開始
*お申し込みは ☎ 68-1007 または窓口まで
(定員になり次第締め切ります)

☆恒例の陶芸教室です。今年も2回連続講座で作陶と絵付け・釉薬かけまで行います。講師はおなじみの橋本美穂先生です。使用する土は、白土と赤土から事前にご希望を取らせていただきます。基本は2kgですが、3kg、4kgのご注文も可能です。
詳細は市民センターまでお問い合わせください。

☆作品は10月の市民センターまつりで展示にご協力お願いします。
☆自由制作ですので、作りたいものを事前に考えておいてください。初めてのの方は、お皿、湯飲みなどはいかがですか。陶芸が初めての方でも、先生が順次回り、個別に指導していただきますので、安心してご参加ください。



- ### 今後の学級日程
- ① うたて踊ってピアノ ①回目
5月12日(月) 13:30～
「レツトライiusで体操」②回目
5月27日(火) 10:00～ 当番の方は9:40集合
③ 館外学習「ローザンベリー多和田と黒壁スクエア」
5月30日(金)

※詳細は参加者様に後日配布します。

※受講生の皆さんは再確認をお願いします。
※お休みされる場合は事前に連絡をお願いします。(68-1007)

2025年度 男の料理教室

- ①回目 6月12日
- ②回目 7月10日
- ③回目 9月11日
- ④回目 12月11日
- ⑤回目 2026年1月8日
- ⑥回目 2月12日

全6回(予定) ※すべて木曜日、10:00～13:00頃

場所 市民センター クッキングルーム
講師 松村 桂子さん、村松 和子さん 募集人数 12名
参加費 700円程度 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク着用
申込み 5月20日(火) 8:30より受付開始
*お申し込みは ☎ 68-1007 または窓口まで定員になり次第締め切ります

楽しく作っておいしくいただくをモットーに取り組んでいる男の料理教室。今年度の新たな仲間を募集して一層パワーアップしたいと思っています。
手間はあまりかけず、しかしおいしいお料理と一緒に作りましょう。毎回試食の際の懇談会も楽しいですよ。普段料理はほとんどしないという方でもお気軽に！※調理中はマスク着用をお願いします。



料理初心者大歓迎！

3月の主催学級報告

◇レツトライiusで体操

⑫回目：3月25日(火)
ようやく春らしくなり、体を動かしやすい季節になってきました。「レツトライiusで体操」の今年度最終回を開催しました。

次年度から登録サークルになる予定でしたが、諸事情によりこのまま市民センター主催のサークルとして継続することになり、その説明をさせていただいた後、いつものように体操が始まりました。
痛いところは無理に動かさずお休みさせておき、それ以外のところを積極的に動かして筋力の低下を防ぎます。毎回体操の途中にはさまれる先生のおもしろトークがみんなの笑いを誘います。



今日も脳トレを兼ねた指の体操もしつかりおこない、今年度のいすで体操を終了しました。

市民センターより

サークル代表者様へ

①サークル代表者会議のお知らせ

いつも市民センターをご利用いただきありがとうございます。左記のとおりサークル代表者会議を開催させていただきますので、ご多忙中恐縮ですがご出席賜りますようお願い申し上げます。

日時 5月17日(土)

10:00～11:30頃

場所 すずらん市民センター 大ホール

※代表者様には個別にご案内を配布します。

※代表者のご都合がつかない場合は代理の方の出席をお願いいたします。

※会議終了後、避難訓練を実施します。

2025年度センター管理運営委員様へ

②センター管理運営委員会

開催のお知らせ

左記の日程で開催いたします。
6月度より新運営委員さんでの開催となりますので、ご出席のほどよろしくお願い申し上げます。

日時 6月14日(土)

10:00～11:30頃

場所 市民センター ミーティングルーム

自治会役員、班長のみなさまへ

いつも町づくりニュース、センターだよりをはじめ、各種広報類を配布いただきありがとうございます。市民センターからの配布物は毎月5日頃に自治会役員様の元に届けさせていただきますので、お手数ですが各ご家庭への配布よろしく願います。

市指定有料ゴミ袋の販売について

市民センターでは名張市指定の黄色い有料ゴミ袋、粗大ゴミ処理券を販売しています。どうぞご利用下さい。(販売時間：平日午前8:30～16:45)

軽トラックの貸し出しについて

市民センターでは町づくり協議会所有の軽トラックの貸し出し業務をしています。使用料は走行距離1kmにつき30円です。お電話でも予約できますので、お問合せ(☎ 68-1007)下さい。
※予約は1か月前から可能です。土日、祝日に使用される場合は前平日に鍵の受取りをお願いします。

市民センター忘れ物について

市民センター内での忘れ物、落し物はロビーにてお預かりしています。お心当たりのある方はご確認をお願いします。持ち主不明のものは6月末でいったん処分させていただきます。

民生だより

「私は大丈夫」と思っても、相手はだましのプロ
悪徳商法・詐欺に気を付けて！

この所、地域内の詐欺被害が多々発生しています。「私は、だまされない」と思っている方も「さっきの電話ひよっとしたら？」なんて事ありませんか。訪問販売前には「いらない食器・着物や古着・貴金属品は、ありませんか？」と電話がかかります。つい「あります」と返事すると訪問されるきっかけに、もし訪問されたら、古物営業法の許可証を見て業者の確認をし、必要ないときは断りましょう。少しでも不安に思ったら、民生委員や近所で話せる方に相談、又は名張市役所市民相談室 ☎ 0595-63-7416 に連絡ください。(下段へ続く)



- ◆固定電話の場合は、
① いつも留守番設定にする。ただし、留守電文に「はい、〇〇です」と名前は入れない。
② 防犯機能付き電話をつける。着信音が鳴る前に自動メッセージで警告する機器で、市販でも購入できますが、名張警察所では自動通話録音警告機を6ヶ月無料で貸し出しています。問合せ先 ☎ 0595-62-0110
③ その他、国際電話がかかってこないように24時間対応の国際電話不取扱受付センター ☎ 0120-210-364 へ相談する。
- ◆携帯電話の場合は、
① 非通知や知らない電話番号の電話には出ない。特に「プラス」から始まる電話は国際電話なので要注意。など、すずらん台民生会で「電話に出んわ！」大作戦を学習しました。

なかよし広場の開催日

5月、6月はお休みです。今年から年間6回の開催となり、次回は7月開催です。

7月 7月4日(金)
★内容:七夕製作
★ちびっこクラブと合同開催
場所 市民センター 和室
時間 10:00～11:30頃



なかよし広場は、就学・就園前のこどもさんと保護者さんの広場です。名張市こども支援センターかがやきから職員の方が子育ての相談や、いろんな遊びを教えてください。保護者さんどうしの交流の場にも！気軽にのぞきにきてください。